



Kysely on aineellisen avun asiakkaille suunnattu työ- ja toimintakyvyn itse-arviointimenetelmä, joka sisältää osia työ- ja toimintakyvyn itsearviointimene-
telmästä Kykyviisari®

1. Kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä elämääsi?

- ☐ Erittäin tyytyväinen
- ☐ Melko tyytyväinen
- ☐ En tyytyväinen, mutta en tyytymätönkään
- ☐ Melko tyytymätön
- ☐ Erittäin tyytymätön

2. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?

- ☐ Hyvä
- ☐ Melko hyvä
- ☐ Keskitasoinen
- ☐ Melko huono
- ☐ Huono

3. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- ☐ En koskaan
- ☐ Hyvin harvoin
- ☐ Joskus
- ☐ Melko usein
- ☐ Jatkuvasti

4. Onko elämässäsi ihminen, jonka kanssa voit keskustella avoimesti henkilökohtaisista asioistasi ja ongelmistasi?

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei
- ☐ En osaa sanoa

5. Kun kotitaloutesi kaikki tulot otetaan huomioon, onko menojen kattaminen näillä tuloilla:

- ☐ Hyvin helppoa
- ☐ Helppoa
- ☐ Melko helppoa
- ☐ Melko hankalaa
- ☐ Hankalaa
- ☐ Hyvin hankalaa

Lomake jatkuu toisella puolella sivua.

6. Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1 = Täysin eri mieltä – 5 = Täysin samaa mieltä.

Valitse väittämistä parhaiten sinua kuvaava vaihtoehto valitsemalla numero.

- A) Saan apua, kun sitä tarvitsen
B) Suoriudun internetin kautta asioimisesta ja tiedon hakemisesta esim. verkkopankki, lomakkeiden täyttö, aikataulut
C) Suhtaudun tulevaisuuteni myönteisesti
D) Minulla on haaveita ja toiveita tulevaisuudelleni esim. arki-rytmin löytyminen, päihteettömyys, koulutuksen aloittaminen, työelämään siirtyminen
E) Olen valmis näkemään vaivaa ja tekemään asioita tavoitteitteni saavuttamiseksi
F) Minulla on osaamista, jota voin hyödyntää työelämässä
G) Pystyn ilmaisemaan itseäni eri tilanteissa suullisesti esim. kertomaan asiani muille, osallistumaan keskusteluihin
H) Pystyn ilmaisemaan itseäni eri tilanteissa kirjallisesti esim. kirjoittamaan työhakemuksen tai muun esittelyn

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

7. Mikä parhaiten kuvaa nykyistä työtilannettasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Työharjoittelussa
☐ Työpajatoiminnassa tai kuntouttavassa työtoiminnassa
☐ Työkokeilussa
☐ Työttömänä (työnhakijana TE-toimistossa)
☐ Työttömänä (en työnhakijana TE-toimistossa)
☐ Ei-palkatussa työssä esim. vapaaehtois- tai hyväntekeväisyystyössä
☐ Yhdyskuntapalveluksessa
☐ Opiskelijana tai oppisopimuskoulutuksessa
☐ Kotiäiti, -isä tai omaishoitaja
☐ Sairauslomalla tai osasairauslomalla
☐ Eläkkeellä (työkyvyttömyys-, osatyökyvyttömyys-, kuntoutustuki tai osakuntoutustuki, perhe- tai lapseneläke)
☐ Palkkatyössä (täysiaikainen, osa-aikainen tai palkkatuettu työ)
☐ Yrittäjänä tai maatalousyrittäjänä
☐ Ammatinharjoittajana tai freelancerina
☐ Apurahalla

8. Mihin elämäsi osa-alueille toivoisit muutosta: Voit valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Työtilanteeseeni tai työllistymiseeni
☐ Osaamiseeni tai ammattitaitooni
☐ Taloudelliseen tilanteeseeni
☐ Terveystilaani
☐ Nukkumiseeni tai vuorokausirytmieni
☐ Ruokavaliooni
☐ Fyysiseen kuntooni
☐ Arkeni hallintaan
☐ Mieleni hyvinvointiin
☐ Ihmissuhteisiini
☐ Harrastamiseeni tai osallistumiseeni
☐ Päihteiden käyttöni tai muihin riippuvuuksiini
☐ En osaa sanoa
☐ En koe tarvetta muutokseen

Kyselyn tietoja käytetään ainoastaan kartoittamaan tämänhetkistä avuntarvetta. Lomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista ja se jää lomakkeen täyttäjälle keskustelun jälkeen. Tietoja ei tallenneta, eikä tästä synny henkilökisteriä.

Kysely sisältää osia työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmästä Kykyviisari®

Kykyviisari on Työterveyslaitoksen Solmu-koordinaatiohankkeen toteuttama ja sen on rahoittanut Euroopan Sosiaalirahasto (ESR). Lähde: www.ttl.fi/kykyviisari

Euroopan sosiaalirahasto plussan (ESR+) varoista rahoitettava vähävaraisten aineellisen avun hanke. Yhdessä tehden – hyvinvointia, osallisuutta ja tekoja (2023–2025)