## Maksuton ehkäisy: Ehkäisyvalmisteiden jakelun toteuttaminen YTHS:n asiakkaille

Vastuualue: Neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Palvelualue/yksikkö: Ehkäisyneuvola

Hyväksytty/Tarkistettu: 28.09.2022. Päivitetty 15.6.2023

## Ehkäisyvalmisteiden jakelun toteuttaminen YTHS:n asiakkaille

Maksuttomaan ehkäisyyn ovat oikeutettuja kaikki alle 25-vuotiaat Siun soten alueella asuvat nuoret. Maksuttoman ehkäisyn valmistevalikoima on ohjeen lopussa. Näiden lisäksi valikoimassa on kondomeja tarpeen mukaan.

## Pilleri-, rengas- ja laastariehkäisy:

Ehkäisyn aloitus-, seuranta- tai vaihtokäynti toteutettu YTHS:llä (tai muussa toimipisteessä) javalmiste löytyy maksuttoman ehkäisyn valikoimasta. Seurantakäynti tulee olla toteutettuna 2 vuoden sisään. Tarkistathan reseptin voimassaolon OmaKannasta.

à Verkkoajanvarauksen kautta noutoajan varaaminen TAI yhteydenottopyyntö noudon sopimiseksi noutoautomaatista  
[Verkkoajanvaraus (siunsote.fi)](https://verkkoajanvarauspth.siunsote.fi/)Valitse: Joensuu, Ehkäisyneuvola, Maksuton ehkäis, YTHS:n asiakkaat, nouto neuvolasta TAI Maksuton ehkäisy YTHS:n asiakkaat, yhteydenottopyyntö noudon sopimiseksi noutoautomaatista.   
Noutopaikka (nouto vastaanotolta) on Suvikadun neuvola, Suvikatu 18, 2.krs. (S-Marketin yläkerta).  
Noutoautomaatteja on Joensuun alueella kaksi kappaletta. Puhelimitse sovitaan, kummasta automaatista asiakas haluaa noutaa valmisteet.

**Kierukka- ja kapseliehkäisy:**

Aloitukseen / vaihtoon liittyvät asiat käyty läpi YTHS:llä (tai muussa toimipisteessä). Tarkistathan reseptin voimassaolon OmaKannasta.

à Yhteydenottopyynnön varaaminen, jolloin sovitaan asetus-/vaihtoajasta Siilaisen ehkäisyneuvolaan.

[Verkkoajanvaraus (siunsote.fi)](https://verkkoajanvarauspth.siunsote.fi/)

Valitse: Joensuu, Ehkäisyneuvola, Ehkäisyneuvolan yhteydenottopyyntö

Ehkäisyneuvola toimii Siilaisen terveysasemalla, Noljakantie 17 a C.

**Maksuton ehkäisy, valmisteet vuosi 2023**

**Ehkäisykierukat:** Jaydess, Kyleena**,** Mirena, Novaplus T 380 AG Mini ja Normal

**Ehkäisykapseli:** Nexplanon

**Ehkäisypillerit:**

Desirett (vastaa Cerazette, Azalia, Zarelle, Desogestrel Sandoz, Desogestrel Stada)

Dienorette (vastaa Cemisiana)

Rigevidoncont (vastaa Microgynon)

Lumivela (vastaa Daisynelle, Mercilon, Denise)

Daisynelle (vastaa Marvelon)

Gestinyl 20/75 (vastaa Meliane, Harmonette)

Gestinyl 30/75 (vastaa Minulet, Femoden)

Diza

Stefaminelle 20/3 (vastaa Yaz, Linatera, Dizminelle, Daylette)

Tasminetta 20/3 (vastaa Yasminelle, Rubira)

Tasminetta 30/3(vastaa Yasmin, Rubira, Midiana)

Slinda

Zoely

Qlaira

**Ehkäisyrengas**

Ornibell (vastaa Nuvaring, Vagiprev)

**Ehkäisylaastari**

Evra