



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU

Pohjois-Suomen yhteistyöalueen RRP3- arviointitutkimus

Pohjois-Suomen yhteistyöalue

Pohjois-Pohjanmaan, Keski-Pohjanmaan, Lapin ja Kainuun hyvinvointialueet



Tutkimuskokonaisuuden tarve

Osatutkimus 1: Aikuissosiaalityön menetelmien vaikutukset

- Sosiaalityön vaikuttavien menetelmien tutkimukselle ja tutkimusperustaiselle käytännön kehittämiseksi on hyvinvointialueilla tarve. Tutkimuksen tavoitteena oli tukea aikuissosiaalityöhön mallinnettujen menetelmien käyttöönottoa ja vaikutusten seuranta Pohjois-Suomen yhteistyöalueella.

Osatutkimus 2: Mentalisaatioon pohjautuvan terapian (MBT-menetelmän) vaikuttavuus osana porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää

- Mielenterveyden häiriöt ovat yleisin sairauspäivärahan ja työkyvyttömyyseläkkeen syy Suomessa. Nykyisen mielenterveyskriisin ratkaisemiseksi tarvitaan kehittämishankkeita, jotka parantavat hoitojen saatavuutta ja kustannusvaikuttavuutta sekä näihin hankkeisiin liittyvää tutkimustoimintaa, jonka avulla tuotetaan ajankohtaista, luotettavaa ja suoraan päivittäisiin toimintoihin sovellettavissa olevaa tutkittua tietoa.



Mitä menetelmää on arvioitu?

Osatutkimus 1: Aikuissosiaalityön menetelmien vaikutukset

- Osatutkimuksessa on arvioitu aikuissosiaalityöhön mallinnettuja voimavaralähtöisiä ja taloussosiaalityön menetelmiä. Arviointitutkimus tarkasteli valikoitujen menetelmien asiakasvaikutuksia ja soveltamista. Tutkimuksen vaikuttavuuden arvioinnissa on hyödynnetty sosiaalityöhön kehitettyä KAIMER-teoriaa.

Osatutkimus 2: Mentalisaatioon pohjautuvan terapian (MBT-menetelmän) vaikuttavuus osana porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää

- Osatutkimuksessa on arvioitu mentalisaatioon pohjautuva terapian (MBT-menetelmän) vaikuttavuutta osana porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää. Arviointitutkimus tarkasteli MBT-menetelmän vaikuttavuutta ja implementointia. Tutkimuksessa on arvioitu mm. hoitomallin vaikuttavuutta ja tarjottu mahdollisuus MBT-menetelmän osaamisen kartuttamiseen ja laajentamiseen.



Tutkimustyön keskeiset nostot

Osatutkimus 1: Aikuissosiaalityön menetelmien vaikutukset

- Tutkijasosiaalityöntekijöiden kenttäkokemus lisää uskottavuutta, turvallisuuden tunnetta ja lähestyttävyyttä hyvinvointialueiden työyhteisöissä.
- Tutkijasosiaalityöntekijöiden sijoittuminen hyvinvointialueen työntekijöiksi edistää vuorovaikutusta ja viestintää ammattilaisten, keskJohdon ja kehittäjien kesken.
- Tutkijasosiaalityöntekijöiden osallistuminen hyvinvointialueen työntekijöinä asiakastyöhön edistää kentän sitoutumista menetelmälliseen työskentelyyn ja tutkimustiedon tuottamiseen.
- Menetelmien käytännön soveltaminen on tuottanut uusia toimintatapoja, jotka huomioivat asiakkaiden, työntekijöiden ja rakenteiden asettamat reunaehdot.

Osatutkimus 2: Mentalisaatioon pohjautuvan terapian (MBT-menetelmän) vaikuttavuus osana porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää

- Uusi psykoterapeuttinen menetelmä on hyvin koulutettavissa ja integroitavissa arjen potilastyöhön.
- Menetelmä soveltuu psykiatrisen erikoissairaanhoidon päivittäiseen työskentelyyn.
- Potilailta ja terapeuteilta on saatu myönteistä palautetta menetelmästä.
- Alustavien tulosten perusteella menetelmä saa positiivisia muutoksia aikaan potilaan psyykkisessä hyvinvoinnissa, elämänlaadussa ja toimintakyvyssä.
- Menetelmän tutkiminen hyvinvointialueella on sekä mahdollista että tarpeellista.
- Tutkimuksen avulla saadaan arvokasta tietoa potilastyön toteutumisesta porrasteisessa mielenterveyspalvelujärjestelmässä.





Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Tutkimuksen jatkuvuus

Osatutkimus 1: Aikuissosiaalityön menetelmien vaikutukset

- Hankkeen aikana on juurrutettu mallinnettuja menetelmiä arjen työhön ja saatu arvokasta oppia ja kokemusta, jotka ovat luoneet perustaa yhteistyöalueen sosiaalityön tutkimusrakenteille. Sosiaalityön tutkimusrakenteet ovat kehittymässä yhteistyöalueella, ja jatkuvuus edellyttää edelleen TKIO-rakenteiden systemaattista vahvistamista hyvinvointialueilla.

Osatutkimus 2: Mentalisaatioon pohjautuvan terapian (MBT-menetelmän) vaikuttavuus osana porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää

- Tutkimuksen jatkuvuus on varmistettu yliopistoyhteistyöllä, erityisesti väitöskirjatutkimuksen kautta, sekä pyritty edistämään MBT- menetelmän vakiintumista osaksi porrasteista mielenterveyspalvelujärjestelmää ja alueellisia rakenteita vuoden 2025 jälkeen. Hankkeessa on pyritty rakentamaan kansallisia ja alueellisia yhteistyöverkostoja sekä tuettu yhteistyöalueen hyvinvointialueita verkostojen muodostamisessa.





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos!

Jenni Vähä, RRP3 projektipäällikkö jenni.vaha@pohde.fi

Ida Silvamaa, projektisuunnittelija, osatutkimus 1

ida.silvamaa@pohde.fi

Erika Jääskeläinen, psykiatrian professori, psykiatrian erikoislääkäri,
osatutkimus 1 erika.jaaskelainen@oulu.fi

Kaisa Nenonen, psykologi, psykoterapeutti, osatutkimus 1

kaisa.nenonen@pohde.fi

Eino Tuohino, tutkijasosiaalityöntekijä, osatutkimus 2

eino.tuohino@pohde.fi

