



Finansieras av Europeiska unionen –
NextGenerationEU



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Prima Botnia – Hyvinvoiva Pohjanmaa

Nuoren keskittymishäiriön palvelupolku perustason mielenterveyspalveluissa



Projektledare Anu Hiironniemi
Projektkoordinator Lilja Öhman



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Pohjanmaan hyvinvointialue

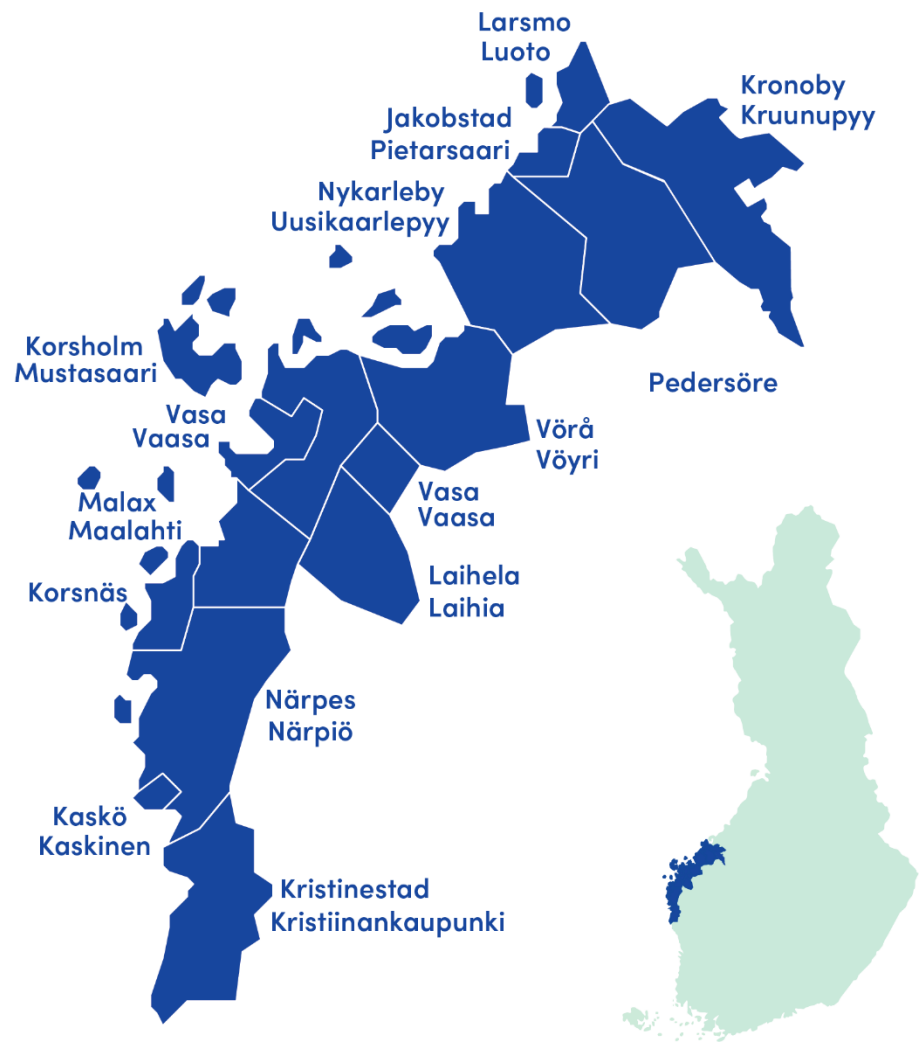
Asukkaita n.177 600

Kolme psykososiaalista keskusta:

Etelä (Kaskinen, Korsnäs, Kristiinankaupunki, Maalahti ja Närpiö)

Keskinen (Vaasa, Laihia, Mustasaari, Vöyri)

Pohjoinen alue (Luoto, Kruunupyy, Pietarsaari, Uusikaarlepyy ja Pedersöre)

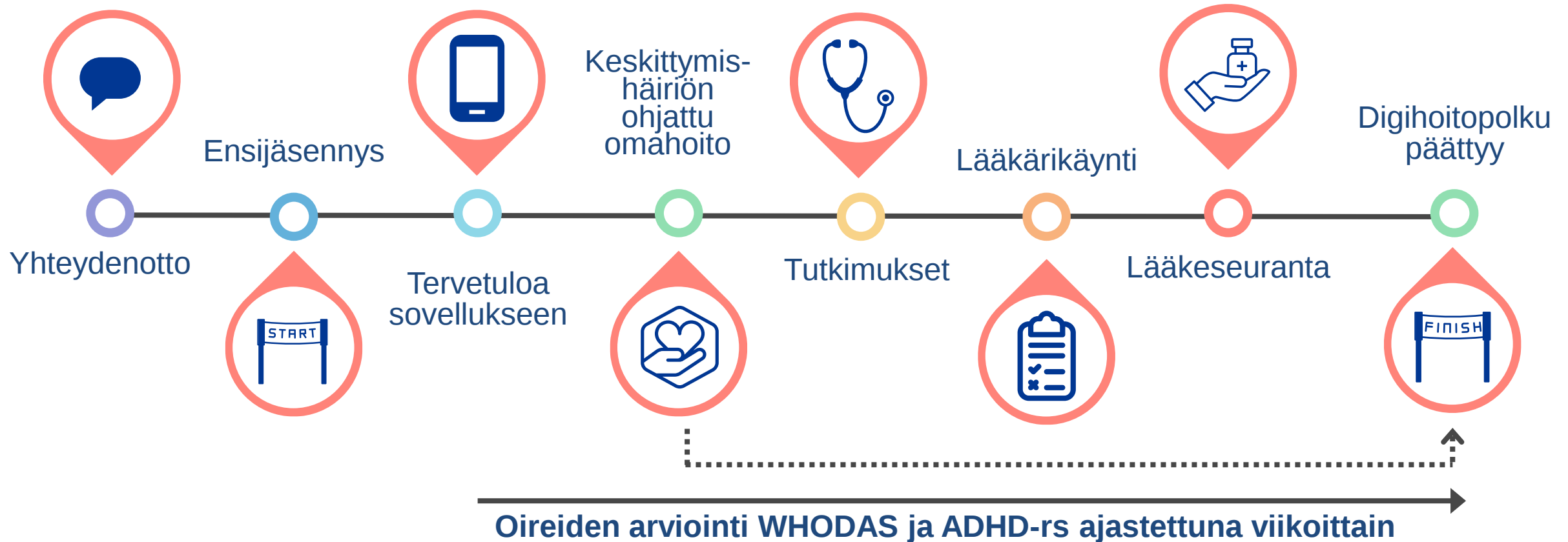


Nuoren keskittymishäiriön palvelupolku



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Nuoren keskittymishäiriön digihoitopolku





Tavoitteet

- Sujuvoittaa asiakkaan hoitoon pääsyä
- Siirtää palvelut suositusten mukaisesti perustason mielenterveyspalveluihin –kustannustehokkuus
- Tarjota varhaista tukea
- Lisätä yhteistyötä perustason ja muiden toimijoiden välillä
- Luoda yhdenmukaiset prosessit - palvelut yhdenmukaisia, laadukkaita, luotettavia
- Asennemuutos!





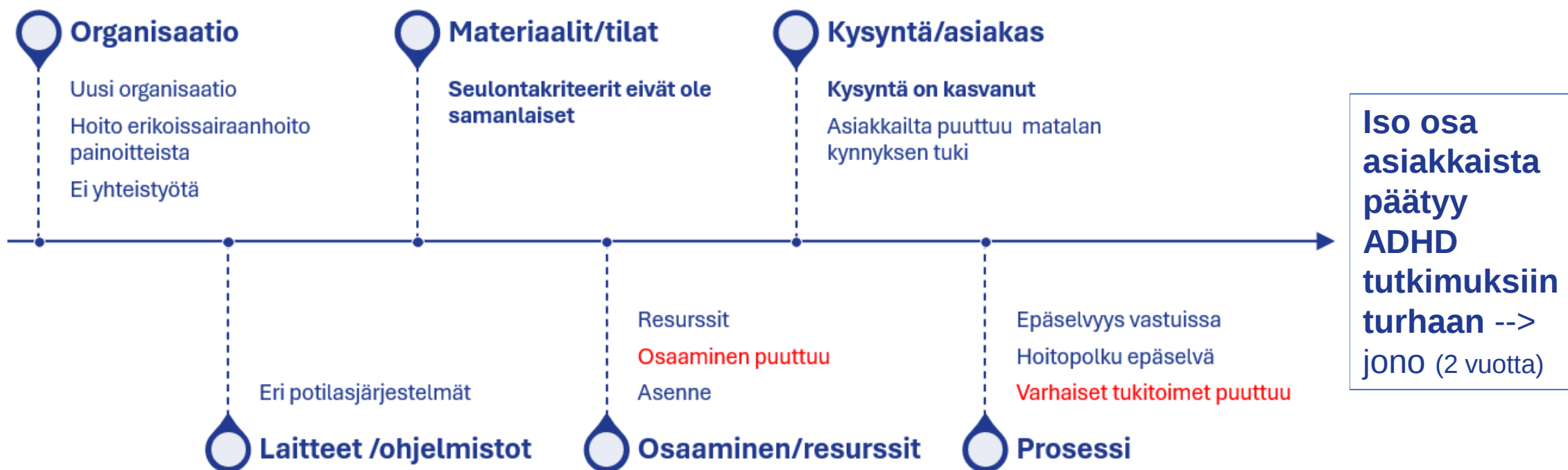
Kartoitus

- Nykytila: 2 v. jonotusaika erikoissairaanhoidon
- Ei varhaista tukea tarjolla
- Asiakaskysely: ei tietoa palvelupolusta, vaatii paljon voimia saada apua
- Ei yhtenäistä prosessia ja palvelut pirstaleisia
- Ammattilaiset eivät tee tarpeeksi yhteistyötä alueella eri toimijoiden kesken, palvelut pirstaleisia, ei koordinointia.





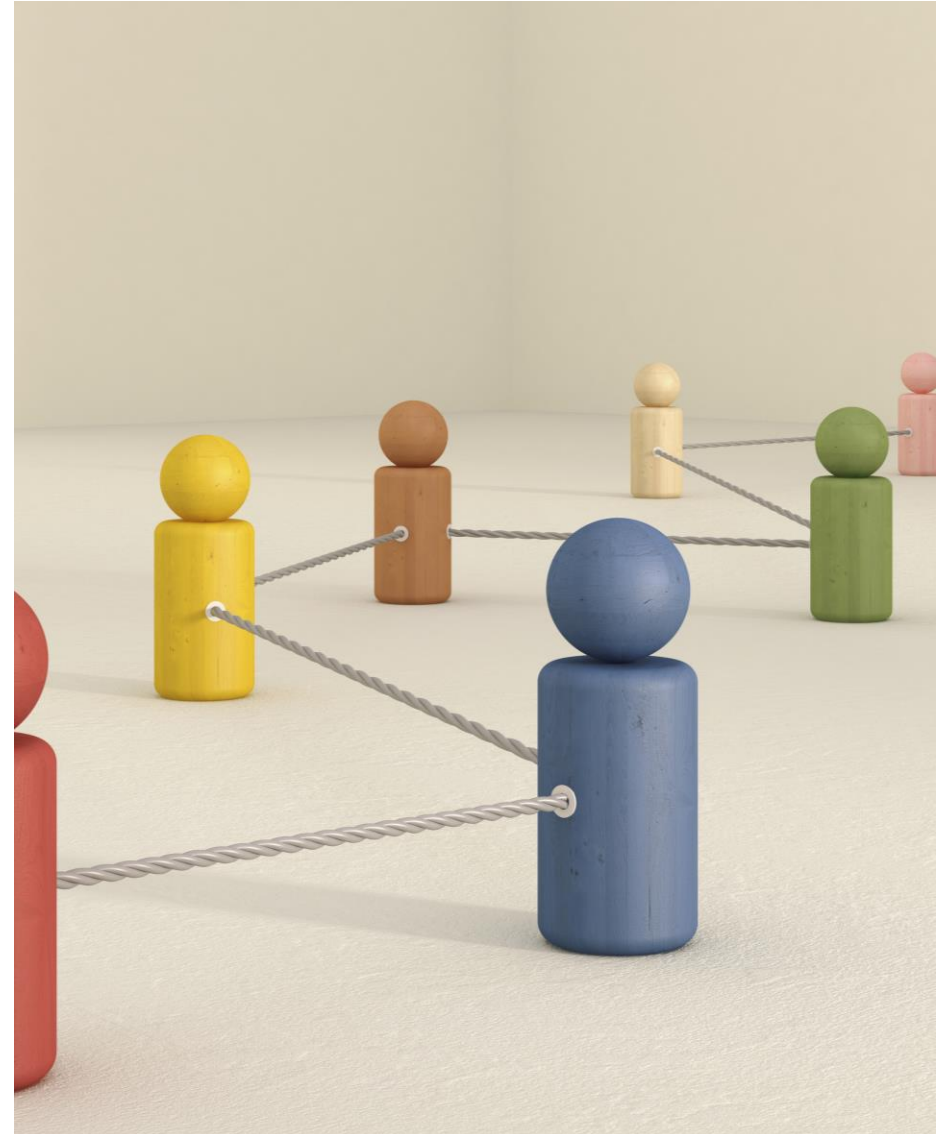
Analyysi





Suunnitelma

- Ideointi, benchmarking
- Yhdyspinnat ja kohderyhmä
- Toimintamallin kuvaaminen Arter IMS
- Roolien ja tehtävien määrittäminen
- Osaamistarpeen kartoitus
- Palvelupolku kuvaus





Käyttöönotto

- Kouluttaminen
- Mentori
- Työvälineet, lomakkeet
- Teams-kanava
- Kehittämispäivä
- "Sparrauspäivä"
- Jatkokehittäminen





Seuranta

- Asiakasmäärät
- Asiakkaiden päätyminen tutkimuksiin ohjatun omahoidon jälkeen
- Toimenpidekoodit (käyttöön 3/25)
- Vaikuttavuusmittarit
- Henkilöstön osaaminen/koulutukset
- Asiakaskokemuskysely
- Ammattilaisten kysely





Haasteita

- Iso asiakasryhmä, suuri tuen tarve
- Asiakkaan odotukset vs. asiantuntijan näkemykset
- Alkukartoituksen merkitys
- Hyvinvointialueen alueiden erot
- Mittarointi ja vaikuttavuus
- Digihoitopolun käyttöönotto





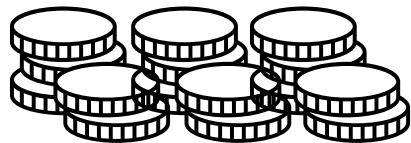
Missä onnistuimme?

- **Asiakaslupaukset täyttyivät**
 - nopeutettiin hoitoon pääsyä 2 v. --> 2 kk
 - varhainen tuki 100% --> vältetään turhilta tutkimuksilta
- **Erikoissairaanhoidon jonotilanne** 1.9.2023 165 asiakasta, 1.9 2025 46 asiakasta

Asiakkaan keskimääräisen läpimenoajan kustannukset pienenevät

Erikoissairaanhoidossa

2959 €



Perustason
mielenterveyspalveluissa

1238 €



Säästöt

1721 €/ asiakas



Tulevaisuus

- **Johdon sitouttaminen**
 - Resurssit
 - Koko hyvinvointialueen yhdenmukaisuus
- **Vastuuhenkilöt**
 - Seuranta, kehittäminen ja päivittäminen
- **Seuranta mittarit käyttöön**
 - Mitä, milloin, raja-arvot, toimenpiteet
- **Jatkuva tuki**
 - Osaamisen varmistaminen, työvälineet, työnohjaus





Kiitos!

Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.

Projektipäällikkö Anu Hiironniemi [anu.hiironniemi\(a\)ovph.fi](mailto:anu.hiironniemi(a)ovph.fi)

Projektkoordinaattori Lilja Öhman [lilja.ohman\(a\)ovph.fi](mailto:lilja.ohman(a)ovph.fi)



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue