

YKSILÖLLISTÄ YHTEISÖLLISYYTTÄ

Joustavat asumis- ja
palveluratkaisut
ikääntyneille

Monituottajuus

Joustavat
Palvelut

Joustavat
Ihmiset

Joustava
Ympäristö

Teknologia

**Yhteisöllinen
asuminen:**
Luottamus
Turvallisuus
Yhteenkuuluvuus
Vastavuoroisuus



**TUTUSSA
KODISSA**

Asumisen muodot

HYBRIDIASUMINEN – Eri asumisen muodot samassa asuinympäristössä

Omistus- ja vuokra-asuminen



- Asumisen ennakointi
- Pientalo-, rivitalo- ja kerrostaloasuminen
- Kotiin annettavat palvelut omaehtoisia tai arvioidaan tarpeen mukaan
- Asuntojen korjausneuvonta

Välimuotoinen asuminen



Senioriasuminen

- Aukkaaksi itsenäisesti
- Asumisen ennakointi
- Omistus- ja vuokra-asuntoja
- Kotiin annettavat palvelut omaehtoisia tai arvioidaan tarpeen mukaan
- Yhteisöllinen toiminta omaehtoista



Yhteisöllinen asuminen

- Sosiaalihuoltolain mukainen
- Aukkaaksi hyvinvointialueen kriteereiden mukaan
- Vuokra-asuntoja
- Asuminen ja palvelut erikseen
- Kotiin annettavat palvelut omaehtoisia tai arvioidaan tarpeen mukaan
- Elämänlaadun tukeminen monituottajaisesti
- Yhteisöllinen toiminta koordinoitua

Ympäri vuorokautinen palveluasuminen



- Sosiaalihuoltolain mukainen
- Aukkaaksi hyvinvointialueen kriteereiden mukaan
- Asuminen ja palvelut samassa paketissa
- Toiminta-asenne yhteisöllisyyttä ja yksilöllisyyttä tukevaa

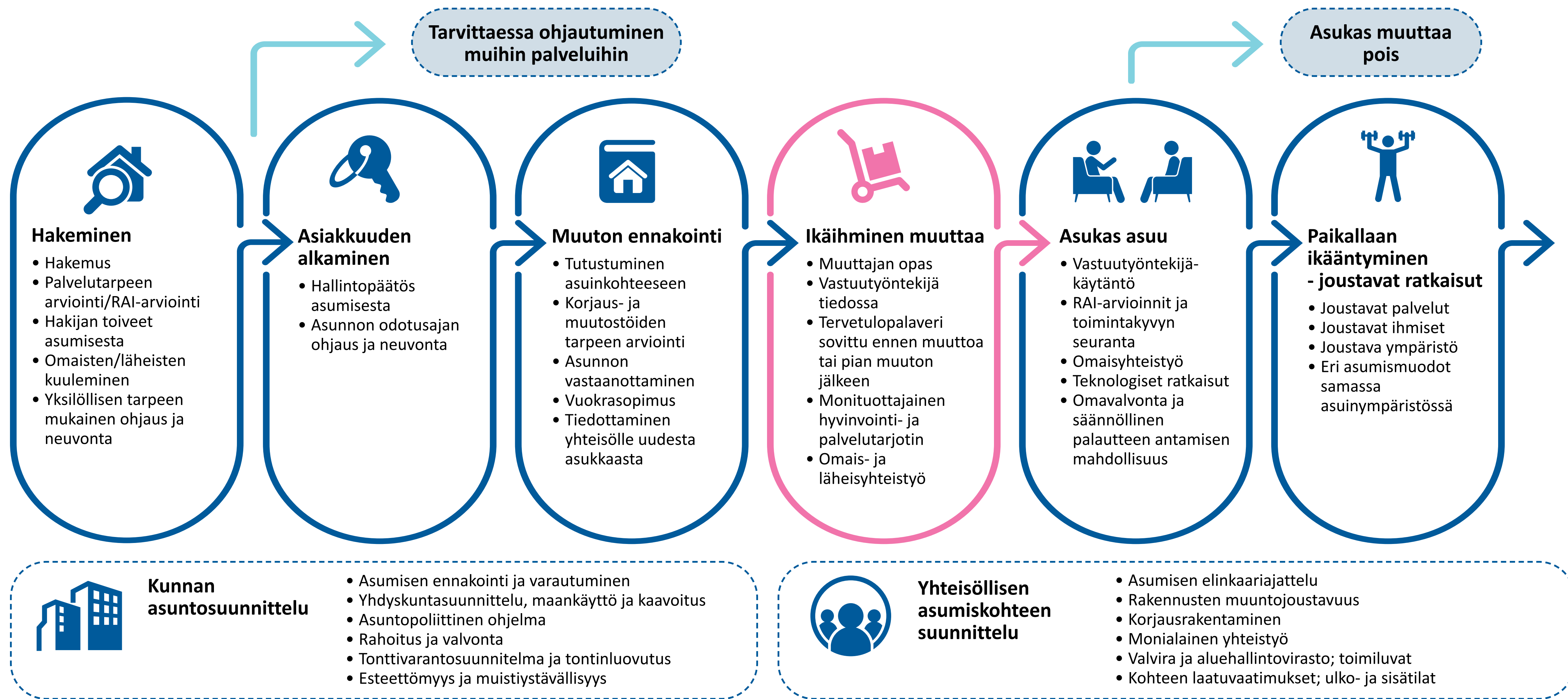
Paikallaan asumisen mahdollistaminen yksilöllisten tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan

Lainmukainen yhteisöllinen asuminen

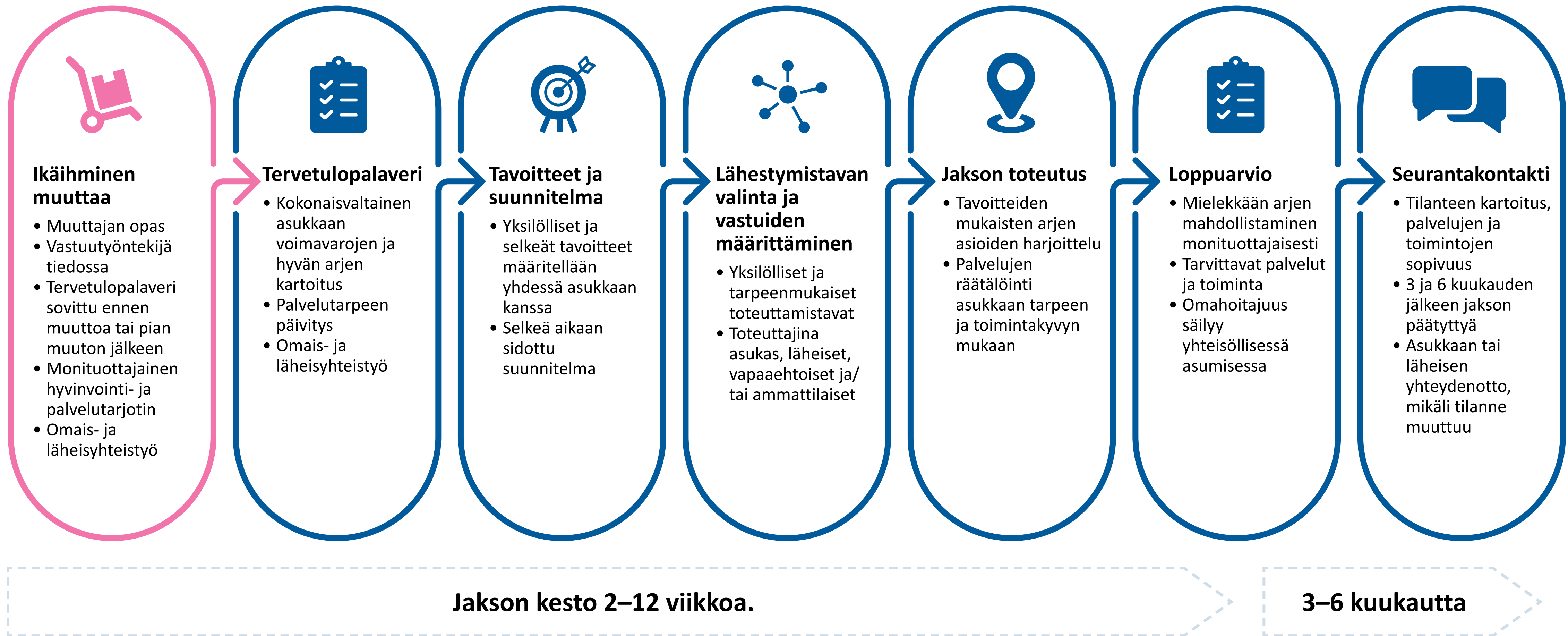
Esteetön talo ikä- ja muistiystävällisessä ympäristössä, lähellä palveluja
Aukas toimii ja osallistuu omien mielenkiinnon kohteiden mukaan
Asumisen arvoina ovat turvallisuus, luottamus, vastavuoroisuus ja yhteenkuuluvuus



Yhteisöllisen asumisen asukaspolku



Yksilöllistä tukea muuttaessa



Arjen kukoistuksen -työkalu

Minulla on hyvä arki ja mielekästä tekemistä

Harrastan mieluiten

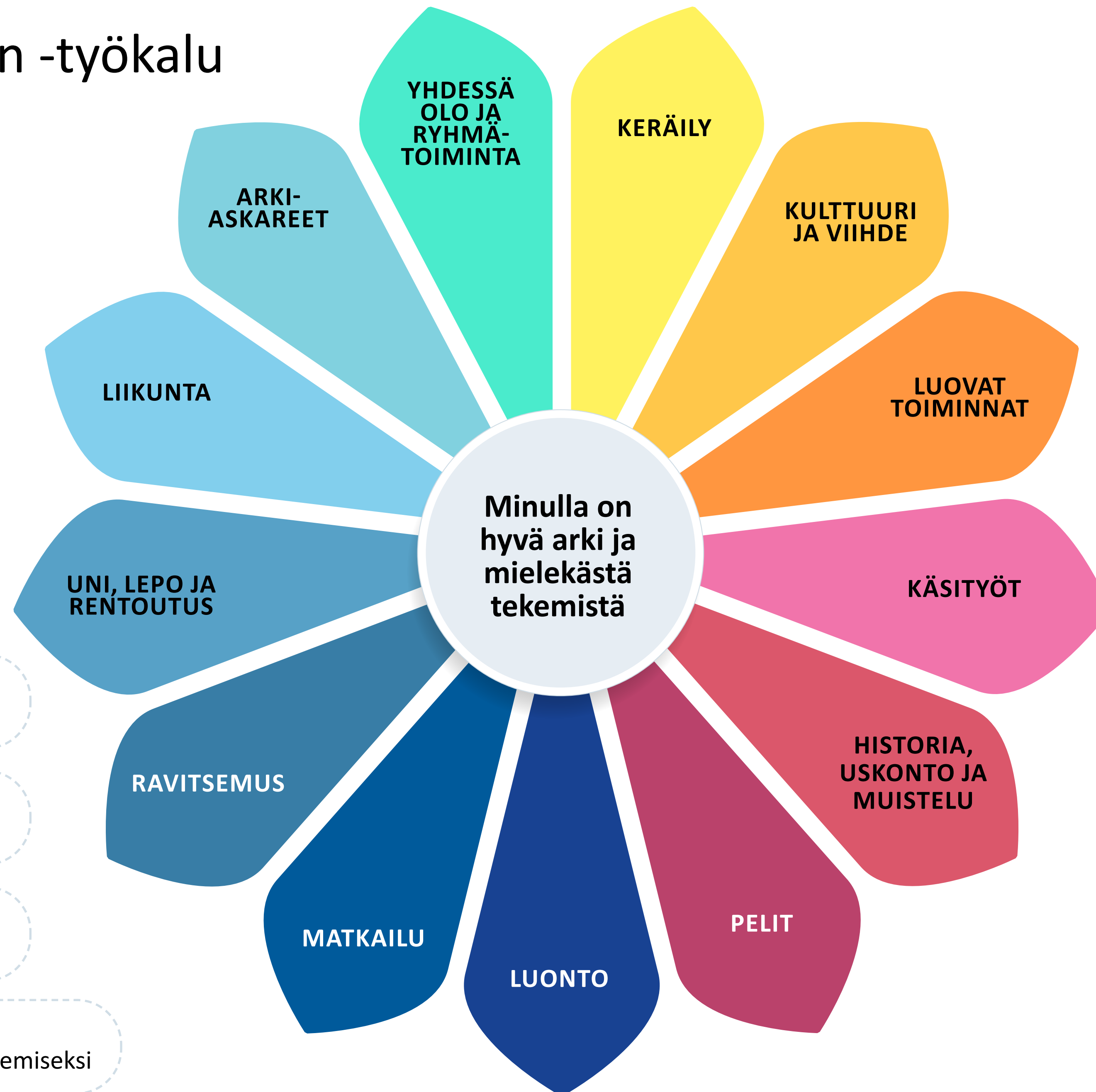
- ☐ Ryhmässä
- ☐ Kaverin kanssa
- ☐ Yksin

☐ Haluan harrastaa säännöllisesti

☐ Harrastukseni saavat maksaa

☐ Tarvitsen kyydin harrastuksiini

☐ Tarvitsen saattajan/avustajan/apuvälineen harrastuksiin pääsemiseksi



Millainen on unelmapäiväni?

NIMI:

PVM:



Keräily

- Antiikki
- Astiat
- Kolikot
- Kuvat
- Musiikkilevyt
- Nimikirjoitukset
- Postimerkit
- Simpukat
- Muu: _____



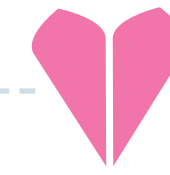
Kulttuuri ja viihde

- Elokuvat
- Huutokaupat
- Luennoilla käyminen
- Lukeminen: romaanit, lehdet, äänikirjat
- Kahviloissa käyminen
- Kapakassa käynti
- Kirpputorilla käynti
- Konsertit
- Musiikin kuuntelu
- Radion kuuntelu
- Shoppailu/kaupoissa kiertely
- Taidenäyttelyt
- Teatteri
- TV:n katselu
- Muu: _____



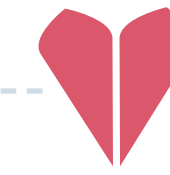
Luovat toiminnot

- Kirjoittaminen
- Kuvanveisto
- Lasin/posliinin maalaus
- Laulaminen
- Maalaus
- Piirtäminen
- Päiväkirjan kirjoittaminen
- Runot
- Soittimen soittaminen
- Säveltäminen
- Tanssi
- Valokuvaus
- Muu: _____



Käsityöt

- Askartelu
- Autojen/pyörien korjaus
- Huonekalujen verhoilu
- Kynttilöiden valmistaminen
- Metallityöt
- Nahkatyöt
- Kutominen/virkkaus
- Ompelu
- Pienoismallit
- Puutyöt
- Ristipistotyöt
- Savityöt
- Rakentaminen
- Remontointi/sisustaminen
- Muu: _____



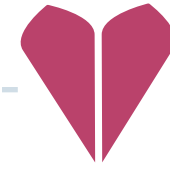
Historia, uskonto ja muistelu

- Hartaushetket
- Kirkossa käynti
- Muistelut
- Museossa käynti
- Muisteluhetket
- Rukoilu
- Sotahistoria
- Sukututkimus
- Muu: _____



Uni, lepo ja rentoutus

- Hyvät yöunet
- Jooga
- Meditointi
- Päivälepo
- Rentoutusharjoitus
- Muu: _____



Pelit

- Bingo
- Lautapelit
- Konsolipelit
- Korttipelit
- Kroketti
- Mölkky
- Palapelit
- Petanque
- Pingis
- Ristisanatehtävät
- Shakki
- Tietokonepelit
- Muu: _____



Matkailu

- Kaupunkiloma
- Kotimaan matkailu
- Nähtävyyksien kiertely
- Rantaloma
- Ryhmä-/työmatkailu
- Ulkomaan matkailu
- Muu: _____



Arkiaskareet

- Ikkunoiden pesu
- Imurointi
- Haravointi
- Kierrättäminen
- Lattioiden lakaiseminen
- Lumityöt
- Nurmikon leikkuu
- Pihan lakaiseminen
- Postin haku
- Puiden hakkaaminen
- Pölyjen pyyhkiminen
- Roskien vienti
- Silittäminen
- Tiskaaminen
- Uunin lämmittäminen
- Vaatteiden viikkaaminen
- Muu: _____



Yhdessäolo ja ryhmätoiminta

- Keskusteluryhmä
- Partio
- Poliittiset ryhmät
- Sukulaissuhteiden ylläpito
- Urheiluseurat
- Uskonnolliset ryhmät
- Vapaaehtoistyö
- Ystävyyssuhteiden ylläpito
- Muu: _____



Luonto

- Lemmikkieläimen hoito: _____
- Lintujen ruokinta/bongaus
- Luonnonsuojelu
- Kalastus
- Kesämökkeily
- Marjastus
- Puutarhanhoito
- Retkeily/Vaellus
- Sienestys
- Veneily
- Viherkasvien hoito
- Muu: _____



Liikunta

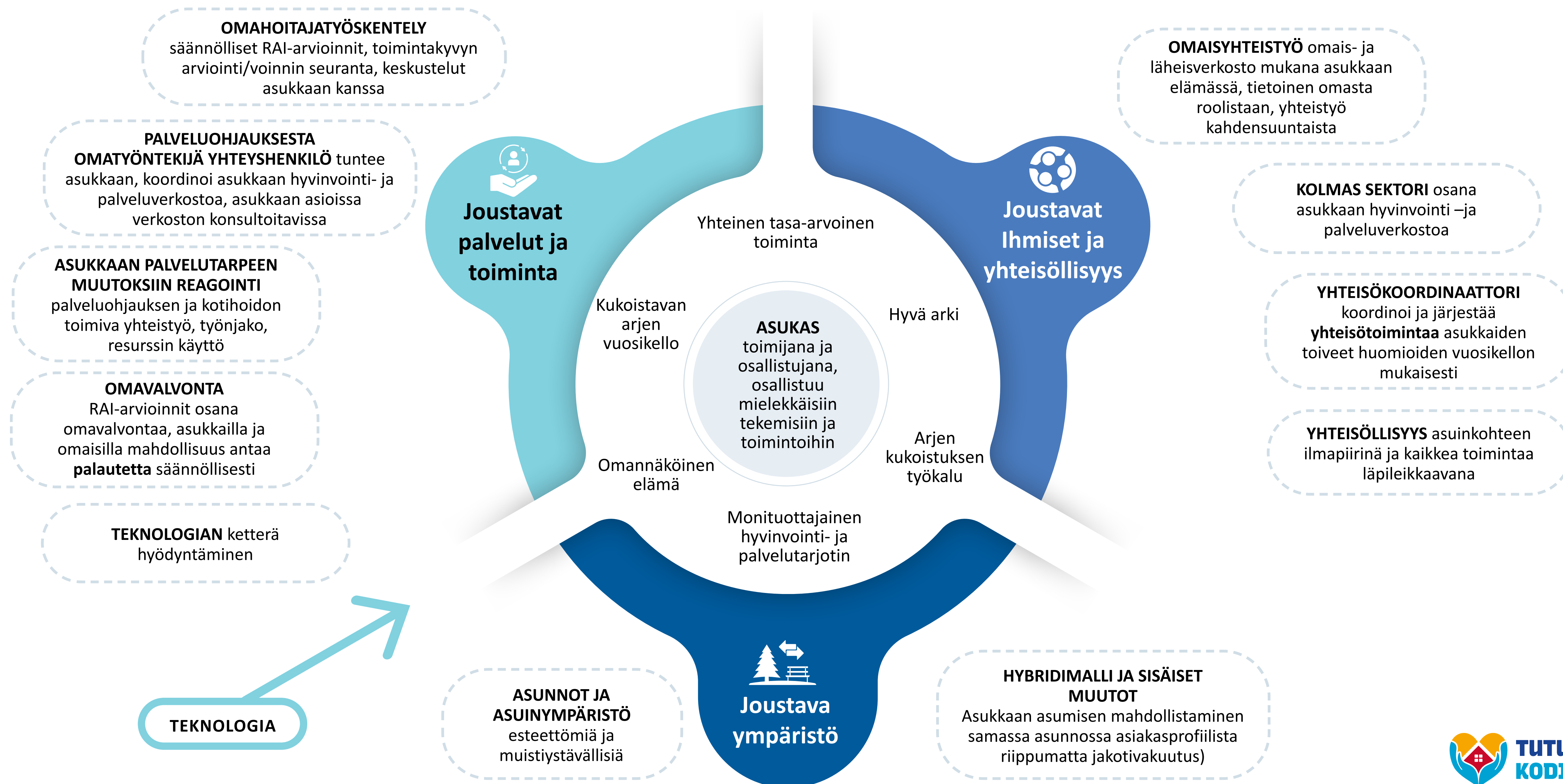
- Golf
- Hiihto
- Laskettelu
- Keilaaminen
- Kuntosali
- Kävely/juoksu
- Luistelu/jääkiekko
- Pallolajit
- Penkkiurheilu
- Soutu
- Tanssi
- Uiminen
- Voimistelu
- Muu: _____



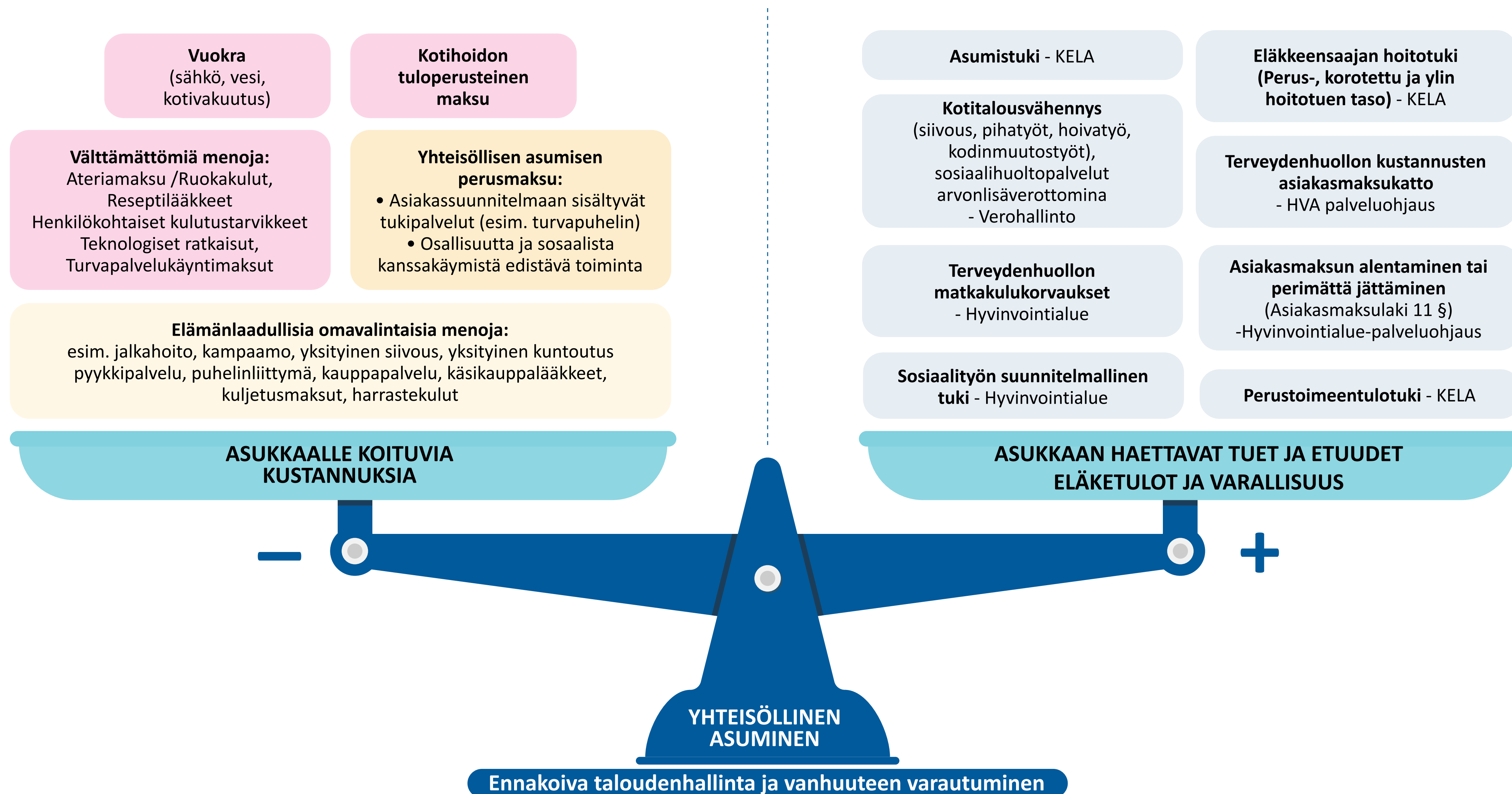
Ravitseminen

- Leipominen
- Omavaraisuus
- Ruuan laitto
- Viiniharrastus
- Muu: _____

Paikallaan ikääntyminen, joustavan asumisen toimintamalli



Asiakasmaksut ja tuet/etuudet yhteisöllisessä asumisessa



Ikäihmisten arjen tukimuodot

Kenellä on vastuu/ kuka hoitaa kyseisen arjen tuen muodon?

IKÄIHMINEN ITSE	OMAINEN	NAAPURIAPU, VAPAAEHTOISET	YHDISTYKSET, JÄRJESTÖT, SRK	YKSITYINEN PALVELUN- TUOTTAJA	KUNTA, KAUPUNKI	HYVINVOINTI- ALUEEN TOIMIIJA (SOTE)
Apuvälineet	Asiointituki avustaja/saattaja	Ateriavalmistus		Harrastetoiminnot	Jalkojenhoito	
Lääkehoito Lääkkeiden jako/anto	Lääkäri/ suuhygieniä	Kampaamo		Kauppa-asiointi	Kotihoito	
Kuljetus	Kuntoutus	Pesuapu suihku/sauna		Pihan kunnossapito	Pyykkihuoolto	
Päivätoiminta	Siivous	Talousneuvonta ja raha-asiat		Teknologiset ratkaisut, mitä	Turvapalvelu	

Täydennä tarjottimelle: Kuka toteuttaa (harmaat kentät) ja milloin, Yhteystiedot tarvittaessa. Lisäksi onko huolta ko. arjen tuen muodon toteutumisesta. Merkitse viiva, jos ei ole tällä hetkellä käytössä.

Kotona asumisen tukeminen

1. Omaisten rooli

- ☐ Omaisten/läheisten antaman tuen mahdollisuudet selvitetty

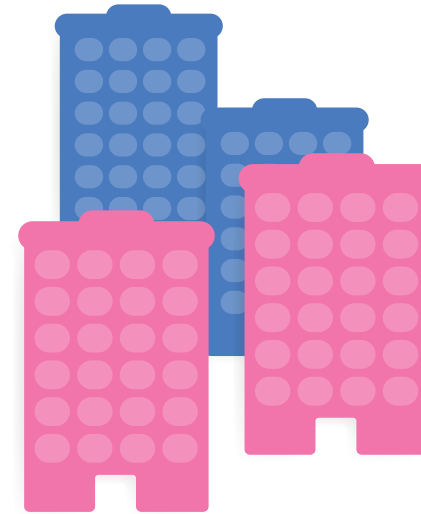


2. Asuinolosuhteet ja esteettömyys

- ☐ Kodin muutostyöt: kynnysten poistaminen, ovien leventäminen, luiskien rakentaminen, tukikaiteiden hankkiminen tai WC-peseytymistilojen muuttaminen asiakkaan omia tarpeita vastaavaksi
- ☐ Onko mietitty muita asumisvaihtoehtoja, mikäli kodin muutostyöt ei ole mahdollisia
- ☐ Liikkumista ja asumista tukevat apuvälineet

3. Kolmas sektori

- ☐ Järjestö-, yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoiden sekä seurakuntien palvelut ja toiminta, esim. SPR-ystäväpalvelu
- ☐ Senioriryhmät, liikuntaluotsitoiminta
- ☐ Yksityisen puolen ystäväpalvelut, esim. Gubbe



4. Tuki toimintakyvyn heikentyessä ja elinpiirin pienentyessä

- ☐ Tuki toimintakyvyn heikentyessä ja elinpiirin pienentyessä
- ☐ Palveluohjaus ja sosiaalityö
- ☐ Talousneuvonta (etuudet yms.)
- ☐ Ruokailumahdollisuus palvelukeskuksessa
- ☐ Ateriapalvelu
- ☐ Siivouspalvelu
- ☐ Kauppalpalvelu
- ☐ Ennalta ehkäisevä kotikuntoutusjakso (ENNI)
- ☐ Päivätoiminta tms. (julkisen sektorin järjestämä)
- ☐ Kuntoutusryhmät
- ☐ Kuljetuspalvelu

5. Turvallisuus ja teknologia

- ☐ Palohälytín
- ☐ Kaatumishälytín
- ☐ GPS-paikannin ranneke
- ☐ Yökamera
- ☐ Turvapuhelin
- ☐ Ovihälytín
- ☐ Nousuvahti
- ☐ Vivago-hyvinvointiranneke
- ☐ Muistuttaja, vuorokausikalenteri
- ☐ Liesivahti
- ☐ Lääkerobotti
- ☐ Etäkuntoutus
- ☐ Videopuhelut

6. Kuntoutusjakso kotikuntoutuksena

- ☐ Arvioiva tai tehostettu kotikuntoutusjakso

7. Kotihoito

- ☐ Kotihoidon käyntiaikojen ja sisältöjen tarkistaminen: oikea-aikaisuus
- ☐ Tarvittaessa yöaikainen kotihoito

8. Omaishoitajan tuki

- ☐ Päivähoito, vuorohoito, sijaishoito

9. Terveystilan selvittäminen

- ☐ Varmistetaan asiakasta hoitavan lääkärin kanssa sairauksien hoito (lääkkeiden ajantasaisuus ja yhteensopivuus), kuntoutuksen mahdollisuudet (jaksot muualla), lääkehoidon keinot

10. Lyhyet jaksot asumispalveluissa

- ☐ vuorohoito tai kuntoutusjakso arviointi- ja kuntoutusyksikössä

Ympäri vuorokautisen palveluasumisen hakemista pohdittaessa on tärkeä arvioida yhdessä asiakkaan, hänen omaistensa ja läheistensä sekä moniammatillisen tiimin kanssa, onko kotona asumisen tukemiseen tarjolla olevat mahdollisuudet monipuolisesti hyödynnetty. Ympäri vuorokautinen palveluasuminen on viimesijainen palvelu.