

Ravitsemusterapeutin konsultaatio hoitavan lääkärin arvion jälkeen

Konsultoi kun ikääntyneellä asiakkaalla:

- MNA 17-23,5 riski vajaanavitsemukselle ja huono ruokahalu, paino laskee vaikka ravitsemusta tehostettu
- MNA alle 17, vajaanavitsemustila

Harkitse ennaltaehkäisevästi ravitsemusterapeutin konsultaatiota myös seuraavissa tilanteissa;

- nielemisvaikeuksia, syöpä, letkuravitsemus ym
- vajaanavitsemus ja kuntoutuminen jatkuu sairaalahoidon jälkeen kotikuntoutuksessa tai kotihoidossa
- painonlasku jatkuu 2-4 vkoa
- keliakia
- vaikeita toiminnallisia vatsavaivoja (ummetus/ripuli) hankalia ruoka-allergioita (suppea ruokavalikoima)
- diabetes ja lisäsairauksia (gastropareesi, nefropatia)
- puutteellinen kasvisruokavalio
- samanaikaisesti useita ruokavaliolla hoidettavia sairauksia

Ravitsemusterapeutin yhteydenottoa varten selvitä edeltävästi seuraavat asiat:

- asumismuoto ja ruokahuollosta vastaaminen, avun tarve syömisessä?
- erityisruokavaliot tai muut rajoitteet ruokavaliossa, rakenne, muunnellun ruuan tarve, enteraalinen ravitsemus?
- kliiniset täydennysravintovalmisteet ja ravintolisät?
- ravitsemukseen/energiantarpeeseen vaikuttavat sairaudet (esim. munuaisten vajaatoiminta, syöpä, haavat/murtumat, infektiot)
- ravitsemukseen vaikuttavat lääkkeet (esim. Levodopa)
- lääkärin mahdolliset määräämät laboratoriokokeet