

(Teema 1: Merkityksellisyys)

Kerro miltä ryhmään osallistuminen on sinusta tuntunut?

- Millaiset asiat toiminnassa ovat olleet hyviä?
- Oletko jäänyt kaipaamaan jotain? Mitä?
- Mikä on saanut sinut käymään ryhmässä viikottain?
- Olisitko osallistunut johonkin "vastaavaan" toimintaan, jos ryhmää ei olisi alkanut?

Millaisia hyötyjä sinulle on ollut ryhmätoiminnasta?

- Voitko antaa esimerkkejä?
- Miten vaikutukset näkyvät arkielämässäsi? Terveudessa tai hyvinvoinnissa?

(Teema 2: Toimijauskomukset)

Millaisiin asioihin olet voinut vaikuttaa ryhmätoiminnassa?

- Esimerkiksi toiminnan sisältöihin?
- Millä tavalla? Voitko kuvata tilannetta, jossa pystyit vaikuttamaan?

Oletko oppinut jotain uutta?

- Mitä? Millainen se kokemus oli?
- Teetkö nyt joitakin asioita eri tavalla, kuin aiemmin? Johtuuko muutos jostakin ryhmässä opistusta/käsitelystä?

Oletko havainnut muutoksia itseluottamuksessasi? Miten ne näkyvät elämässäsi?

Onko osallistuminen vaikuttanut tulevaisuuden suunnitelmiisi? Miten?

- Aiotko jatkaa ryhmässä käyntiä myös tulevaisuudessa?

(Teema 3: Sosiaalisten suhteiden laatu)

Oletko saanut uusia tuttavvia tai ystäviä ryhmätoiminnan aikana?

- Mitä uudet tuttavat/ystävät ovat tuoneet elämääsi?

Miten näkemyksesi on otettu huomioon ryhmän sisällä?

- Koetko, että olet saanut kertoa omat mielipiteesi ja ne on otettu huomioon?
- Millaisissa tilanteissa tai asioissa esimerkiksi?

Onko keskustelun aikana tullut mieleen vielä jotain, jonka haluaisit tuoda esille?