



Tervetuloa!

**GenPROM:
Implementoinnin
aamukahvit
10.9.2025**

Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos
10.9.2025

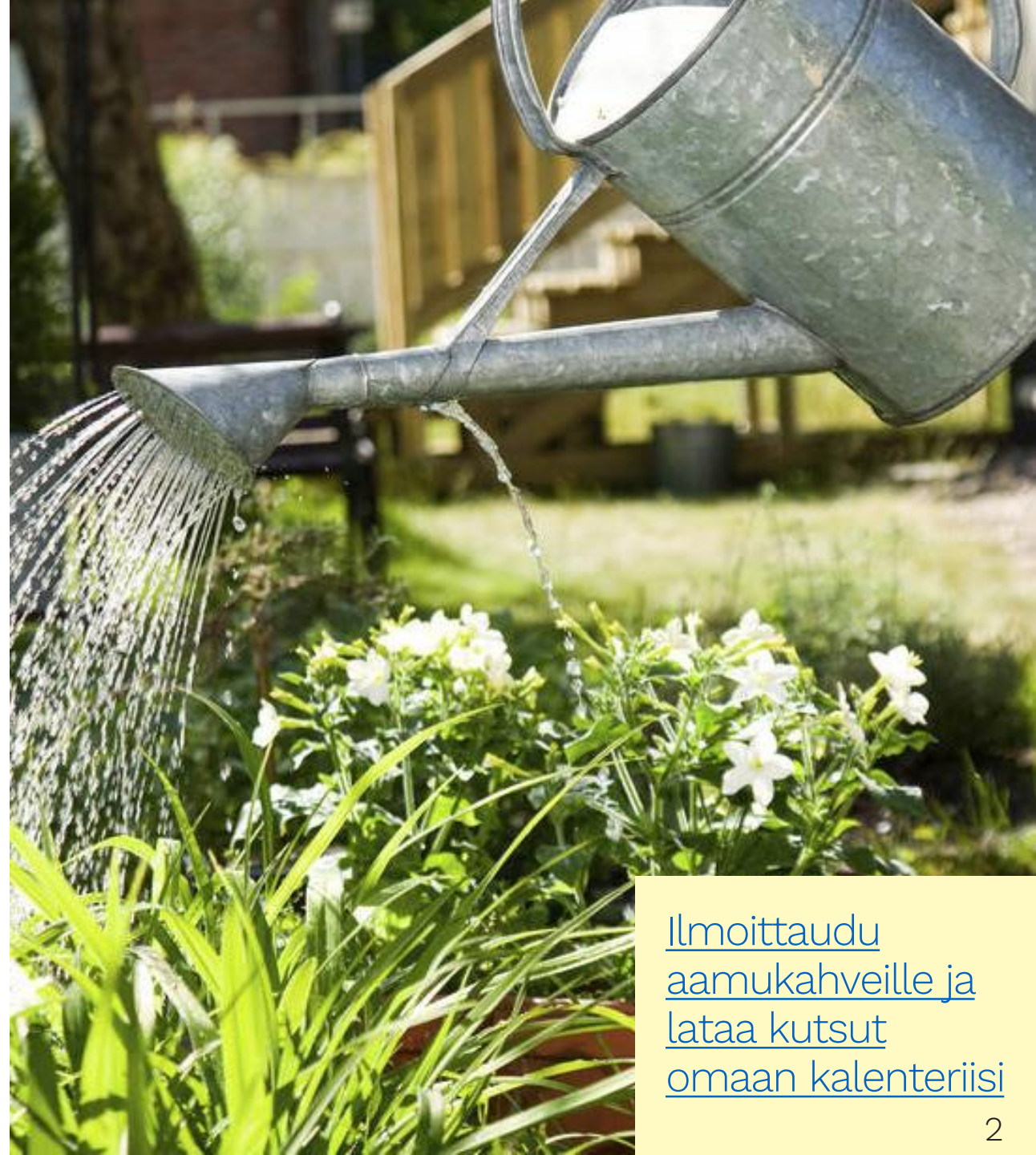


Aamukahvien ohjelma ke 10.9. klo 9-10

- Kansallinen vointimittari käyttöön terveydenhuollossa
- Kansallisen GenPROM-projektin tavoitteet ja tilaisuudet
- EQ-5D-5L:n lyhyt esittely
- Implementoinnin aamukahvien tavoite ja teemat
- Edelläkävijöiksi ilmoittautuneet alueet
- Keskustelu ja kysymykset
- Hyvää työpäivää!



10.9.2025



[Ilmoittaudu
aamukahveille ja
lataa kutsut
omaan kalenteriisi](#)

Polls-kysely

- Missä organisaatiossa toimit?



Kansallinen vointimittari käyttöön terveydenhuollossa

- Sosiaali- ja terveysministeriö on valinnut EQ-5D-5L:n kansalliseksi yleiseksi vointimittariksi ([STM 2025](#)).
- Yleinen vointimittari on osa hyvinvointialueiden tehtäviä koskevia valtakunnallisia tavoitteita vuosille 2025–2029 ([STM 2025](#))
- THL:n GenPROM-projekti tukee hyvinvointialueita mittarin käyttöönoton suunnittelussa ja toteuttamisessa 2025-2026

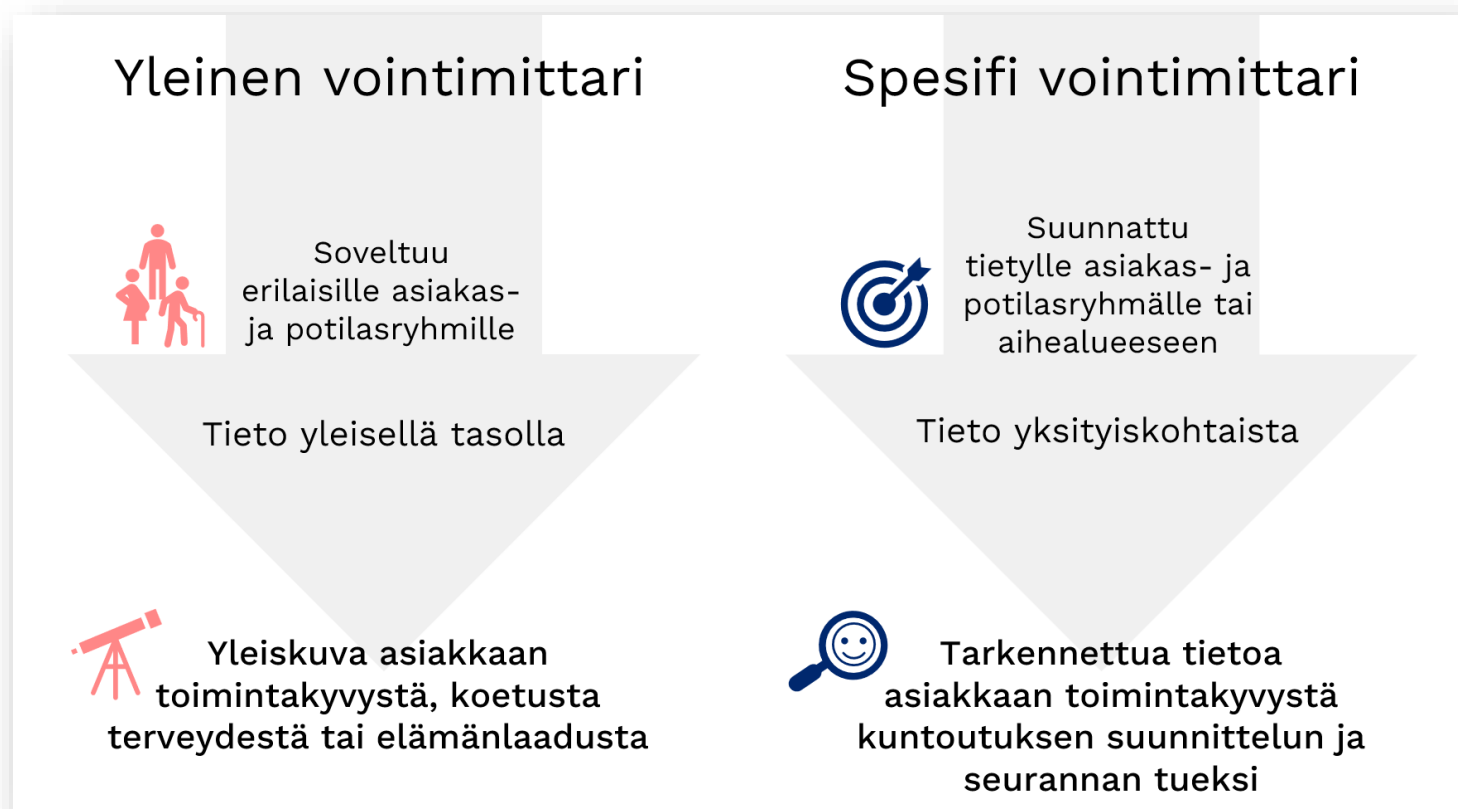


10.9.2025

THL.fi/GenPROM



Mikä vointimittari on?



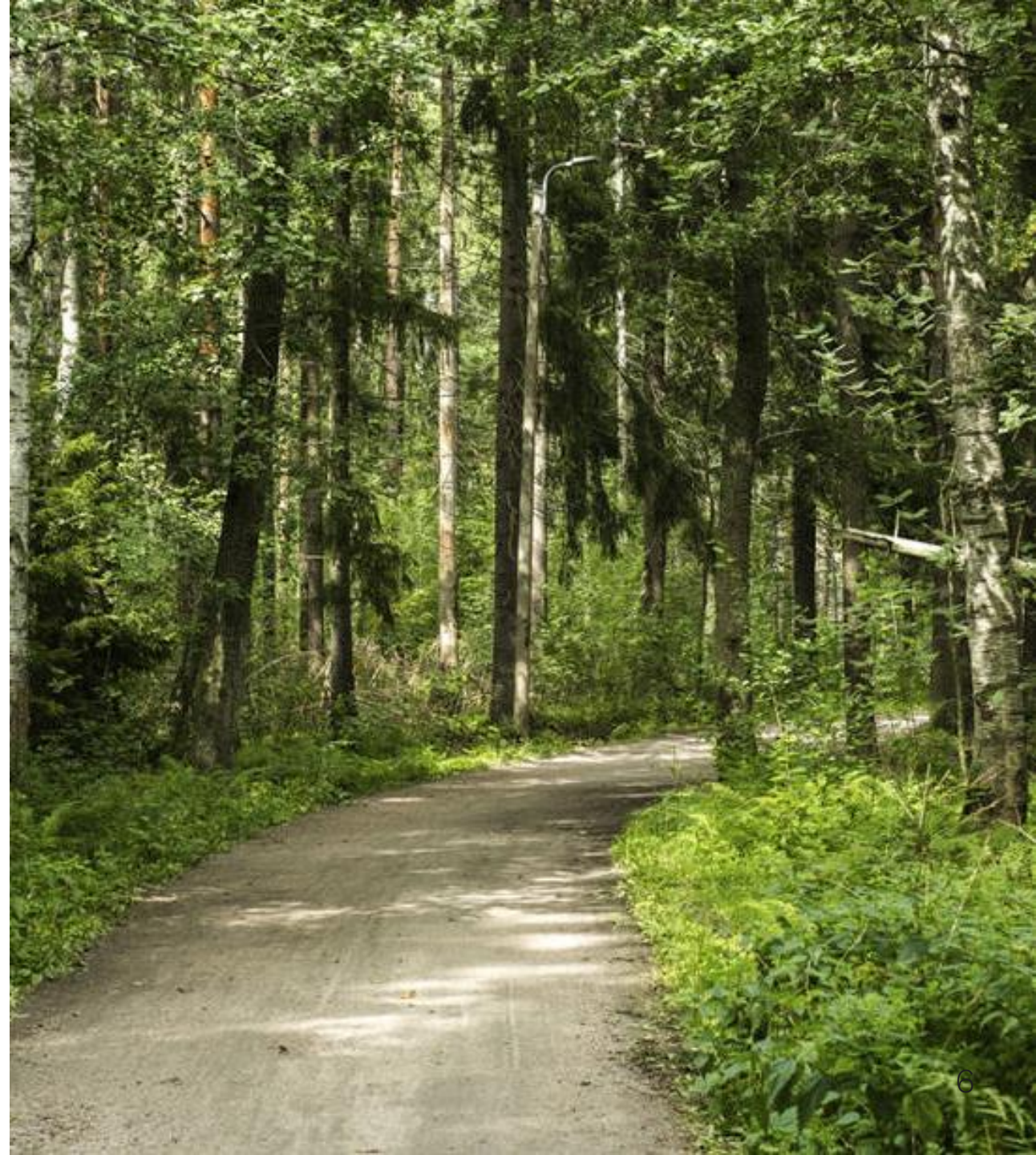
- ✓ Vointimittarit ovat *standardoituja* kyselyitä, joiden avulla asiakas raportoi tietoa omasta terveydestään, toimintakyvystään tai oireistaan.
 - ✓ Vointimittari on suomennos termille Patient-reported Outcome Measure (PROM).
 - ✓ Standardoidun vointimittarin kehittämisen taustalla on aina tutkimustyö ja on tärkeää, että kysymysten sanamuotoja ei muuteta.
- ✓ Vointimittari voi olla geneerinen eli yleinen tai spesifi eli sairausryhmäkohtainen.
 - ✓ Geneerisessä mittarissa on yleisluontoisia kysymyksiä, jotka sopivat mahdollisimman monelle eri potilasryhmälle.
 - ✓ Spesifissä mittarissa kysymykset linkittyvät vahvasti johonkin tiettyyn sairauteen sekä sen aiheuttamiin oireisiin.

THL:n GenPROM-projektin tehtävät 2024-26

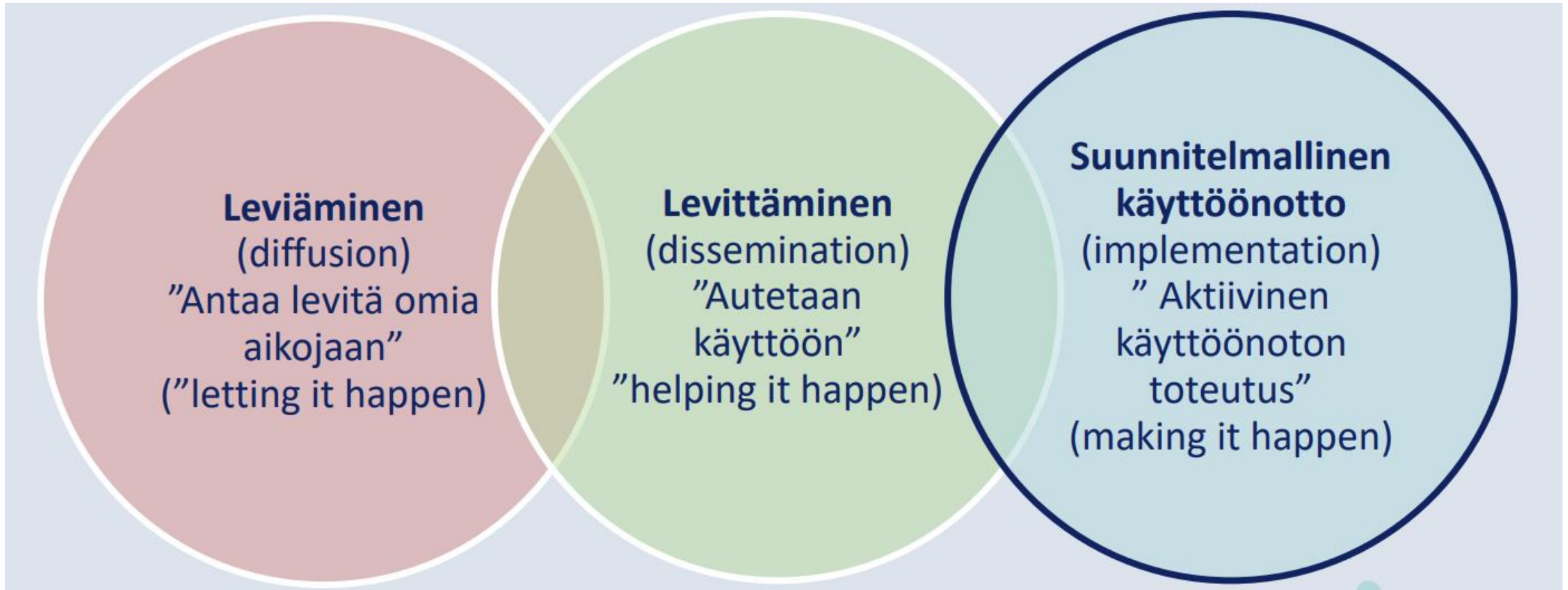
- ✓ Tehtävä 1: Aikuisväestölle tarkoitettun geneerisen PROM-mittarin ehdotus julkisen terveydenhuollon käyttöön
- ✓ Tehtävä 2: Lähtötilanteen selvitys geneerisen PROM käytöstä ja tarpeista hyvinvointialueilla
- Tehtävä 3: Geneerisistä PROM-tiedosta muodostettavat indikaattorit kansalliseen käyttöön (vähimmäistietosisältöön) ja tiedon jalostamisen toimintamalli
- Tehtävä 4. Geneerisen PROMin käytäntöön vieminen ja toimintamallin tuottaminen
- Tehtävä 5: Geneerisen PROMin käyttöönoton, käytön ja hyödyntämisen onnistumisen seuranta



10.9.2025



Implementointi on uuden menetelmän suunnitelmallista käyttöönottoa



Syksyn 2025 askeleet EQ-5D-5L:n käytön edistämiseksi

- Aloitamme yhteistyön ilmoittautuneiden hyvinvointialueiden kanssa ja järjestämme tilaisuuksia kehittämisen ja yhteistyön tueksi
- Avaamme keskustelun lisenssikäytännöistä EuroQolin kanssa
- Muotoilemme alueellisia ja kansallisia indikaattoreita tiedolla johtamisen mahdollistamiseksi yhteistyössä hyvinvointialueiden kanssa
- Tuotamme koulutus- ja tukimateriaalia käyttöönottoon valmistautuville
- Rakennamme toimintamallia EQ-5D-5L:n käyttöönottamiseksi terveydenhuollossa



10.9.2025

”Jos haluat mennä nopeasti mene yksin, jos haluat mennä pitkälle mene yhdessä.”

Afrikkalainen sananlasku



Katsotaan video: EQ-5D-5L

- EQ-5D-5L on yleinen vointimittari
- Mittaa vastaajan kokemusta omasta toimintakyvystään, oireistaan ja terveydentilastaan (5 kysymystä ja VAS-asteikko)
- EuroQolin tukimateriaalit ja videot mittarin käyttäjille
- [EQ-5D-5L-esittelyvideo](#) (EuroQol, kesto 4:46 min, engl.)



10.9.2025

34. Rastita jokaisen otsikon alta **yksi** ruutu, joka parhaiten kuvaa terveyttäsi **tänään**.

Liikkuminen

☐ Minulla ei ole vaikeuksia kävelemisessä
☐ Minulla on lieviä vaikeuksia kävelemisessä
☐ Minulla on kohtalaisia vaikeuksia kävelemisessä
☐ Minulla on suuria vaikeuksia kävelemisessä
☐ En kykene kävelemään

Itsestään huolehtiminen

☐ Minulla ei ole vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
☐ Minulla on lieviä vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
☐ Minulla on kohtalaisia vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
☐ Minulla on suuria vaikeuksia peseytyä tai pukeutua itse
☐ En kykene peseytymään tai pukeutumaan itse

Tavanomaiset toiminnot (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)

☐ Minulla ei ole vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
☐ Minulla on lieviä vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
☐ Minulla on kohtalaisia vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
☐ Minulla on suuria vaikeuksia suorittaa tavanomaisia toimintojani
☐ En kykene suorittamaan tavanomaisia toimintojani

Kivut / vaivat

☐ Minulla ei ole kipuja tai vaivoja
☐ Minulla on lieviä kipuja tai vaivoja
☐ Minulla on kohtalaisia kipuja tai vaivoja
☐ Minulla on ankaria kipuja tai vaivoja
☐ Minulla on äärimmäisiä kipuja tai vaivoja

Ahdistuneisuus / masennus

☐ En ole ahdistunut tai masentunut
☐ Olen lievästi ahdistunut tai masentunut
☐ Olen melko ahdistunut tai masentunut
☐ Olen erittäin ahdistunut tai masentunut
☐ Olen äärimmäisen ahdistunut tai masentunut

35. Haluaisimme tietää, miten hyvä tai huono terveytesi on **tänään**.

- Tämä asteikko on numeroitu 0-100.
- 100 merkitsee parasta terveyttä, jonka voit kuvitella. 0 merkitsee huonointa terveyttä, jonka voit kuvitella.
- Merkitse X asteikolle osoittamaan kuinka hyvä tai huono terveytesi on **tänään**.
- Nyt kirjoita asteikolle merkitsemäsi numero alla olevaan laatikkoon.

Terveytesi tänään =

Paras terveys, jonka voit kuvitella

100
95
90
85
80
75
70
65
60
55
50
45
40
35
30
25
20
15
10
5
0

Huonoin terveys, jonka voit kuvitella

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation, Finland (Finnish) v1.0

Tilaisuudet EQ-5D-5L:n käyttöönoton tueksi

Tilannekatsaukset

- 2x / lukukausi (seuraavan kerran 12.11. klo 13-14)
- Ajankohtainen projektin tilanne
- Kaikille asiasta kiinnostuneille (avoin)

Aamukahvit

- Joka toinen viikko (alk. 10.9.)
- Käsitellään implementointiin liittyviä asioita
- Alustukset ja keskustelua
- Erityisesti EQ-5D-5L:n implementointia edistäville asiantuntijoille; muille aiheesta kiinnostuneille (avoin)

Edelläkävijät

- Työkokoukset ja työpajat 2x / lukukausi (alk. 25.9.)
- Mukaan ilmoittautuneet hyvinvointialueet (yhteyshenkilöt)
- Aluekohtaiset tapaamiset, räätälöity tuki
- Aluelähtöiset sisällöt
- Implementointitiimeille, käyttöönottoa suunnitteleville ja sitä toteuttaville asiantuntijoille

Työskentelyn tiiviys, konkreettisuus ja aluelähtöisyys kasvavat



GenPROM: implementoinnin aamukahvit

Joka toinen keskiviikko klo 9-10 (Teams)

Kohderyhmä: EQ-5D-5L:n implementointia edistäville ja toteuttaville asiantuntijoille ja muille kehittäjille

Tavoite: Tarkastella yhdessä EQ-5D-5L:n käyttöönottoa eri näkökulmista ja tukea hyvinvointialueilla tehtävää kehittämistyötä.

- [Aamukahvit ja muut GenPROM-tilaisuudet THL-tapahtumakalenterissa](#)
- [Ilmoittaudu aamukahveille ja lataa kalenterikutsut omaan kalenteriisi](#)



10.9.2025

10.9.
Aamukahvit
tutuksi

24.9.
EQ-5D-5L:n
esittely

8.10.
Käyttöönoton
suunnittelu

22.10.
Tietorakenteet
ja tieto-
järjestelmät

5.11.
Tulosten
kirjaaminen

19.11.
Aihe avoin

3.12.
Aihe avoin

17.12.
Vuoden 2026
tuki ja
suunnitelmat



Edelläkävijöiksi ilmoittautuneet hyvinvointialueet

- Etelä-Karjala
- Etelä-Pohjanmaa
- Etelä-Savo
- Itä-Uusimaa
- Kanta-Häme
- Keski-Uusimaa
- Kymenlaakso
- Länsi-Uusimaa
- Pirkanmaa
- Pohjois-Karjala
- Pohjois-Savo
- Satakunta
- Vantaa ja Kerava
- Varsinais-Suomi

Yhteistyö alkaa syyskuussa

- Ilmoittautuneet alueet ovat EQ-5D-5L:n käyttöönoton eri vaiheissa
- Yhteinen työskentely alkaa työkokouksessa 25.9.
- Syksyn aikana myös aluekohtaiset tapaamiset lähtötilanteen ja tavoitteiden tarkentamiseksi
- THL:n tuki käytössä vuoden 2026 loppuun
- Yhteistyöhön saa liittyä myöhemminkin
- Kansalliseen yhteistyöhön osallistuminen ei ole edellytys mittarin käyttöönotolle!



Käyttöönoton tueksi

- itla.fi/implementointi
- [THL: Sosiaalisen markkinoinnin opas](#)
- [Kirjaamisopas: Toimintakyky](#), Anttila H. (toim.) THL, 4/2024
- thl.fi/genprom
- [Avoimet GenPROM-tilaisuudet THL-tapahtumakalenterissa](#)
- GenPROM Innokylässä (mm. aamukahvien materiaalit)



10.9.2025



Jaa ajatus tai esitä kysymys



10.9.2025



Polls-kysely

- Kuinka hyödylliseksi koit tilaisuuden?



Kiitos!

Palvelut-yksikkö, Toimintakyky ja työllistymisen tuki -tiimi

- Heli Valkeinen, projektipäällikkö
- Heidi Anttila, erikoistutkija
- Reetta Nick, erikoissuunnittelija
- Leena-Kaisa Nikkarinen, erikoissuunnittelija

Sote-tiedonhallinnan ohjaus -yksikkö, Sote-organisaatioiden tuki -tiimi

- Ilkka Pelkonen, erikoissuunnittelija

Projektiryhmän sähköpostit: etunimi.sukunimi@thl.fi

Seuraa GenPROM-projektin hankesivuja: thl.fi/genprom

[GenPROM-tilaisuuudet THL-tapahtumakalenterissa](#)



10.9.2025

Tervetuloa
mukaan
yhteistyöhön!

