

Sosiaalisen kuntoutuksen intensiivinen työskentely

RRP 3051 Varhaista tukea mielenterveyteen ja sosiaaliseen toimintakykyyn

Tiivistä työskentelyä asiakkaan kanssa

- Intensiivisen työskentelyn kesto enintään 6 kuukautta
- 3x10D Elämäntilannemittari käytössä
Mittaukset tehdään asiakkuuden alussa ja viimeistään 6 kk päästä tai asiakkuuden päättyessä, jos päättyy aiemmin
- Kirjallista asiakaspalautetta kerätään säännöllisesti

Työskentelyn asiakaskontaktit

- Sosiaaliohjaajan tapaamiset kasvokkain ja BeePro- etäyhteydellä
- Puhelut
- Ryhmiin osallistuminen
- Verkostotapaamiset
- Tarvittaessa sairaanhoitajan osallistuminen työskentelyyn

Yksilötapaamiset

Tapaamiset asiakkaan toimintaympäristöissä, sosiaalikeskuksessa tai eri palveluissa

Asioiden tukeminen kotona, elämänhallinnan tukeminen esim. raha-asiat, ruoanlaitto, vuorokausirytmien ylläpito tai siisteys

Yhteinen asiointi
esim. laskujen maksua, tukien hakua

Valmentava työote:

- tavoitteiden pilkkominen ja konkretisointi, näiden mittaaminen?
- asiakkaan vastuun ottoon kannustaminen
- sisäisen motivaation herättelyä
- harjoitellaan arjen hallintaa ja haasteista selviytymistä
- johdonmukainen työskentely, tapaamisissa tavoitteita

Ryhmätoiminta

Ideoitu ja työstetty suljettua, strukturoitua ryhmätoimintaa intensiiviseen malliin. Ajatuksena valmentavampi työote, tarkempia teemoja sisältöihin ja erilaisia menetelmiä ryhmässä. Tästä on ollut kokeiluja niin sosiaaliohjaajilla kuin sairaanhoitajilla.

Etätapaamiset

Suunnitellut tapaamiset tietoturvallisesti Päijät-Sote- sovelluksen digialustalla

Asiakkaan väsymys, sairastuminen tai muu syy tapaamisen perumiselle. Motivoidaan siihen, että aikaa ei peruta vaan korvataan etätapaamisella

Sosiaalisista haasteista kärsivien asiakkaiden asiakkuuden aloittelu etänä

Työparityöskentely sosiaaliohjaajan ja psykiatrisen sairaanhoitajan välillä

Sosiaaliohjaaja hyödyntää tarvittaessa psykiatrista sairaanhoitajaa asiakastapaamisissa

Psyk.sairaanhoitajat:
psykoedukaatio ja ohjatun omahoidon ohjaus

Jaetaan ja suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa työskentelytavat

Asiakkaan hoitokontaktien, hoitohistorian, lausuntojen, terveystietojen ja hoitosuunnitelman selvittäminen

Esimerkkejä työskentelymenetelmistä

- **Omien vahvuuksien tunnistamista**
 - Erilaiset kortit, Voimalauseet, Voimamusiikki, Voimavarapuu
- **Omien arvojen ja tarpeiden tunnistamista**
 - Erilaiset kortit, tehtävät, asteikkokysymykset
- **Oman elämänpolun ja tulevaisuuden hahmottamista**
 - Elämänpolkuni & tulevaisuuden polkuni, unelmakarttatyöskentely, kirje itselle tulevaisuuteen, tulevaisuuden muistelu

- **Sosiaalisten taitojen harjoittelua**
 - Sosiaalinen verkostoni- tehtävä, asioiden hoidon harjoittelua, kohtaamisten harjoittelua myös mukavuusalueiden ulkopuolella
- **Rutiinien harjoittelua**
 - Asioiden listaamista, esim. hyvää mieltä tuottavista asioista, viikko-ohjelma, lukujärjestys esim. kotitöihin, unipäiväkirja, iltarutiinit, kotiläksyt yms.

Erityisosaamista joillain alueilla:
Luonto- ja eläinavusteinen toiminta, Mindfulness ja rentoutusmenetelmät, ratkaisukeskeisiä taideterapian menetelmiä, valokuvaus