

Työpaja

Sähköinen perhekeskus
perheiden palveluissa



Työpajan tavoitteita



- Esihenkilöt ja ammattilaiset tuntevat verkkopalvelut
- Ammattilaiset osaavat viestiä asiakkaita hyödyntämään verkkopalvelujen sisältöjä sekä käyttämään niitä yhdessä asiakkaan kanssa (esim. videot, omahoito-ohjelmat, valmennukset)
- Verkkopalvelujen käytön lisääntyminen. Hankitusta palvelusta tulee todellista hyötyä ammattilaisille ja asiakkaille
- Tunnistetaan oman yksikön palveluja, mitkä olisi hyvä näkyä verkkopalveluissa (PTV-kuvaukset)
- Kartoittaa ammattilaisten kokemuksia ja kehitysehdotuksia verkkopalveluista

Ohjelmassa

- 12.30-12.40** **Avaus ja johdatus työpajaan**
- 12.40-13.25** **Omaperheen ja Omahelpperin toiminnallisuudet**
- 13.25-13.40** **Tauko**
- 13.40-14.30** **Työpaja**
- 14.30-15.00** **Työpajan purku + palaute**

Nimilista kiertämään osallistujista





Omaperheen toiminnallisuudet

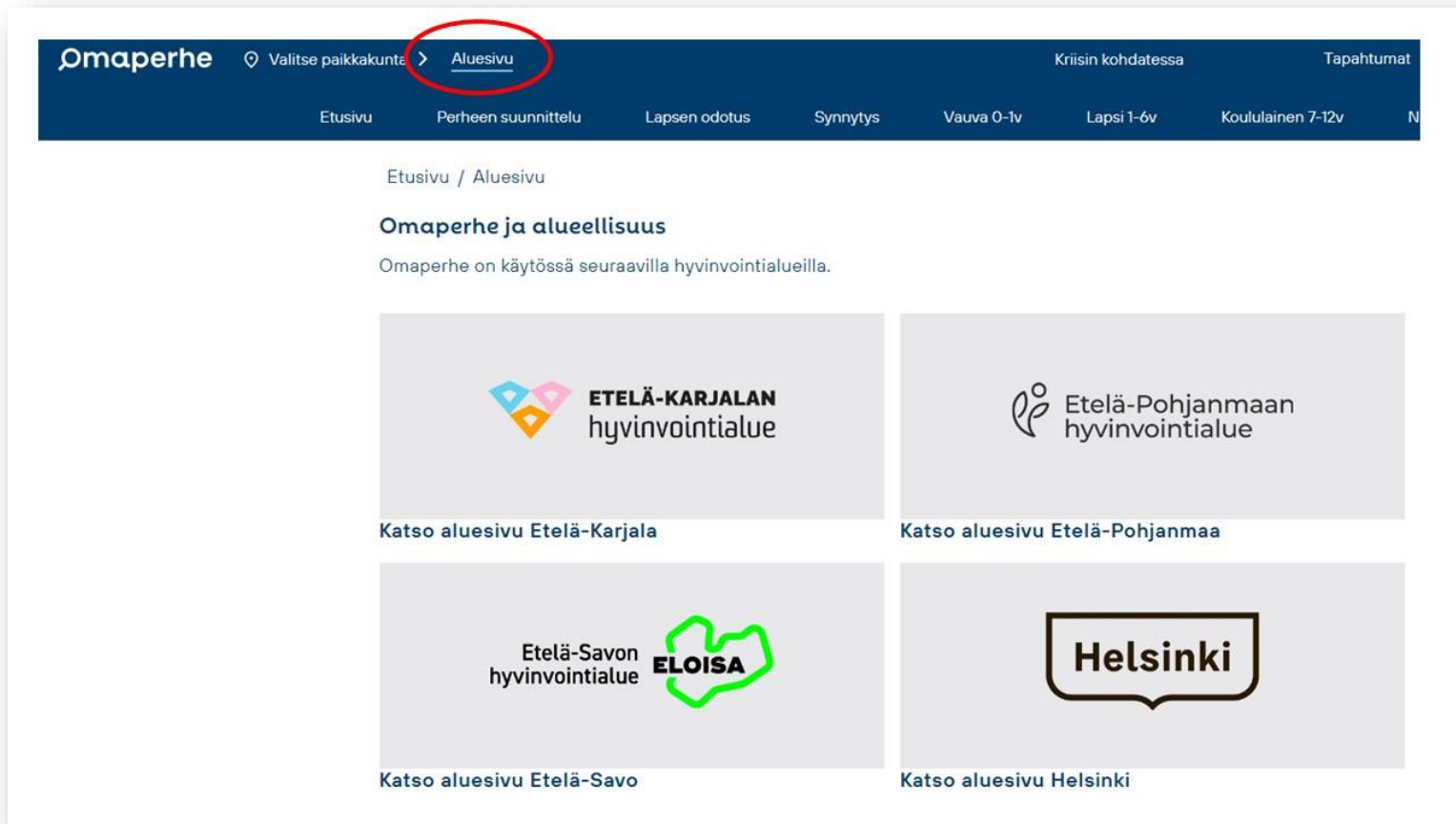
noin 45 min



Aluesivu



- Valitse Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Avautuu sivu, missä tietoa hyvinvointialueen perhekeskuksesta



Palveluhakemisto hyvinvointialueen aluesivulla



- Klikkaa "Palvelut"
- Lisää joku E-P:n alueen kunta
- Selaa teemoja ja valitse teema "Tukea perheille ja parisuhteeseen"

Omaperheen alueellisuus
Hyvinvointialueellasi on käytössä Omaperhe. Kun valitset paikkakunnan, näet myös alueen palvelut ja lisätiedot sekä artikkeleiden yhteydessä alueelliset palvelunostot.

Yleistä **Palvelut**

Palvelut
Voit selata hyvinvointialueen ja valitsemasi paikkakunnan palveluita perhekeskustyöhön liittyvien teemojen mukaan. Palvelut tulevat Palvelutietovarannosta.

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
Kurikka

Valitse teema
Kiireellinen hoito ja päivystys

Hätänumero TAKAISIN YLÖS

Kiireellinen hoito ja päivystys
Terveystieteiden tutkimuskeskus
Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut
Perhe-suunnittelu
Lapsen hoito ja varhaiskasvatus
Koulunkäynti
Opiskeluhoito
Ravitsemus-, puhe-, fysio- ja toimintaterapia
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Nuorten palvelut

Tukea perheille ja parisuhteeseen
Taloudelliset tuet ja perheoikeudelliset palvelut
Lastensuojelu
Kotoutuminen
Vapaa-aika

Keskustelutukea pari- ja perhesuhdehuoliin alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille
Väestöliitto ry Koko Suomi

Parisuhdepuhelin
Parisuhdekeskus Kataja ry. Koko Suomi

Keskustelutukea vanhemmuuteen liittyvissä huolissa alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille
Väestöliitto ry Koko Suomi

VanhemmudenApuu-chat
SOS-Lapsikylä Koko Suomi

PARIVOIMA - parineuvonta
Parisuhdekeskus Kataja ry. Koko Suomi

Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Näytä lisää palveluita

Omaperheen alueellisuus
Hyvinvointialueellasi on käytössä Omaperhe. Kun valitset paikkakunnan, näet myös alueen palvelut ja lisätiedot sekä artikkeleiden yhteydessä alueelliset palvelunostot.

Yleistä **Palvelut**

Palvelut
Voit selata hyvinvointialueen ja valitsemasi paikkakunnan palveluita perhekeskustyöhön liittyvien teemojen mukaan. Palvelut tulevat Palvelutietovarannosta.

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
Kurikka

Valitse teema
Kiireellinen hoito ja päivystys

Hätänumero TAKAISIN YLÖS

Palvelut
Voit selata hyvinvointialueen ja valitsemasi paikkakunnan palveluita perhekeskustyöhön liittyvien teemojen mukaan. Palvelut tulevat Palvelutietovarannosta.

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
Kurikka

Valitse teema
Tukea perheille ja parisuhteeseen

Keskustelutukea pari- ja perhesuhdehuoliin alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille
Väestöliitto ry Koko Suomi

Parisuhdepuhelin
Parisuhdekeskus Kataja ry. Koko Suomi

Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Palvelujen tiedot

- Klikkaa auki tiedot palvelusta
- Palvelutietovarannosta (PTV) tuleva palvelukuvaus
- Asiointikanavat
 - Verkkواسيointi
 - Puhelinasiointi
 - Verkkosivu
 - Palvelupaikka
 - Tulostettava lomake

Jos haluatte palvelunne näkyviin, ottakaa yhteyttä esihenkilöön ja selvittäkää kuka yksikössänne vastaa PTV-palvelukuvauksien tekemisestä.

Onko palvelussa oikeat asiointikanavat?

Löydätkö oman vastualueesi palveluita?

PARIVOIMA - parineuvonta
Parisuhdekeskus Kataja ry. Koko Suomi

Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Varhaisen tuen perhetyö
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Varhaisen tuen perhetyöllä tuetaan lapsiperheitä, joilla on voimavaroja vastaanottaa ja hyödyntää lyhytkestoinen, ohjauksellinen työskentely.

Varhaisen tuen perhetyö on ohjausta, neuvontaa, mallintamista ja yhdessä tekemistä. Tärkein varhaisen tuen perhetyön menetelmä on keskustelu. Työ voi sisältää kotikäyntien lisäksi vertaisryhmiä ja verkostotyötä. Perhe voi pyytää palvelua esimerkiksi lapsen eri ikäkausien liittyviin haasteisiin, elämäntilanteisiin liittyviin kriiseihin tai arjen rytmittämiseen.

Toimi näin

Palvelu on tarkoitettu kaikille lapsiperheille. Perhe voi itse pyytää palvelua vastaavalta perheohjaajalta tai muulta perhekeskuksen toimijalta, joka välittää palvelupyynnön vastaavalle perheohjaajalle. Palvelua myönnetään vanhemmalle ja tapaamisista tehdään lyhyt kirjaus asiakastietojärjestelmään. Palvelu on asiakkaalle maksutonta ja lyhytkestoista (1-5 käyntiä). Myös jotkut yhdistykset, kuten Nuorten Ystävät ry:n komiasti kotona ja opintilla voivat järjestää vastaavaa palvelua, tutustu alueesi palveluihin.

Kenelle ja millä ehdoin

Palvelu on maksuton

Näytä vähemmän

Asiointikanavat:

Verkkواسيointi (2 kpl) Puhelinasiointi (2 kpl) Palvelupaikka (2 kpl)

Parisuhdekeskus Kataja ry. Koko Suomi

Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Varhaisen tuen perhetyö
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Varhaisen tuen perhetyöllä tuetaan lapsiperheitä, joilla on voimavaroja vastaanottaa ja hyödyntää lyhytkestoinen, ohjauksellinen työskentely.

Näytä enemmän

Asiointikanavat:

Verkkواسيointi (2 kpl) Puhelinasiointi (2 kpl) Palvelupaikka (1 kpl)

TAKAISIN YLÖS

Perhekeskuksen

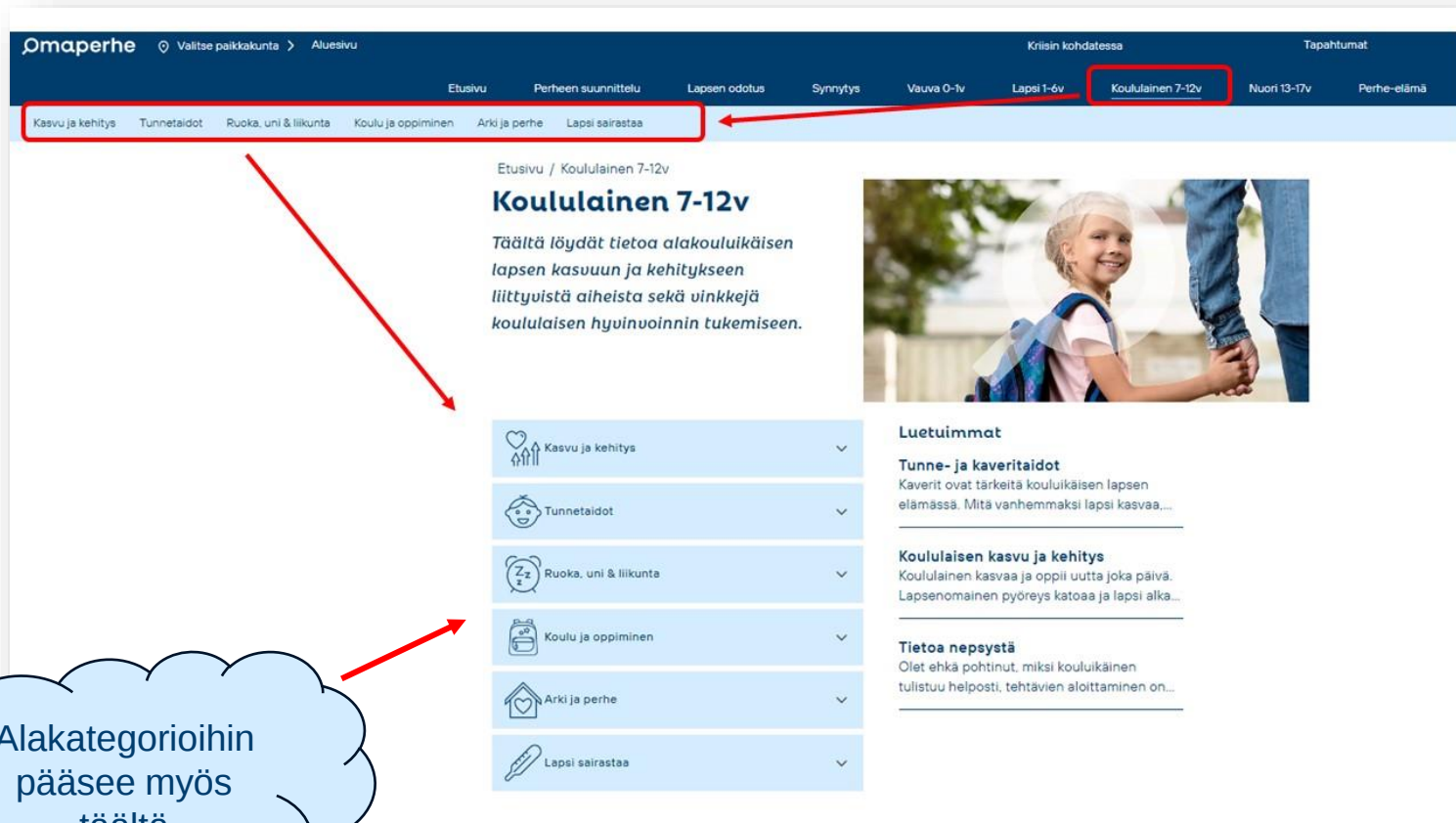
Suomi.fi:stä löytyy kaikki Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen palvelutietovarantoon kuvatut palvelu
Linkki: [Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue - Suomi.fi](#)



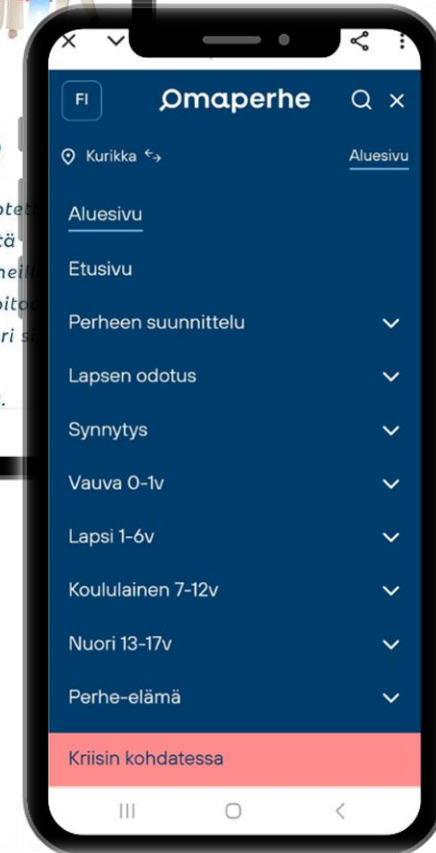
Artikkelien kategoriat



- Ylhäältä löydät elämäntilanteisiin ja lasten ikäryhmiin liittyviä **pääkategorioita**
- Näiden alle avautuu **alakategoriat**, joiden alta löytyy useita **artikkeleita**



Mobiilissa kategoriavalinta löytyy ylhäältä (kolme viivaa)



Artikkelit

- Artikkelien jälkeen löytyy videoita, omahoito-ohjelmia, lähteitä sekä linkkejä muihin luotettaviin sivustoihin.
- Artikkelien alta löytyy aihealueeseen liittyviä palveluja.
- Kuntahaku-toiminnolla nousee alueelliset palvelut.
- Alempana näkyy koko Suomessa käytettävissä olevia palveluja.

1. Koululainen 7-12v

2. Tunnetaidot

3. Empatia ja tunne-elämän pulmat

Empatia ja tunne-elämän pulmat

Koulussa lapsen empatiakyky ja omatunto ottavat harppauksen eteenpäin. Alkuun koululaisen omatunto voi olla hyvin jyrkkä. On tavallista, että lapsi puolustautuu rauokkaastikin, jos häntä arvostellaan. Väsymys ja jännittävät tilanteet voivat purkautua iltaisin kiukunpuuskina ja tavaroiden heittäminen.

Sisällyssuhteet
Koululainen on täynnä tunteita ja sääntöjen peitteitä
Omatunto on tärkeä auktoriteetti
Lähteet
Aiheeseen liittyviä palveluita
Saatat olla kiinnostunut myös

Koululaisen lapsen empatiakyky ottaa harppauksen eteenpäin ja samalla varhaisemmasta lapsuudesta tuttu itsekeskeisyys vähenee. Koulutapaamisen alussa lapsi pystyy jo huomioimaan muiden ihmisten tunteet. Hän pystyy ulkoisten ominaisuuksien lisäksi kuvailemaan kavereidensa tunteita ja kiinnostuksen kohteita. Empatiakyvyn kehittyminen näkyy myös hoivaamisen tarpeena. On tavallista, että lapsi haluaa pitää huolta esimerkiksi lemmikkieläimistä, vauvoista tai pehmoleluista.

Katso video aiheesta miksi lapsi reagoi voimakkaasti ja miten aikuinen voi tukea lasta.

Aiheeseen liittyviä palveluita
Palvelua klikkaamalla saat lisätietoa kyseisestä palvelusta

Valittu paikkakunta: **Lapua** Muuta valintaa ↔ Katso aluesivu: [Etelä-Pohjanmaa](#)

Alueellisia palveluita:

- Kasvatus- ja perheneuvolapalvelut**
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Kouluterveydenhuollon palvelut**
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- Varhaisen tuen perhetyö**
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

[Näytä lisää palveluita](#)

Koko Suomessa käytettävissä olevia palveluita:

- Keskustelutukea vanhemmuuteen liittyvissä huolissa alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille**
Väestöliitto ry Koko Suomi





Omahoito-ohjelmat

ivu Kriisin kohdatessa Tapahtumat **Omahoito-ohjelmat**

Perheen suunnittelu Lapsen odotus Synnytys Vauva 0-1v Lapsi 1-6v Koululainen 7-12v Nuori 13-17v Perhe-elämä

Omahoito-ohjelmat

Omahoito-ohjelmat ja valmennukset ovat digitaalisia työkaluja, jotka on suunniteltu tukemaan ja edistämään yksilön hyvinvointia. Ne sisältävät asiantuntijoiden laatimia menetelmiä, harjoituksia ja ohjeita, joiden avulla voit tukea omaa hyvinvointiasi.

Ohjelmat ja valmennukset tarjoavat konkreettisia keinoja haasteiden ymmärtämiseen ja hallitsemiseen sekä tukea erilaisiin elämäntilanteisiin. Jotkut ohjelmat vaativat tunnistautumisen, kun taas toiset voidaan toteuttaa täysin anonymina. Ne on suunniteltu niin, että voit käyttää niitä itsenäisesti ja omassa tahdissasi.

Valitse teema klikkaamalla

48 omahoito-ohjelmaa

- Aggression omahoito-ohjelma**
HUS Helsingin yliopistollinen sairaala Koko Suomi
- Ahdistuksen omahoito-ohjelma**
HUS Helsingin yliopistollinen sairaala Koko Suomi
- Ahminnan omahoito-ohjelma**
HUS Helsingin yliopistollinen sairaala Koko Suomi



Omahoito-ohjelmat lisätään DigiFinlandin toimesta.

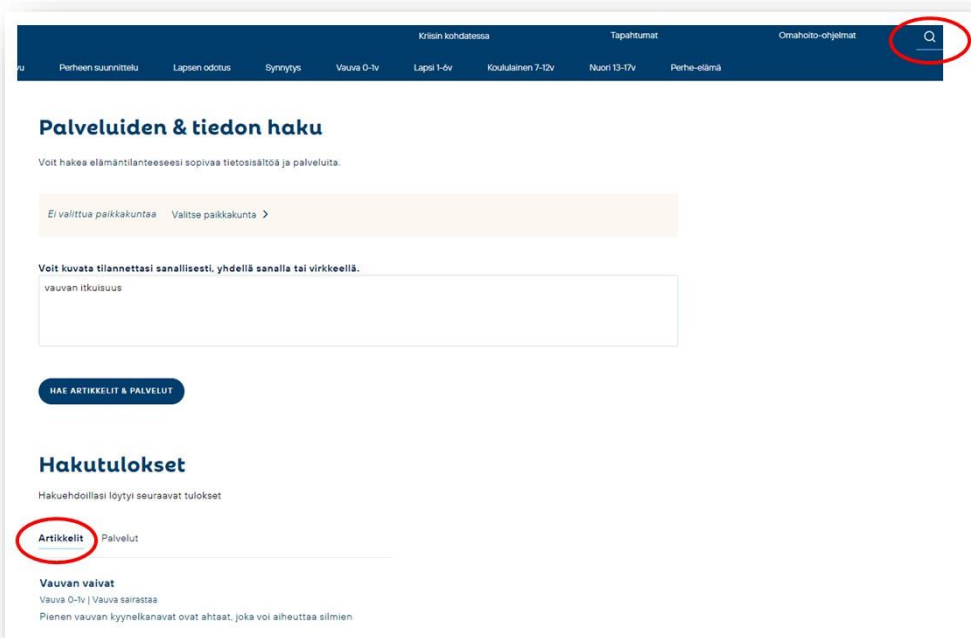
Jos tiedät Omahoito-ohjelman, mikä olisi hyvä lisätä valikoimaan, niin voit olla yhteydessä alueemme sähköisen perhekeskuksen pääkäyttäjiin:

mari.rajamaki@hyvaep.fi
marjo.koykka@hyvaep.fi

Hakutoiminto

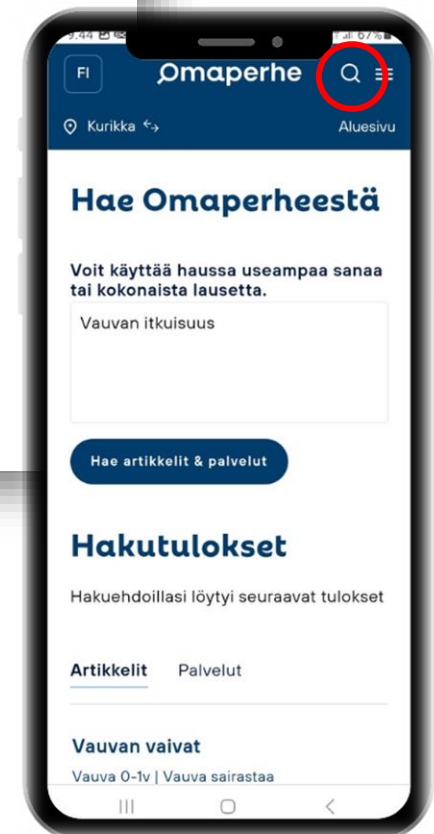
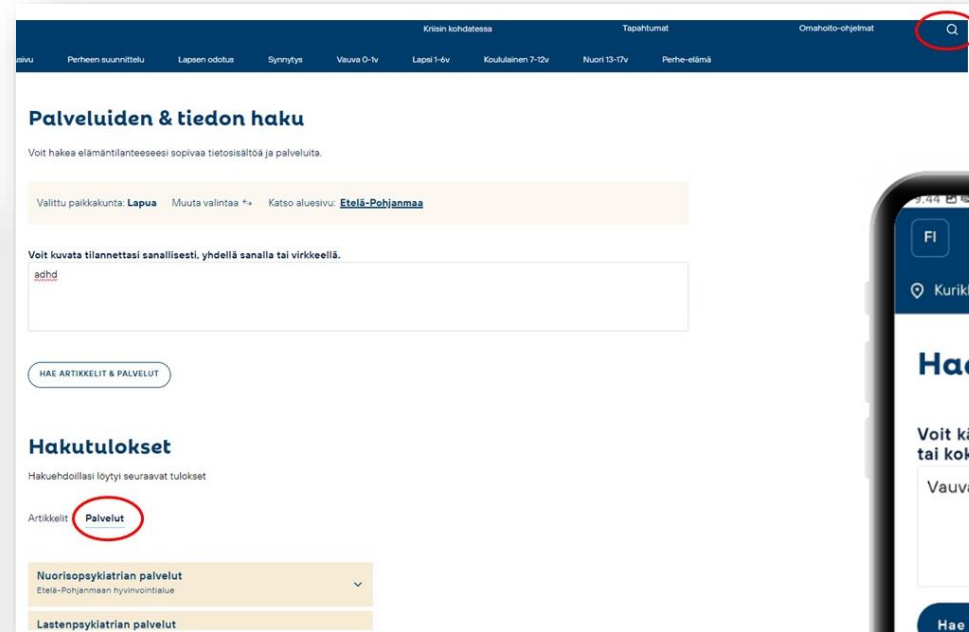


- Artikkelit



- Palvelut

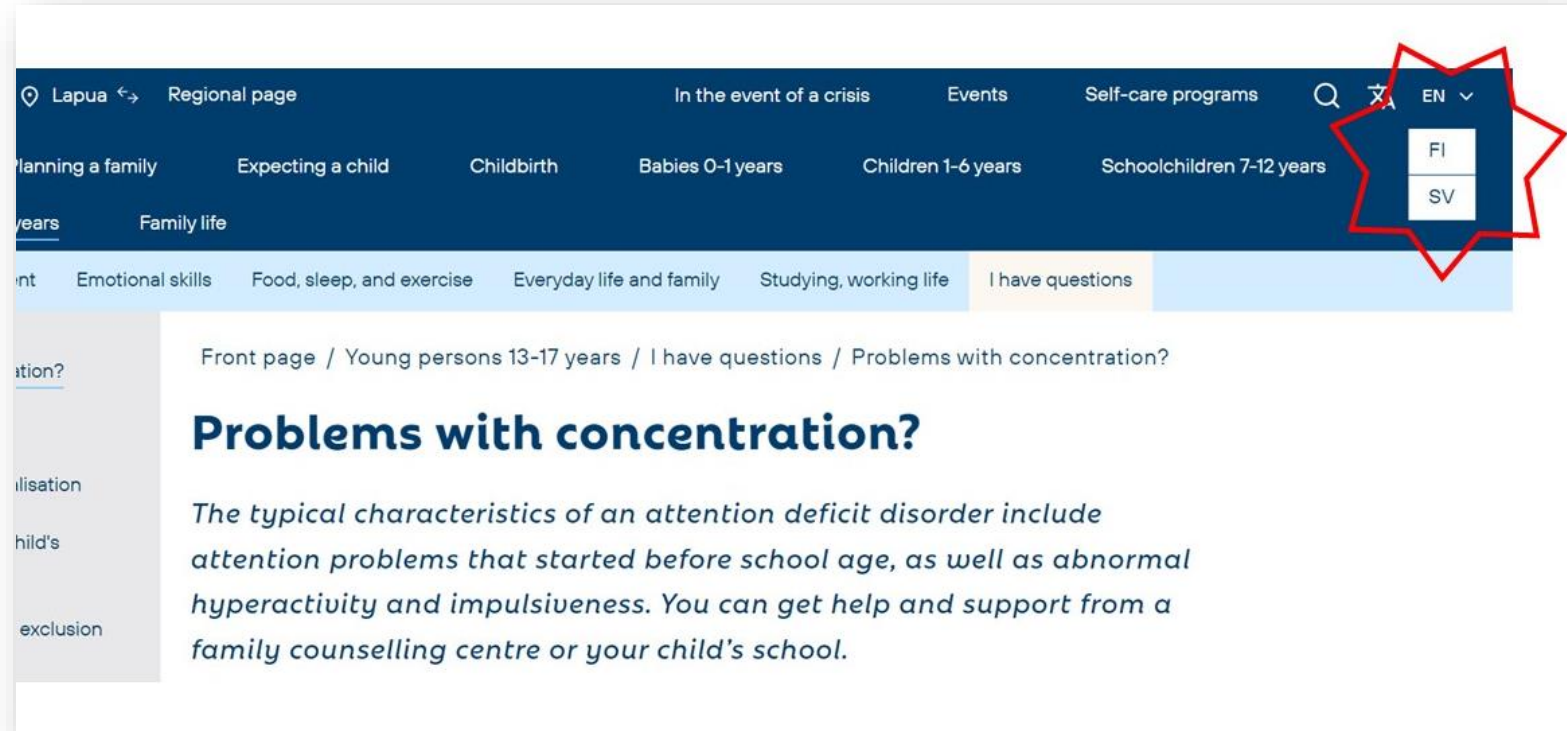
Lisää joku EP:n alueen kunta paikkakunnaksi etsiessäsi palveluja



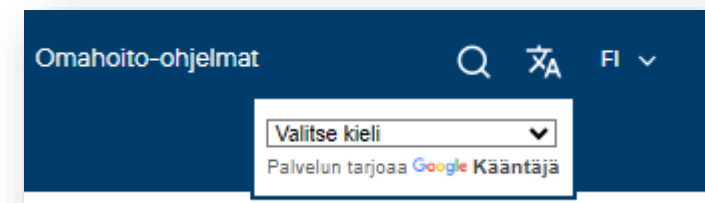
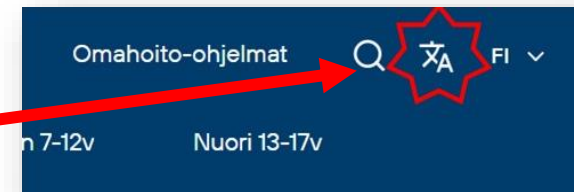
Kieliversiot

- Sivustolla kielivaihtoehdot suomi, ruotsi ja englanti

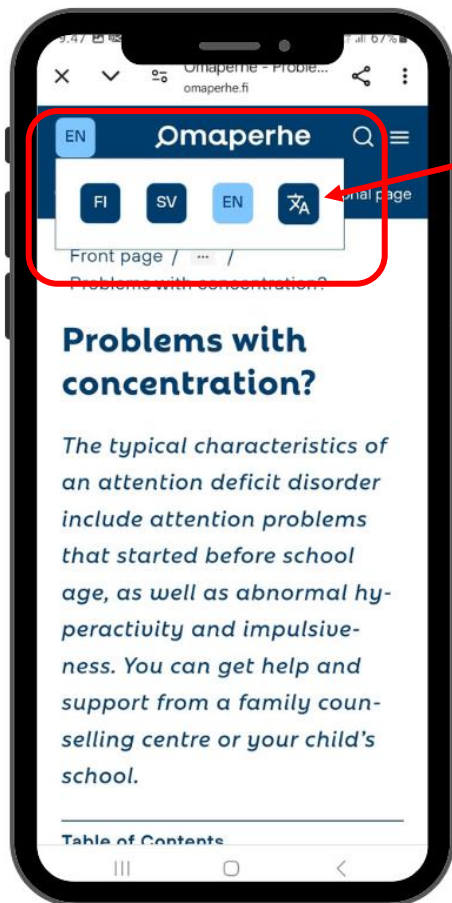
Teetetyt käännösversiot. Jos havaitset virheitä käännöksissä, voit olla yhteyksissä alueen SPK pääkäyttäjiin



- Lisäksi sivustolla on Google-kääntäjä (konekäännös)
- "Pohjakieleksi" kannattaa valita englanti, jos kääntää tekstiä muille kielille



Kieliversiot mobiilissa



Google-kääntäjä

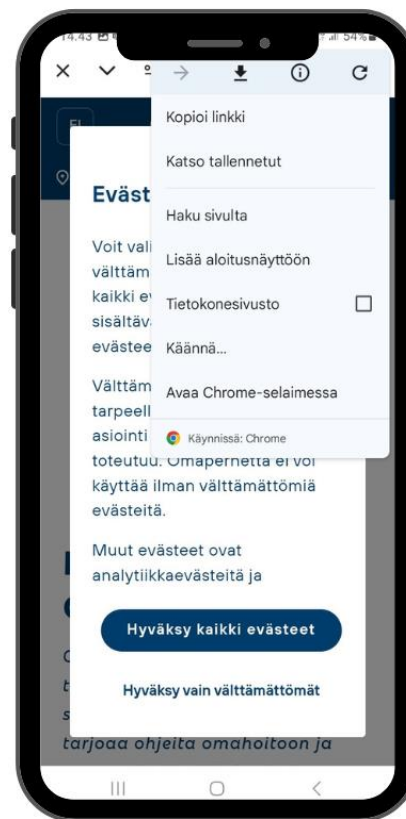
Klikkaa tästä ja
valitse kieli, mille
käännetään



Sovelluksen lisääminen älypuhelimien aloitusnäyttöön



- Omaperheestä ja Omahelpperistä on ladattavissa sovelluksen (applikaation) kaltainen ikoni käyttäjän omalle laitteelle.
Omaperhe-ikonia klikkaamalla käyttäjä pääsee suoraan palveluun.
- Avaa ensin sivu



Android-puhelimesta löytyy ylhäältä osoiterivin oikealta puolelta kolmen pisteen takaa -> lisää aloitusnäyttöön



iPhone-puhelimesta löytyy alhaalta osoiterivin alapuolelta, missä näkyy laatikko + nuoli

Tapahtumakalenteri



[Se paikkakunta >](#) [Aluesivu](#) [Kriisin kohdatessa](#) **Tapahtumat** [Omahoito-ohje](#)

[Etusivu](#) [Perheen suunnittelu](#) [Lapsen odotus](#) [Synnytys](#) [Vauva 0-1v](#) [Lapsi 1-6v](#) [Koululainen 7-12v](#) [Nuori 13-17v](#) [Perhe-elämä](#)

Tapahtumat

Hae tapahtumia hakusanalla

Yhdessä kiusaamista vastaan (verkkovanhempainilta)
 29.08.2024 18:00 – 19:30
 Etätapahtuma
Tervehdys kaikki Etelä-Pohjanmaan alueen vanhemmat! Tervetuloa Yhdessä kiusaamista vastaan paneelikeskusteluun kuulemaan lasten ja nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin sekä turvallisen ympäristön rakentumisesta. Keskustelussa on mukana moniammatillinen asiantuntijajoukko, joka...
[Lue lisää](#)

Maaailman suurin varhaiskasvatuksen vanhempainilta
 04.09.2024 17:50 – 19:15
 Etätapahtuma
Maailman suurin varhaiskasvatuksen vanhempainilta järjestetään syyskuussa nyt jo neljättä kertaa. Tänä vuonna tapahtumassa keskitytään siihen, miten lasten matemaattisen ajattelun kehittymistä voidaan edistää leikin, oivaltamisen ja oppimisen ilon kautta tavallisissa...
[Lue lisää](#)

Suodata tapahtumia
Alkamispäivä
27.08.2024
Päätymispäivä
Valitse päivä
Toteutustapa
Valitse
Paikkakunta
Seinäjoki Valitse
Jos alueellisia tapahtumia ei näy, voi olla että kyseinen alue ei ole vielä ottanut



Omahelpperin toiminnallisuudet



**Oma
Helpperi**

**- Luotettavaa apua
ja neuvoja nuorille**

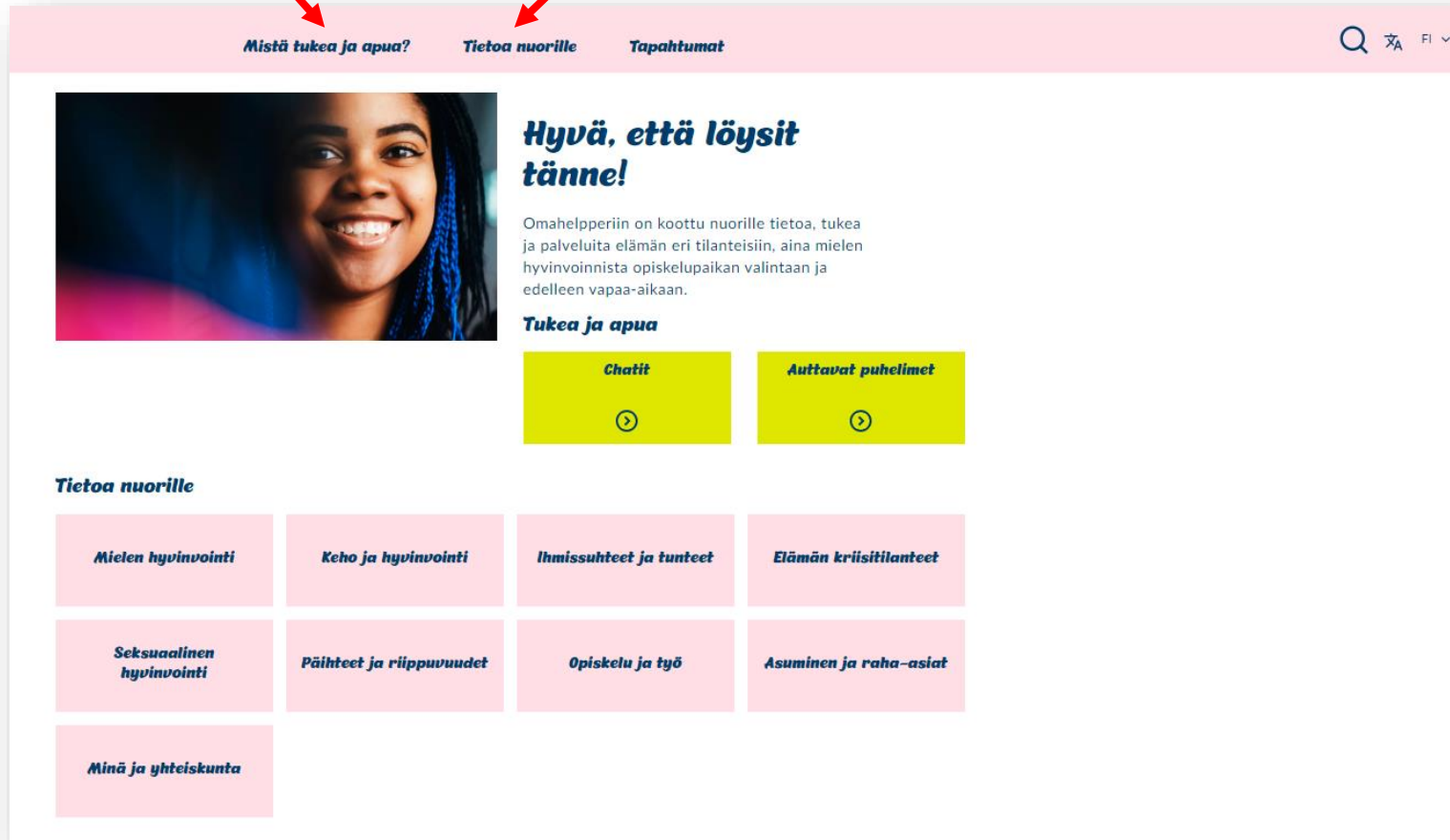


omahelpperi.fi



Chatit ja
auttavat
puhelimet
löytyvät myös
täältä

Aihekategoriat
löytyvät myös
täältä



Tauko

15 min



Työpaja

50 min

- Jakaudutaan ryhmiin
- Ryhmä valitsee joko Omaperheen tai Omahelpperin
- Tehtävänanto seuraavalla dialla



1. Selailua ja vapaata keskustelua ryhmässä

- Etsikää mitä sisältöjä löydätte omaan työhönne liittyen?
- Löydätkö oman yksikkösi palveluja?
- Saitko uutta tietoa eri palveluista? (esim. kunnat, järjestöt, srk:t)
- Antaako palvelun kuvaus asiakkaalle oikean tiedon palvelusta (mitä palvelu sisältää, kenelle, millä ehdoin, oikeat yhteystiedot)?

2. Kirjatkaa vastauksia Post It –lapuille

Laput valkotaluille ko. kysymyksen alle



1. Millä tavalla voisit hyödyntää verkkopalvelua omassa työssäsi?
2. Mitä keskeisiä sisältöjä puuttuu?
3. Mitä palveluja puuttuu? (hva, kunnat, järjestöt, srk:t ym)
4. Mitä kehittämissideoita haluatte antaa verkkopalveluista?

**Osallistu kyselyyn Sähköisen perheskuksen
Omaperhe- ja Omahelpperi-verkkopalveluista!
Kysely on suunnattu perheiden, lasten ja nuorten parissa
toimiville ammattilaisille**

Kiitos!

Esimerkiksi:

HyvaEp:
Perheiden palvelut, lähiterveyspalvelut,
suun terveys, terapia- ja kuntoutuspalvelut

Kunnat:
Varhaiskasvatus, opetus ja nuorisotyö

Järjestöt:
Kaikki perheille palveluja tuottavat järjestöt

Seurakunnat:
Lapsi- ja nuorisotyö sekä perhetyö

**Kysely avoinna
20.10.2024
saakka**



**QR-koodi
kyselyyn**





Yhteenveto + palaute 30 min

- Yhteinen keskustelu työpajasta
- Palautekyselyyn pääset QR-koodilla tai linkistä:
<https://link.webropol.com/s/SPKtyopaja031024>



*Kiitos osallistumisesta ja
palautteesta!*



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue