



LIFECARE;FRAASI: IPC

Käynti/Hoidonsyy: P03 Masennuksen tunne

IPC-menetelmän 1. käynti

Toimenpide: IDY27

Esitiedot:

Monesko käynti? Onko muutosta edelliseen tapaamiseen? (Arviointikäynti; mistä tuli, elämäntilanne, oireet ja muut vaikuttavat asiat)

Nykytila:

Yleisellä tasolla, käynnin keskeiset asiat tiiviisti ja mitä työkaluja käytetty (esim. tikkataulu, aikajana, kommunikaatioanalyysi, ratkaisuanalyysi)

Esim. Nuori tapaamisella hyvässä yhteistyössä. Tehty tikkataulu ja kartoituksessa tulee näkyviin nuoren tämänhetkiset haasteet suhteessa vanhempaan, sekä hyvä sosiaalinen verkosto.)

Mittarit/Testaus- ja arviointitulokset:

PHQ9: 10/28pist.

Suunnitelma/Hoidon tavoitteet:

Esim. 1.(b)käynnillä fokus ja tavoitteet ohjannalle. Seuraavilla tapaamisilla mainitaan kotiharjoitus lukuunottamatta loppukäyntiä, jolloin pohditaan, miten päästiin tavoitteisiin.

Sovitusti viikon päästä tapaaminen. Kotiharjoituksena esim. fokus-lomake, tikkataulu, rentoutusharjoitus jne. Mistä olemme sopineet. Kerrottu, että tapaamisia on jäljellä viisi.

Seuraava/t tapaamisajankohdat: