

Yhteenveto

Eteläisen alueen pilotti 16.4.–10.5.2024



Mistä pilotissa oli kyse?

- Pilotissa testattiin puheeksioton materiaalien käytettävyyttä asiakkaiden ohjaamisessa hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan.
- Mitä sinulle kuuluu? -kortin avulla oli tarkoitus ottaa puheeksi kohderyhmään kuuluvan henkilön hyvinvointi ja ohjata hänet tarvittaessa hyte-toiminnan piiriin.
 - Ohjauksen tarkoituksena on **lisätä asiakkaan elämänlaatua ja hyvinvointia mielekkään tekemisen kautta** ennaltaehkäisevästi ennen sote-palveluiden tarvetta, samanaikaisesti sote-palveluiden kanssa tai niiden jälkeen.
 - Isossa kuvassa hyte-ohjauksen tavoitteena on edistää väestön hyvinvointia, ennaltaehkäistä sairauksia sekä vähentää sote-palveluiden tarvetta.
 - Kyseessä on ennaltaehkäisevä työ. Tulevaisuudessa hyte-toimintoihin ohjaus huomioidaan hyte-kertoimessa.
- Pilotti toteutettiin osana Arjen ilo ja tuki (RRP) -projektin hyte-palvelukonseptin kehittämistyötä. Pilotin tavoitteena oli tuottaa tietoa monialaisen hyte-ohjauksen ja neuvonnan toimintamallin kehittämiseen.
- Pilotin taustalla eteläisen alueen monialaiset työpajat 15.2. ja 23.2.2024.
 - Osallistujien toive: hyte-ohjaukseen tarvitaan materiaaleja ja tukea ohjaustyöhön
 - Korttia käytettiin anonymisti: sen mukana ei siirtynyt henkilötietoja.





Pilotoitavat materiaalit

- Mitä sinulle kuuluu? -kortti (kaksipuolinen)

Mitä sinulle kuuluu?



Liikunta

Kuuluuko liikunta elämääsi?
Onko sinulla harrastuksia
tai tekemistä, josta nautit?



Luonto ja lähiluonnossa liikkuminen

Rentoudutko luonnossa?
Millaisista luontokohteista
pidät eniten?



Elintavat, mielen hyvinvointi ja ravitsemus

Saatko nukkua tarpeeksi?
Syötkö hyvin?
Onko elämässäsi tapahtunut
suuria muutoksia viime
aikoina?



Luovuus, taide ja kulttuuriharrastaminen

Käytätkö kulttuuripalveluja?
Onko sinulla harrastuksia
kulttuurin parissa?



Osallisuus, vaikuttaminen, sosiaaliset suhteet

Onko sinulla lähelläsi
ihmisiä, joiden kanssa
voit jutella?



Toimeentulo, asuminen

Jaksatko pitää huolta
itsestäsi ja kodistasi?
Miten kodin ulkopuolinen
asioiden hoitaminen sujuu?



Tämä kortti auttaa sinua pohtimaan, mitä hyvinvointiisi kuuluu.

Kortti on jaettu hyvinvointiin ja terveyteen
vaikuttaviin teemoihin ja niiden alle on
lisätty kysymyksiä, jotka helpottavat
hyvinvoinnin kokonaisvaltaista tunnistamista
ja puheeksiottoa.

Kortti toimii myös sote-ammattilaisille
välineenä hyte-toiminnan puheeksiotossa
ja ohjaamisessa. Ammattilainen voi merkitä
rastilla keskustelun pohjalta kortista teeman,
johon liittyvään toimintaan suosittelee
asiakkaan ohjautuvan.

Tämä kortti on osa Arjen ilo ja tuki -projektin hyte-palvelukonseptin
kehitystyötä ja pilotointia tehdään vuoden 2024 aikana.

Lisää tietoa projektista: hyte.pshyvinvointialue.fi

Löydä hyvinvointiisi tukea netistä:

www.hyvinvointitarjotin.fi

www.tarjoomo.fi

www.tarmoa.fi

(Tarmoa-alustaa pilotoidaan 24.5.2024 saakka,
tätä alustaa voi testata käytettävyyden osalta)

Tietokone ja mobiililaitte käytettävissä:

Kirjastot ja Omahoitopisteet

Mitä sinulle kuuluu?

Liikunta



Kuuluuko liikunta elämääsi?
Onko sinulla harrastuksia tai tekemistä, josta nautit?

Luonto ja lähiluonnossa liikkuminen



Rentoudutko luonnossa?
Millaisista luontokohteista pidät eniten?

Elintavat, mielen hyvinvointi ja ravitsemus



Saatko nukkuttua tarpeeksi?
Syötkö hyvin?
Onko elämässäsi tapahtunut suuria muutoksia viime aikoina?

Luovuus, taide ja kulttuuriharrastaminen



Käytätkö kulttuuripalveluja?
Onko sinulla harrastuksia kulttuurin parissa?

Osallisuus, vaikuttaminen, sosiaaliset suhteet



Onko sinulla lähelläsi ihmisiä, joiden kanssa voit jutella?

Toimeentulo, asuminen



Jaksatko pitää huolta itsestäsi ja kodistasi?
Miten kodin ulkopuolinen asioiden hoitaminen sujuu?

Tämä huoneentaulu auttaa sinua pohtimaan, mitä hyvinvointiisi kuuluu.

Taulu on jaettu hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttaviin teemoihin ja niiden alle on lisätty kysymyksiä, jotka helpottavat hyvinvoinnin kokonaisvaltaista tunnistamista ja puheeksiottoa.

Taulu toimii myös sote-ammattilaisille välineenä hyte-toiminnan puheeksiotossa ja ohjaamisessa.

Tämä taulu on osa Arjen Ro ja tuki -projektin hyte-palvelukonseptin kehitystyötä ja pilotointia tehdään vuoden 2024 aikana. Lisää tietoa projektista: hyte.pohjois-savon.fi

Löydä hyvinvointiisi tukea netistä:

www.hyvinvointitarjotin.fi
www.tarjoomo.fi
www.tarmoa.fi

(Tarmoa-akustaa pilotoidaan 24.5.2024 saakka, tällä ajalla voi testata käytettävyyden coati)

Tietokone ja mobiililaitte käytettävissä:

Kirjastot ja Omahoitopisteet



Pilotoitavat materiaalit

- Mitä sinulle kuuluu? -huoneentaulu



Pilotin kohderyhmät

- Pilotin kohderyhmistä keskusteltiin seudun kuntien kanssa. Kuntien valitsemat kohderyhmät olivat
 - Joroinen: kotona asuvat ikääntyvät
 - Leppävirta: nuoret aikuiset (18-29-vuotiaat); pilotin aikana kohderyhmää laajennettiin kotona asuviin ikääntyviin, sillä ajanvarauskirjoilla ei ollut pilottijaksolle lainkaan nuoria aikuisia
 - Varkaus: nuoret aikuiset
- Pilottiin osallistui **18 sairaanhoitajaa, 4 fysioterapeuttia ja 2 lääkäriä** sotekeskuksen vastaanottopalveluista. Sairaanhoitajat tekivät ohjausta kortin avulla Varkaudessa, fysioterapeutit Leppävirralla ja lääkärit Joroisissa.
- Ohjausta tehtiin matalan kynnyksen pisteisiin (LIITE 1), joita olivat
 - Varkaudessa **Ohjaamo** (tiimissä 17 henkeä, mutta kaikilla ei Ohjaamo-vuoroa pilotin aikana) sekä **yhdistystalo Warikko** (3 työntekijää)
 - Leppävirralla **Nuorten työpajat** (1 työntekijä + kunnantalon aulahenkilö) sekä toimintakeskus **Reimari** (3 työntekijää)
 - Joroisissa päiväkeskus **Myrskylähty** (1 työntekijä)



Pilotin eteneminen

- Projektisuunnittelija esitteli syksyllä 2023 alue-esihenkilölle projektin sekä toiveen koota toimintamallin ja pilotin suunnittelua varten kehittäjäryhmä, johon kuuluisi niin työntekijöitä kuin esihenkilöitä
- Alue-esihenkilö ehdotti pilotin toteutuspaikaksi vastaanottopalveluita koko eteläisellä alueella
- Seuraavaksi projektisuunnittelija esitteli projektia eteläisen alueen esihenkilöistä muodostuvalle ns. sotenyrkille, joka nimesi osallistujat kehittäjäryhmään
- Projektihenkilöstö teki yhdessä palvelumuotoilijan kanssa pilottisuunnitelman kehittäjäryhmän työpajojen (14. ja 23.2.2024) tuotosten perusteella ja esitteli sen sotenyrkille 14.3.2024
- Pilottisuunnitelmaa muokattiin sotenyrkin palautteen perusteella. Muokattu suunnitelma esiteltiin sotenyrkille 21.3.2024, jolloin se hyväksyttiin. Samalla sovittiin pilotin seurannasta viikoittain sotenyrkissä.
- Perehdytysmateriaalit ”vastaanottavalle päälle” eli matalan kynnyksen paikoille, joihin asiakkaita ohjattiin, toimitettiin viikolla 15, jolloin sovittiin myös seurantapuhelut
 - Matalan kynnyksen pisteissä ei koettu tarvetta käydä yhdessä läpi varsin selkeää perehdytysmateriaalia
- Perehdytys sote-ammattilaisille pidettiin 16.4.2024.
- Pilotti toteutettiin 16.4.-10.5.2024.
- Pilotin päätyttyä pidettiin purkukeskustelut kaikkien osallistuneiden tahojen kanssa. Lisäksi pilottiin osallistuneilta sote-ammattilaisilta kerättiin palautetta kyselylomakkeella.

1

KUVAUS IDEASTA/ PALVELUSTA / TOIMINTAMALLISTA / RATKAISUSTA

Kuvaa tähän: Toimintamalli, jossa ohjaus tapahtuu vastaanotolta (hoitajat, lääkärit, ft). Ammattilainen ottaa Mitä sinulle kuuluu? – materiaalien (kortti ja huoneentaulu) avulla asiakkaan hyvinvoinnin puheeksi ja ohjaa hänet tarvittaessa joko a) digitaaliselle alustalle lisätiedon äärelle tai b) matalan kynnyksen pisteelle saamaan henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa.

2

KENELLE?

Kuvaa tähän:

Asiakkaalle, joka

- On yksinäinen tai kaipaa sosiaalisia suhteita ja/tai mielekästä tekemistä arkeen
- löytää itse tietoa digialustoilta tai
- on motivoitunut ja kykenevä menemään matalan kynnyksen pisteelle saamaan ohjausta

Leppävirta ja Varkaus: Nuoret aikuiset

- Leppävirralla ensimmäisen viikon jälkeen myös kotona asuvat ikääntyvät

Joroinen: Kotona asuvat ikääntyvät

TARVE/ONGELMA

3

*Mihin tarpeeseen vastaamme/
Minkä ongelman ratkaisee?
- Listaa keskeisimmät*

Kuvaa tähän:

- Yksinäisyys
- Mielekkään tekemisen puute
- Tarvitsee mahdollisesti apua itselle sopivan toiminnan löytämiseen

4

HYÖDYT

Miksi tämä idea/palvelu/ratkaisu on toimiva, hyödyllinen ja merkityksellinen?

Kuvaa tähän:

- Asiakasta tuupataan mielekkään tekemisen ja sosiaalisten suhteiden pariin ottamalla hyvinvointi puheeksi vastaanotolla
 - elämänlaatu kohenee
- Kokeilusta saamme tietoa puheeksioton materiaalien ja hyte-ohjauksen toimintamallin toimivuudesta
- Henkilökunnan tieto hyte-ohjauksesta lisääntyy

5

RESURSSIT

Mitä resursseja toteutus vaatii? (henkilöt, osaaminen, tilat, teknologia...)

Kuvaa tähän:

- Yhteisöluotsin työaika
- Palvelumuotoilijan työaika
- Sote-ammattilaisten aika suunnitella (kehittäjäryhmän työpajat), sotenyrkissä ja ohjausta tehdessä
- Vastaanottavien tahojen käyttämä työaika
- Materiaalien painatuskustannukset

6

MITÄ TÄSTÄ SANOTAAN?

Miten idea otetaan vastaan?

Kuvaa tähän:

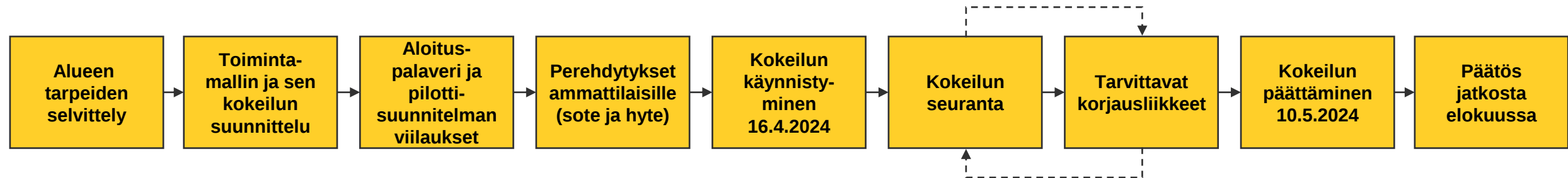
- Tämä on tärkeää.
- Sotessa ajankohta hektinen ja resursseja niukasti
- Pitää tietää, mihin ohjataan

Eteläisen alueen pilotin eteneminen

1. VALMISTAUDU JA SUUNNITTELE

2. TOTEUTA

3. LOPETUS, ARVIOINTI JA JATKOSUUNNITELMA



- Projektin valmisteluajan tiedonkeruu
- ammattilaiskysely
- kuntien toiveet (hyte-tiedolla johtaminen)
- Keskustelut hyte-toimijoiden ja alue-esihenkilön kanssa
- Eteläisen alueen hyte-työpajat 14.2.2024 ja 23.2.2024

- Toimintamallin suunnittelu ja kuvaus
- **Pilottisuunnitelman tekeminen**
 - Aikataulu
 - Tavoitteet
 - vastuuhenkilöiden nimeäminen
 - Sidosryhmät
 - Mittarit

- Pilotin esittely sotenyrkille ja käytännöistä sopiminen
- Pilottisuunnitelman viilaaminen sotenyrkin palautteen perusteella
- Kokeilun etenemisen seurannasta sopiminen
- Henkilöstön ja hyte-toimijoiden perehdytyksestä sopiminen

- Perehdytysmateriaalien tekeminen
- Muun tarvittavan materiaalin tekeminen
- Kaikkien pilottiin osallistuvien perehdyttäminen asiaan

- **Tiedon kerääminen** kokeilusta (lomakkeet)
- Kokeilun etenemisen **seurantapalaverit** yhteisen suunnitelman mukaisesti sotenyrkin ja hyte-toimijoiden kanssa
- Tarvittavat **korjausliikkeet**, esim. henkilökohtaista perehdytystä ja kohderyhmän lisääminen Leppävirralle

- Purkukeskustelut
- Palautekyselyt
- Tulosten analysointi

- Jatkosuunnitelma – tarvittavat muutokset ja käytön laajentaminen?

Kuva perehdytysmateriaalista

Mitä käytännössä tehdään?

Ohjaus Hyteen:

a) itsenäisesti ohjautuva

b) itsenäisesti matalan kynnyksen ohjauksen kautta ohjautuva

Miten?

Korttipino pöydällä. Voit antaa asiakkaalle, joka voisi hyötyä hyte-toiminnoista (oma arvio – luotetaan ammattilaiseen). Voit hyödyntää korttia myös puheeksi otossa. Asiakkaalle, joka

- a) pystyy itse ohjautumaan hyten pariin (digialustat)
- b) pystyy ohjautumaan hyteen matalan kynnyksen pisteen kautta

Mitä vaatii osallistuvilta ammattilaisilta:

- o Ennen pilottia 15 min perehdytys-Teams terv.huollon ammattilaisille
- o Aikaa vastaanotolla vain "3 sekuntia"
- o Tilaa työpöydällä kortteille ja lomakkeelle, jonne voi laittaa rastin ruutuun ohjauksesta
- o Vastaaminen sähköpostikyselyyn tai ryhmäkeskustelu 20-30 min Teamsissa pilotin jälkeen

Terveystenhuollon tai
sosiaalialan
ammattilainen

Keskustelu
vastaanotolla

Mitä sinulle
kuuluu-kortti

Työväline
vastaanotolla.
Kortteja on pinossa
ammattilaisen
työpöydällä

Info- ja ohjausväline,
joka annetaan
asiakkaalle mukaan

Asiakas/potilas

Etsii itse tiedon:
hyvinvointitarjotin.fi
i
tarjoamo.fi
tarmo.fi

TAVOITE:
Asiakas osallistuu hyte-
toimintaan

Hyte-toimija- tai
toiminta

Saa apua
sopivan
hyte-
toiminnon
löytymisestä
ja ohjautuu
hyte-
toimintaan

Matalan kynnyksen neuvonta: asiakas tulee tänne itse

- o Leppävirta: Nuorten työpaja
- o Joroinen: Päiväkeskus Myrskylähty
- o Varkaus: yhdistystalo Warikko, Ohjaamo



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Mittarit ja tiedon keruu



Mittarit/ seurannan kohde	Tiedonkeruutapa ja ajankohta
Pilotin sujuminen, muutostarpeet	• Eteläisen alueen sotenyrkin viikkokokous – viikoittain pilotin ajan • Puhelut matalan kynnyksen pisteiden kanssa – viikoittain pilotin ajan
Pilottiin osallistuvien ammattilaisten määrä	Kysely esihenkilöille pilotin päätyttyä
Ohjattujen asiakkaiden määrä	Tukkimiehen kirjanpito vastaanotolla – pilotin ollessa käynnissä
Ohjautuneiden asiakkaiden määrä	Tukkimiehen kirjanpito matalan kynnyksen pisteissä – pilotin ollessa käynnissä
Palaute koko pilotista	Pilotin päätyttyä: • Purkukeskustelu sotenyrkin kanssa • Purkukeskustelu matalan kynnyksen pisteiden kanssa • Palautekysely esihenkilöille • Palautekysely pilottiin osallistuneille työntekijöille



Seurantalomake sote-ammattilaisille | Tukkimiehen kirjanpito

Ammattilaisille

Käytä lomaketta pilotin aikana ja lisää siihen viiva, kun ohjaat asiakkaan/potilaan hyte-toimintaan pilotin aikana. Lomake kerätään pois pilotin jälkeen ja lasketaan ohjattujen asiakkaiden lukumäärä ja mihin hyte-toimintaan asiakas on ohjattu



OHJATUT ASIAKKAAT/POTILAAT

Lisää listaan tukkimiehen kirjanpidolla viiva, kun ohjaat asiakkaan/potilaan eteenpäin.

Jos ohjaat asiakkaan matalan kynnyksen pisteeseen, laita viiva myös siihen sarakkeeseen oikealle puolelle

TOIMINNE	OHJATTU LKM	JOISTA OHJATTU MATALAN KYNNYKSEN PISTEESEEN LKM
LIIKUNTA		
LUONTO, LÄHILUONNOSSA LIKKUMINEN		
ELINTAVAT, MIELEN HYVINVOINTI JA RAVITSEMUS		
LUOVUUS, TAIDE JA KULTTUURIHARRASTAMINEN		
OSALLISUUS, VAIKUTTAMINEN JA SOSIAALISET SUHTEET		
TOIMINTATULO, ASUMINEN		

OHJATUT ASIAKKAAT/POTILAAT

Lisää listaan tukkimiehen kirjanpidolla viiva, kun ohjaat asiakkaan/potilaan eteenpäin.

Jos ohjaat asiakkaan matalan kynnyksen pisteeseen, laita viiva myös siihen sarakkeeseen oikealle puolelle



TOIMINNE	OHJATTU LKM	JOISTA OHJATTU MATALAN KYNNYKSEN PISTEESEEN LKM
LIIKUNTA		
LUONTO, LÄHILUONNOSSA LIKKUMINEN		
ELINTAVAT, MIELEN HYVINVOINTI JA RAVITSEMUS		
LUOVUUS, TAIDE JA KULTTUURIHARRASTAMINEN		

- 1) Saamme tietoa minne asiakkaita ohjataan
- 2) Ohjattujen asiakkaiden lukumäärän
- 3) Matalan kynnyksen pisteelle ohjattujen henkilöiden lukumäärän

Vastaavaa lomaketta käytettiin matalan kynnyksen pisteissä.



Tulokset



Ohjattujen asiakkaiden määrä

Toiminta	Ohjattu omatoiminen, lkm	Ohjattu matalan kynnyksen piste, lkm
Liikunta		3
Luonto, lähiluonnossa liikkuminen		2
Elintavat, mielen hyvinvointi ja ravitsemus		1
Luovuus, taide ja kulttuuriharrastaminen		
Osallisuus, vaikuttaminen ja sosiaaliset suhteet		1
Toimeentulo, asuminen		
YHTEENSÄ	0	7

Avointa palautetta ei ollut kirjattu pilotin aikana..





Palautekyselyiden tulokset

- Palautekyselyissä kysyttiin mm.
 - **Hyte-toimintaan ohjaamisen sujuvuudesta ennen pilottia ja pilotin jälkeen**
 - **Puheeksioton materiaalien käyttämisestä (kyllä/ei) ja mikä esti kortin käyttöä**
 - **Kokemuksista ja/tai näkemyksistä puheeksioton kortin ja hyte-ohjauksen toimintamallin käytöstä**
 - **Perehdytyksestä ja tuesta pilotin aikana**
- Kummaltakin vastaajaryhmältä tuli 1.7.24 mennessä kolme vastausta (yht. 6), joten tuloksista ei voi vetää kovin pitkälle meneviä johtopäätöksiä.



Työntekijöiden palaute

- Vain yksi vastanneista oli käyttänyt puheeksioton korttia.
 - **Koki kortin helpottaneen hyvinvoinnin puheeksiottoa ja ohjaamista hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan** (5 eli täysin samaa mieltä asteikolla 1–5, jossa 1 = täysin eri mieltä ja 5 = täysin samaa mieltä)
- Syitä sille, miksi korttia ei ollut käytetty, olivat
 - **Pilottiaikana ei ollut kohderyhmään kuuluvia asiakkaita**
 - **Työntekijä ei tiennyt pilotista**
- Kaksi kolmesta vastaajasta oli jokseenkin samaa mieltä siitä, että hyte-ohjauksen toimintamallin ml. puheeksioton kortin käyttö pitäisi olla pysyvä käytäntö hyvinvointialueella (ka. 3,7 asteikolla 1–5, jossa 1 = täysin eri mieltä ja 5 = täysin samaa mieltä) .
- Vastaajat olisivat toivoneet tietoa pilotista ennen sen alkamista, jotta olisi ehtinyt perehtyä asiaan, ja tukea & muistuttamista pilotin aikana.
 - **15 min mittaiseen perehdytykseen pilotin alkaessa osallistui 2 ihmistä. Lisäksi kaksi työntekijää perehdytettiin pilottiin pilotin alkamista seuranneella viikolla.**

Esihenkilöiden palaute

- Esihenkilöiden palaute oli myönteisempää kuin työntekijöiden.
- Viestintää ja tiedotusta pidettiin riittävänä ennen pilottia ja sen aikana.
- Myös pilotin aikaista tukea ja henkilöstön perehdytystä pidettiin riittävänä.
- Kaksi kolmesta esihenkilöstä oli samaa mieltä siitä, että hyte-ohjauksen tulisi olla pysyvä käytäntö hyvinvointialueella (ka. 4).
- Kaksi kolmesta vastaajasta oli jossain määrin halukas osallistumaan pilotteihin myös jatkossa (ka. 3,7).

Matalan kynnyksen pisteiden palaute

- Pilotissa asiakkaita ohjattiin asioimaan matalan kynnyksen hyte-pisteissä, mikäli he halusivat lisätietoa hyte-toiminnasta (apua itselle sopivan toiminnan löytämiseen).
- Palautetta matalan kynnyksen pisteistä kerättiin viikoittaisilla puheluilla sekä pilotin päätyttyä purkukeskustelulla. Pisteissä pidettiin tukkimiehen kirjanpitoa ohjautuneiden asiakkaiden määrästä.
- Kolmen viikon pilotin aikana matalan kynnyksen pisteissä ei tunnistettu yhtään selkeästi pilotin kautta ohjautunutta asiakasta.
- Tästä huolimatta matalan kynnyksen pisteissä oltiin erittäin tyytyväisiä pilottiin. Yhteistyötä sotien kanssa pidettiin tarpeellisena ja hyte-ohjauksen toimintamallille toivottiin jatkuvuutta.

Pohdintaa

- Kummankin sote-vastaajaryhmän vastauksissa nousi esiin, että ajankohta oli kiireinen ja resursseja niukasti.
- Esihenkilöiden kanssa keskusteltiin pilotista sotenyrkissä ennen pilottia ja säännöllisesti sen aikana → esihenkilöillä riittävämmiin tietoa ja tukea.
 - Millaisin keinoin projektihenkilöstö voisi tukea
 - A. esihenkilöitä henkilöstön tiedottamisessa ennen pilottia ja niiden aikana ja/tai
 - B. suoraan pilottiin osallistuvaa henkilöstöä?
- Hyte-ohjauksen toimintamallia ml. puheeksioton kortin käyttö pidettiin yleisesti ottaen tarpeellisena (4/6 vastaajan mielestä tulisi olla pysyvä käytäntö) ja vastaajilla oli halukkuutta osallistua pilotointeihin jatkossa (niin sote-henkilöstöllä kuin hyte-toimijoilla)

Jatkosuunnitelma

- Yhteenveto pilotista lähetetty alue-esihenkilölle heinäkuun alussa
- Projektikoordinaattori on yhteydessä alue-esihenkilöön pilotoinnin mahdollisesta jatkosta elokuussa 2024
 - Pilotin päättäminen viimeistään lokakuussa 2024
- Hyte-ohjauksen toimintamallia ja puheeksioton korttia pilotoidaan joka tapauksessa Ikäkeskuksen neuvonnan pilotissa sekä pohjoisella alueella elo-lokakuussa 2024 (ks. seuraava dia: Syksyn 2024 pilotit).

Syksyn 2024 pilotit

Suunnitelma 3.7.2024

Pilotit 2024



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

RRP

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon -hanke

Toteutuneet tai sovitut pilotit				Mahdolliset pilotit			
Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu
Toimintamalli-pilotit							
Pilotti 1. Eteläinen. Mitä sinulle kuuluu-kortti ja matalan kynnyksen pisteet. 3 vko				Pilotti 2. Kuopio (+ Iisalmi?, Kansalaisopisto?) Kulttuurilähete & Mitä sinulle kuuluu-kortti. Ikäkeskus. 3 kk			
					Pilotti 4: Lastu & Lapinlahden hyvinvointikoord. Luonto- ja kulttuuriluotsi) -> ikäihmiset.		
					Pilotti 5: Vesanto. Matalan kynnyksen piste/hyvinvointilähete?		
					Pilotti 7: Pohjoinen. Omaishoitajien terveystarkastukset/ matalan kynnyksen piste		
"Koulutus- ja viestintä"-pilotit							
				Pilotti 3. Pohjoinen alue. Koulutus: THL: koulutus & Mitä sinulle kuuluu-kortti			
				Pilotti 6: Howspace-alustan hyte-verkostossa viestintään, yhteistyöskentelyyn/komentointiin			



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

1

Kiitos pilottiin osallistuneille!



Pohjois-Savon
hyvinvointialue



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Suomen
kestävän kasvun
ohjelma

Mihin ohjataan?



Varkaudessa:

- [Ohjaamo Varkaus – Po1nt](#). Avoinna Nuorten talolla (Osmajoentie 28) ti-to klo 13–16 ilman ajanvarausta. Kunnan työllisyyspalveluiden alaista toimintaa.
 - Henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa terveystieteissä, mielenterveys- ja päihdeasioissa ja ryhmiä eri teemoilla tukemaan omaa hyvinvointia (terveydenhoitaja, työntekijä miepä-palveluista, liikuntaneuvoja säännöllisesti tavattavissa)
 - HOT-muutovalmennus (taitoharjoittelua, jonka tarkoitus lisätä hyvinvointia)
 - Walk in talk – anonyymiä, ajanvarauksetonta ja maksutonta ammatillista keskusteluapua
 - Höntsäryhmä, taideryhmä ja Ohjaamon Buusti (tukea opiskeluun ja koulunkäyntiin)
 - Tietoa vapaa-ajasta ja harrastusmahdollisuuksista, tietoa nuorten ryhmistä ja järjestötoiminnasta; ryhmätoimintoja erilaisin teemoin, mm. Jännittäjäryhmä sosiaalisten tilanteiden jännittäjille; tukea ja ohjausta arjenhallintaan; "Etsivät nuorisotyöntekijät tukevat sinua omanlaisen ja itselle sopivan arjen rakentamisessa, arjenhallinnan ja mielekkään tekemisen kautta"
 - Ohjausta, tukea ja neuvontaa ammatin valintaan ja työnhakuun; koulutus- ja uraohjausta; henk.koht. tukea raha-asioissa ja asumiseen liittyvissä asioissa.





Mihin ohjataan?

Varkaudessa:

- [Yhdistystalo Warikko](#). Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toimipaikka Varkauden Päiviönsaarella, Rossoa vastapäätä (Ahlströminkatu 22). Avoinna ti-to klo 10-15 tai ajanvarauksella.
 - Tietoa sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toiminnasta, kuten kerhoista, liikuntaryhmistä, tapahtumista ja vertaistuesta sekä yhdistysten tarjoamista palveluista, ohjauksesta ja neuvonnasta
 - Yhdistyspohjaista toimintaa (yleishyödyllinen, aatteellisesti, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton Varkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry)
 - n. 40 jäsenyhdistystä





Mihin ohjataan?

Leppävirralla:

- [Nuorten työpaja](#). Vastaava ohjaaja paikalla Leppävirran kunnantalolla (Savonkatu 39) ma-pe klo 8-16.
 - Tavoitteena vahvistaa arjenhallintaa, osallisuutta ja hyvinvointia, tunnistaa osaamista sekä valmentaa kohti koulutusta ja työtä; perustuu monialaiseen yhteistyöhön nuoriso-, työllisyys-, koulutus- ja sote-palveluissa.
 - Leppävirran kunnan omaa toimintaa
- [Toimipiste Reimari](#) (Leppävirrantie 13). Aukioloajat ma-ke klo 12-15 ja to klo 9-12 (*lisätty pilottiin viikolla 17*)
 - Tarkoitettu kaiken ikäisille.
 - Leppävirran MT-tuki ry:n ammatillista toimintaa, jonka tarkoitus tukea asiakkaiden ja toiminnan piirissä olevien mielen hyvinvointia.
 - Matalan kynnyksen keskustelu- ja muuta tukea yksinäisyyden tai elämän stressitekijöiden kohdatessa tai mielenterveyden horjuessa.
 - Niin ryhmä- kuin yksilötoimintaa.





Mihin ohjataan?

Joroisissa:

- [Päiväkeskus Myrskylyhty](#). Avoinna Joroisten keskustassa (Koskentie 9) ma-pe klo 9-13 ilman ajanvarausta.
 - Kohtaamispaikka kaikille, vapaamuotoista keskustelua arkipäivän asioista.
 - Aukioloaikojen ulkopuolella naisten piiri, miesten piiri ja kesällä säännölliset grillausillat.
 - Samassa tilassa myös ruoka-apua (ylijäämäruuan jakelu).
 - Yhdistyspohjaista toimintaa, taustalla Sininauhaliitto. Miesten piirissä hengellistä sisältöä.

