

Omavire

-Työ ja toimintakyvyn itsearviointi

Omavire.fi on kaikille työkäisille tarkoitettu palvelu, jonka avulla voidaan pohtia erilaisten kysymysten ja tehtävien muodossa työ- ja toimintakykyyn liittyviä asioita, tarjotaan teemakohtaisia vinkkejä ja suosituksia sekä virtuaalista tukea työ- ja toimintakyvyn ylläpitoon ja vahvistamiseen.

Omavire-palvelun avulla tunnistetaan asukkaan mahdolliset vahvuudet, kehittämiskohteet sekä tuen tarpeet. Palvelua käytetään itsenäisesti ajasta ja paikasta riippumatta.

Lisätietoja: omavire@digifinland.fi



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

DigiFinland

Omavire-palvelun käyttö vaiheittain

1. Avaa sivusto Digitaalinen asiointi - Satakunnanhyvinvointialue ja valitse Edistä terveyttäsi osiosta Omavire tai mene suoraan osoitteeseen www.omavire.fi ja aloita palvelun käyttö.
2. Avaa Omavireen Etusivulta kirjautumisen toiminnot ja valitse oma alueesi.
3. Kirjaudu sisään ja tunnistaudu. Voit käyttää palvelua myös kirjautumatta ja tallentaa vastauksesi pdf-muotoisena. Vahva tunnistautuminen tapahtuu turvallisesti verkkopankkitunnuksilla, mobiilivarmenteella tai varmennekortilla (Suomi.fi). Kirjautuessasi näet myös Suostumusten hallinnan osion. Vastauksesi eivät näy ammattilaisille, vaikka antaisitkin suostumuksesi.
4. Täytä nopea Tilannekartoitus ja tutustu vastauksesi kokoavaan Yhteenvetoon.
5. Tee Syventävän osuuden tehtäviä, valmennuksia tai lue lisätietoa teemakohtaisista linkeistä.

6. Tee itsellesi oma Suunnitelma työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi. Päivitä suunnitelmaa oman tilanteesi, motivaatiosi ja voimavarojesi mukaisesti.

Lisätietoja: omavire@digifinland.fi



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

DigiFinland