



ASUKASKOKOUKSET

Tutussa kodissa –kehittämishanke
Projektisuunnittelija Tanja Alatalo
7.1.2022



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

Asukaskoukoustien Tavoite ja tarkoitus



Kokousten tavoitteena on:

1. Mahdollistaa asukkaiden osallistuminen yhteisöllisen asumisen kehittämiseen
2. Lisätä tuttuutta ja sitä kautta luottamusta asukkaiden välillä
- 2 Herättää avointa keskustelua asumisesta ja arjesta Salonkartanossa
3. Tukea asukkaiden välistä yhteenkuuluvuuden tunnetta ja yhteisöllisyyttä
4. Saada asukkaiden toiveet ja tarpeet kuuluviin

Kokousten tarkoituksena on

1. Oppia tuntemaan toisiamme paremmin, löytää asukkaille aktiivisia rooleja
2. Kehittää Salonkartanon ympäristöä ja toimintaa asukkaiden tarpeista
3. Saada luotua asukkaiden näköinen viikko-ohjelma ja vuosikello



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

Toteutus

Kerran kuukaudessa säännöllisesti
Sama aika ja sama paikka,
Sujuvasti asumiskohteen
aikatauluun sopivasti



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU



Asukaskokoukset



- Henkilökohtaiset kutsut tilaisuuteen
 - Tapaamiset tukevat **yhteenkuuluvuutta** ja **kyvykkyyden** tunnetta, **autonomisuutta** eli **vapaaehtoisuuden** tunnetta tuetaan vapaaehtoisella osallistumisella
(Sisäisen motivaation uskotaan syntyvän kuin säilyvänkin, kun teorian edellyttämät ihmisen psykologiset perustarpeet ovat kunnossa)
- Kokoukset kerran kuukaudessa, linkitettyinä päiväkahville. Ajankohtaa voidaan vaihtaa jonkin muun ruokailun yhteyteen mikäli näin asukkaat kokevat tarpeellisenä
- Kokouksessa pyritään hyödyntämään Erätauko-menetelmää, tasavertaisen dialogin mahdollistamiseksi

Mainos 1. Asukaskokouksesta

1. Jaetaan kaikille asukkaille, lisätään nimi ylös viivalle
2. Laitetaan tiedote myös talon ilmoitustauluille
3. Lisätään omaisten sähköiselle ilmoitustaululle/ sähköpostitiedote, mikäli sellainen on

**HYVÄ SALONKARTANON
ASUKAS**

TERVETULO!

ASUKASKOKOUKSEEN TIISTAINA 22.2.22 KLO 13.00 RUOKASALIIN

**AIHEENA: TUTUSTUMINEN JA
MIELEKKÄÄN TEKEMISEN
SUUNNITTELU**

**JÄRJESTÄJÄ:
TUTUSSA KODISSA HANKE
JA PÄIVÄTOIMINTA**

Kahvitarjoilu



Onnistuneen kokouksen edellytykset



- Etukäteen tulee miettiä minkä takia, juuri nyt, tämä kyseinen yhteisö tarvitsee tällaista tilaisuutta
 - Lähtökohta on erittäin tärkeä kertoa jo kutsussa
 - Kutsussa tulee lukea selkeästi mikä on tilaisuuden tavoite: Tavoitteena on, että tämän tapaamisen kuluessa....Esim. Me saamme selkeän kuvan teidän tarpeestanne
 - Kutsussa olisi hyvä myös lyhyesti kuvata prosessia miten tavoitteeseen päästään
- Onko oikeat osallistujat paikalla (liian vähän/liian paljon)? Onko avainpäättöksentekijät paikalla?
 - Jos paikallaolija on ns. " varalta paikalla", eikä hänellä ole aktiivista roolia, hän multitaskaa/ kokee olonsa turhaksi
- Tilaisuuden kesto! Jos osallistujia on enemmän, menee aikaa enemmän

Fasilitointi asukaskokouksissa

ARKKITEHDIN NÄKÖKULMA

Fasilitoijan tehtävä on miettiä kauan ennen tapaamista:

Miksi tilaisuuteen kokoonnutaan?

Miksi kokoontumista tarvitaan, kuka sitä tarvitsee?

Mikä on tilaisuuden tavoite?

Miten tavoitteeseen päästään? Mitä tilaisuudessa pitää tapahtua, että tavoite toteutuu?

Kauanko aikaa tulee varata?

Missä järjestyksessä asioita tulee käsitellä?

PILOTIN NÄKÖKULMA: Tuo turvallisuutta ja selkeyttä

Fasilitoija toimii tilaisuudessa:

Tervetuloa kyytiin. Me ollaan nyt pisteessä A ja menossa pisteeseen B

Tämä matka tulee kestämään x-tuntia

Onhan kaikkien puhelimet äänettömällä että ei tule turhia keskeytyksiä

OPPAAN NÄKÖKULMA

Joskus puheenaiheet on hankalia, nouse esiin vaikeita tunteita, opas auttaa ja ohjaa ryhmää navigoimaan vaikeidenkin keskusteluiden läpi

JOKAISEN RYHMÄKERRAN ALUSSA CHECK IN eli VIRITTÄYTYMINEN HETKEEN

RyhmäRenki



TEKEVÄ IHMINEN

100 kuvaa ja kysymysehdotuksia



HYVINVOINTIPALVELUT

- Valitse kuva, joka saa sinut hyvälle tuulelle.
- Valitse kuva, joka herättää sinussa tunteita.
- Valitse kuva, joka puhuttelee sinua tänään.
- Valitse kuva, joka kiinnostaa sinua.
- Valitse kuva, joka tuo mieleesi tärkeän ihmisen.
- Valitse kuva, joka tuo mieleesi tärkeän tapahtuman.
- Valitse kuva, jossa haluaisit olla mukana. Mitä tekisit kuvassa?
- Valitse kuva, joka kertoo jotain harrastuksistasi.
- Valitse kuva, joka kertoo jotain sinun elämästäsi.
- Valitse kuva, joka kertoo jotain sinun perheestäsi.
- Valitse kuvista joku ihminen, ja mieti mitä haluaisit hänelle sanoa.
- Valitse kuva, joka tuo mieleesi jotain lapsuuden kodistasi.
- Valitse kuva, joka kertoo jotain tulevaisuuden toiveistasi.
- Valitse kuva, joka kertoo mitä haluat oppia tai tehdä.
- Valitkaa parin kanssa molempia koskettava kuva, ja antakaa kувalle nimi.
- Valitkaa parin kanssa kuva, josta keksitte lyhyen tarinan.
- Valitkaa parin kanssa kaksi kuvaa, ja keksikää mitä kuvien välillä tapahtui.
- Valitkaa parin kanssa kolme kuvaa, ja keksikää niitä yhdistävä tarina.
- Valitkaa parin kanssa kuva, joka kuvastaa mielestänne vanhenemista.
- Valitkaa parin kanssa kuva, joka kuvaa mielestänne yksinäisyyttä.



1. ASUKASKOKOUKSEN KULKU



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

27.12.2022

Kerrotaan asukkaille asukaskokousten tavoite, tarkoitus ja säännöt



Kokousten tavoitteena on

1. Mahdollistaa asukkaiden osallistuminen yhteisöllisen asumisen kehittämiseen
2. Lisätä tuttuutta ja sitä kautta luottamusta asukkaiden välillä
- 2 Herättää avointa keskustelua asumisesta ja arjesta Salonkartanossa
3. Tukea asukkaiden välistä yhteenkuuluvuuden tunnetta ja yhteisöllisyyttä
4. Saada asukkaiden toiveet ja tarpeet kuuluviin

Kokousten tarkoituksena on

1. Oppia tuntemaan toisiamme paremmin, löytää asukkaille aktiivisia rooleja
2. Kehittää Salonkartanon ympäristöä ja toimintaa asukkaiden tarpeista
3. Saada luotua asukkaiden näköinen viikko-ohjelma ja vuosikello



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

Asukaskokouksen toiminnan taustalla Erätauko- menetelmän pelisäännöt

27.12.2022



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

RAKENTAVAN KESKUSTELUN PELISÄÄNNÖT

BY ERÄTAUKO

- 1 **Kuuntele** toisia, älä keskeytä tai käynnistä sivukeskusteluja.
- 2 **Liity** toisten puheeseen ja käytä arkikieltä.
- 3 **Kerro** omasta kokemuksesta.
- 4 **Ole läsnä ja kunnioita** toisia sekä keskustelun luottamuksellisuutta.
- 5 **Etsi ja kokoa.** Työstä rohkeasti esiin tulevia ristiriitoja ja etsi piiloon jääneitä asioita. Puhuttele muita suoraan ja kysy heidän näkemyksistään.

ERÄTAUKO



27.12.2022

LYHYESTI TUTUSSA KODISSA HANKKEESTA

Kalajoki-Kuusamo-Oulu



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

Tutussa kodissa- kehittämishanke yksi Joustavan palvelun asumismalli iäkkäille (JOPA)-hankkeista

Hanke on osa kansallista ikäohjelmaa. Sillä toteutetaan myös hallitusohjelmaa sekä laatusuositusta, jonka tavoitteena on edistää ikääntyneille sopivien asumisratkaisujen toteuttamista, kuten esimerkiksi välimuotoista ja yhteisöllistä asumista.

Lähtökohtana on, että asiakas saa elää loppuelämänsä tutussa kodissaan, jossa palveluja voidaan lisätä joustavasti asiakkaan palvelutarpeen kasvaessa.



Asuntopoliittinen ohjelma 2020

Asuntopoliittisessa kehittämisohjelmassa (2020) Toimenpideohjelmassa korostetaan paikallaan ikääntymisen (ageing in place) politiikan mukaisesti kotona asumisen tukemista tutussa asuinympäristössä, vaikka palveluiden tarve kasvaisi. Tämä nähdään tärkeänä niin ikääntyneiden toiveiden ja itsemääräämisoikeuden toteutumisen kuin palvelurakenteen kustannustehokkuuden kannalta.

Hankkeen tavoitetilä on mallintaa tulevien vuosien tarpeeseen vastaava monituottajaisen joustavan palvelun toimintamalli ikääntyneiden asumisratkaisuille, mahdollistaen aging in place -ilmiön

Tutussakodissa hankkeen työpaketit



Hankkeen Alkuinfo Salontartanossa
ja Haukiputaalla

Työpaketti 1:

Asiakkaan ikäystävällinen asuinympäristö on kodikas, viihtyisä, esteetön ja turvallinen

- Asumisympäristön kartoitus, tarvittavat muutokset
- Haukiputaalla ikäystävällinen sisustussuunnitelma/remontti
- Salonkartanolla ikäystävällinen pihaympäristö
- Esteettömyyskävelyt talviolosuhteissa ja kesäolosuhteissa

Työpaketti 2:

Asiakasta kannustetaan osallisuuteen ja toimintakyvyn edistämiseen sekä ylläpitämiseen

- Yhteisötapaamiset ja asukastoimikunnan käynnistäminen
- Päiväohjelman laatiminen
- Toimijaverkoston mukaan ottaminen
- ToTu- toimintakykyä tukevat kotikuntoutusjaksot
- Yhteisökoordinaattorin tehtäväkuva

Työpaketti 3:

Asiakas voi asua asuinympäristössään myös toimintakyvyn heikentyessä

- Ohjaus- ja palvelutarpeen arviointi mallinnettu
- Monituottajainen hyvinvointi- ja palvelutarjotin arkeen
- Digiystävällisyyden kehittyminen, KARITA-hanke

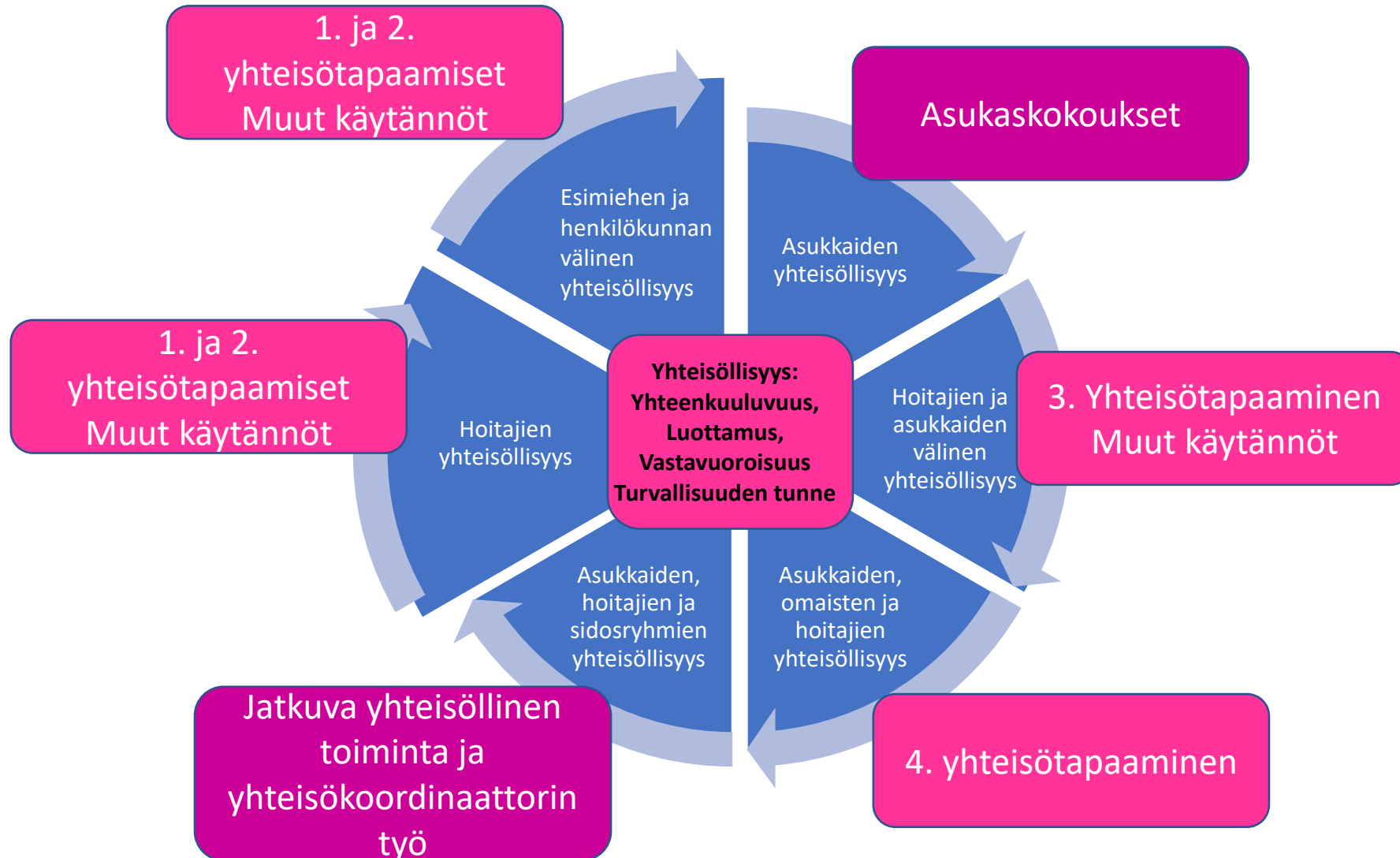
Työpaketti 4:

Asiakkaan tarpeita vastaava henkilöstö ja laadukas asumispalvelu

- Riittävät RAI-mittarit kuvaamaan asiakkaan palvelutarvetta -> valvonta ja tiedon hyödyntäminen toiminnan kehittämisessä
- Hoitohenkilökunnan koulutustarpeet

Monituottajainen joustavan
palvelun toimintamalli
asumispalveluille

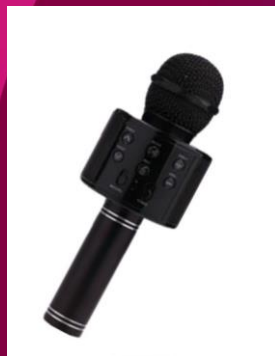
Monitasoinen ja monimuotoinen yhteisöllisyys



TUTUSTUMINEN

VALITSE PÖYDÄLLÄ OLEVISTA
KORTEISTA SELLAINEN, JOKA
KUVASTAA SINUA

JOKAISELLE 1 MINUUTIN
PUHEVUORO



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCO Pixabay Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.

Vahvikkeen
tekevä ihminen
kuvakortit,
yhteensä 32
erilaista



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCO Pixabay Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCO Pixabay Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages, Pixabay Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia. Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskukselta Vahvikke-asetuspöydästä, internetisivulta www.vahvike.fi.



Miten saada mielekkäät vapaa-ajan toimet ja kiinnostuksen kohteet

Arjen kukoistuksen työkalun avulla
Vuodenaika-ajattelun mukaan

27.12.2022



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

KELLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30-8	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali	AAMUPALA Ruokasali
8-9							
9-10							
10-11							
11-12	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali	LOUNAS Ruokasali
12-13							
13-14	Vetreyttä ja Voimaa-ryhmä	Asukaskokous Joka kuun viimeinen ti	Hartaus/seurat SRK/rauhan yhdistys	Inkan ja Väiskin Lauluhetket 1xkk	Ulkoilu Eläkeläiset		
		Kaverikoirat 1xkk					
14-14.30	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali	PÄIVÄKAHVI Ruokasali
14.30-15							
15-16				Monituottajainen			
16-17	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali	PÄIVÄLLINEN Ruokasali
17-18				Olokkaritoiminta suunnitteilla			
18-18.30							
18.30-19	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali	ILTAPALA Ruokasali
19-20							

Selvitetään asukkailta yhteisöllisyyden kokemuksesta yhteisöllisyyskyselyllä

YHTEISÖLLISYYDEN KYSELY:			
KYSYMYKSET:	SAMAA MIELTÄ	ERI MIELTÄ	EN OSAA SANOA
Mielestäni täällä on hyvä asua			
Tunnen suurimman osan täällä olevista ihmisistä			
Täällä tuntuu kodilta			
Välitän mitä muut ajattelevat minusta			
Jos on ongelmia, ihmiset pystyvät ratkaisemaan ne			
En pysty vaikuttamaan siihen minkälaista täällä on (ympäristö, toiminta)			
Täällä on helppo liikkua paikasta toiseen			
Vain harva täällä tuntee minut			
Saan helposti tarvitsemiä palveluja			
Täällä ihmiset eivät tule toimeen keskenään			
Minulla kuluu täällä hyvin aika			
Minulla on hyvä ja toimiva arjen tukiverkosto (omaiset, vapaaehtoiset, hoitajat)			
Haluan asua täällä elämäni loppuun saakka			



TULEVIA TAPAHTUMIEN TAPAHTUMIEN LÄPIKÄYNTI



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

27.12.2022



2. ASUKASKOKOUKSEN KULKU

22.3.



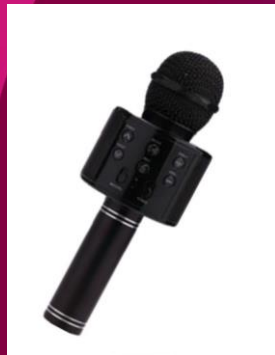
HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

CHECK IN TUTUSTUMINEN

VALITSE PÖYDÄLLÄ OLEVISTA
KORTEISTA SELLAINEN, JOKA
KUVASTAA SINUA

JOKAISELLE 1 MINUUTIN
PUHEVUORO



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCD Pöytäbay
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys

Vahvikkeen
tekevä ihminen
kuvakortit,
yhteensä 32
erilaista



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCD Pöytäbay
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: CCD Pöytäbay
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys



CC Kirsi Alatalo 2016 Kuvat: Freemages, Pöytäbay
Alfred Kordelinin yleinen edistys ja viittopyrkimys

Tulosta sopiva määrä kuvia ja leikkaa irti. Hyödynnä kysymyskortteja tai leikki omia.
Alustan voi tulostaa Vahvikkeen keskeisiltä Vahvikke-aiheisista kortteista, internetistä www.vahvikke.fi.



KOOSTE VIIME KERRASTA

Kiinnostusten kohteet esille- Taulukko tms.
Viikko-ohjelman luonnos esille – jako asukkaille



HYVINVOINTIPALVELUT

OULU

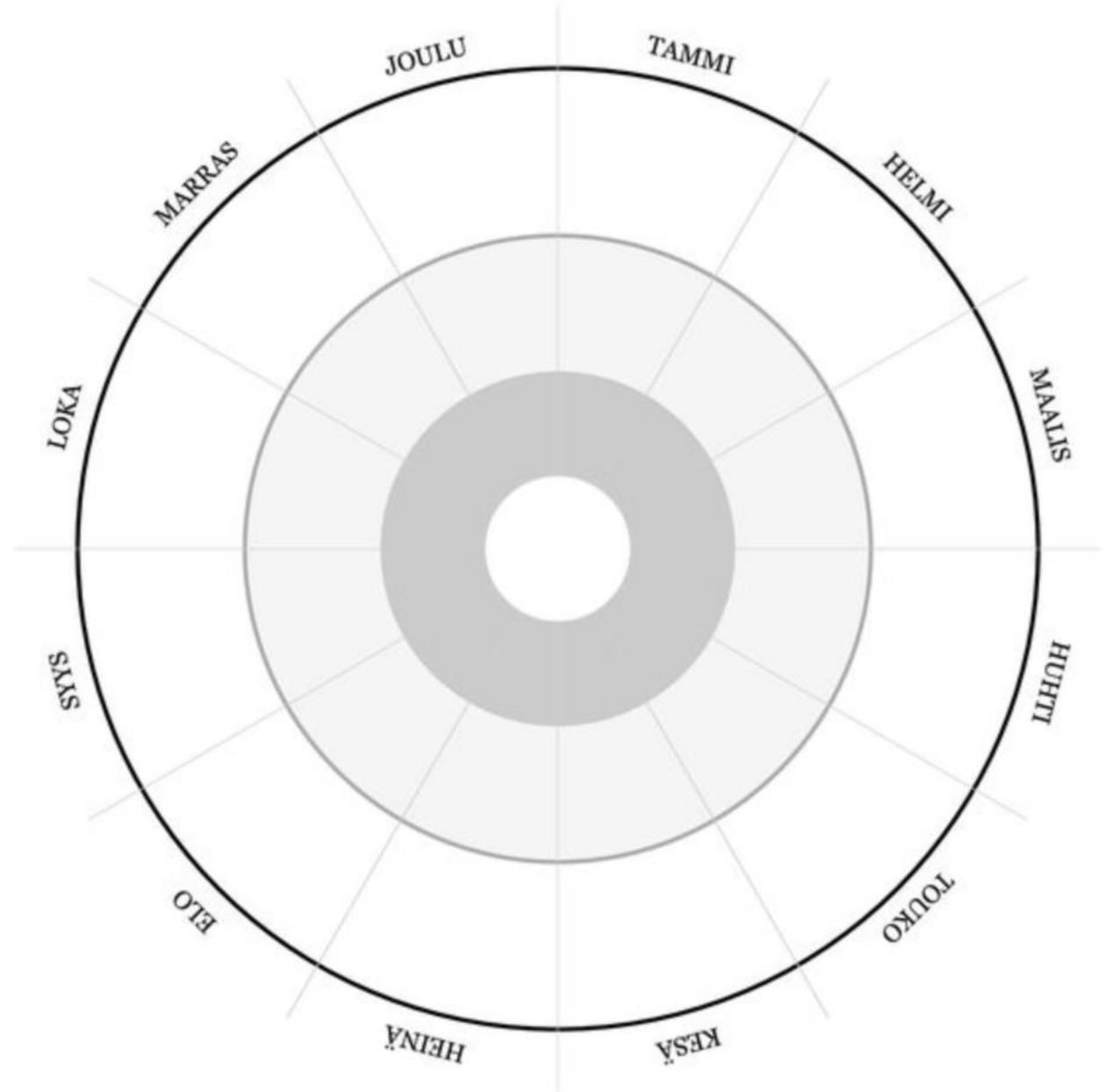
Tapahtumien suunnittelu vuosikelloon

Riitta Birckin sanoin

"On sitte mitä odottaa ja muistella"



HYVINVOINTIPALVELUT



1.10. Kansainvälinen ikäihmisten, heijastin, musiikki ja kahvipäivä
2.10. Maailman maatalouseläinten päivä
3.10. Kansallispuvun juhlapäivä
Lokakuun 1. su aloittaa Vanhustenviikon
4.10. Kansallinen korvapuustipäivä
7.10. Kansallinen kunnion työn päivä
10.10. Aleksis kiven- suomalaisen kirjallisuuden päivä
Viikko 41 Energian säästöviikko
Viikko 42 Luustoviikko
18.10. Satupäivä
20.10. Kansainvälinen maisemapäivä
23.10. Suomalaisen käsityön päivä
31.10.–6.11. välille osuva lauantai, Pyhäinpäivä
Marraskuun 1.vko Peliviikko
Marraskuun 2.vko Ravitsemusviikko
Marraskuun 2. su Isänpäivä
19.11. Kansainvälinen miesten päivä
25.11. Välttämisen päivä
6.12. Itsenäisyyspäivä
8.12. Sibeliuksen, suomalaisen musiikinpäivä
13.12. Lucian päivä
24.–26.12. Joulukuu: Jouluaatto, Joulukuu, Tapaninpäivä
31.12. Uuden vuoden aatto

1.7. Kansainvälinen vitsipäivä
6.7. Eino Leinon, runon ja suven päivä
27.7. Unikeon päivä
29.7. Kansainvälinen huulipunapäivä
30.7. Kansainvälinen tästyvyydenpäivä
5.8. Kansallispuvun syntymäpäivä ja tuuletuspäivä
6.8. Mustikkapiirakkapäivä
8.8. Kansainvälinen kissapäivä
15.8. Kotimaisten marjojen teemapäivä
18.8. Sotainvalidipäivä
Elokuun viimeinen ja Suomen luonnon päivä
Elokuun viimeinen viikonloppu Venetsialaiset
30.8.–3.9. Valtakunnallinen Digitukiviikko
4.9. Jatkosodan päättymisen muistopäivä
5.9. Kansainvälinen hyväntekeväisyyden päivä
8.9. Kansainvälinen lukutaitopäivä
12.9. Viljatuotteiden teemapäivä
13.9. Positiivisen ajattelunpäivä
15.9. Maailman siivouspäivä
27.9. Maailman turismpäivä
29.9. viimeistään Mikkelinpäivänä Sadonkorjuujuhla
Viikko 37 Leipäviikko
Viikko 38, Valtakunnallinen hyvien tapojen ja muisti
viikko
syys - loka taitteessa **Octoberfest** 🍷

SYYSKUUSSA
suunnittelupalaveri
Syystalven tapahtumat
(loka-marras-joulu)

KESÄKUUN KESÄKUUN KESÄKUUN KESÄKUUN

KESÄKUUSSA
suunnittelupalaveri
Kesäsyksyn tapahtumat
(heinä-elo-syys)

KESÄKUUSSA
suunnittelupalaveri
Kesäsyksyn tapahtumat
(heinä-elo-syys)

KUKOISTAVAN ARJEN VUOSIKELLO

SYYSKUU (Autumn):
 - **LOKAKUU**: havut, oljet, kekri-juhlinta, villa
 - **MARRASKUU**: sadonkorjuu, sammalvarvut, luudat, säilöntä
 - **SYYSKUU**: marjojen poiminta, kukat ja kasvikset, puutarhan hoito

TALVI (Winter):
 - **JOULUKUU**: koristelu, leivonta, lahjojen teko
 - **JANUARI**: leivonta, puu, kaarna, matonkude
 - **HEINÄKUU**: kukat vihdat, mattopyykki

KEVÄS (Spring):
 - **LOKAKUU**: kukat vihdat, mattopyykki
 - **MARRASKUU**: kukat vihdat, mattopyykki
 - **SYYSKUU**: kukat vihdat, mattopyykki

KESÄ (Summer):
 - **JOULUKUU**: kukat vihdat, mattopyykki
 - **JANUARI**: kukat vihdat, mattopyykki
 - **HEINÄKUU**: kukat vihdat, mattopyykki

Kampanjat:
 1.2-28.2 Minä luen sinulle
 1.3-31.5 Vartti vahvuksille
 6.9-6.10 Vie vanhus ulos

JOULUKUUSSA
suunnittelupalaveri
kevättalven tapahtumat
(tammi-helmi-maalis)

MAALISKUUSSA
suunnittelupalaveri
Kevätkesän tapahtumat
(huhti-touko-kesä)

- 8.1. Kansainvälinen vaahkotyöpäivä
- 13.1. Nuutin päivä - joulu pois
- 15.1. Kansainvälinen hattupäivä
- 18.1. Kansainvälinen kukkapäivä
- 21.1. Kansainvälinen hali päivä
- 27.1. Kansallinen lähihoitajapäivä
- 3.2. Kansallinen masennuksen vastainen päivä, Valon nimipäivä
- 5.2. Runebergin päivä
- 11.2. Hätänumero ja nukketeatteripäivä
- 14.2. Ystävänpäivä
- 28.2. Kalevalan päivä
- 8.3. Kansainvälinen naistenpäivä
- Viikko 11. Kansainvälinen aivoviikko**
- 13.3. Talvisodan päättymispäivä
- 19.3. tasa-arvon päivä, Minna Canth
- 20.3. Onnellisuuden päivä
- 21.3. Maailman runouden päivä
- 27.3. Maailman teatteripäivä

1.4. Aprillipäivä
Viikko 14 Lukuviikko
6.4. Kansainvälinen urheilunpäivä
7.4. Maailman terveyspäivä
8.4. Romanian kansallispäivä
9.4. suomenkielenpäivä
7.-10.4.23 pääsiäinen
11.4. Kansainvälinen lemmikkien päivä
Viikko 19 Leikkipäivä
24.4. Koiranpäivä
27.4. Kansallinen veteraanipäivä
29.4. Kansallinen senioritanssipäivä
15. Vappu
5.5. Kansainvälinen käsihygieniapäivä
6.–15.5. Valtakunnallinen pyöräilyviikko
Toukokuun toinen su äitienpäivä
10.5. Unelmien liikuntapäivä
12.5. Suomalaisuuden päivä ja sairaanhoitajapäivä
16.5. Esteettömyyspäivä
Toukokuun 3. la kansainvälinen Ravintolapäivä
Toukokuun 3. su Kaatuneiden muistopäivä
Toukokuun 3. ke Valtakunnallinen Kalastuspäivä
5.6. Maailman ympäristöpäivä
10.–11.6. Museojounevopäivä
Kesäkuun toinen lauantai Saunanpäivä
18.6. Kansainvälinen piknikpäivä
20.-26.6 Juhannus

Hyviä käytänteitä tilaratkaisuihin



Yhteinen vierashuone, jota voi varata tuleville vieraille
Yhteinen keittiö, jossa voi kokata
Yhteinen kirjastohuone
Yhteinen jumppatila
Yhteinen kahviautomaatti



HYVINVOINTIPALVELUT

Mitä meille?

OULU

Yhdenlainen tarkastelumahdollisuus

Systemiajattelu: Passiivisesta Aktiiviseksi osallistujaksi ja Toimijaksi

