

Elämäntilannemittari perheille

Lue ensin kysymys ja arvioi sen jälkeen jokaiselta riviltä arvioitava asia ja rastita mielestäsi sopivin numero (0-10). Nolla tarkoittaa erittäin tyytymätöntä ja kymmenen erittäin tyytyväistä. Numeron viisi kohdalla et ole tyytymätön tai tyytyväinen.

Jos perheessä on kaksi vanhempaa, niin pyrkikää vastaamaan yhdessä. Mikäli vastaajien arviot eroavat toisistaan, niin merkitkää matalampi (vähemmän tyytyväinen) arvio.

Kuinka tyytyväisiä olette tai olet seuraaviin asioihin perheessänne?

1. Arjen rutiinien sujumiseen

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

2. Muiden apuun silloin kun sitä tarvitsette

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

3. Asuinoloihinne (asunto, asuinalue)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

4. Perheen yhdessä tekemiseen

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

5. Pari- tai seurustelusuhteen toimivuuteen

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

6. Kodin ja koulun yhteistyöhön

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

7. Taloudelliseen toimeentuloon

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

8. Taitoihinne kasvattaa lapsia

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön					tyytyväinen					

9. Perheen ilmapiiriin

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön										tyytyväinen

10. Mahdollisuuteen virkistäytyä, harrastaa

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
tyytymätön										tyytyväinen

Seuraavaksi voitte tai voit kirjoittaa tavoitteita, kuinka asioista perheessä tulisi mukavampia. Vastatkaa vain niihin kohtiin, joihin haluatte.

Perheen yhteishenki:

Arjen rutiinien sujuminen:

Muiden apu:

Kodin ja koulun yhteistyö:

Pari- tai seurustelusuhteen toimivuus:

Perheen yhdessä tekeminen:

Taloudellinen toimeentulo:

Asuinolot (asunto, asuinalue):

Vanhempien virkistysmahdollisuudet (yhdessä, erikseen):

Lasten kasvatus: