

Työkykypistemäärä työkaluksi asiakkaan työkyvyn tuen tarpeen arviointiin

Työkykypistemäärällä selvitetään asiakkaan itsearvioitu työkyky yhdellä kysymyksellä. Se on selkeä ja helppo tapa ottaa työkykyasia puheeksi erilaisissa vastaanotto- tai haastattelutilanteissa. Se tarjoaa toistettuna mahdollisuuden seurantaan ja työkyvyn tuen toimenpiteiden vaikuttavuuden arviointiin. Työkykypistemäärästä on jo paljon kokemusta, sillä se sisältyy työterveyshuollossa käytössä olevaan Työkykyindeksiin sekä Työterveyslaitoksella kehitettyyn Kykyviisariin. Mittari soveltuu työikäisille ja myös jo eläkkeelle siirtyneille, työttömille ja muille ei-työsikäyville.

Mittarin kysymys:

Oletetaan, että työkykynne on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisitte nykyiselle työkyvyllenne asteikolla 0–10? (0 tarkoittaa sitä, ettei pysty lainkaan työhön.)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

täysin työkyvytön

työkyky parhaimmillaan

Raja-arvot (työkykypistemäärän luokittelu):

- 0–5 huono
- 6–7 kohtalainen
- 8–9 hyvä
- 10 erinomainen

Jatkotoimenpiteet:

Ohjaa aina < 5 tuloksen saaneet ja harkiten myös 6–7 tuloksen saaneet työterveyshuollon osatyökykyisten palveluun (kuuluu lakisääteisesti kaikille työsuhteisille työntekijöille) tai hyvinvointialueesi työkyvyn tuen palveluihin (*esim. työttömien terveystarkastus, TOIKE, Pirkanmaan työkykyhanke jne.*)

[TOIMIA-tietokanta - Duodecim \(terveysportti.fi\)](#)

