



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

VN/27154/2022



Keski-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Monialaisena yhteistyönä toteutettava **matalan kynnyksen** ryhmätoiminta

Keski-Pohjanmaan HVA (RRP, P4, I2)

10.10.2025



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme

Matalan kynnyksen ryhmätoiminta monialaisena yhteistyönä - mistä on kysymys?

- **Tavoite:** kehittää ja vakiinnuttaa monialainen malli, joka tarjoaa matalan kynnyksen ryhmätoimintaa Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella
- **Kohderyhmä:** henkilöt, jotka ovat vaarassa syrjäytyä, jäädä yksin tai palveluiden ulkopuolelle – ei diagnoosivaatimuksia
- **Matalan kynnyksen periaatteet:** helppo tulla, maksutonta, vapaaehtoista, ei lähetettä, ei rajaavia ehtoja
- **Monialainen yhteistyö:** Soite, kunnat, järjestöt, seurakunnat, kokemusosaajat ja vapaaehtoiset toimivat yhdessä, jakavat osaamistaan ja resurssejaan
- **Tavoitteet:** vahvistaa osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia sekä ehkäistä yksinäisyyttä ja lisätä ennaltaehkäisevää tukea

Toiminnan arvot

- **Luottamus ja turvallinen ilmapiiri:** jokainen voi tulla omana itsenään, ilman vaatimuksia
- **Osallisuus ja yhteisöllisyys:** osallistuja ei ole asiakas vaan toimija
- **Yhdenvertaisuus:** tausta, asuinpaikka, diagnoosi tai taloudellinen tilanne eivät ole esteitä
- **Arvostava kohtaaminen:** jokaisella on oikeus tulla kuulluksi ja kokea merkitystä
- **Vertaisuus ja kokemusasiantuntijuus:** tuki syntyy yhdessä, ei ylhäältä käsin



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Tausta ja lähtökohdat

- Yksinäisyys, osattomuus ja tuen puute lisääntyneet – erityisesti heikoimmassa asemassa olevilla
- Palvelujärjestelmä ei tavoita kaikkia: väliin jää ”harmaa alue”
- Toimijoiden resurssit rajalliset, HVA:illa kasvavat säästöpainet -> tarvitaan kustannusvaikuttavia ja ennaltaehkäiseviä ratkaisuja
- Yhteisöllinen, helposti saavutettava toiminta ilman diagnoosi- tai palvelupolkuehtoja vastaa tähän tarpeeseen
- Ennen hanketta tarjolla ryhmätoimintaa (esim. järjestöjen, seurakuntien ja kuntien omia ryhmiä, mutta usein suljettuja/rajatuille kohderyhmille)
- ENTER-hanke loi perustan -> RRF Keski-Pohjanmaa osahanke kehittää ja vakiinnuttaa mallin

Matalan kynnyksen ryhmätoiminta

Alueen asukkaan
tarve.

Saa tiedon toiminnasta.

Lähtee mukaan ryhmätoimintaan.

Osallisuus kasvaa.

Tarve yhdessäololle
ja tekemiselle,
kuulumiselle ja
osallisuudelle.

Mietitään ja
suunnitellaan,
mitä halutaan
tehdä.

Perustetaan
ryhmä.
Taustaorgani-
saatio tukena.

Yhdessä oleminen
ja tekeminen ->
luottamuksellinen
ilmapiiri,
ryhmytyminen ja
kuuluminen.

Jaetaan tietoa,
taitoa,
kokemuksia.
Hyödynnetään
em. osaamista
yhteiseen
toimintaan.

Yhteenkuuluvuu-
den ja osallisuu-
den tunne kasvaa.

Ryhmä siirtyy
jatkamaan
"omillaan."

Ryhmätoimintojen
koordinoija saa tiedon
tarpeesta/toiveesta. Tieto voi
tulla asukkaalta, työntekijältä,
vapaaehtoiselta jne,

Koordinoija etsii ja saattaa
yhteen henkilöt/organisaatiot,
jotka lähtevät suunnittelemaan
ja perustamaan ryhmää.

Koordinoija auttaa tarvittaessa
ryhmän käynnistämisessä. Ryhmälle
nimetään ohjaajat (työntekijä,
vertaisohjaaja, kokemusasiantuntija
tai muu vapaaehtoinen), jotka ovat
vastuussa ryhmän toiminnasta.

Taustaorganisaation tuki pysyy
ryhmän taustalla ja auttaa
tarvittaessa ongelmatilanteissa.

Koordinoija ja taustaorganisaatio auttaa ryhmän
markkinoinnissa ja tiedottamisessa, esim. esitteet.
Hyödynnetään myös puskaradioita
tiedottamisessa, eli kävijät tiedottavat tutuille
toiminnasta.

Koordinoija auttaa
tarvittaessa tilojen
etsinnässä ym.
käytännön asioissa.

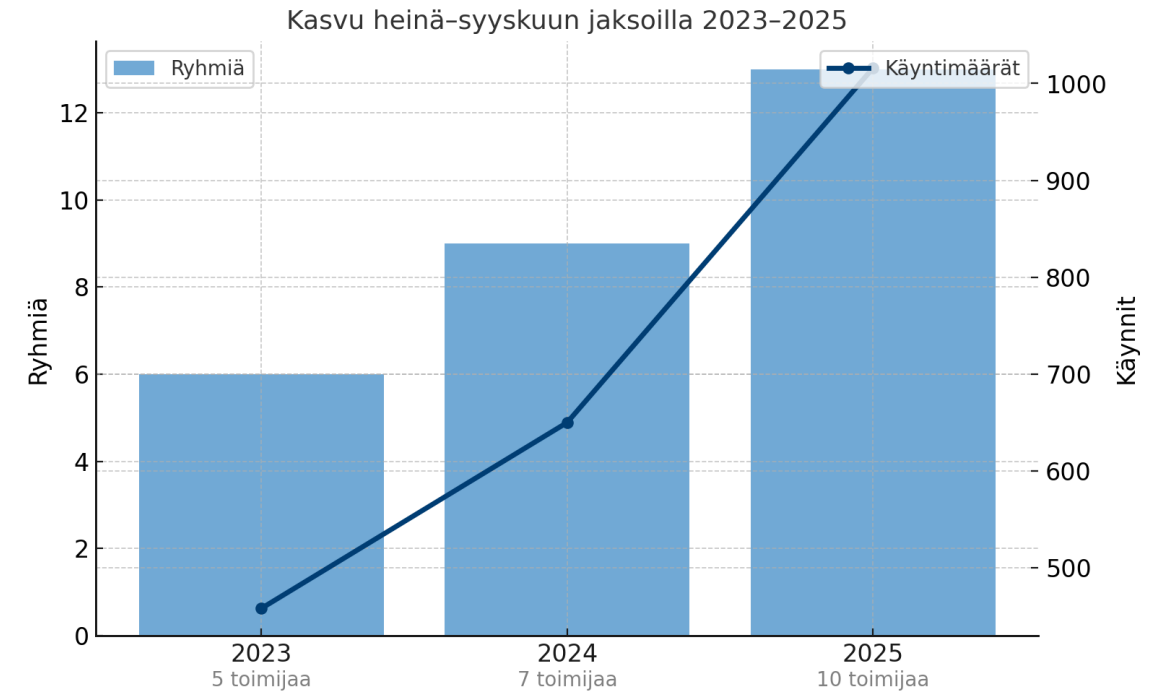
Koordinoija hankkii ryhmään
tarjottavaa, mahdollisia tarvikkeita
ym.

Tulokset ja laajuus

- Yhteensä yli **7200** käyntiä
- 18 ryhmää käynnistetty, joista **13 toimii edelleen säännöllisesti**
- Yhteensä mukana ollut **13 toimijaa**
- Keskimäärin noin **10 kävijää** per ryhmä



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Palautekyselyn tuloksia

-  93% kokee osallistumisen helpoksi ja kynnyksen matalaksi
-  **77% kokee yksinäisyyden vähentyneen**
-  70 % kokee toiminnan tavoittaneen tilanteessa, jossa muuten olisi voinut jäädä yksin.
-  **70 % kokee mielialan ja arjen jaksamisen parantuneen**
-  73 % on saanut uusia sosiaalisia kontakteja
-  55 % on saanut tietoa muista palveluista ja ohjausta niihin
-  59 % on saanut mielekästä tekemistä ja sisältöä arkeen
-  **96 % haluaa osallistua uudelleen**

Tyytyväisyys 4,7/5, ilmapiiri 4,8/5

 Tulokset perustuvat matalan kynnyksen ryhmien ja aamupalatoiminnan yhteisiin palautekyselyihin keväällä 2025 (yhteensä 91 vastaajaa).





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme

Avovastauksia:

"On parempi fiilis, on jotain tekemistä – muuten olisin vain neljän seinän sisällä."

"Aamupala on ollut pelastus vaikeassa elämäntilanteessa."

"Yksi arjen tärkeistä rutiinipaikoista. Murheet ja ahdistukset unohtuvat hetkeksi."

"Vaikuttanut mielialaan positiivisesti. Tulee tunne, että kuuluu joukkoon."

"Ryhmän ohjaajat tosi mukavia ja on rento ilmapiiri. Tulee tunne, että on tervetullut aina ryhmään."

"On tullut rutiinia ja hyvä mieli, kun käy ryhmissä."

"Jotain mielekästä tekemistä johon on varaa osallistua."

"Mieliala parantunut, sosiaalista toimintaa elämään."

"Tämä on unelmien täyttymys - olen päässyt laulamaan bändin kanssa"



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme

Matalan kynnyksen ryhmät ovat helposti saavutettavia, vähentävät yksinäisyyttä ja lisäävät hyvinvointia – ja ihmiset haluavat tulla uudestaan.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Erityiset onnistumiset

- Ryhmätoiminnan suosio on yllättänyt - kysyntä ja tarve ovat selkeitä
- Kävijöiden korkea tyytyväisyys (4,7/5)
- Sosiaalisuus ja yhteisöllisyys ovat tärkeimpiä osallistumisen motivaattoreita
- Ryhmissä syntyy jatkumoa: osa kokoontuu omatoimisesti myös ryhmän ulkopuolella
- Osallistujia kiinnostaa kokemustoimijuus -> toimijuus ja voimaantuminen
- Osallistujalähtöisyys on avain: ryhmät ja niiden sisällöt syntyvät ihmisten omista toiveista ja kiinnostuksen kohteista, ei ylhäältä annettuna
- Ryhmätoiminta toimii matalana reittinä palveluihin ohjautumiselle (kehitettävä edelleen)





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme

Keskeiset opit & haasteet

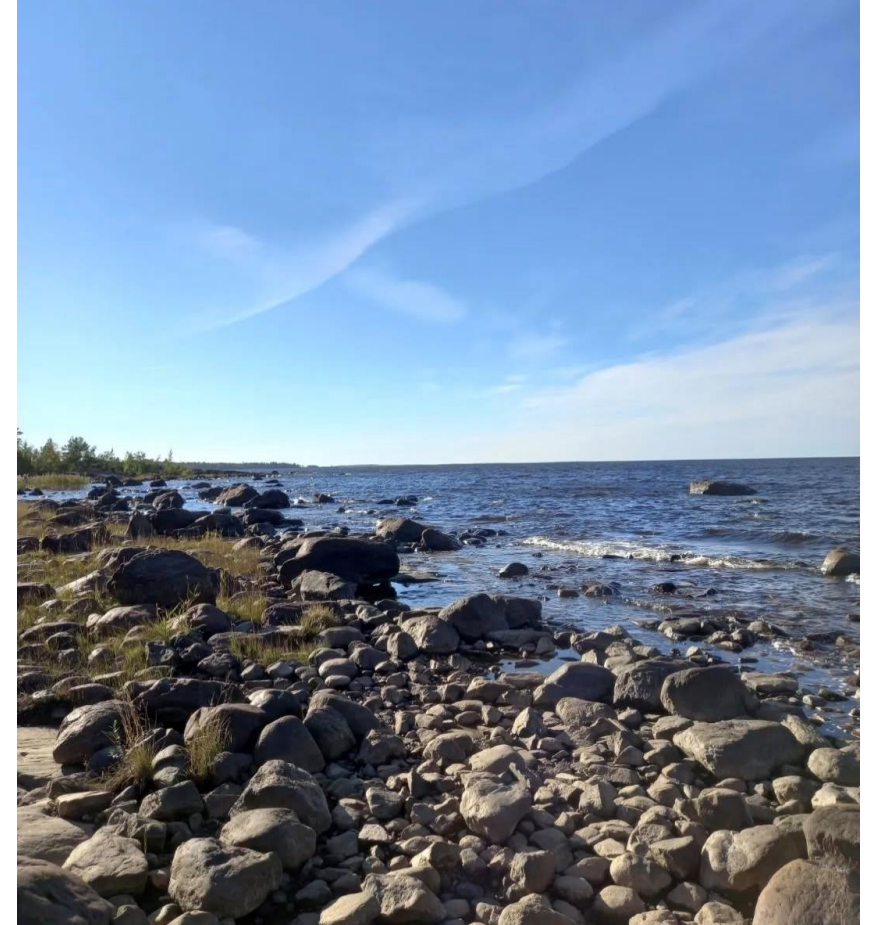
- Monialainen yhteistyö on sekä vahvuus, että haaste
- Juurtuminen vaatii sitoutumista ja rakenteellista tunnustusta: toimijoiden tulee tunnistaa mallin arvo ja varata sille resursseja myös osana omaa perustoimintaa
- Viestintä ja näkyvyys ovat keskeisiä osallistujien tavoittamiseksi
- Ohjaajaresurssit rajoittavat paikoin toimintaa
- Vaikka toiminta on matalan kynnyksen ja kevyttä, se ei tapahdu itsestään





Yhteenveto & tulevaisuus

- Toimintamalli on vastannut todelliseen tarpeeseen
- Yhteisöllisyys, osallisuus ja yhteistyö vahvistuneet
- Matalan kynnyksen ryhmätoiminnot juurtuvat pysyväksi osaksi hyvinvointialueen palveluja
- Koordinaatiovastuu tulee jatkossa jakaantumaan useamman toimintayksikön kesken – selkeät rakenteet ratkaisevia
- Toimintamallilla on potentiaali muodostua pysyväksi, vaikuttavaksi osaksi hyvinvointialueen yhteisölähtöistä ja ennaltaehkäisevää palvelukokonaisuutta





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme

**Yhteistyöllä, pienillä teoilla ja avoimella
kohtaamisella voidaan ehkäistä
yksinäisyyttä ja lisätä hyvinvointia – yksi
ryhmä, yksi ihminen kerrallaan.**



Kiitos!

Voimmeko olla yhteydessä?
Hyvin voimme.

Mirka Toivola

Hankelyöntekijä, Soite
+358 40 804 2834
mirka.toivola@soite.fi



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

soite
Hyvin voimme



www.soite.fi