

Nousuvahti pilotti

Kuusamo 2022



- Laitetoimittaja Emfit Oy, käytetty mobiiliverkon kautta toimivia laitteita.
- Pilotin kesto kesäkuusta-Lokakuuhun 2022
- Pilotissa 8 laitetta, jotka sijoitettuna seuraavasti:
 - Kiviharjun palvelutalo: 4 laitetta, jotka olleet koko ajan samoilla asukkailla.
 - Siika, ympärivuorokautisen hoidon yksikkö: 3 laitetta ja pilotoitu 5 asukkaalla.
 - Kotikuntoutus: 1 laite ja pilotoitu 3 asiakkaalla.
- Tutussa kodissa hankkeen projektisuunnittelija oli pääkäyttäjänä ja kaikista yksiköistä oli työryhmässä mukana henkilöstöä (1-3) --> työryhmä kokoontui 1x/kuukaudessa pilotin aikana (yhteensä 5kertaa). Lisäksi projektisuunnittelija ja Emfitin edustaja pitivät yksikkökohtaisia tilaisuuksia (3kertaa) sekä olivat yhteyshenkilöinä mikäli yksiköissä oli kysyttävää pilotin aikana.
- Nousuvahdista tehtiin alkuun vaikuttavuus- ja riskienarviointi kartoitus tietosuojaan näkökulmasta.
- Henkilöstöllä oli käytössä laitteen mobiilisovellus, johon tuli hälytykset. Pilotin aikana oli käytössä myös emfitin selainversio --> josta sai laajempaa datatietoa (uniluokat, unenkesto, elintoiminnot syke-ja hengityskäyrät, liikeaktiivisuus. Selainversion tunnukset olivat käytössä ainoastaan laitevastaavilla. Kotikuntoutuksen osalta hankkeen projektisuunnittelija toimi vastuukäyttäjänä.



Pilotin tarkoitus ja tavoitteet

Nousuvahdin **tavoitteena** on saada tietoa asiakkaan vuorokausirytmistä ja päiväaktiviteetistä, unen määrästä ja laadusta. Lisäksi tietoa saa autonomisen hermoston tasapainomuutoksista: sykkeen/kokonaisuni ajan ja palautumisen kautta.

Tarkoituksena oli teknologisen ratkaisun käyttö henkilöstölle asiakkaan vuorokausirytmien seurantaan sekä turvallisuuden näkökulmasta ennaltaehkäisyä. Esihenkilöille työkalu osana laadunseurantaan ja kehittämistyöhön.

Nousuvahdin avulla saadaan tietoa hoidon oikea-aikaisuuden kehittämiseen esim. tietojen avulla voidaan suunnitella mihin aikaan aamukäynti tehdään asiakkaalle.

Laitteesta tulevien hälytyksien avulla selvitetään yöaikaisten heräämisten määrää --> hoitajien käynnit vähentyvät mikäli asiakas palaa vuoteeseen tai tehdään oikea-aikainen käynti ja ehkäistään esim. kaatuminen.

RAI:n hyödyntäminen Nousuvahdin käyttöönnotossa

Kotihoidon interRAI-HC

- C1 Kognitio (asiakkaan kognitiivinen suoriutuminen päivittäisiin toimiin liittyvien päätösten tekemisessä)
--> **2 hieman heikentynyt**
- E Mieliala ja käyttäytyminen: Käytösoireet E3a - vaeltelu (tunnistetaan oireen ilmenneen kuluneiden 3vrk:n aikana) --> **2, oire on ilmennyt 1-2 vuorokautena viimeksi kuluneen 3vrk:n aikana.**
- G Arkisuoriutuminen: Päivittäisistä toiminnoista suoriutuminen (ADL) G2
 - G2i, liikkuminen vuoteessa (miten asiakas nousee makuulta ja asettuu makuulle, kääntyy ja vaihtaa asentoa vuoteessa --> **2 seurantaa (annetaan ohjausta tai vihjeitä).**
- I Sairaudet ja diagnoosit (kirjataan sairaudet, jotka vaikuttavat asiakkaan suoriutumiseen päivittäisistä toiminnoista, kognitiiviseen tilaan, mielialaan, käyttäytymiseen ja hoitotyöhön) --> **tarkasteltava kohta erityisesti nouseeko mm. tuki- ja liikuntaelinvammat lonkkamurtuma tai muu murtuma; Neurologisia sairauksia: muistisairaudet, parkinsonin tauti, ms-tauti; Infektioita; Diabetes.**
- J Terveystila
 - J1 Kaatumiset --> **1 (ei ole kaatunut viimeisen 30vrk:n aikana, mutta kaatui 31-90 vuorokautta sitten).**
 - J2 a-d Tasapaino --> **2 (ongelma on ilmennyt 2 vuorokautena kolmesta)**
 - J2 o-p Unihäiriöt --> **2, nousuvahti antaa faktaa esim. havainnoille mitä on tehty**
 - J5a Kivun esiintymistiheys --> **2 (kipuja on ilmennyt 1-2 vuorokautena viimeksi kuluneen 3vrk:n aikana.**
 - J5c Kivun yhtäjaksoisuus --> **3 jatkuva**
- L Iho:
 - L1 vaikea-asteisin painehaava --> **2 ihon pintakerros on rikki tai rakkuloita**
 - L2 aiempi painehaava --> **kyllä**
 - L3 muu ihon haava --> **kyllä**
- M Lääkitys --> tässä kohtaa huomioidaan uudet lääkitykset ja niiden arviointi

Asiakasprofiili Kotikuntoutus 1.

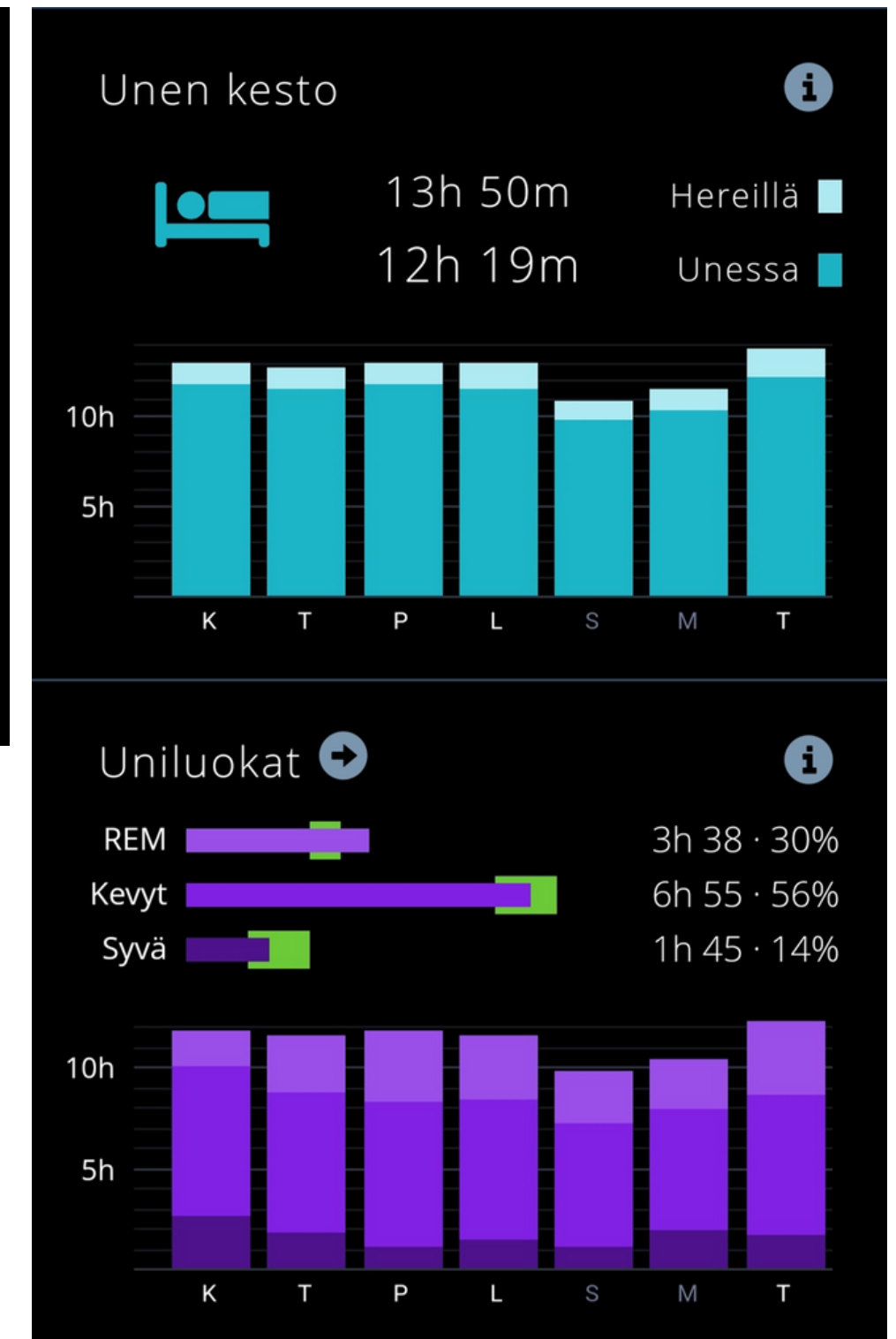
- Asiakkaan pilotti aika 22.9 - 18.10 --> öitä tuli 26, joista kolme yötä asiakas oli omaisten kanssa.
- Asiakkaan taustalla muistisairaus. **Muutto hieman syrjempää palveluiden lähelle.** Toimintakykyä on jäljellä, ja halutaan tietoa asiakkaan vuorokausirytmistä mm. mihin aikaan menee nukkumaan ja milloin nousee, yöaikainen liikkuminen, nukkuuko sängyssä vai kenties jossain muualla. Datan tuoman tiedon kautta voidaan suunnitella käyntejä vielä tarkemmin.

HAVAINNOT:

- Yöuni aika on vaihdellut 11h - 13h välillä
- Vuoteeseen meno aika keskiarvallisesti oli 19:30 - 21 välillä, viimeisten viikkojen aikana asiakas saattoi mennä vuoteeseen jo 18:30 alkaen (jopa ennen klo. 18).
- Vuoteesta ylösnousu klo. 8 - 9 välillä.
- Liikeaktiivisuudessa ja kääntymisten määrässä oli vaihtelua jakson aikana. Mukana oli öitä, jolloin liikeaktiivisuutta oli hyvinkin paljon ja tämä näkyi kokonaisuudessaan levottomana yönä esim. syvä uni aika jäi tällöin lyhyemmäksi ja hereillä oloaika oli enemmän.
- Yksi kiinnostava huomio asiakkaan kohdalla oli vaihtelevat arvot autonomisen hermoston tasapainossa --> arvot voivat kertoa huonosta palautumisesta, stressistä tai yleisestä väsymyksestä.
- Asiakasta haastateltaessa kokee nukkuvansa hyvin eikä ole päivällä väsynyt. Päivällä hän ei käy ainakaan vuoteessa levolla.
- Asiakas ulkoillut ennen muuttoa itseksensä, nyt ei lähde ulos yksin. Hoitajien saattamana menee syömään toki kokee, että sinne voisi osata jo itsekin.

JATKOTOIMENPITEET:

Aikaisempaa tietoa asiakkaan vuorokausirytmistä ei ole ja ajanjaksolla lähdetty seuraamaan vuorokausirytmia. Asiakkaan käynnin voisi suunnitella toteuttavan iltapäivä aikaan --> syönti varmistuisi ja asiakkaan iltaan tulisi kohtaamisia mm. toisen ulkoilukerran voisi ajoittaa myös tähän käyntiin. Lounaalle asiakas ohjattaisiin tulevaisuudessa menemään itsenäisesti.



Asiakasprofiili Kotikuntoutus 2.

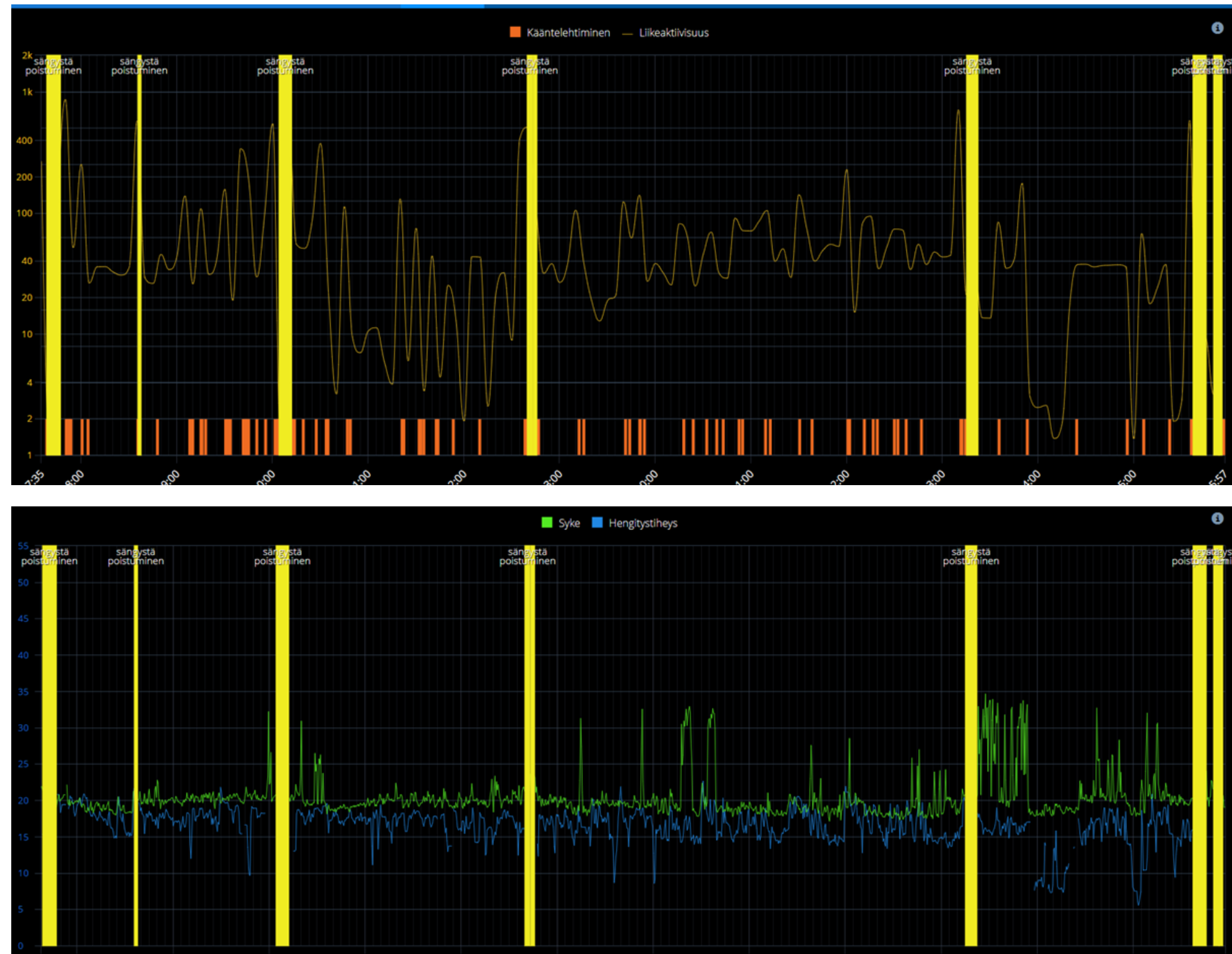
- Asiakkaan pilotti aika 24.10 - 7.11 --> laite on vielä käytössä.
- Asiakkaan taustalla muistisairaus ja viime aikoina ollut sekavuutta sekä harhaisuutta. Kotikuntoutuksen arviointijakso alkanut 10/2022 ja arvioinnin tueksi otettu nousuvahti. Toimintakyky on hyvä ja tytär kertonut, että asiakkaan vuorokausirytmillä on ollut aika samanlainen vuosia, menee aikaisin nukkumaan, mutta esim. syönti saattaa jäädä. Asiakas kertonut, että päivät saattavat välillä käydä pitkiksi.
- Laitteen avulla halutaan tietoa asiakkaan vuorokausirytmistä mm. mihin aikaan menee nukkumaan ja milloin nousee, yöaikainen liikkuminen. Datan tuoman tiedon kautta voidaan suunnitella käyntejä vielä tarkemmin ja kotikuntoutuksen arviointijakson tueksi.

HAVAINNOT:

- Vuoteeseen meno aika n. klo. 17-17:30 välillä --> nukahtaa tunnin sisällä.
- Vuoteesta ylösnousu n. klo. 6-7 välillä, saattaa käydä jo ylhäällä aiemmin tai olla hereillä datan mukaan.
- Asiakkaalla näkyvissä sykepiikkejä öiden aikana, näihin saattaa liittyä hetkellinen herääminen tai ne on voineet tapahtua myös unen aikana.
- Sängystä poistumisia on lähestulkoon joka yö, mutta vaihtelua on paljon.

JATKOTOIMENPITEET:

Jatkossa iltapäivä käynnin voisi suunnitella esim. myöhemmäksi ja varmistettaisiin samalla asiakkaan iltasyönti. Voisiko asiakkaan kohdalla hyödyntää esim. etäpuhelua ilta-aikaan?



Vilkas yö, alla näkyvissä sykepiikkejä vihreät viivat, syke käy yli 100.

Asiakasprofiili palveluasuminen

- Asiakkaan pilotti aika 2.6. - 30.10.2022 (5kk). Tarkasteluun otettu syyskuuta ja verrattu sitä lokakuuhun.
- Asumaan taustalla muistisairaus ja II-typin diabetes insuliinihoitoinen.
- Aamuisin saattaa olla todella väsynyt ja nukkuu pitkän päivän todella paljon ja ympäri taloa. Voi nukahtaa jopa ruokapöytään. **Haluttu seurata asiakkaan yö rytmiä juurikin diabeteksen sekä väsymisen vuoksi.**
- Asiakkaalla ei ole käytössä apuvälineitä.
- Laite ollut 0-hälytys viiveellä eli hälytys tulee heti, kun asiakas nousee vuoteesta.

HAVAINNOT:

- Yöt vaihtelevia ja aktiivisempia kuin muilla pilottiasiakkaila.
- Yhden viikon aikana saattaa nukkua yhden yön hyvin ja muina iltoina/öinä nousee paljon ja on hereillä pitkiäkin aikoja.
- Välillä saattanut mennä nukkumaan vasta puolen yön aikaan ja silloinkin uni hyvin pätkittäistä.
- Syke, hengitystiheys sekä autonominen hermosto on normaaleilla lukemilla, vaikka asiakkaan uni onkin pätkittäistä.
- Syyskuun puolella asiakkaalla ollut vuoteesta poistumisia hieman enemmän kuin lokakuussa. Viikko ka on syyskuussa 9-11 välillä ja lokakuussa 4-6 välillä.
- Liikeaktiivisuus ja kääntehtiminen vaihtelevat paljon öiden aikana.

JATKOTOIMENPITEET:

Löytyisikö asiakkaalle päiväaikaan oman mielenkiinnon mukaista tekemistä, että hän ei nukkuisi ja yöt olisi rauhallisempia. Miten ruokailu illalla on? Onko tiedossa minkälaiset verensokeri arvot yöllä ovat?



24.9 - 25.9. Vuoteeseen meno aika on 19:05 ja noussut 4:05 (ylempi kuva).

Alempi kuva: tullut takaisin vuoteeseen 04:45 (40min ajan ollut poissa vuoteesta) ja noussut ylös 7:56.



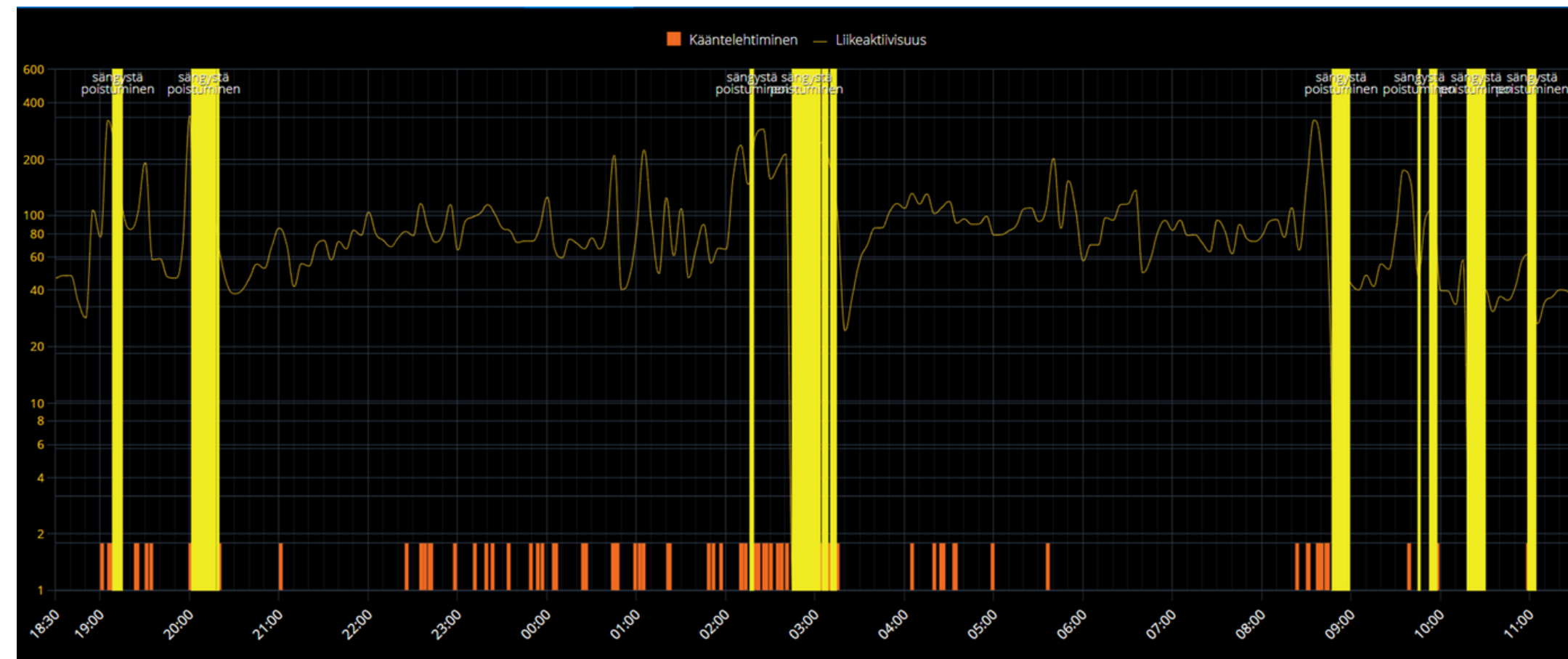
Seuraava yö 25.9 - 26.9 Mennyt vuoteeseen klo. 23:54 noussut 2:16 ja mennyt uudestaan vuoteeseen 3:02 noussut 9:06. Tästä seuraava yö onkin sitten normaali yhtäjaksoinen 12h.

Asiakasprofiili ympärivuorokautinen asuminen

- Asiakkaan pilotti aika 10.6 - 30.10.2022 (5kk)
- Aukkaan taustalla muistisauraus, parkinsonin tauti, lannenikaman murtuma ja aivovamma (S06.3) kaatumisen seurauksena 11/2021. Muuttanut maaliskuussa ympärivuorokautiseen asumiseen.
- Liikkuu rollaattorin tukemana hoitajan kanssa, tarvitsee apua siirtymisissä.
- Nousuvahdin käyttötarkoitus: **Hälytysten seuranta kaatumisriskin takia ja niiden minimointi**. Hälytysten perusteella saadaan tietoa reaaliaikaisesti vuoteesta nousemisesta ja hoitajat voivat mennä avustamaan asiakasta vuoteesta.
- Laite ollut 0-viiveellä eli hälytykset tulleet heti, mikäli asiakas on noussut vuoteesta.
- Asiakas käy vuoteessa levolla päivä aikaankin useamman kerran, jolloin on tärkeää että hälytykset tulevat oikeaan aikaan.

HAVAINNOT:

- yöuniajat ovat yli 14h useampana yönä, jonka vuoksi dataa ei pysty tarkasti seuraamaan. esim. uniluokkia tai palautumisarvoja ei pysty järjestelmä silloin laskemaan.
- Pilotin aikana on nähtävissä öitä, jolloin sängystä poistumisia on useita kertoja, mutta pääsääntöisesti nukkuu pitkät yöunet ilman poistumisia.
- Asiakas käy vuoteessa levolla päivä aikaankin useamman kerran, tällöin nähtävissä enemmän sängystä poistumisia.
- Liikeaktiivisuutta sekä kääntehtimistä asiakkaalla on välillä reilustikin ja toisinaan on öitä ettei paljon kääntyile.
- Koko pilotin ajalta voisi todeta, että alkuiltä on selkeästi levottomampi klo. 18-22 väli, hieman tämä levottomuus rauhoittunut syksyn alkaessa.



Kuvassa näkyvissä asiakkaan yhden yön unirytmii. Vuoteeseen menty 18:30 ja pari nousua ennen ilta yhdeksää, seuraavat nousut klo. 2-3 välillä, jonka jälkeen nukkunut aamuun asti. 2h pätkä jolloin ei kääntyilyä ja liikeaktiivisuus aika rauhallinen.

Laitteen käytettävyys ja hyödynnettävyys Asumisyksiköissä

Asiakas

Hoidon oikea-aikaisuus, elämänlaadun paraneminen!

- vuorokausirytmien oikea-aikaisuus esim. mikäli nukkuu ei tarvitse lähteä herättämään.
- Laitteella voidaan lyhentää esim. yöpaasto aikaa, mikäli uniaika menee yli 14 h.
- Kaatumisriskissä olevat/levottomat asiakkaat --> laitteesta tulevat hälytykset kertovat liikkeelle lähdöstä ja henkilökunta voi reagoida niihin nopeasti.
- Asiakkaan toiminnan mukaan voidaan asettaa tarvittavat hälytysviiveet sekä vuorokautisen ajan jolloin hälytykset ovat tarpeelliset esim. kokopäivä, yöaika.
- Laite huomaamaton ja automaattinen asiakkaalle.

Henkilöstö

- Yöaikaan tulleiden hälytysten pohjalta voidaan arvioida onko yöaikainen käyntitarve akuutti esim. mikäli huomataan, että asiakas palaa vuoteeseen takaisin, kun on sieltä noussut ylös.
- Hälytykset toimineet toimintaa ohjaavana esim. nopea reagointi, jos kaatumisriski ja asiakas liikkeellä.
- Datat historiaa seuraamalla pystytään seuraamaan asiakkaan voinnissa tapahtuneita muutoksia.

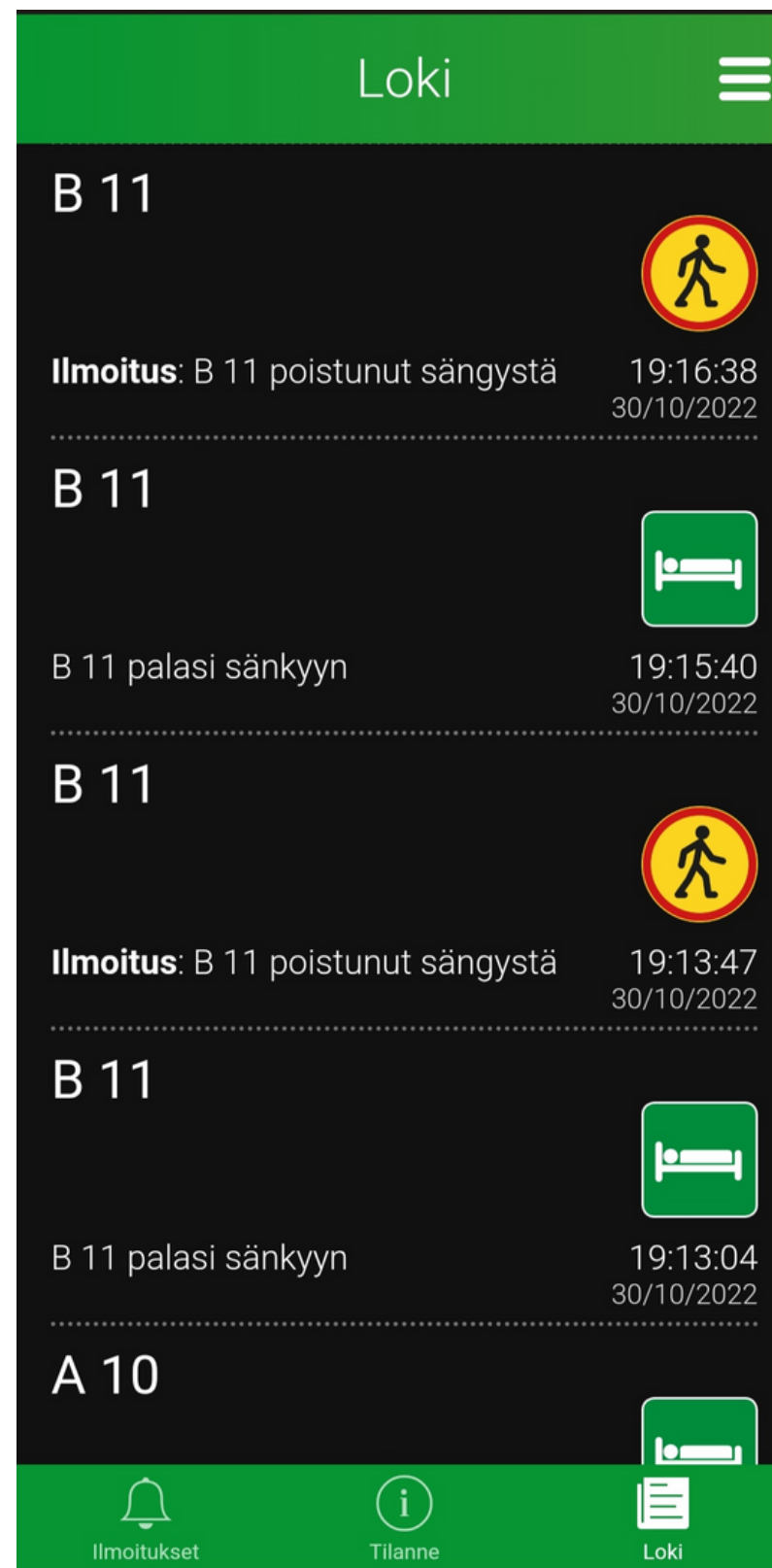
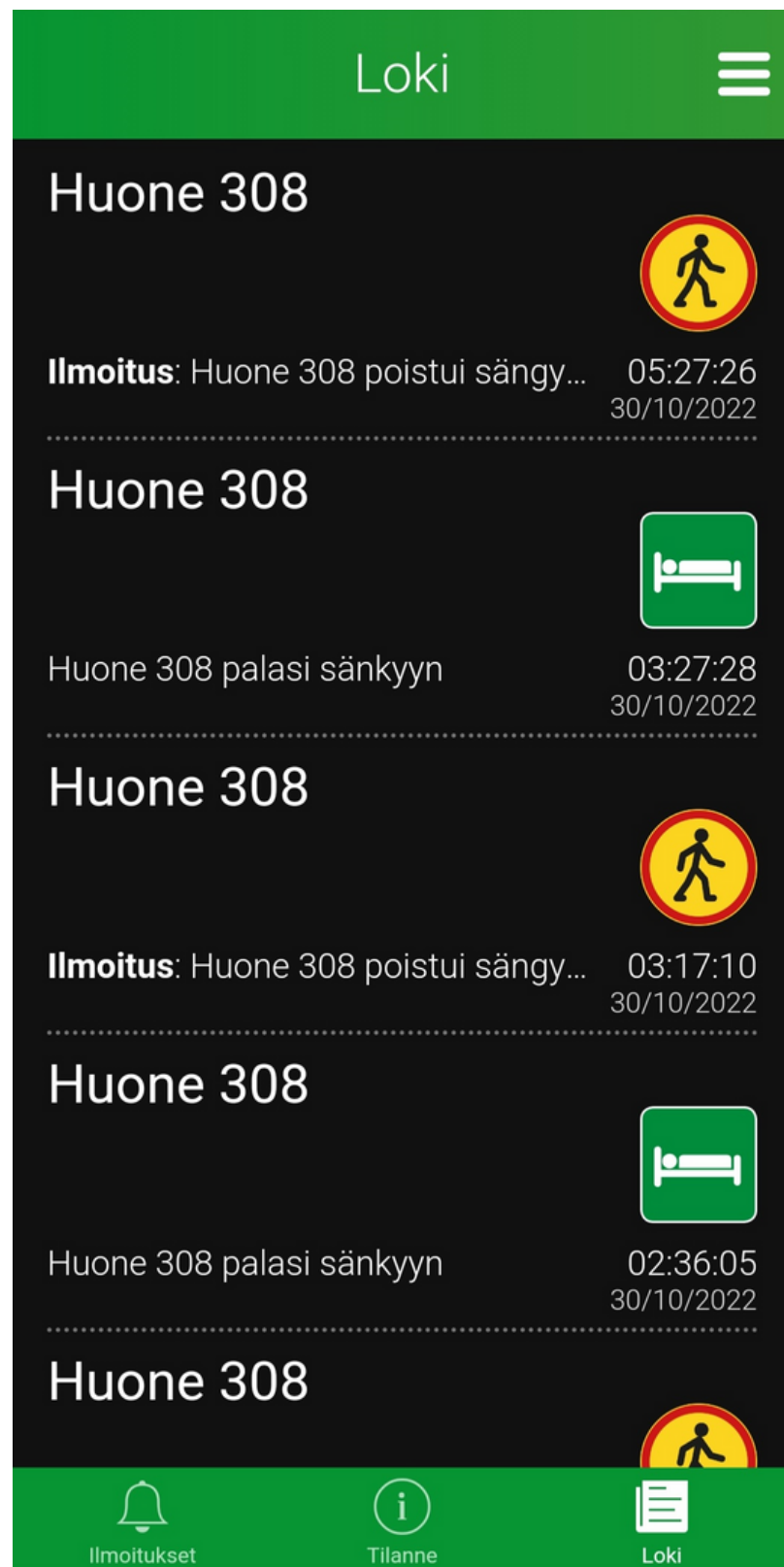
Esihenkilö

- Laadunseuranta --> toiminnan kehittämisen näkökulma, henkilöstö resurssit.
- RAI-seuranta: nouseeko nousuvahdista tietoa, joka hyödyttää RAI-arvioinneissa esim. lääkityksen tai ravitsemuksen osalta.
- Laitteen avulla tulee tietoa asiakkaiden vuoteessa oloajasta.
- Mikäli nousuvahti käytössä, tarvitaanko enää ns. tarkastuskäyntejä yöllä --> palvelusuunnitelmaan muutos.
- Dataa voidaan hyödyntää reaaliaikaisesti.

Laitetoimittaja

- Tarvittavat laitteeseen liittyvät toimenpiteet voidaan tehdä etänä --> laitetoimittajan ei tarvitse tulla paikanpäälle.
- Laite toimii automaattisesti, kun se on asennettu.
- Laitteet on helppo siirtää asiakkaalta toiselle henkilöstön puolelta, laitetoimittajan ei tarvitse tulla paikan päälle.
- Nousuvahtiin ei tarvitse laittaa asiakkaan henkilötietoja, laite on turvallinen tietosuojan näkökulmasta.
- Ympäri vuorokautisessa yksikössä mietitty jatko hyödynnettävyyttä laitteelle: iso näyttö toimistossa missä näkyisi käytössä olevat nousuvahdit ja siitä pystyisi seuraamaan esim. asiakkaan heräämisiä, liikkeelle lähtöjä ja tätä kautta pystyisi suunnittelemaan aamukäynnit.

Mobiilin näkymä henkilökunnalle



Laitteen käytettävyys ja hyödynnettävyys kotihoito/kotikuntoutus

Asiakas

Hoidon oikea-aikaisuus, elämänlaadun paraneminen!

- Vuorokausirytmien seurannan avulla --> voidaan miettiä asiakkaalle käynnit eri tavalla ja saada päivärytmiä muutettua.
- Laitteella voidaan lyhentää esim. yöpaasto aikaa, mikäli uniaika menee yli 14 h.
- Laite huomaamaton ja automaattinen asiakkaalle.
- Omaisella on mahdollisuus seurata laitteesta tullutta dataa --> huoli vähenee ja tuo asiakkaalle turvallisuuden tunnetta.

Henkilöstö

Kotikuntoutuksen henkilökunnan kanssa tapahtui seuranta 1x/viikossa.

- Datasta tulleen tiedon pohjalta käyntien uudelleen suunnittelu.
- Historiaa seuraamalla pystytään seuraamaan asiakkaan voinnissa tapahtuneita muutoksia.
- Henkilökunnalla on mahdollisuus hyödyntää laitteen mobiilidataa: mahdollinen avuntarpeen huomioiminen esim. asiakas ei ole palannut vuoteeseen sieltä poistuttuaan.

Esihenkilö

- Laadunseuranta --> toiminnan kehittämisen näkökulma, asiakkaiden käyntien oikea-aikaisuutta voidaan parantaa.
- RAI-seuranta: nouseeko nousuvahdista tietoa, joka hyödyttää RAI-arvioinneissa esim. lääkityksen tai ravitsemuksen osalta.
- Laitteen avulla tulee tietoa asiakkaiden vuoteessa oloajasta.

Laitetoimittaja

- Tarvittavat laitteeseen liittyvät toimenpiteet voidaan tehdä etänä --> laitetoimittajan ei tarvitse tulla paikanpäälle
 - Laite toimii automaattisesti, kun se on asennettu.
 - Laitteet on helppo siirtää asiakkaalta toiselle henkilöstön puolelta, laitetoimittajan ei tarvitse tulla paikan päälle.
- Hälytyksiä on mahdollisuus hyödyntää myös kotihoidon puolella esim. mikäli asiakkaalla kaatumisriski --> otetaan käyttöön mobiili hälytykset. Yö aikaan voi seurata mikäli lähtee liikkeelle palaako vuoteeseen takaisin.

Muut huomiot

- Siinä oli hieman laiteongelmia matkan varrella:
 - Yhdessä huoneessa data-yhteys katkeili. Kyseisessä huoneessa ei ole toiminut muutkaan laitteet kunnolla (talon tietoliikenne yhteyksissä ollut aiemminkin ongelmaa)
 - Hälytykset eivät olleet tulleet ajantasaisesti --> tähän ongelmaan puututtu matkan varrelle ja laitteita herkistetty toimittajan puolelta asiakkaan mukaisesti.
- Kokeiltu pilotin aikana Kiviharjun osalta osalla asiakkaista päivän puolitusta --> ei ollut toimiva ratkaisu, jätti osan datasta pois.
- Nousuvahtia ei ole vielä paljon testattu ikäihmisten puolella ja tämän vuoksi vertailua ei pysty tarkasti tekemään. Tällä hetkellä data pohja on terveen ihmisen näkökulmasta.
 - Ikäihmiset varsinkin ympärivuorokautisen puolella viettävät päivästä paljon aikaa vuoteessa.
 - Toimintakyky saattaa vaihdella viikon aikana paljonkin.
 - Asiakkaat saattavat myös nukkua esim. sängyn jalkapäädyssä tai poikittain vuoteella, jolloin data ei muodostu oikealla tavalla.
- Henkilöstö ei ole seurannut nyt pilotin aikana selain pohjasta dataa --> tulevaisuudessa yksikössä voisi olla laitevastaava, joka tekee seurantaan viikoittain ja nostaa esille datan pohjalta havaintoja esim. viikko palaverissa. Yhteistyössä voi suunnitella asiakkaan hoidon oikea-aikaisuutta tiedon pohjalta.
- Pääkäyttäjänä huomasin, että laitteet saattoivat olla useamman päivän off-line tilassa eikä niitä ollut huomattu! Mobiilisovelluksen kautta on nähtävissä onko laite käytössä vai ei.
- Samaan aikaan on pilotoitu laitetta karita-hankkeen kautta Salonkartanon palvelutalossa, siellä samanlaisia huomioita mitä meidän pilotissa.
- **Tulevaisuudessa mikäli nousuvahti otetaan yhdeksi teknologia ratkaisuksi yksikössä, dataa tulee hyödyntää ja asettaa tavoitteet toiminnan ohjauksen näkökulmasta katsottuna. Otetaan laite osaksi hoitoprosessia ja tiedolla johtamista.**

Palautekysely 1/2

1. Millaisessa tilanteessa nousuvahdin koettiin olevan hyödyksi?

a. Asukkaalle (esim. lisääkö turvallisuutta yöaikaan, saadaanko tietoa vuorokausirytmistä):

- yöheräilyt, kun tietää niin osaa ennakoida.
- Tiesi onko asukas sängyssä vai liikenteessä.
- Muutamalle omaiselle on saattanut kertoa, että asiakas on nukkunut huonosti ja liikehtinyt sängyssä kovasti yö aikana.

b. Ammattilaiselle (esim. parantaako työn tehokkuutta, helpottaa työtäni, lisää turvallisuutta yöaikaan, parantaa työni laatua):

- Lisää työtäni, hankaloittaa kun en voi toisen asiakkaan luota kesken kaiken lähteä. Hälytys voi tulla 5min viiveellä ja asiakas voi jo silloin olla käytävällä.
- Hälyttimet liian laajalla alueella yhdelle yöhoitajalle, ei ehdi hälytykseen. Useita hälytyksiä vähän ajan sisällä vuoteesta pois ja takaisin.
- Parantaa tehokkuutta, on jopa muutama kaatuminen yö aikaan estetty, kun häly on tullut.
- Tuumattu, että turhaa kilkattelua. Jos olisi aina pelannut niin hyvä olisi. Datayhteys oli usein yöllä poikki.
- Helpotti yöhoitajan työtä siinä määrin, että tiesi mikäli asukas on lähtenyt liikkeelle. osasi mennä asukkaan avuksi, kun hälytys tuli.
- Yöllä asukkaan nouseminen ja seuraaminen helpottuu, aina ei tarvitse mennä käymään asukkaan huoneessa, kun hälytyksen voi säätää asukaskohtaisesti. esim. asukas kuka käy yöllä omatoimisesti wc:seessä ei hälytystä tule heti turhaan eikä käyntiä tarvitse tehdä. Mobiilista voi seurata palaamista.

2. Millaiseksi koit nousuvahdin käytettävyyden? Arvioitu tässä kohdassa laitteen toimivuutta, mobiilisovelluksen tai selain pohjaisen version käyttöä.

- Ei helppo.
- Vihreä ja punainen painike ei toimi. Ajoittain lataus ympyrä vain toimii ja tällöin muu ei sitten toimikaan
- Olivat usein epäkunnossa.
- Ajoittain sovellus lähti puhelimesta pois päältä.
- Datayhteys poikki ajoittain, toki myös hoitajien huolimattomuutta, kun eivät hoksanneet aina katsoa, että johto seinässä, vaikka datayhteyttä herjasi.
- Puutteina henkilökunta nähnyt toimimattomuuden ja osalle ei ollut tietoa siitä, että hälytykset tulee jäljessä tai ei ollenkaan, mikäli asukas palaa vuoteeseen.
- Käyttö aika monimutkainen ja ei helppo oppia ja osata käyttää kaikkia ominaisuuksia --> tod. viitataan selainversioon?
- mobiili: Välillä katosi hälytykset, sitten myös äänet ja hälytykset tulivat takautuvasti

- + Historia on hyvä juttu. Aamuraportille ja voi vähän edellistäkin yötä katsoa miten on mennyt.
- + Helppokäyttöinen puhelimella, mutta toki hyödynnettävyys olisi parempikin ollut.
- + ohjelmasta voi säätää hälytyksen aikaa asukaskohtaisesti.

Palautekysely 2/2

3. Miten näet tulevaisuudessa nousuvahdin käytön yksikössäsi, hyödyttekö tämän tyyppisestä teknologisesta laitteesta, auttaako laite parantamaan työsuoritustasi tai esim. arvioimaan hoidon oikea-aikaisuutta?

- Parantaa ennakoitavuutta.
- hyvä seurata unirytmia
- Mikäli tämmöistä käytetään, ois hyvä olla oma hoitaja tätä varten.
- Jatkuvat hälytykset stressasivat.
- Kyllä teknologia on hyvästä, kun vaan hoitajatkin sen oivaltaisi, eikä kokisi vain turhaksi kilkkutteluksi.
- Kehittämisen kohteena hyvä ja toimii palveluasumis yksikössäkin. Ehkäisee jopa asukkaiden tapaturmia, kun tiedostaa asukkaan liikkeellä olon.
- Laitteesta ollut nyt jo hyötyä.

4. Miten tuotetta tulisi kehittää?

- Ikäihmisten puolelle lisää seuranta laitteella, jotta datan seurannan kannalta voisi parantaa sopimaan ikäihmisille sopivammaksi.
- Ihanne olisi, kun olisi monitori, josta seurata asiakkaan päivärytmiä, lähinnä ylösnousuja/heräämisiä.
- Asukkaan data välillä aika erilainen mitä asukkaan toimintakyky oikeasti on, data kertoi asukkaan liikkumisesta ristiriitaisia asioita. Siihen hyvä saada tarkkuutta, tällä hetkellä antaa minusta väärää infoa nukkumisesta ja yöllä liikkumisesta.
- Hyvällä mallilla laite, kehitystyötä niin hyvä ja hyödyllinen tuote.