Terapinavigatorn har gett goda resultat i Österbottens välfärdsområde

I början av februari i år togs terapinavigatorn i testbruk i Österbottens välfärdsområde. Hittills ser resultaten lovande ut, uppger projektchef Eija Westermark-Suksi.

Terapinavigatorn är ett digitalt verktyg som ska göra det lättare att identifiera behov av mentalvård och göra det smidigare att komma till behandling. På terapinavigatorn fyller man i ett formulär för att beskriva sin situation och sina symptom.

När formuläret är ifyllt får man ett resultat och en kod som måste sparas.

– Om du får ett resultat som hänvisar dig att ta kontakt med en professionell kan du ringa till exempel till ett av de psykosociala centren i Österbotten och berätta att du har fyllt i terapinavigatorn och nu behöver boka tid, säger projektchef Eija Westermark-Suksi.

När man fått en tid och går till mottagningen ska koden man fick tas med så att den sjukskötare eller närvårdare vid det psykosociala centret man träffar kan öppna formuläret med hjälp av koden och gå igenom resultaten i formuläret. Därefter får man tillsammans diskutera vilken slags vård som skulle passa.

Ger en förkortad kötid

Resultaten från terapinavigatorn visar att man med hjälp av terapinavigatorn får vård snabbare.

– Man sparar tid helt enkelt. Klienten behöver inte stå i kö så länge för att få hjälp. Det tar ungefär 20 till 30 minuter för en professionell att gå igenom resultaten i formuläret.

Målet med terapinavigatorn är att minska tiden som går till vårdbedömning. Genom terapinavigatorn kan man också snabbare hitta de personer som är i behov av vårdbedömning eller vård.

– Man måste komma ihåg att alla svåra problem i ett tidigare skede har varit lindriga. Får man hjälp i tid behöver det inte förvärras, säger Westermark-Suksi.

Alla som har lindriga eller medelsvåra mentala symptom kan använda sig av terapinavigatorn. Har man däremot svåra symptom ska man vända sig direkt till hälsovårdsstationen eller jouren.

”Det de har åstadkommit är inspirerande”

Terapinavigatorn har nu varit i bruk i Österbottens välfärdsområde i några månader och använts av ett tiotal personer. I de mellersta delarna av det psykosociala området i Österbottens välfärdsområde har terapinavigatorn än så länge bara använts i Vörå och Korsholm.

– I Jakobstadsregionen och i Vörå och Korsholm har resultaten av terapinavigatorn varit mycket bra. Hundra procent av de professionella som har använt sig av terapinavigatorn i jobbet vill fortsätta använda den, säger Westermark-Suksi.

I södra delarna av Österbottens välfärdsområde har terapinavigatorn inte varit i bruk lika länge som i de norra och mellersta delarna och därför har man inte ännu fått in resultaten från det området. I södra Finland togs navigatorn i bruk redan för ett år sedan.

– Det de har åstadkommit med hjälp av terapinavigatorn i södra Finland är inspirerande. Vi hoppas att det ska gå lika bra här i Österbotten.

Nästa gång resultaten av terapinavigatorns användning kommer är om ungefär fem månader. Westermark-Suksi hoppas att det då kommer visa ett lika bra resultat som i de södra delarna av landet.

Svenska Yle 25.5.2023