

Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry

Omatyöntekijä

Puhelinnumero

**Turvasuunnitelma tulee säilyttää
sellaisessa paikassa, että uhkaa aiheuttava
läheisesi ei saa sitä käsiinsä.**

Turva- suunnitelma

Tämä on _____
henkilökohtainen turvasuunnitelma

Puhelinnumero

Asuinkunta

Tämä turvasuunnitelma on laadittu

Puhelinluettelo

Hätäkeskus	112
Turvakoti	
Sosiaali- ja kriisipäivystys	
Terveys päivystysapu	
Sosiaalitoimi	
Taksi	
Pankin sulkunumero	

Nimi	Suhde	Puhelinnumero

Turvakassi/laukku

Kerää tavaroita valmiiksi kassiin nopeaa poistumista varten.

- ☐ kopio henkilöllisyystodistuksesta
- ☐ käteistä rahaa
- ☐ muutaman päivän lääkkeet
- ☐ hygieniavälineet
- ☐ vara-avaimet kotiin
- ☐ tämä opas

Mieti valmiiksi selviytymisstrategia

- Miten luot kodistasi turvallisen asuinympäristön
- Tunnista merkkejä, joista voit ennakoida tekijän ryhtyvän väkivaltaiseksi
- Minkä syyn turvin pääset lähtemään kotoa, ennen kuin tilanne muuttuu uhkaavaksi
- Väkivaltatilanteessa suojaa päätäsi iskuilta
- Hälytä apua heti, jos tilanne alkaa olla uhkaava
- Mieti etukäteen turvasana ja sovi sen käytöstä ennalta sovitun henkilön kanssa, että hän voi kutsua apua sinulle

Turvasana/lause _____