

Voimaa ikämiesten arkeen – Loppukysely

Nimi: _____

Ikä: _____

1.

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.

	täysin eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	ei samaa eikä eri mieltä	jokseenkin samaa mieltä	täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä	☐	☐	☐	☐	☐
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni	☐	☐	☐	☐	☐
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön	☐	☐	☐	☐	☐
Olen tarpeellinen muille ihmisille	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun	☐	☐	☐	☐	☐
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita	☐	☐	☐	☐	☐
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen	☐	☐	☐	☐	☐
Koen, että minuun luotetaan	☐	☐	☐	☐	☐
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin	☐	☐	☐	☐	☐

© Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2019, all rights reserved

2. Olen tuntenut oloni yksinäiseksi viimeisen kuukauden aikana. (ympyröi sopivin vaihtoehto)

1. jatkuvasti
2. usein
3. joskus
4. harvoin
5. en koskaan

**3. Mitkä käsitellyistä aiheista olivat mielestäsi tärkeimpiä/mielenkiintoisimpia ?
(ympyröi mieleisin/mieleisimmät)**

4. Mikä ryhmätoiminnassa oli mielestäsi erityisen hyvää/huonoa?

5. Mitä asioita/teemoja olisit halunnut ryhmässä vielä käsiteltävän?

6. Vapaamuotoinen palaute ryhmätoiminnasta