# Työohje: Maksuttoman ehkäisyn jakelu

Vastuualue: Vastaanottopalvelut

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Neuvolatoiminta

Hyväksyjä: Räsänen Katri

Laatija: Korhonen Ulla

Hyväksytty: 25.08.2022, päivitys 2/2023

Voimassa: 31.12.2023

Maksuttomaan ehkäisyyn ovat oikeutettuja kaikki Siunsoten alueella asuvat alle 25v. nuoret (19.9.-22 alkaen eli 19.9.1997 ja sen jälkeen syntyneet). Maksuttomat ehkäisyvalmisteet on lueteltu valmistetaulukossa. Kondomeja jaetaan asiakkaan tarpeen mukaan.

## Ehkäisyn aloitus = aikatyyppi THVEH60WEB

* Ehkäisyn aloittajalle normaalisti aika (raskauden ehkäisyn aloitus)
* Pillerien aloittajalle ensin 3 kk aloitus ja seurantakäynnillä 6-12kk maksuton ehkäisy
* Mikäli käyttäjä haluaa vaihtaa kesken ensimmäisen vuoden, palautettuja pillereitä vastaan saa vastaavan määrä uusia. Aloituspakkaus kuitenkin aina 3 kk, jonka jälkeen sitten lisäannokset. Harkintaa on käytettävä tapauskohtaisesti lisäannosten määrästä.

## Ehkäisyn nouto = aikatyyppi THV (nouto 15min)

* Ajanvaraus webissä ”Maksuttoman raskaudenehkäisyn nouto, puhelinaika” (THVEHPP15WEB)
* Keskitetystä puhelinpalvelusta aika suoraan joko seurantakäynti 30min (THVEH30WEB) tai nouto 15min
* Annetaan 6-12kk annos valikoimasta (huom. pakkauksen päiväys).

## Ehkäisyn vaihto = aikatyyppi THVEH45WEB

* Kaikki jakeluun oikeutetut voivat vaihtaa pilleriehkäisyn pitkäkestoiseen ehkäisyyn vaikka olisivat jo aiemmin saaneet ilmaisen pilleriehkäisyn. Ilmaisena tarjotaan yksi pitkäkestoinen ehkäisyvalmiste.
* Suositellaan ensisijaisesti Kyleena-kierukkaa pitkäkestoiseksi ehkäisyksi, perusteena parempi käyttömyöntyvyys erityisesti nuorilla.
* Kierukan/Kapseleiden asetus mahdollisimman nopeasti

## Valmisteiden tilaaminen ja varastointi

* Tilaus normaalisti apteekkiohjelman kautta
* Huomio koodeihin (aloitus, jatko)
* Valmisteet pidetään lukollisissa kaapeissa

## Kirjaaminen ja tilastointi

* Normaalit ehkäisykäynnin käyntikoodit
* Terveydenhoitaja merkitsee tilastointiin PTH-Tarkennin ”Maksuton ehkäisy”
* Vuoden annos kirjataan luovutetuksi kuten 3 kk aloituspakkaus, myös kierukka/kapseli kirjataan.
* Luovutettuja valmisteita seurataan lääkelistalta.
* Kirjaamisohje: [Ehkäisyn aloituspakkauksen antaminen asiakkaalle](https://siunsote.sharepoint.com/:w:/r/sites/Tiedostopankki/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B9DCF0221-7105-4E6D-A629-CF97C96EC731%7D&file=Siunsote_TIE_OHJE_pth_eReseptipyynto_ehkaisyvalmisteesta.docx&action=default&mobileredirect=true&DefaultItemOpen=1)
* [Mallikirjaus ja fraasit](https://siunsote.sharepoint.com/:w:/r/sites/Tiedostopankki/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7B921D537B-F54B-4AA9-9219-7D723B464E47%7D&file=Siunsote_NLA_OHJE_Perhesuunnitteluneuvolan_fraasit_ja_mallikirjat.docx&action=default&mobileredirect=true)

Kuva . Maksuton ehkäisy -kaavio

## Lisäohje puhelinpalveluun ja jakeluun osallistumattomille kouluille/oppilaitoksille

### Asiakas ottaa yhteyttä:

* Selvitetään ikä ja mahdollinen opiskelupaikka
* Haluaako aloittaa, vaihtaa vai vain noutaa 12 kk ilmaisen ehkäisyn (kts. alla)
* Jos koulussa/oppilaitoksessa on aloitus mahdollisuus ja/tai jakelua, ajanvaraus sinne. Jollei ole, autetaan webajan varauksessa e-neuvolaan (koulu-opiskelijath)
* YTHS asiakkaille kerrotaan mahdollisuudesta saada palvelu suoraan YTHS:n self-palvelun kautta.

### Ehkäisyn nouto (käytössä on toimiva pilleriehkäisy):

* Mikä valmiste käytössä? Jos valmistetta tai rinnakkaisvalmistetta ei ole luettelossa, mutta haluaa silti ilmaisen ehkäisyn, aika ehkäisyn vaihtoon.
* Milloin on käynyt viimeksi kontrollissa?  
  → edellisestä kontrollista yli 2 vuotta, valmiste on luettelossa -> 30min aika ja jakelu 12kk ajalle  
  → edellisestä kontrollista alle 2 vuotta, noutoaika 15 min ehkäisyneuvolaan tai koululle
* Jos epäselvyyksiä, puhelinaika e-neuvolaan entiseen tapaan

Kaavio: [Maksuttoman ehkäisyn asiakas puhelinpalvelussa](https://siunsote.sharepoint.com/:w:/s/YHT_Neuvolankeskitettypuhelinpalvelu/EWEb3RCB4whJqiKKKS98qX4Bj7a6TYv-NlGQWG5Ni5_P3w?e=2wnTK8)

Maksuton ehkäisy, tuotteet: Tarkastettu 2/2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tuote | (Rinnakkaisvalmisteita) | Apteekin tilauskoodi | Pakkauskoko (kpl) |
| **Jaydess** | - | 30.10.2958 | 1 |
| **Kyleena** | - | 30.09.8089 | 1 |
| **Mirena** | - | |  |  | | --- | --- | |  | 30.01.4453 | | 1 |
| **Novaplus T** 380 AG Mini | - | |  |  | | --- | --- | |  | 39.16.2586 | | 1 |
| **Novaplus T** 380 AG Normal | - | 39.16.2585 | 1 |
| **Nexplanon** | - | |  |  | | --- | --- | |  | 30.09.7847 | | 1 |
| **Desirett** | (Cerazette, Azalia, Zarelle, Desogestrel Sandoz/Stada | 30.41.4695 | 84 |
| Desirett jatko |  | 41.41.4695 | 84 |
| **Dienorette** aloitus | (Cemisiana) | |  |  | | --- | --- | | 30.57.7550 |  | | 84 |
| Dienorette jatko |  | |  |  | | --- | --- | |  |  |   41.57.7550 | 84 |
| **Rigevidoncont** aloitus | (Microgynon) | |  |  | | --- | --- | |  | 30.09.0327 | | 84 |
| Rigevidoncont jatko |  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  | 41.09.0327 | | 84 |
| **Lumivela 20**/150 aloitus ja jatko | (Daisynelle, Mercilon, Denise) | 30.45.3289 | 84 |
| **Daisynelle 30**/150 aloitus | (Marvelon) | 30.51.5787 | 63 |
| Daisynelle 30/150 jatko |  | 41.51.5787 | 63 |
| **Gestinyl 20/**75 (aloitus ja jatko) | (Meliane, Harmonette) | 30.06.0924 | 63 |
| **Gestinyl 30**/75 (aloitus ja jatko) | (Minulet, Femoden) | 30.06.0951 | 63 |
| **Diza** 20/3 (aloitus) |  | 30.40.9231 | 120 (4 kk) |
| Diza 20/3(jatko) |  | 41.40.9231 | 120 (annetaan 3) |
| **Stefaminelle** 20/3 (aloitus) | (Yaz, Linatera, Dizminelle, Daylette 24+4) | 30.09.5510 | 84 |
| Stefaminelle 20/3 (jatko) |  | 41.09.5510 | 84 |
| **Tasminetta 20**/3 aloitus | (Yasminelle, Rubira 21+7) | 30.12.5818 | 63 |
| Tasminetta 20/3 jatko |  | 41.12.5818 | 63 |
| **Tasminetta 30**/3 aloitus | (Yasmin,Rubira, Midiana) | 30.08.6278 | 84 |
| Tasminetta 30/3 jatko |  | 41.08.6278 | 84 |
| **Slinda** (ei ensisijainen) |  | |  |  | | --- | --- | |  | 30.44.2936 | | 84 |
| **Zoely** (aloitus) |  | 30.19.9259 | 84 |
| Zoely (jatko) |  | 41.19.9259 | 84 |
| **Qlaira** (aloitus) |  | 30.15.8520 | 84 |
| Qlaira (jatko) |  | 41.15.8520 | 84 |
| **Ornibell** (aloitus) | (Nuvaring, Vagiprev) | 30.14.2230 | 3 |
| Ornibell (jatko) |  | 41.14.2230 | 3 |
| **Evra** (EP-tilaus) |  |  | 9 |