

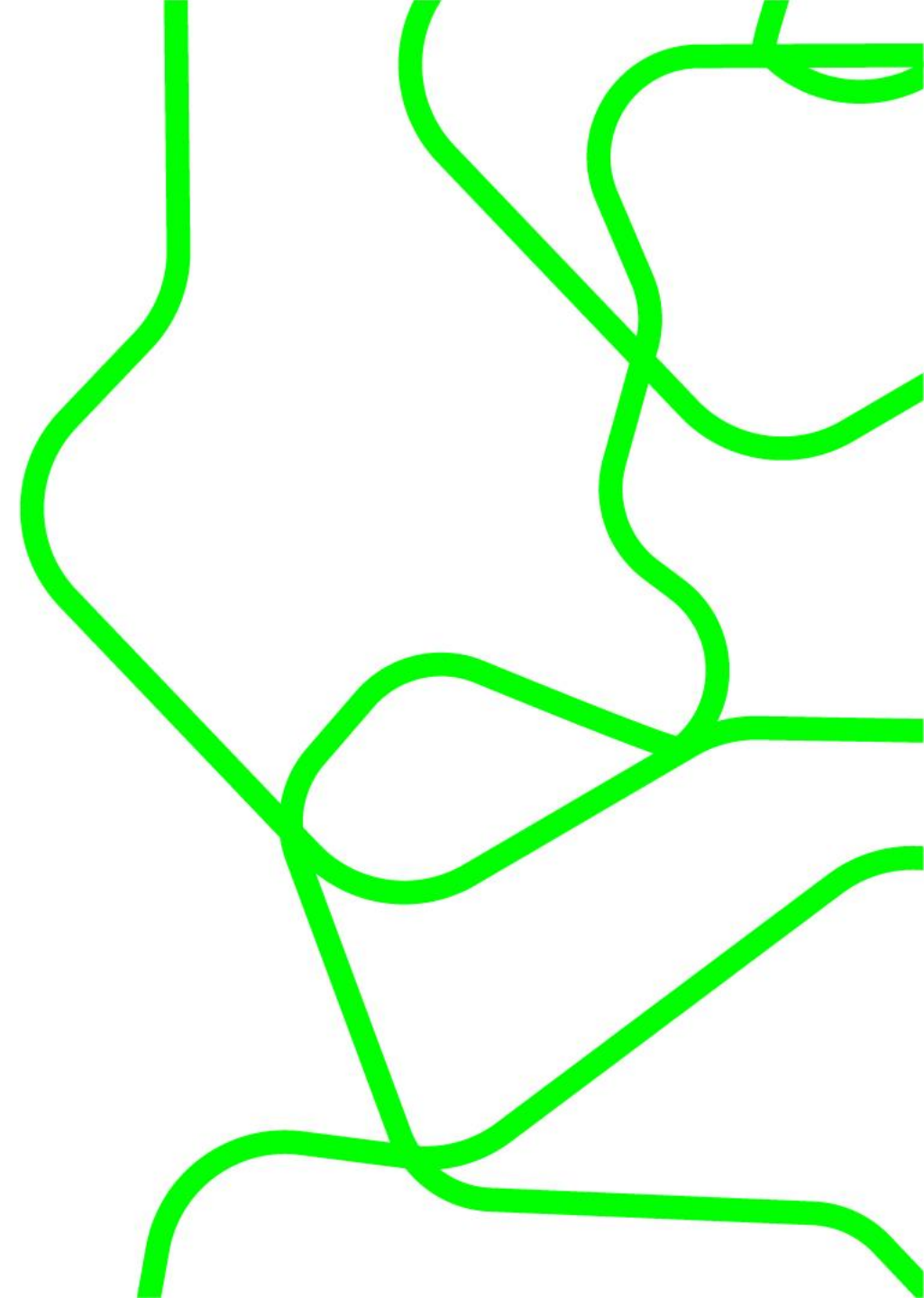
Pitkääaikaissaira digitaalinen hoitopolku – digitaalisesti tuettu omahoito

24.10.2025 THL Viiden tähden tulosaamu

Satu Vuorio, asiantuntija, digitaaliset terveyspalvelut,
Etelä-Savon hyvinvointialue

Tausta

- Elämäntapainterventioiden toteuttaminen ammattilaisvetoisesti ei ole resurssien näkökulmasta mahdollista
- Tuettu omahoito ja sen skaalaaminen digitaalisesti mahdollistaa vaikuttavan hoidon olemassa olevalla resurssilla
- Tilastoidun tiedon perusteella valitut pitkäaikaissairaudet – potilaiden määrä, kustannukset

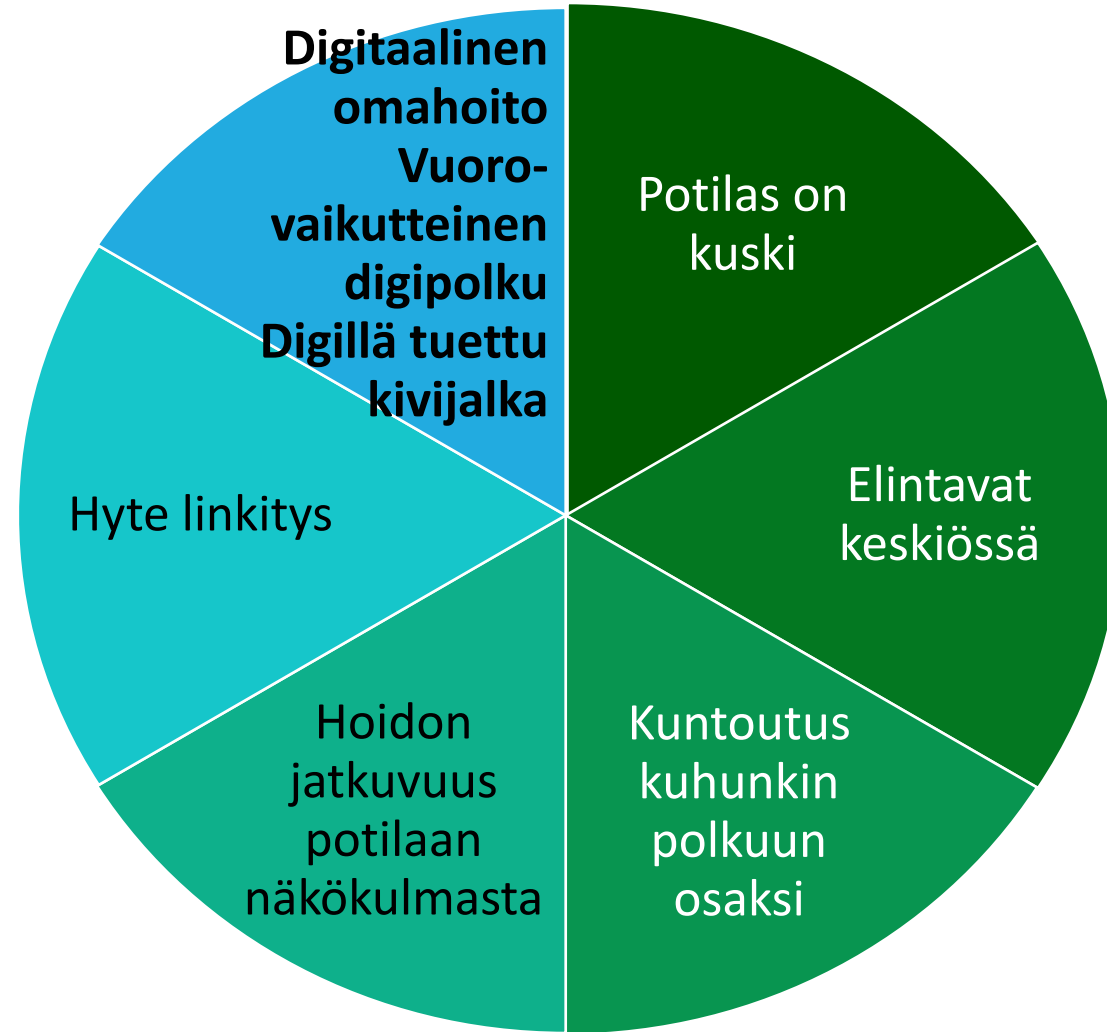


Tavoitteita

- Hoidon jatkuvuuden lisääminen
 - Hoidon saatavuuden ja laadun parantaminen
 - Omahoidon edellytysten turvaaminen ja kasvattaminen;
 - kyvykkyys, toiminta, tietoisuus, päätöksen teko
- **Parantunut toimintakyky, pärjääminen, fyysinen ja psyykkinen terveys, elämänlaatu, pienempi terveystalvelujen käyttö**

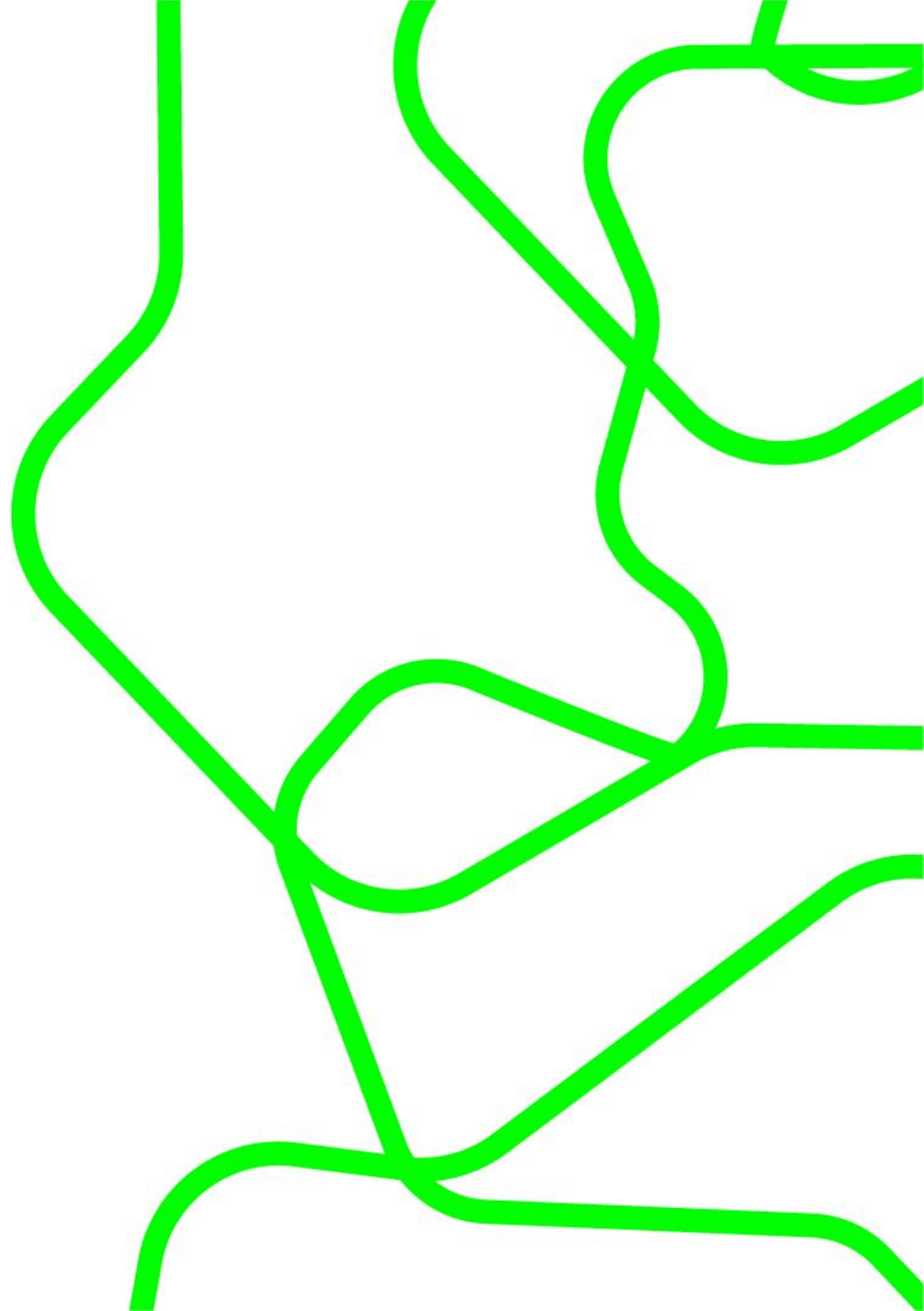


Omahoidon kulmakivet



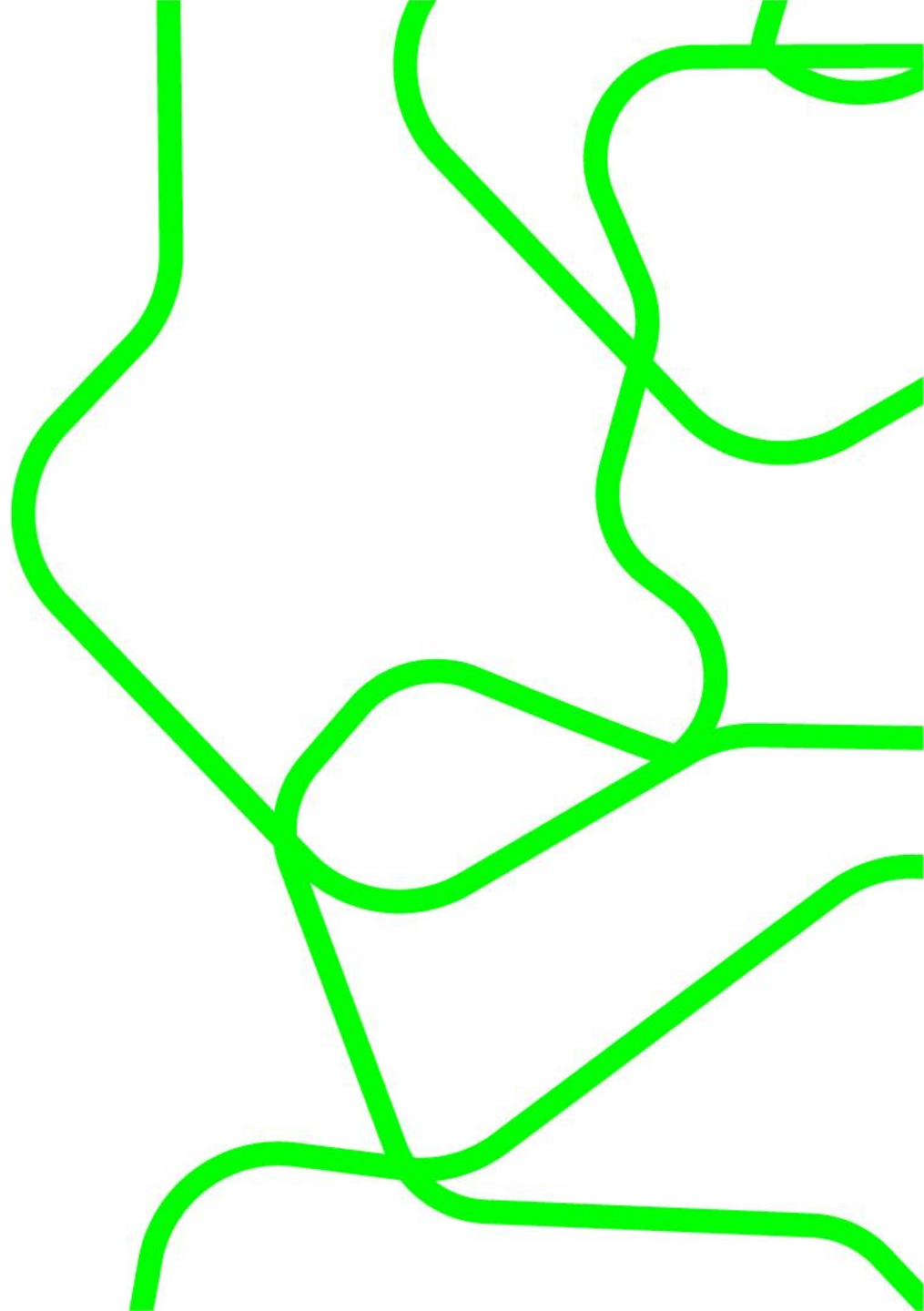
Haasteita

- Uusi digitaalinen asiointialusta – kokemusta polkujen rakentamisesta ei juuri ollut
- Moniammatillisen ja asiakasta osallistavan kehittämisen mallia ei ollut
- Ammattilaisten digiosaamisen tason vaihtelut
- Asiakkaiden digiosaamisen vaihtelu



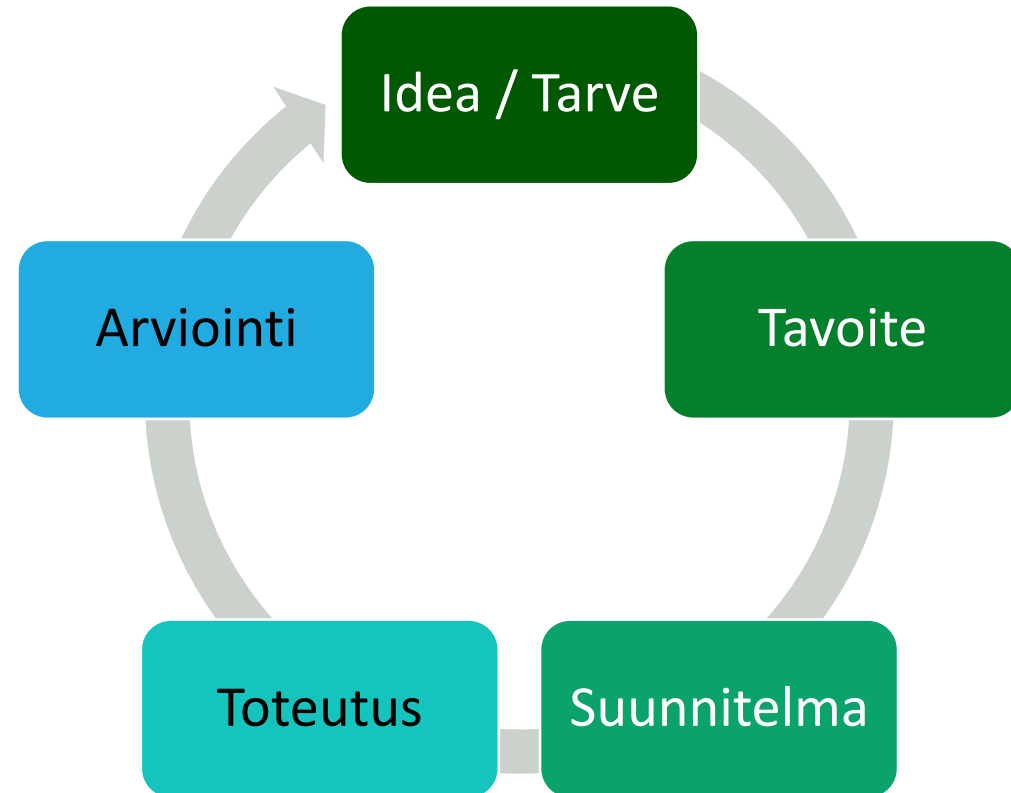
Tuloksia

- Tuloksena viisi pitkäaikaissairauksien digipolkua: diabetes tyyppi 2, astma, COPD, verenpainetauti ja sepelvaltimotauti
- Moniammatillisen kehitystyön malli
- Koko hyvinvointialueen yhtenäinen toimintamalli ja jaettu osaaminen
- Suuri saavutus ja oppi oli digipolkujen kehittämisen malli, joka on monistettavissa ja skaalattavissa käytännössä mihin tahansa digipolkuun



Kehittämisen malli

1. Tarpeen tunnistaminen ja ideointi
 2. Tavoitteiden määrittely ja suunnitelma
 3. Sisällön tuottaminen ja tekninen toteutus
 4. Käyttöönotto, perehdytys ja juurruttaminen
 5. Arviointi ja kehittäminen
- Osallista ammattilaiset jo rakennusvaiheessa ja luo selkeä prosessi ja aikataulu
 - Varmista perehdytys ja viestintä
 - Kerää palautetta asiakkailta ja ammattilaisilta, arvioi ja muokkaa



Asiakkaiden osallisuus ja sitoutuminen

- Diabetespolun yhteydessä tutkimusta asiakkaiden osallistamisesta kehittämistyöhön
- Muissa poluissa hyödynnetty samaa kyselyä ja menetelmää
 - Yhteiskehittämisen ja asiakasosallisuuden malli
- Asiakkaiden omahoitoon osallistuminen
- Asiakkaiden omahoitoon sitoutuminen
- Digitaalisesti tuettu hoidon jatkuvuus

Ammattilaisten pilottikokemuksia

"Helpottanut
tiedon jakamista
potilaalle"

"Uuden lääkkeen
aloituksen ohjaus
helpompaa"

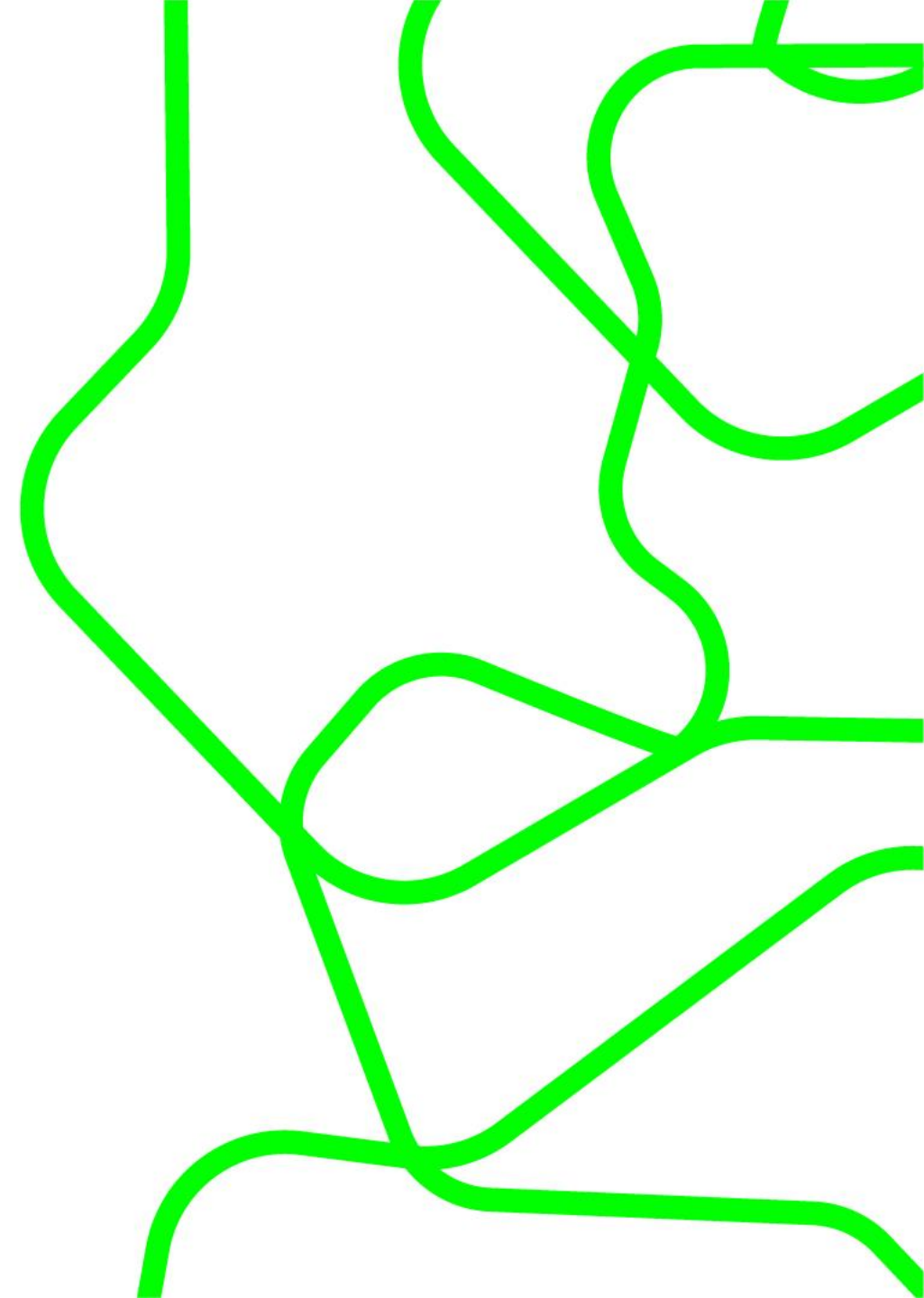
"Potilas matalalla
kynnyksellä voinut
kertoa myös
mielenterveys-
asioista"

"Saa hyvin kuvan
potilaan
kokonaisterveyden-
tilasta"

"Voi vastaanottaa
omamittauksia
polun kautta"

Tulevaisuuden näkymät

- Tekniikan ja toimintatapojen kehittyminen
 - Monipuolistuvat toiminnot
 - Yksilöllisemmät omahoidon tuen muodot
 - Moniammatillisuuden lisääntyminen
 - Jatkuva toimintamallien yhtenäistäminen
- Yhteiskehittämisen laajeneminen
 - Erikoissairaanhoido, avoterveydenhuolto, sosiaalihuolto



An aerial photograph of a calm lake surrounded by a dense green forest. The sky is reflected in the water. A bright green, hand-drawn style outline is superimposed on the image, framing the text. The text is in a large, bold, white sans-serif font.

Kysyttävää?