

# Nepsy-nuorten vanhempien tuki -ilta

Pohjanmaan hyvinvointialueen Prima Botnia -hanke ja Pohjanmaan ADHD yhdistys ry järjestävät webinaarin, joka on suunnattu ensisijaisesti nepsy-nuorten vanhemmille.

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet. Webinaari on ilmainen.

Tilaisuuksia järjestetään kaksi, toinen suomeksi ja toinen ruotsiksi.

Osallistuminen alla olevan linkin tai QR-koodin kautta.



Riikka Seppälä



Michele Murphy-Kaulanen



Tästä webinaariin 10.4.

## Ohjelma 10.4. klo 17.30–19.15 (suomenkielinen)

17.30 Tervetuloa

17.35 Nepsy-nuorten hanke esittäytyy

Anu Hiironniemi, projektipäällikkö, Prima Botnia -hanke

17.45 Onnistu rinnalla kulkijana: neuromoninaisen perheen voimavaroja vahvistava kohtaaminen, Riikka Seppälä, nepsyvalmentaja, Erityisvoimia.fi -perustaja

18.20 Kokemuspuheenvuoro, Michele Murphy-Kaulanen, kokemusasiantuntija

18.40 Matalan kynnyksen tukipalvelut esittäytyvät

- En Jaksafi / Jessica Nygård, projektipäällikkö, Prima Botnia -hanke
- STRATEGIA-vanhempainryhmä / Anders Von Wendt, psykologi
- Mielenterveystalo / Ellen Rantala, sairaanhoitaja
- ADHOODS, ADHD-oireisten nuorten tukena / Nuppu Seppä, projektityöntekijä, ADHD-liitto

19.00 Pohjanmaan ADHD yhdistyksen vertaistoiminta / Tuija Kivioja, puheenjohtaja, Pohjanmaan ADHD-yhdistys ry.

19.10 Päätössanat



Osallistumislinkki: <https://urly.fi/3sjB>



**Euroopan unionin  
rahoittama**  
NextGenerationEU



**Österbottens välfärdsområde  
Pohjanmaan hyvinvointialue**