**Lyhyt vertaisohjaajakoulutus (ryhmä)**

Kolme taukoa/kerta

2-3 tuntia/kerta (riippuen ryhmän koosta)

**1. Kerta**

* Tutustuminen (kortit, figuurit tms)
* Parikeskustelu: Miksi on tullut mukaan? Millaista vertaistukea olet saanut/antanut?
* Yhteiset säännöt fläpille (ryhmänä)
* TAUKO
* Orientoituminen aiheeseen
* Vertaisuus, vertaistukijuus, vertaistukiryhmän ohjaaja, vapaaehtoisuus
* Millainen olet parhaimmillasi tehtävä
* Tehtävä: Minä vertaisohjaajana
* Vertaisohjaajan tarina
* Välitehtävä: Kehitä ryhmäytymistä tukeva tehtävä

**2. Kerta**

* Tee fiilistäsi kuvaava teos (mehiläisvaha)
* Välitehtävän purku (tehdään konkreettisesti)
* TAUKO
* Vertaisryhmän toiminta
* TAUKO
* Ryhmän tavoite (ryhmän elinkaari – ei erityisemmin korosteta)
* Aina kaikki ei suju kuin Strömsössä – armollisuus itseä kohtaan
* Roolit ryhmässä (ryhmäkeskustelu kirjataan fläpille)
* Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku
* Harjoitellaan ryhmänohjausta huomioimalla erilaiset roolit

Välitehtävä: suunnittele vertaisryhmätapaaminen (kenelle suunnattu, suljettu/avoin ryhmä, kuinka usein, ajankohta, sisältö/teema, ryhmän koko, mitä muuta täytyy ottaa huomioon) Myös chat

**3. Kerta**

* Mikä väri kuvastaa olotilaasi tänään?
* Välitehtävän purku
* TAUKO
* Toiminnallisuus ryhmässä
* Konfliktitilanteet ja ristiriitojen ratkaisu
* Tunneharjoitus (palikat) /kortit
* Rajaaminen
* Turvallisuus ja luottamuksellisuus ryhmässä
* Vuorovaikutus
* Palautteen saaminen
* TAUKO
* Vertaisohjaajan jaksaminen, omat voimavarat. Miten tästä eteenpäin?
* Loppukiitokset ja palautteet