

ENSITIETO MUISTIPOLULLA

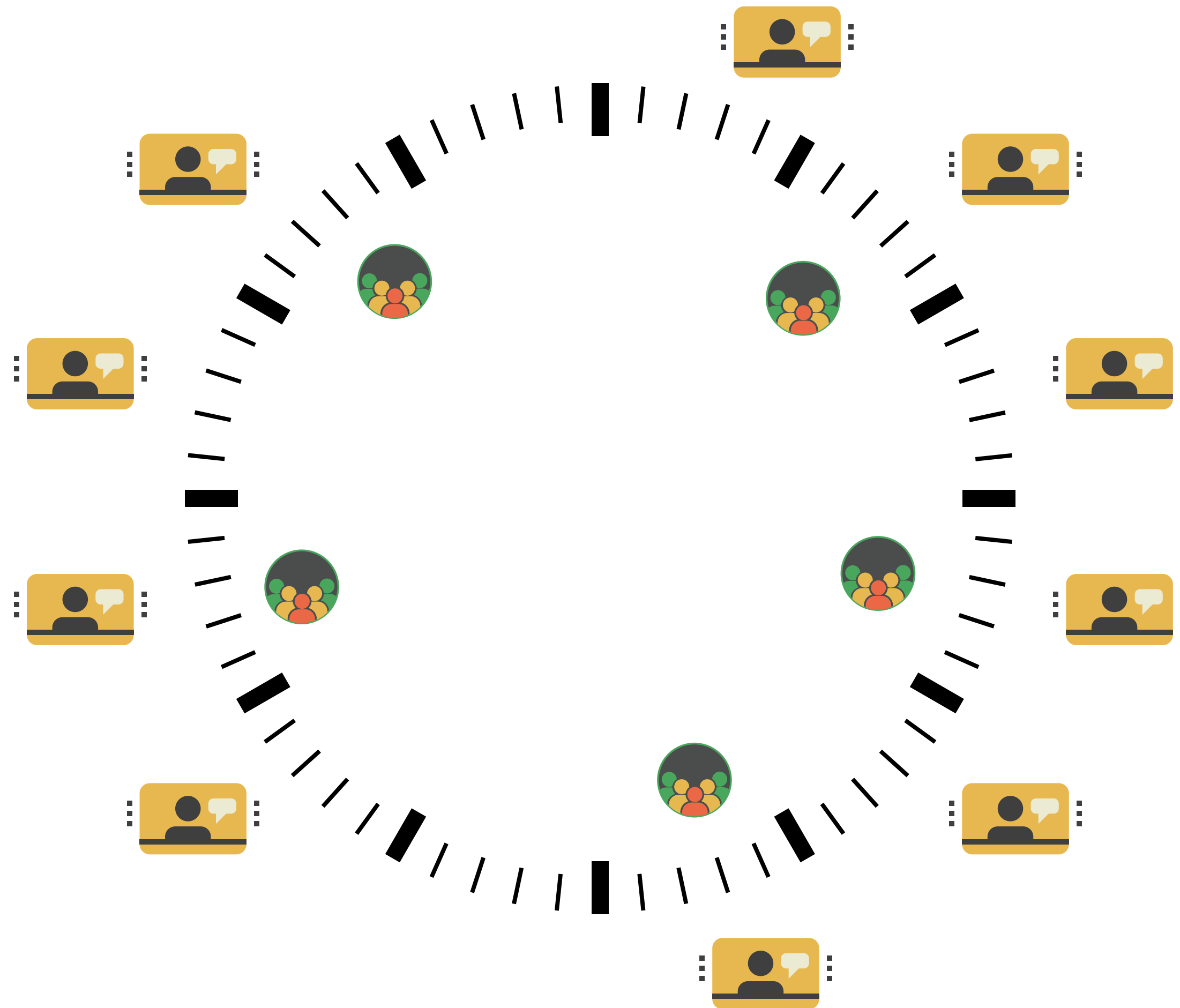
Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointialueella



✧✧✧ Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



**Oulun Seudun
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



ENSITIETOPÄIVÄ

**Toteutetaan
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialueen kuudella alueella .**



ENSITIETOA ETÄNÄ

**Kerran kuukaudessa,
kymmenen eri teemaa.**



ENSITIETOPÄIVÄ

- **Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kuudella alueella
(Oulu, Oulunkaari, Oulun eteläinen, Rannikko, Lakeus ja Koillismaa)**
- **Päivään voi osallistua noin 20 henkilöä
(muistisairautta sairastavat ja läheiset)**
- **Päivän aiheina: muistisairaudet sekä niiden hoito ja seuranta sekä
tulevaisuuteen varautuminen**
- **Vertaistuelliset keskustelut/ pienryhmäkeskustelut**
- **Osallistujille maksuton, lounas omakustanteinen**
- **Osallistujat voivat osallistua myös etänä toteutettaviin ensitietotilaisuuksiin**
- **HVA/ muistikoordinaattorit ohjaavat osallistujat kurssille**
- **OSMY ottaa vastaan ilmoittautumiset**



ENSITIETOA ETÄNÄ

- Kerran kuukaudessa
- Kymmenen eri teemaa
- Luennon kesto 45 min, jonka jälkeen 15 minuuttia aikaa keskustelulle
- Osallistua voi koko hyvinvointialueelta
- Osallistujien määrää ei tarvitse rajata
- Mahdolliset alueelliset ns. etäkatsomot, esim. Pohteen tai yhdistysten tiloissa
- Muistikoordinaattorit varaavat tilat
- Yhteistyössä paikallisten Muistiyhdistysten kanssa.

Teemat:

- Muistisairaudet ja niiden hoito
- Muistisairauden lääkkeetön hoito
- Mielen hyvinvointi
- Arjen tuet ja etuudet, omaishoitajuus
- Tulevaisuuteen varautuminen
- Muuttuva vuorovaikutus
- Merkityksellinen ja turvallinen arki
- Läheisyys ja seksuaalisuus, parisuhde
- Muistisairaus työikäisenä
- Elintavat hyvinvointia vahvistamassa

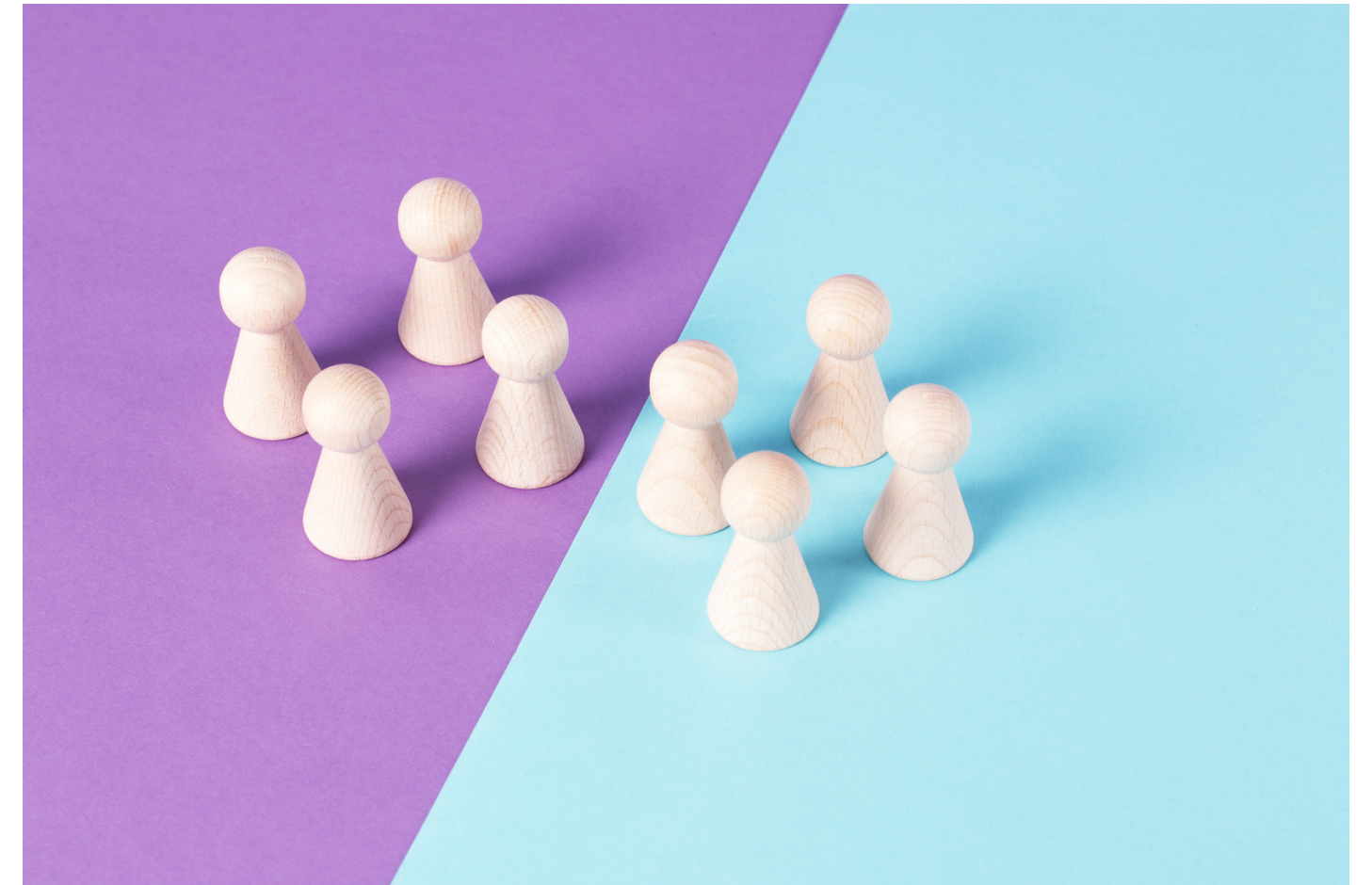
ENSITIETOPÄIVÄN TEHTÄVÄNJAKO

POHDE

- **Asiakasohjaus**
- **Kurssipaikka**
- **Kurssille pääsee hakemuksen kautta, mikäli täyttää sovitut kriteerit**
- **Muistikoordinaattorit valitsevat asiakkaat, joille ehdottavat kurssille hakemista**

OSMY

- **Kurssiesitteen/mainoksen laatiminen**
 - **Esitteen lähettäminen muistikoordinaattoreille**
 - **Hakemusten vastaanottaminen ja yhteys kurssilaisiin**
 - **Kurssin toteuttaminen**
-
- **Yhdessä sovitaan kurssien päivämäärät ja paikat**



Muistiperheinterventio Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella

- Kevyt tukirakenne muistiperheen muuttuneessa arjessa
- Muistiperheet ohjautuvat kolmannen sektorin tarjoamaan sosiaaliseen kuntoutukseen
- Varhaisen tuen myötä muistiperheet käyttävät vähemmän julkisia palveluita
- Saatu tuki ja tieto auttavat elämään muistisairauden kanssa ja mahdollisuus vertaisuuteen tukee niin sairastunutta kuin läheistä



Vuosi 2023 - pilottivuosi

Ensitetopäivä

- Kevät: Oulu ja Raahе
- Syksy: Oulu, Oulainen ja Kuusamo
Oulu, Haapajärvi ja ~~Pudasjärvi~~

Etäensitieto

- n.10-30 osallistujaa
- Tekniikka toiminut hyvin
- Luennon lopuksi materiaali jaetaan chat-kentään, josta sen voi ladata
- Palautelinkki myös chat-kentään
- Ei ennakoon ilmoittautumista
- Viestintä tärkeää

Yhteistyö

- Vuoden aikana on saatu paljon kokemusta
- Positiivista palautetta
- Prosessi sujuvaa
- Luotu ensitietomalli
- Seurataan ja arvioidaan —————> kehittämistoimenpiteet



LISÄTIEDOT

Kirsi Karjalainen-Mustaniemi

projektisuunnittelija, muistikoordinaattori
Geriatrian ja Yleislääketieteen keskus
kirsi.karjalainen-mustaniemi@pohde.fi
050 338 5461



Paula Ylikulju

toiminnanjohtaja
Oulun Seudun Muistiyhdistys
paula.ylikulju@osmy.fi
040 716 1401





Hyvää Joulua!