



Seniortuvan äärellä - yhteistyöllä terveyden ja hyvinvoinnin puolesta

Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hankkeen aloittaessa toimintansa elokuussa 2022, lähdettiin ikäihmisten hanketavoitteiden pohjalta suunnittelemaan Seniortupa -konseptia, jonka tarkoituksena on tarjota ikäihmisille monipuolista tukea ja ohjausta arjen hyvinvointiin. Seniortupa on kokonaisuutena matalan kynnyksen maksuton kohtaamispaikka omatoimisille ikäihmisille, jossa saman katon alla on juttutupa, viriketoimintaa, ikäneuvolavastaanottoa ja digitukea. Tarkoitus on koota yhteen eri tahojen hyvinvointia tuottavia palveluja samaan paikkaan – yhteistyöllä terveyden ja hyvinvoinnin puolesta.

Seniortupa -konseptia kehittäessä on kohdattu sydämellisiä ja aktiivisia ikäihmisiä, sekä saatu mielipidekyselyn avulla mielenkiintoisia, vaikuttavia ja viisaita ajatuksia – aitoa, elämänmakuista asiantuntemusta parhaimmillaan. Kokonaisuutta on jalostettu moniammatillisessa kehittämistyöryhmässä ja tämä työ jatkuu edelleen. Olen vaikuttunut myös kohtaamisista aidosti sydämellään ikäihmisten asioista välittävien ja joustavien ammattilaisten kanssa, myös yli maakuntarajojen. Tarttuva innostus ja mielipiteiden jakaminen näiden kehittämismyönteisten ihmisten kanssa on ollut avartavaa ja hedelmällistä. Pitkä kokemukseni sairaanhoitajana itsenäisen vastaanottotyön parissa, lukuisat potilaskohtaukset ja moniammatillinen yhteistyökokemus ovat myös tukeneet tätä kehittämistyötä.

Seniortuvan toiminta-ajatuksena on vähentää yksinäisyyttä, tukea ja ylläpitää toimintakykyä, sekä nähdä ikäihmisten tarpeet ja tarttua asioihin ajoissa. Viriketoimintaa voidaan suunnitella yhdessä ikäihmisten kanssa, toteuttaa toiveiden mukaisia teemapäiviä ja tarpeellisia ryhmäohjauksia, sekä tarjota digitukea. Seniortuvan ikäneuvolavastaanotto on ennaltaehkäisevää ja kokonaisvaltaista, terveys- ja hyvinvointipainotteista palvelua. Ajatuksena on, että ikäihminen pääsisi matalalla kynnyksellä henkilökohtaiseen kontaktiin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Pilotointi/kokeilu on myös osa Seniortuvan suunnittelua, jossa toimintamalli tulee muotoutumaan saatujen kokemusten mukaan. Pilotoinnit pyritään aloittamaan valituilla alueilla kunta- ja yhdistysyhteistyönä syksyn 2023 aikana. Saatujen kokemusten ja kysynnän perusteella sitten arvioidaan toimintamallin vaikuttavuus, tarpeellisuus ja käyttökelpoisuus. Onnistunut yhteistyö hyvinvointialueen ja kuntien hyvinvointipalvelujen, järjestöjen, yhdistysten, vapaaehtoisten ja opiskelijoiden välillä on toimintamallin toteutumisen kannalta oleellista. Nähtäväksi lopulta jää, tuleeko Seniortupa -kokonaisuus vakiintumaan koko hyvinvointialueelle.



Henna Hänninen (Sairaanhoitaja YAMK, SHLM)
Asiantuntija, ikäihmisten ja pitkäaikaissairaiden palvelujen kehittäminen
Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU