

# Saatavuus ja hoidon jatkuvuus perustason mielenterveys- ja päihdetyössä

Kaija Saari  
Projektipäällikkö  
PirSOTE miepä kehittäminen

# Mielenterveys- ja päihdepalvelut



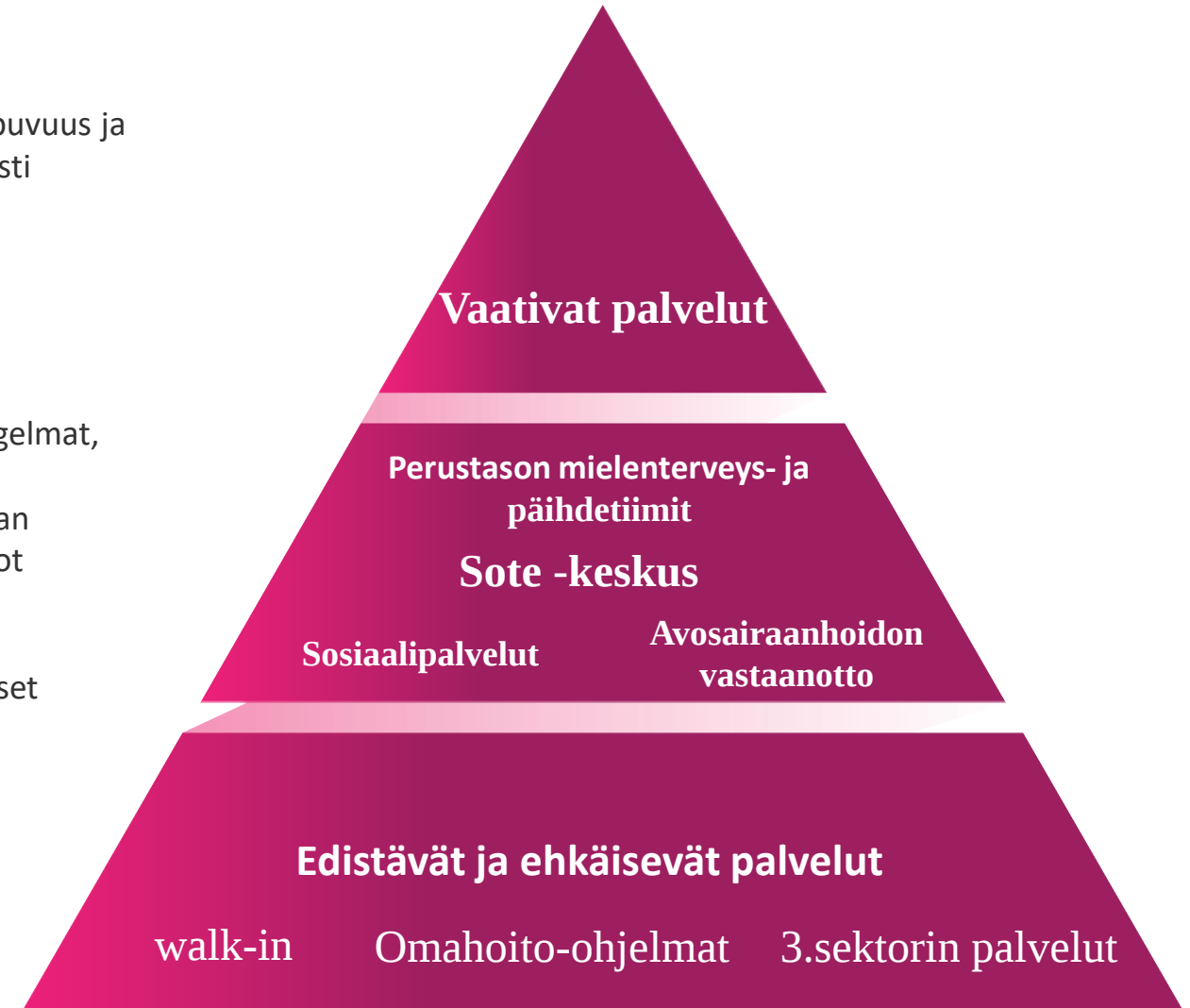
- Vakavat mielenterveydenhäiriöt, monipäihderiippuvuus ja itsemurhavaara, työ- ja toimintakykyä merkittävästi heikentävät oireet
- Huomioi terveydenhuollon ja sosiaalipäivystys
- Päihdekuntoutus laitoksissa?



- Lievät ja keskivaikeat mielenterveys- ja päihdeongelmat, pitkittyneet elämäntilannekriisit
- Lievät mielialaoireet ja elämäntilannekriisit, vakaan vaiheen mielenterveyden häiriöt, mini-interventiot
- Korvaushoito, ajokykyarviot, alkoholikatkot, selviämishoitoasema
- Elämänhallinnan ja asumisen haasteet, taloudelliset tilanteet, mini-interventiot



- Esim. elämänhallinnan haasteet, huoli omasta tai läheisen tilanteesta



# Konsultaatio -malli

Lisää saavutettavuutta  
ja hoidon jatkuvuutta

- Digisote-keskus / geneeriset konsultit
- Asiakasta ei tarvitse lähettää eteenpäin, hoito etenee nopeammin
- Osaaminen kasvaa (--> ei tarvetta uudelle konsultaatiolle)
- Jatkuvuuden turvaamisessa ns. tuttu konsultaatio

# Mielenterveyden työkalupakki -malli

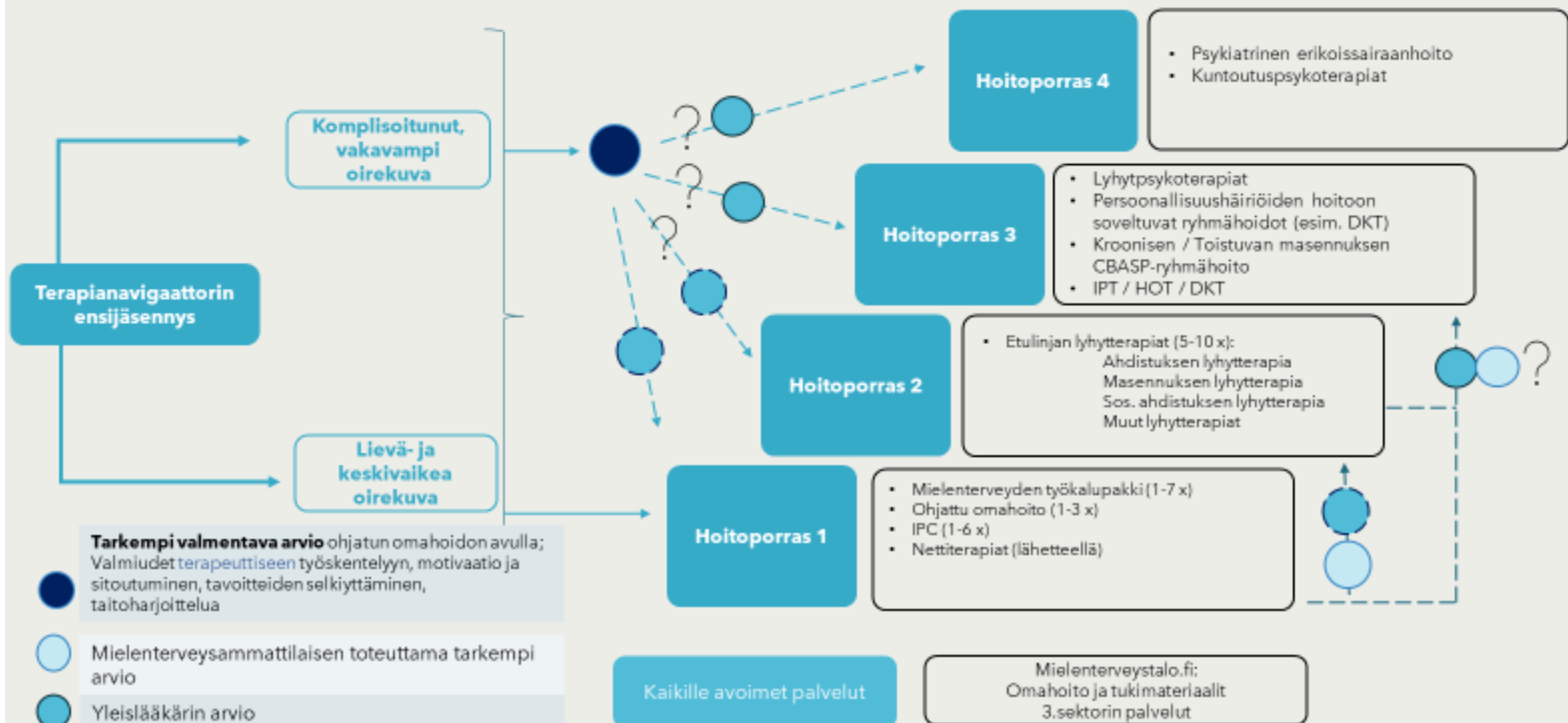
- [Mielenterveyspotilaan arviointi ja tukea antava hoito terveysaseman vastaanotolla - Mielenterveyden työkalupakki | Innokylä \(innokyla.fi\)](#)
  - tarjoaa ammattilaisille välineitä mielenterveyden ja mielialaoireiden arviointiin sekä päihdeosion tulella päihdekäytön tunnistamiseen ja puheeksiottoon
  - tämä kohdennettu avosairaanhoidon ammattilaisten työn tueksi
  - koulutukset työpareina perustason miepä ammattilainen sekä avosairaanhoidon ammattilainen
    - Kouluttajille koulutuspaketti

**Lisää saavutettavuutta  
osaamisen  
vahvistamisen kautta!**

**Lisää  
saavutet-  
tavuutta  
osaamisen  
vahvistamisen  
kautta!**



# Terapianavigaattorin soveltaminen Pirkanmaan mielenterveyspalveluissa





**KIITOS**