

Ikääntyneiden hyvinvointia lisätään kulttuurin avulla

Kulttuuripoimuri-hankkeessa (2025–2027) vahvistetaan yli 65-vuotiaiden mahdollisuuksia parantaa hyvinvointiaan kulttuurin keinoin. Toiminta näkyy Rovaniemellä, Ranualla ja Posiolla syksystä 2025 alkaen.

Lapin hyvinvointialueen kaakkoisella alueella järjestetään hankkeen aikana luovaa ryhmätoimintaa, jossa hyödynnetään esimerkiksi sirkuksen, sanataiteen, draaman ja kuvataiteen soveltavia menetelmiä. Lisäksi hankkeessa koordinoidaan yhteistyökumppanien kanssa tapahtumasisältöjä, joissa esimerkiksi pienimuotoinen teatteriesitys toimii tapahtuman magneettina, mutta varsinaisena tavoitteena on tehdä etsivää vanhustyötä ja ohjata tapahtumiin osallistuvia Laphan, kuntien ja järjestöjen palveluihin.

Erityisesti elämän muutosvaiheessa olevat kuten vastikään eläkkeelle jääneet, lesket, sairauden kohdanneet sekä sairastuneesta läheisestään huolehtivat ovat riskissä jäädä nykyisten hyvinvointia lisäävien palveluiden ja avoimen kulttuuritarjonnan ulkopuolelle.

Hanke tukee kuntien ja Lapin hyvinvointialueen strategisia tavoitteita, kuten yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistamista sekä oman hyvinvoinnin edistämistä. Toiminta edistää myös elinikäistä oppimista ja ennaltaehkäisevien palveluiden kehittämistä. Aktiivisuutta lisäämällä tuetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia asua kotona pidempään. Toiminta vahvistaa lisäksi etsivän vanhustyön yhteistyöverkostoja Lapissa. Taidesisällöistä vastaavat Piste Kollektiivin taiteilijat Anne Niskanen ja Hanna-Leena Metsävainio.

Hanketta hallinnoi Rovaniemen kaupunki. Osatoteuttajia ovat Ranuan kunta, Posion kunta, Lapin hyvinvointialue ja Piste Kollektiivi. Yhteistyökumppaneina toimivat Lapin Muistiyhdistys ry, Napapiirin omaishoitajat, Ranuan seurakunta, Ranuan kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto sekä Posion kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto.

Hanke toimii THL:n terveyden edistämisen määrärahalla.