

Sium
SOTE

Yhteneväiset työ- ja toimintakyvyn mittarit ja menetelmät osatyökykyisen ihmisen palvelupolulla

Pohjois-Karjalassa

Työ- ja toimintakyvyn selvittäminen verkostossa
(Työpajasarjan 1.työpaja)

Tervetuloa!

Ohjelma:

- | | |
|-------|--|
| 13:00 | Tervetuloa työpajaan
Siun soten Työkykyohjelma esittäytyy
Osallistujien esittäytyminen chatiin |
| 13:20 | Mitä on työ- ja toimintakykytieto?
Mihin sitä käytetään?
Missä kaikkialla sitä kerätään verkostossa? |
| 13:40 | Pienryhmätyöskentely |
| 14:25 | Yhteinen koonti |
| 14.45 | Työpajasarjan jatko
Toiminnallisen työkyvyn arvioinnin ryhmän kokoaminen |
| 15:00 | Työpaja päättyy |

Osallistujien esittelykierros

- Kirjoita chatiin kuka olet,
- mistä tulet ja
- mitä toiveita sinulla on tälle työpajatyöskentelylle.

Käsitteet:

- **Toimintakyky (Fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen ja sosiaalinen)**
 - Toimintakyky tarkoittaa ihmisen fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä selviytyä hänelle itselleen merkityksellisistä ja välttämättömistä jokapäiväisen elämän toiminnoista –työstä, opiskelusta, vapaa-ajasta ja harrastuksista, itsestä ja toisista huolehtimista –siinä ympäristössä, jossa hän elää.
 - Riittävä ja yksilöllinen tieto asiakkaan toimintakyvystä auttaa ammattilaista edistämään yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, työ- ja opiskelukykyä, työllistymistä ja työssä jatkamista
- **Työkyky (Kyky tehdä työtä tai suoriutua omassa työtehtävässään)**
 - Työkyky tulkitaan ensi sijassa yksilölliseksi, ihmisen terveyteen ja toimintakykyyn liittyväksi ominaisuudeksi, jota voidaan parhaiten arvioida kliinisin keinoin.
 - Työkyvyn edistämisen kontekstissa kiinnostus on puolestaan niissä tekijöissä tai olosuhteissa, joihin vaikuttamalla henkilön työssä selviytymistä voidaan parantaa.
- **Työ- ja toimintakyvyn mittari**
- **Työ- ja toimintakyvyn menetelmä**

Yhtenäinen työ- ja toimintakykytieto

- Nykyinen hyvinvointipalvelujen järjestelmämme ei tuota yhtenäistä tietoa työ- ja toimintakyvystä
- Eri palveluita tarjoavilla viranomaisilla voi olla hyvinkin erilainen käsitys saman asiakkaan tilanteesta.
- Yhtenäisen tiedon puuttuessa ei kyetä saamaan esim. tietoa erilaisten palveluketjujen vaikutuksesta työ- ja toimintakykyyn.

[THL 11/2021, Työ- ja toimintakykytiedon konsepti](#)

Työ- ja toimintakykytietoa tarvitaan:

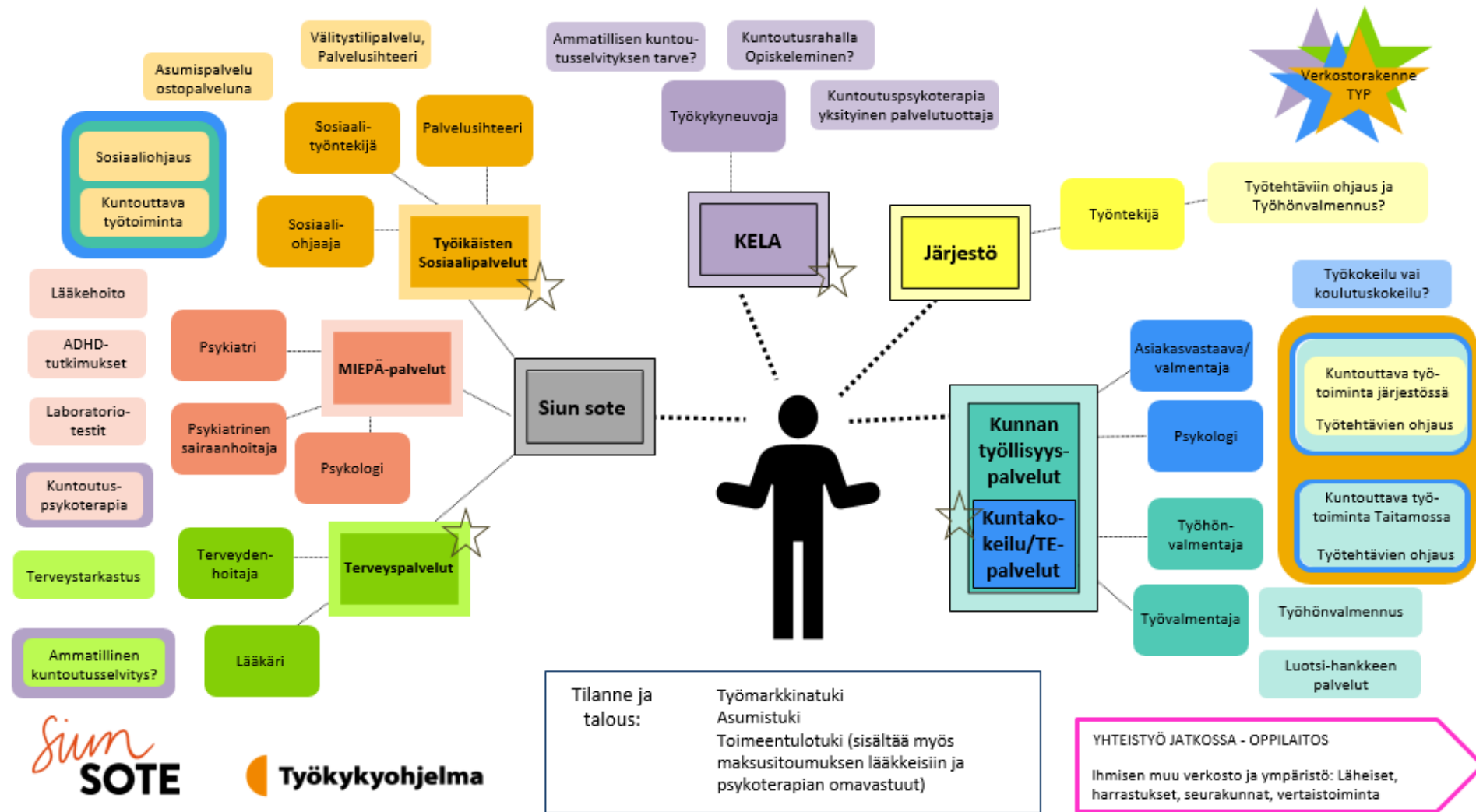
- Kattavan kokonaiskuvan muodostamiseksi asiakkaan tilanteesta esim. palvelutarpeen arvioinninyhteydessä
- Palvelun, hoidon tai kuntoutuksen suunnittelussa (esim. hoito-, terveys-, kuntoutus-, asiakas-, työllistymis-, aktivointi- tai kotoutumissuunnitelma).
- Asiakkaan vahvuuksien ja haasteiden tai tilanteen pysyvyyden ymmärtämisessä
- Hoidon tai palvelun tavoitteiden määrittelyssä
- Arvioitaessa ja seurattaessa asiakkaan tai potilaan palvelun, hoidon tai kuntoutuksen etenemistä ja asetettujen tavoitteiden saavuttamista sekä toimintakyvyn kehityssuuntaa
- Etuuskäsittelyyn liittyvässä päätöksenteossa

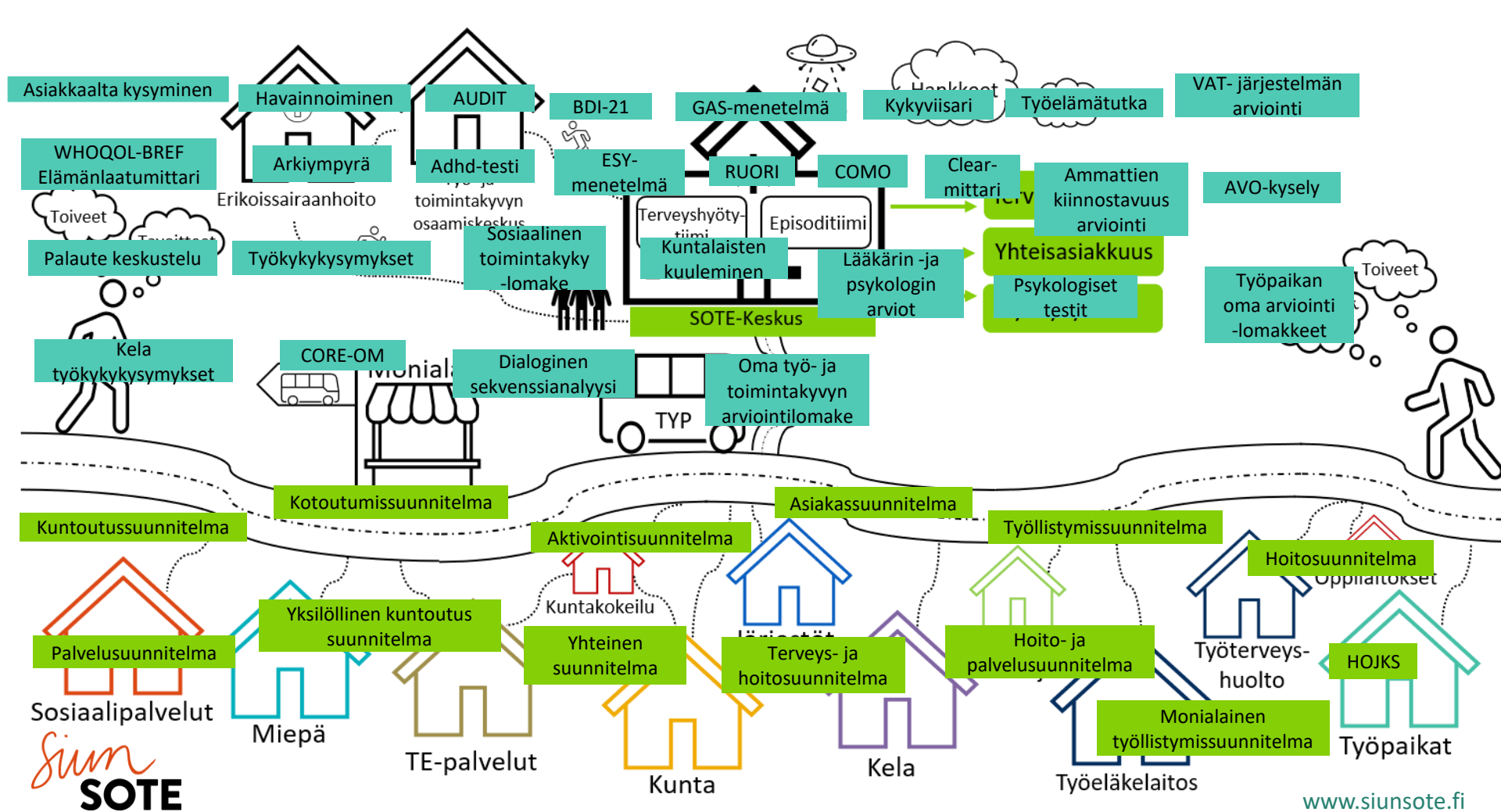
Tavoitteena yhtenäiset työ- ja toimintakyvyn mittarit ja -menetelmät

- **Yksilötyössä** käytettävien mittareiden ja –menetelmien sopiminen ja kuvaaminen
 - Ei yhtä yksittäistä – vaan kuvattuna ne, mitä sovitaan käytettävän
 - Eri prosessin vaiheisiin ja palveluihin tarvitaan erilaisia
- **Työympäristössä ja toiminnallisen työkyvyn osalta** käytettävien arviointi- ja havainnointikohteiden sopiminen ja rakentaminen
 - Ei yhtä yksittäistä – vaan kuvattuna ne, mitä sovitaan käytettävän
 - Eri palvelut ja toimintaympäristöt tarvitsevat erilaisia, Esimerkiksi päiväkodissa työkokeilussa olevan osalta tarvitaan “kevyempi” versio kuin esim. Honkalampi-säätiön toiminnallisen työkyvyn arvioinnin “tukevampi” versio
- Kuvataan käytettävät mittarit ja menetelmät nähtäville niin asiakkaille kuin työntekijöille

Tämän päivän työpajan tavoitteena

- Lisätä ymmärrystä verkostossa tehtävästä työ- ja toimintakyvyn mittaamisesta
- Tunnistaa tilanteita, joissa yhteistyötä mittari- ja menetelmätiedon ja tiedonkulun osalta tehdään jo hyvin tai missä olisi parannettavaa
- Sopia toiminnalliseen työkykyyn liittyvän arviointitiedon mittarin/metodin rakentamiseksi erillinen työryhmä





Pienryhmätyöskentely - Kalamalja:

- Kalamaljatyoöskentely:
- 45 minuuttia:
 - 15 minuuttia ensimmäiset 3-4 keskustelevalat
 - Muut kirjaavat huomioitaan ja kommenttejaan itselleen ylös
 - 15 minuuttia toiset 3-4 tulevalat keskustelemaan ja syventävät ensimmäisten teemoja tai tuovat uusia näkökulmia
 - Kirjataan huomioita ja kommentteja chat-kenttään
 - 15 minuuttia yhteistä keskustelua ja nostetaan tärkeitä poimintoja yhteiseen diaan

Kalamaljakeskustelun aihe:

- Minkä mittarin/menetelmän koet tärkeimpänä omassa työssäsi ja missä mökissä sitä käytät? (voi toki olla useitakin)
- Missä mökeissä asiakkaasi käy ja tiedätkö mitä mittareita/menetelmiä siellä käytetään?
- Mistä naapurimökin tiedosta sinä hyötyisit?
- Miten tieto on/voisi olla yhteisesti käytössä?

Työ ja toimintakyvyn mittarit ja menetelmät-työpajasarja

14.12.2021 klo 13-15 Työ- ja toimintakyvyn selvittäminen verkostossa.

- Ketkä kaikki työ- ja toimintakykyä seuraavat asiakkaan palvelupolulla?
- Miten sitä tehtäisiin yhdessä paremmin?

3.2.2022 klo 13-15 Tilanteen kartoittaminen ja palvelutarpeiden tunnistaminen.

- Millaisilla mittareilla ja työmenetelmillä selvitän ihmisen tilannetta ja miten tunnistan hänelle sopivimmat tukitoimet ja palvelut?
- Millaisia keinoja ihmisellä itsellään on selvittää omaa tilannettaan?

Työ ja toimintakyvyn mittarit ja menetelmät-työpajasarja

17.3.2022 klo 13-15 Palvelun aikainen toiminta ja toiseen palveluun ohjautuminen.

- Mitä työmenetelmiä ja mittareita käytän omassa työssäni ja mitä tietoa välitän ohjatuksi asiakkaan toiseen palveluun?
- Millaisia menetelmiä ihminen voi hyödyntää itsenäisesti?

21.4.2022 klo 13-15 Työympäristössä tapahtuva työ- ja toimintakyvyn kuvaaminen.

- Millaisilla yhteisesti sovituilla asioilla/seurantakohteilla työympäristössä tapahtuvaa työkykyä kuvataan?
- Miten ihminen itse voi seurata omaa työkykyään?

17.5.2022 klo 13-15 Työkyvyn arvioinnin koottu tieto.

- Miten saisimme palvelupolulla kerätyt tiedot yhdistettyä ja rakennettua yhteinen työkyvyn arviointi?
- Miten minun keräämäni tieto siirtyy yhteisesti käytettäväksi?
- Mitä ja miten ihminen itse voi seurata ja kerätä hänen työ- ja toimintakykyyn liittyvää tietoa?

Työhönvalmennuksen työpajasarja jatko

9.12.2021 Työhönvalmentaja verkostossa

- Mikä on osatyökykyisen henkilön ympärillä oleva verkosto?
- Missä kaikkialla työhönvalmennusta toteutetaan?

25.1.2022 klo 13-15 Verkostotyön syventäminen

- Miten asiakas ohjautuu työhönvalmennukseen? Miten verkosto toimii?
- Mitä tietoa saan asiakkaan mukana ja mitä tietoa välitän eteenpäin?
- Miten työhönvalmennuksen palvelut eroavat toisistaan?

Työhönvalmennuksen työpajasarja jatko

3.3.2022 klo 13-15 Työhönvalmennuksen prosessi

- Millaisia vaiheita työhönvalmennus sisältää?
- Millaisia mittareita ja arvioinnin välineitä käytetään prosessin eri vaiheissa?
- Mitä on laatukriteereiden mukainen työhönvalmennus?

12.4.2022 klo 13-15 Työpaikalla tapahtuva työhönvalmennus

- Miten työtehtäviä räätälöidään ja muokataan osatyökykyiselle soveltuvaksi?
- Mitä on toiminnallinen työ- ja toimintakyvyn arviointi työhönvalmennuksessa?

12.5.2022 klo 13-15 Teema tarkentuu aiempien työpajan sisältöjen pohjalta

Yhteinen koontiseminaari

- **7.6.2022 klo 13-15**
- Työhönvalmennuksen ja Työ- ja toimintakyvyn mittareiden ja menetelmät.
- Julkaistaan ja esitellään työpajasarjan aikana yhteisesti sovittuja toimintatapoja, työmenetelmiä ja käytettäviä mittareita.

Lopuksi:

- Toiminnallisen työkyvyn arvioinnin ryhmän kokoaminen
- Palaute
 - Anna vielä palautetta tämän päivän työskentelystä
 - Linkki chatissa

*Ihanaa
Joulun
aikaa!*

