



Omalääkärimallit
osana hoidon
jatkuvuuden
kehittämistä – ja
saatavuuden
kehittämistä?

Kansallinen
webinaari:
Hoitoonpääsy nyt
ja tulevaisuudessa
7.11.2025

Ylilääkäri Sara Launio
Yhteensovitetut palvelut, Palvelut, Sote



Näyttö hoitovastuun jatkuvuudesta on kiistaton...

Vahva tieteellinen näyttö osoittaa, että saman yleislääkärin hoitaessa potilasta

- hoidon **laatu** paranee
- **sairastuvuus ja kuolleisuus** vähenevät merkittävästi
- terveydenhuollon palveluiden **kokonaistarve ja -kustannukset** pienenevät
- **potilastyytyväisyys** paranee

https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/164291/STM_2022_17_rap.pdf?sequence=1&isAllowed=y



Hoidon jatkuvuusmalli : Omalääkäri 2.0 -selvityksen loppuraportti

Eskola, Pasi; Tuompo, Walteri; Rieki, Marianne; Timonen, Markku; Auvinen, Juha (2022-08-16)



Hoidon jatkuvuusmalli
Omalääkäri 2.0 -selvityksen loppuraportti

Julkaisun pysyvä osoite on

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-9884-1>

Vahva tieteellinen näyttö osoittaa, että saman yleislääkärin hoitaessa potilasta a) hoidon laatu paranee, b) sairastuvuus ja kuolleisuus vähenevät merkittävästi, c) terveydenhuollon palveluiden kokonaistarve ja -kustannukset pienenevät ja d) potilastyytyväisyys paranee. Suomen aikaisemmat omalääkärimallit ovat kariutuneet työn hallitsemattomuuteen, mikä on aiheutunut rakenteellisesta perusterveydenhuollon heikosta resursoinnista, liian suurista vastuuväestöistä ja työsuhteiden jatkuvuudesta.

Suomen perusterveydenhuolto on hoidon jatkumattomuuden ja aliresursoinnin vuoksi kriisissä, josta on heijastunut muiden terveydenhuollon sektoreiden toimintaan ja ongelmiin. Kriisin ratkaisuna on terveydenhuollon uudelleenjärjestäminen lisäämällä perusterveydenhuoltoon

huomattavasti lääkäri- ja hoitajavakansseja sekä hoitosuhteiden jatkuvuuden varmistaminen. Potilaan oikeutta omaan lääkäriin ja hoitajaan tulee vahvistaa muuttamalla lainsäädäntöä.

Selvityksessä kuvataan hoidon jatkuvuusmalli, jonka keskeisenä elementtinä on potilaan ja lääkärin välisen hoitosuhteen jatkuvuus, jossa potilaan hoidon tukena on omahoitaja ja tarvittaessa moniammatillisen tiimin muita jäseniä. Hoidon jatkuvuusmallilla tuetaan parhaiten meneillään olevan sote-uudistuksen tavoitteiden - kuten kustannusten nousun hillitseminen ja yhdenvertaisuuden paraneminen - saavuttamista terveydenhuollossa. Sote-järjestelmästä tulee kokonaistaloudellisesti edullisempi nyt esitetyn, alkuinvestointeja vaativan, strategisen muutoksen myötä.

Avaa tiedosto

[STM_2022_17_rap.pdf](#)
(2,324Mt)

Lataukset: 5868

Eskola, Pasi
Tuompo, Walteri
Rieki, Marianne
Timonen, Markku
Auvinen, Juha

Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö
16.08.2022

Esim. Norjalaistutkimus: potilas-lääkärisuhteen pidentyessä kuolleisuus laskee, päivystyskäyntien ja ennaltaehkäistävissä olevien sairaalajaksojen määrä on pienenee

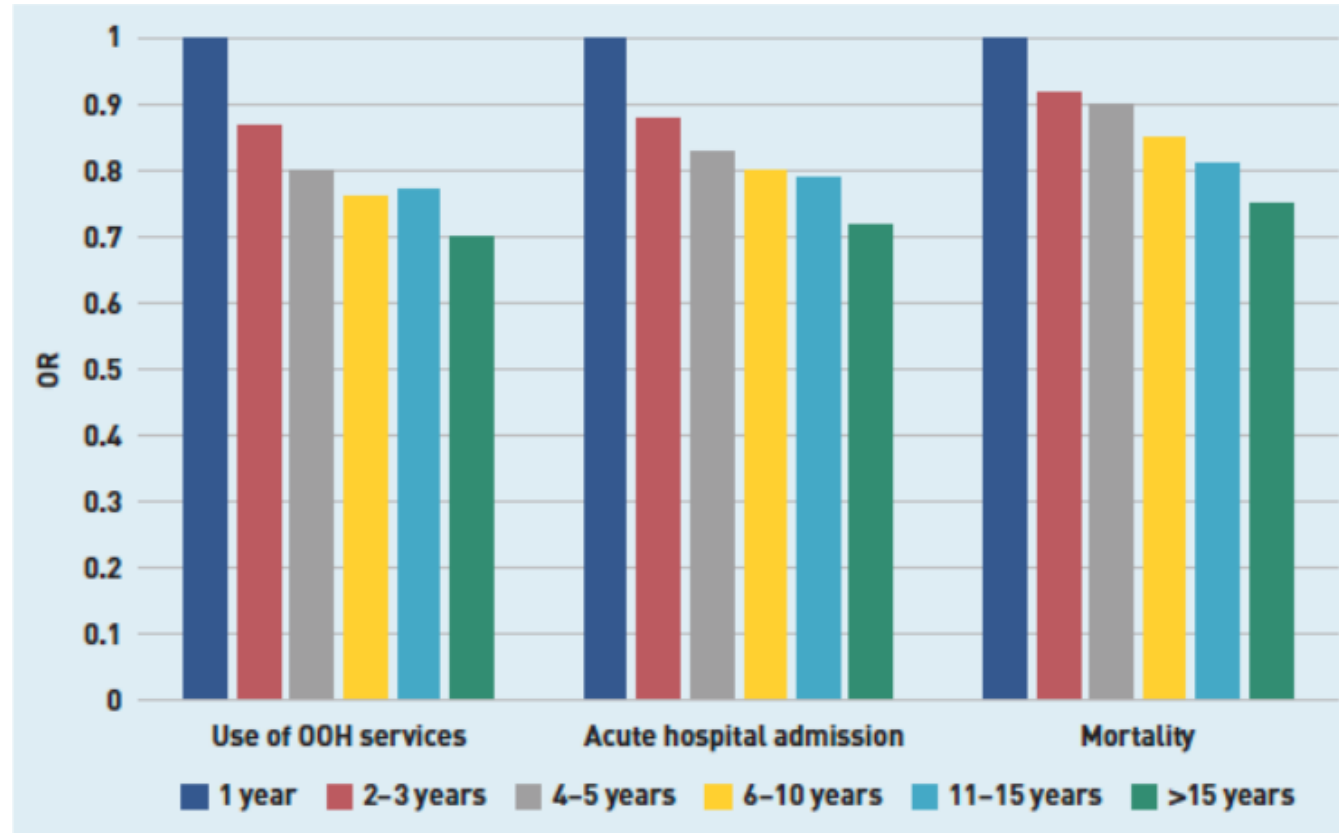


Figure 1. Associations between continuity measured as years with the same RGP and odds for use of OOH services, acute hospital admissions, and mortality during 2018. OOH = out-of-hours. OR = odds ratio.



lähdeviite: Sandvik H, Hetlevik Ø, Blinkenberg J, Hunskaar S. Continuity in general practice as predictor of mortality, acute hospitalisation, and use of out-of-hours care: a registry-based observational study in Norway. *Br J Gen Pract.* 2021 Aug 26.



THL mukana kehittämisessä

Hoidon jatkuvuuden kehittäminen

THL mukana kehittämässä hoidon jatkuvuutta:

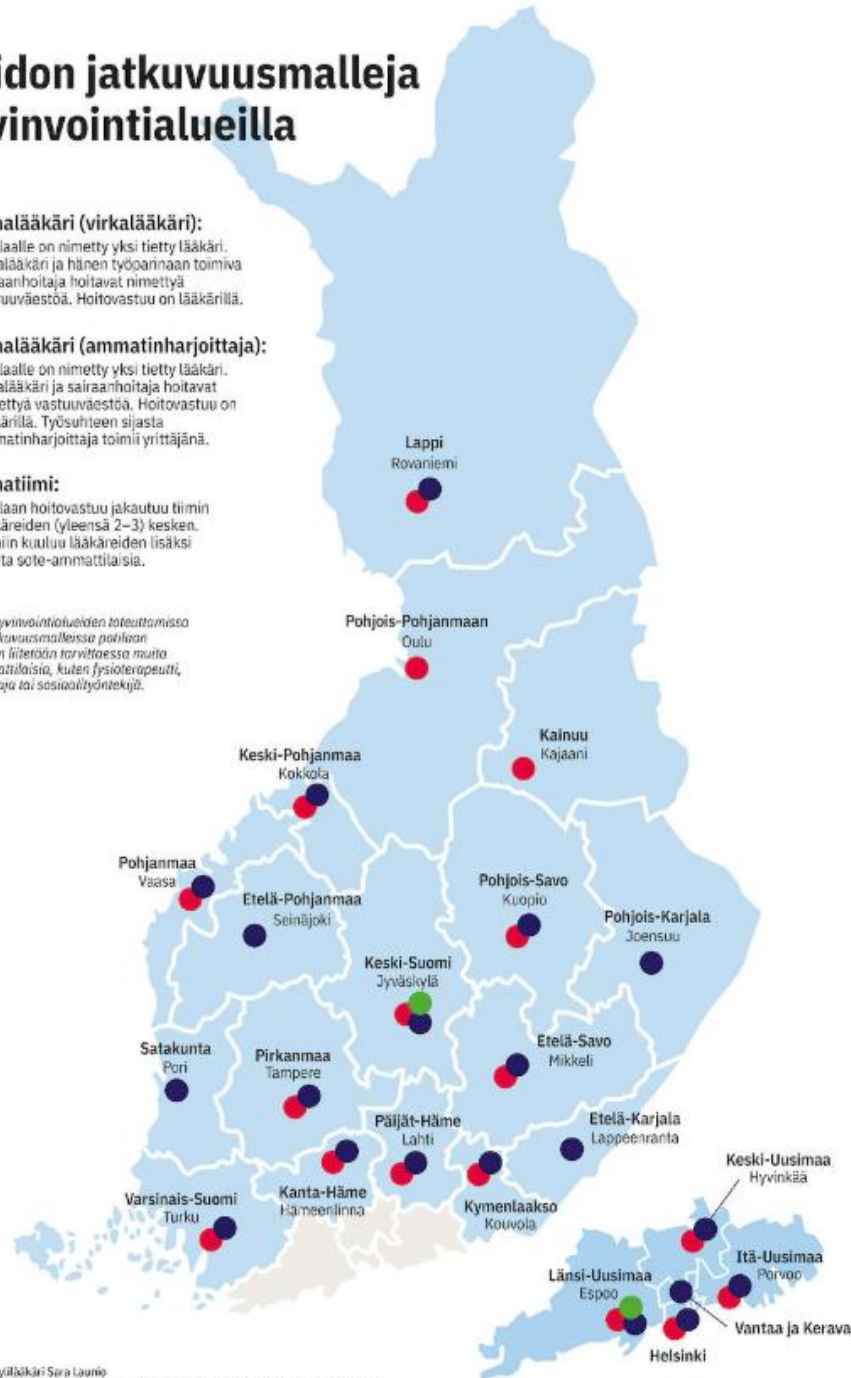
- Hoidon jatkuvuuden **kansallinen kehittäjäverkosto**, pj yl Emil Heinäaho, LUVN
 - Mukana edustusta hyvinvointialueilta sekä keskeisistä sidosryhmistä.
 - THL ja STM tukevat verkoston toimintaa
- Oma lääkäriohjelman **johtoryhmä**, pj alivaltiosihteeri Marina Erhola
 - THL:n edustaja palvelujärjestelmä johtaja Anu Niemi
 - Yl Tapani Hämäläinen vastaa valmistelusta, THL edustus valmistelevassa ryhmässä
 - Selvitys hoidon jatkuvuuden kansallisesta mittaroinnista
- **RRP4 rahoitus** omalääkäri 2.0-selvityksen mukaisella omalääkäri-kehittämislle
 - THL:n tuki alueille
- THL:n **asiantuntijatyö**



Hoidon jatkuvuusmalleja hyvinvointialueilla

- **Omalääkäri (virkalääkäri):**
Potilaalle on nimetty yksi tietty lääkäri. Omalääkäri ja hänen työparinaan toimiva sairaanhoitaja hoitavat nimettyä vastuuväestöä. Hoitovastuu on lääkärillä.
- **Omalääkäri (ammatinharjoittaja):**
Potilaalle on nimetty yksi tietty lääkäri. Omalääkäri ja sairaanhoitaja hoitavat nimettyä vastuuväestöä. Hoitovastuu on lääkärillä. Työsuhteen sijasta ammatinharjoittaja toimii yrittäjänä.
- **Omatiimi:**
Potilaan hoitovastuu jakautuu tiimin lääkäreiden (yleensä 2–3) kesken. Tiimiin kuuluu lääkäreiden lisäksi useita sote-ammattilaisia.

Kaikissa hyvinvointialueiden toteuttamissa hoidon jatkuvuusmalleissa potilaan hoitotiimin lisäksi tarvittaessa muita sote-ammattilaisia, kuten fysioterapeutteja, muistihoitajia tai sosiaalityöntekijöitä.



Lähde: THL, ylläkäri Sara Launio
Tiedot perustuvat hyvinvointialueiden THL:lle ilmoittamiin tietoihin. Tilanne 20.10.2025

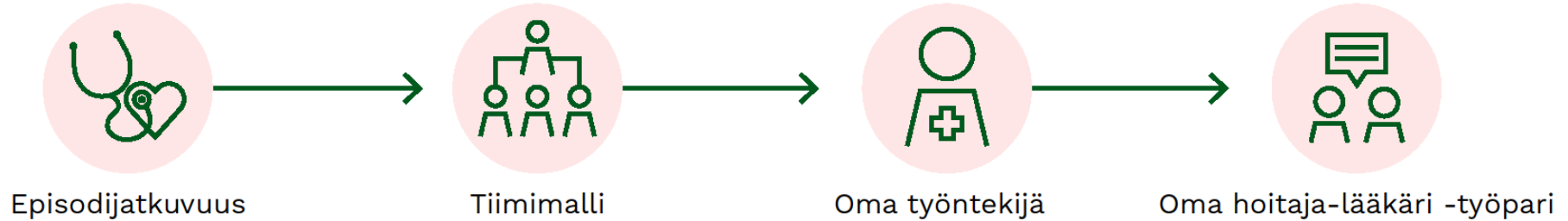
Yhtenäisen terminologian puute haastaa – tilannekuvaakin

Suom Lääkäril 2025;80:e45976,
www.laakarilehti.fi/e45976

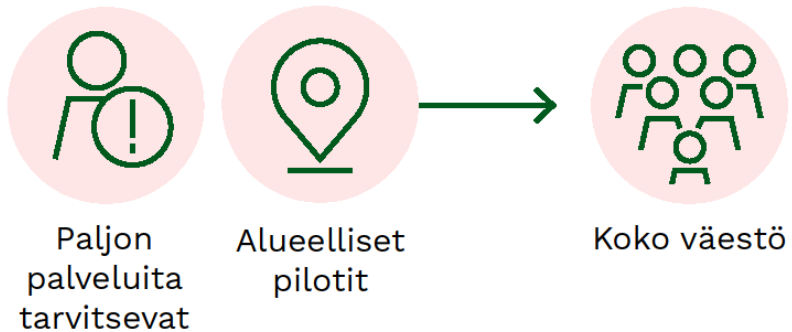


Hoidon jatkuvuuden kehittäminen

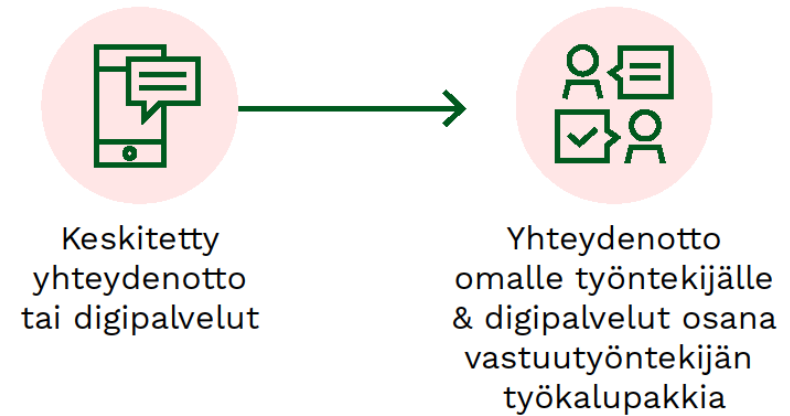
1 Henkilökohtainen hoitosuhde



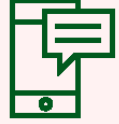
2 Kehittäminen asteittain koko väestölle



3 Palveluohjaus ja etäpalvelut

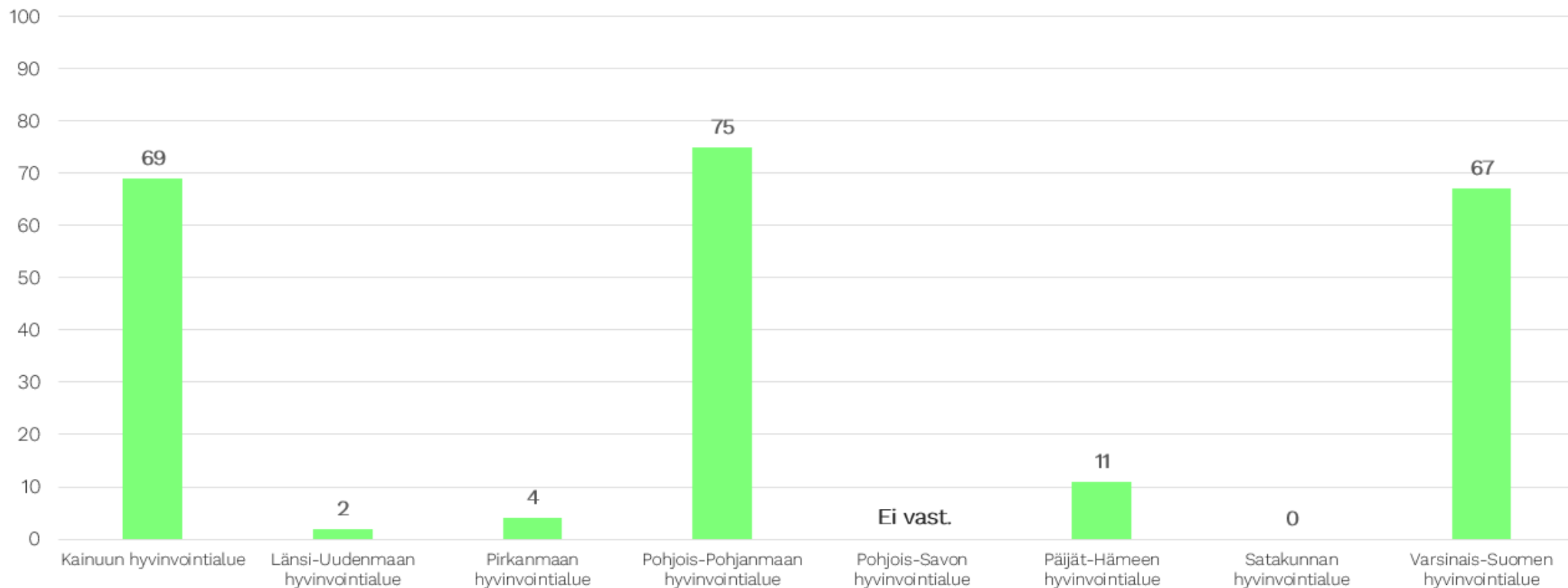


Alueelliset omalääkärihankkeet RRP 4 -rahoituksella

	Kainuu	Länsi-Uusimaa	Päijät-Häme	Pohjois-Pohjanmaa	Pohjois-Savo	Satakunta	Varsinais-Suomi
1	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari	 Omahoitaja-lääkäri-työpari
2	 Koko väestö	 Alueelliset pilotit	 Paljon palveluita tarvitsevat	 Koko väestö	 Paljon palveluita tarvitsevat	 Paljon palveluita tarvitsevat	 Koko väestö
3	 Yhteydenotto omalle työntekijälle & digipalvelut	 Yhteydenotto omalle työntekijälle & digipalvelut	 Yhteydenotto omalle työntekijälle & digipalvelut	 Keskitetty yhteydenotto tai digipalvelut	 Keskitetty yhteydenotto tai digipalvelut	 Yhteydenotto omalle työntekijälle & digipalvelut	 Keskitetty yhteydenotto tai digipalvelut

Omalääkärimallin käyttöönotto*

Kuinka suurelle osuudelle (%) alueen asukkaista on nimetty omalääkäri?



*Tilanne kesäkuussa 2025



Kiitos.

Ylilääkäri Sara Launio

etunimi.sukunimi@thl.fi

[@SaraLaunio](#)