# ARPI = Hoitotyön arviointiprosessin potilaan itsemurhakuoleman tai itsemurhayrityksen jälkeen

Arpi on arviointityökalu, jonka avulla arvioidaan hoitosuhteessa olevan itsemurhaa yrittäneen tai itsemurhaan kuolleen potilaan hoitotyönprosessia. Kokoa potilaan hoitoon osallistuneet oleelliset henkilöt sekä yksikön esimies ja täyttäkää lomake yksikön omien tietojen perusteella. Tarkoituksena on arvioida hoitoprosessia ja kehittää toimintatapoja sekä itsetuhoisten potilaiden hoitoa yksikössä.

1. **Onko kyseessä**

[ ]  itsemurhakuolema

[ ]  itsemurhayritys

1. **Itsemurhan tai itsemurhayrityksen tekotapa** (*valitse alasvetovalikosta.)*

Valitse tekotapa tästä

muu, mikä? kirjoita tähän

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana potilaan**

[ ]  itsemurhariski oli arvioitu

[ ]  itsemurhariski oli tunnistettu

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana oli arvioitu**

[ ]  itsemurha-ajatuksista suoraan kysymällä

[ ]  C-SSRS- arviointilomakkeella

[ ]  SIS- arviointilomakkeella

[ ]  BDI:lla

[ ]  MADRS:lla

[ ]  muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana ammattilaisilla oli tiedossa, että potilaalla oli**

[ ]  kuoleman toiveita (ajatuksia ja puheita halusta kuolla)

[ ]  itsemurha-ajatuksia (halu lopettaa elämä ilman ajatuksia tekotavoista, menetelmistä, suunnitelmista)

[ ]  itsemurha tekotapoja ajateltuna (ei suunnitelmaa eikä aikeita toteuttaa)

[ ]  itsemurha-aikeita (jonkin asteisia aikeita, mutta ei konkreettista suunnitelmaa)

[ ]  itsemurhasuunnitelmia (yksityiskohtainen suunnitelma, jonkin asteinen aikomus toteuttaa suunnitelma)

1. **Potilaan itsemurhariskitekijöitä olivat**

[ ]  aikaisempi itsemurhayritys

[ ]  päihdeongelma

[ ]  mielenterveyshäiriö (depressio,kaksisuuntainen mielialahäiriö,skitsofrenia)

[ ]  epävakaa tai antisosiaalinen persoonallisuushäiriö

[ ]  ajankohtainen tai aiempi kielteinen elämäntapahtuma

[ ]  psyykkisenä oireena toivottomuus

[ ]  krooniset kiputilat

[ ]  vakava somaattinen sairaus

[ ]  muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana**

[ ]  potilaan hoidossa oli ajantasainen turvasuunnitelma

[ ]  oli tiivistetty avohoitoa

[ ]  oli arvioitu psykiatrisen osastohoidon tarvetta

[ ]  oli menossa psykiatrinen osastohoito/päihdeosasto hoito

[ ]  oli menossa Linity

[ ]  oli menossa Dialektinen käyttäytymisterapia

[ ]  oli menossa Kognitiivinen tai Kognitiivis-behavioraalinen psykoterapia

[ ]  oli menossa muu terapia/hoitosuhde, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana**

[ ]  potilaan sen hetkisessä hoito- tai kotiympäristössä huomioitiin

[ ]  itsemurhavälineiden kartoitus

[ ]  tilaratkaisut

[ ]  turvallinen lääkehoito

[ ]  muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*

1. **Itsemurhayrityksen/itsemurhakuoleman hetkellä potilaalla oli käytössä.** (v*alitse alasvetovalikosta.)*

Depressiolääkitys *yksi valmiste*

Mielialan tasaaja (Litium) *ei käytössä*

Mielialan tasaajana epilepsialääke *ei tiedossa*

Psykoosilääke *valitse tästä*

Bentsodiatsepiini *valitse tästä*

Z-lääke (tsopikloni tai tsolpideemi) *valitse tästä*

Kipulääke *valitse tästä*

Muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.* *valitse tästä*

1. **Itsemurhayritystä/itsemurhakuolemaa edeltäneen kahden viikon aikana potilaalle tehtiin lääkemuutoksia.** (v*alitse alasvetovalikosta.)*

Depressiolääkitys *valitse tästä*

Mielialan tasaaja (Litium) *valitse tästä*

Mielialan tasaajana epilepsialääke *valitse tästä*

Psykoosilääke *valitse tästä*

Bentsodiatsepiini *valitse tästä*

Z-lääke (tsopikloni tai tsolpideemi) *valitse tästä*

Kipulääke *valitse tästä*

Muu, mikä? *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.* *valitse tästä*

1. **Potilaan itsemurhayrityksen/itsemurhakuoleman jälkeen**

[ ]  Tapahtuneesta ilmoitettiin läheisille

[ ]  Tarjottiin läheisille kriisiapua (kriisikeskus, sosiaali- ja kriisipäivystys, järjestöt, seurakunta)

[ ]  Tehtiin lastensuojeluilmoitus

[ ]  Tehtiin huoli-ilmoitus

1. **Johtopäätökset: missä on kehitettävää ja mihin toimenpiteisiin ryhdyttiin hoitoprosessin kehittämiseksi?** *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*
2. **Onko potilaan hoitosuunnitelma päivitetty arvioinnin mukaisesti
itsemurhayrityksen jälkeen? (vain itsemurhayritys tapauksissa)** *Kirjoita alla olevaan tekstiruutuun.*
3. **Onko potilaan itsemurhatapauksen jälkeen työyhteisölle/työntekijälle tarjottu**

[ ]  Ensipurkua (Defusing)

[ ]  Jälkipuintia (Debriefing)