



Fysioterapian suoravastaanotto – mikä toimii, mikä haastaa?

14.12.2022 Sari Ylinen



PIRKANMAA

Sote-uudistus

Mistä on kyse?

- Tule- potilas voi ohjautua suoraan koulutetulle suora vo fysioterapeutille, lääkärissä käynnin sijaan, yhdessä sovittujen ohjautumisten kriteerien mukaisesti.
- Palvelu on tarkoitettu yli 15-vuotiaille tuki- ja liikuntaelinoireisille. Tavoitteena parantaa hoidon saatavuutta, jatkuvuutta ja oikea-aikaisuutta.
- Suomessa fysioterapeuttien tule-suoravastaanottotoimintaa on ollut julkisella sektorilla jo yli 10 vuoden ajan
- Pirkanmaalla toimintaa on ollut noin v. 2016 alkaen
- Fysioterapian suoravastaanottotoiminta on laajentunut Sastamalassa, missä vastaanotolle voi hakeutua myös lantionpohjan alueen vaivoissa. Lantionpohjan fysioterapian suoravastaanotto toimii yhteistyössä gynekologisen hoitajan vastaanoton kanssa.



Vaikuttavaa?

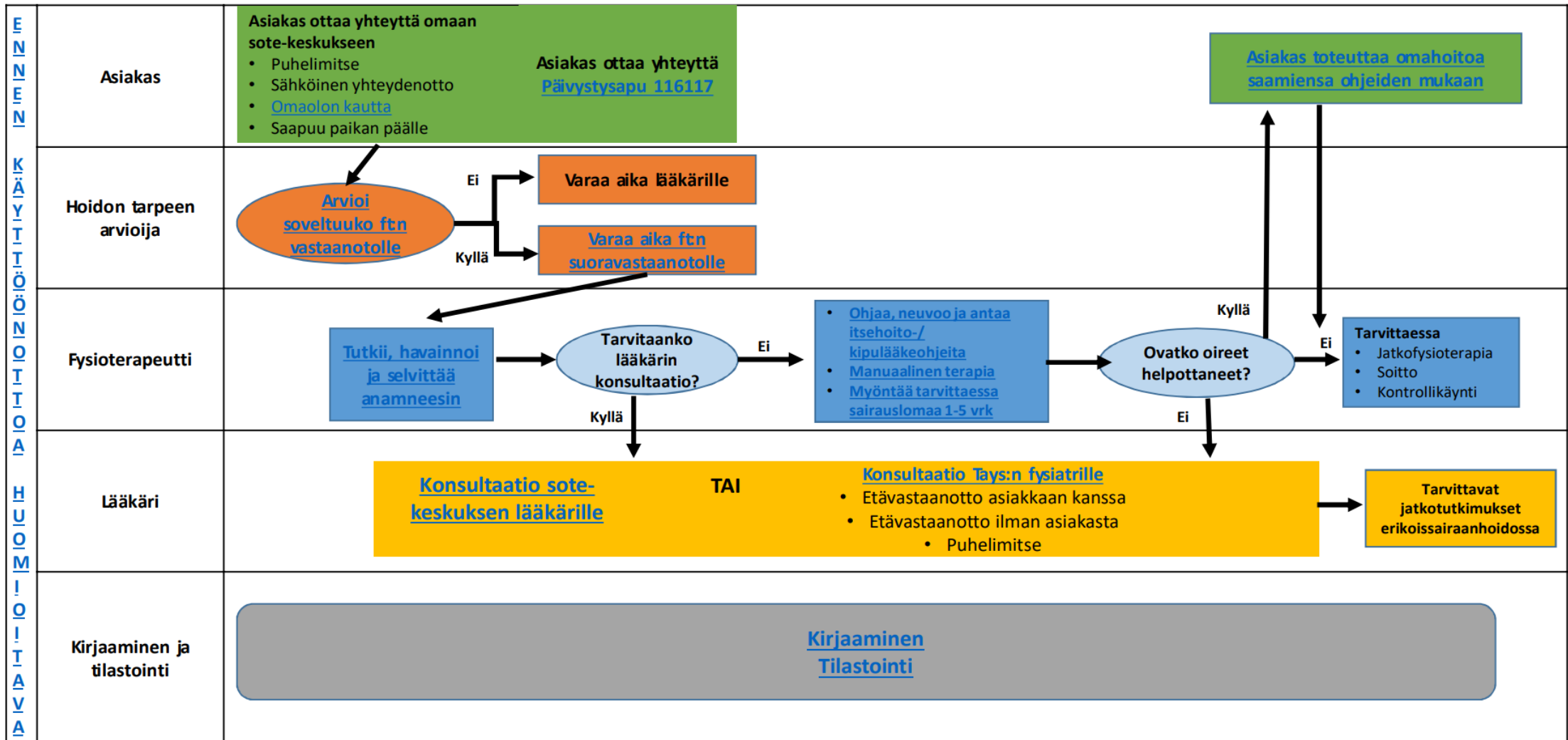
- Potilaat olivat tyytyväisiä ja pääsivät nopeammin hoitoon.
- Toimintamallin ei ole todettu lisänneen fysioterapiapalvelujen tarpeetonta käyttöä eikä heikentäneen potilasturvallisuutta tai hoidon jatkuvuutta.
- Suomessa suoravastaanotolle ja lääkärille ohjautumisen kriteerit vaihtelivat erityisvastuualueilla.
- Potilaiden omahoitoisuuden ja yksikön toiminnan arvioitiin parantuneen huomattavasti suoravastaanoton ansiosta.
- Nopeamman hoitoon pääsyn ansiosta potilaiden sairauspoissaolot ovat lyhyempiä.
- Lääketieteellinen tuki fysioterapeuteille ei aina ollut toimivaa.

Päätelmät Kokemusten mukaan fysioterapeuttien suoravastaanottotoiminta on vaikuttavaa. Lisätutkimusta kuitenkin tarvitaan. [Lääkärilehti - Fysioterapeutin suoravastaanotto tuki- ja liikuntaelinpotilaiden hoidossa. Työnjako ja kokemuksia \(laakarilehti.fi\) 2020 kirjallisuuskatsaus](#)



Fysioterapian suoravastaanottomalli / Terveysportti 09/2021

PirSOTE: Fysioterapian suoravastaanottomalli



Missä olemme nyt ja mikä muuttuu?



- Fysioterapeutin suoravastaanottomalli on käytössä jokaisessa Pirkanmaan kunnassa, osin sovelletusti.
→ esim. fysiatriin konsultaatio mahdollisuus vain 8/15 yta-alueella.
- Koulutettuja on kaikissa Pirkanmaan kunnissa. Koulutettuja yhteensä 47, koulutuksessa 10
→ vaikuttanut ohjautumisen kriteereihin.
- Vastaanotolle ohjautuu yhteensä noin 185 asiakasta / viikko koko hyvinvointialueella.
- Alkuperäinen tarkoitus on ”hälventynyt”, koska lähetteettömyys ja suora ohjautuminen ovat lisääntyneet muutoinkin (moniammatilliset tiimit, kuntoutuksen HTA).
- Hoitotakuun vaikutukset
- Omaolon tule - oirearviot ovat käytössä kaikissa Pirkanmaan kunnissa, mutta ohjautuminen on alhaista.
- Omaolon ajanvaraus - integraatio on rakennettu 13/15.



Kehittäminen käynnistynyt

YHTENÄISTÄMISTÄ JA VUOROPUHELUA TARVITAAN

- Ohjautumisen kriteerit
- Esitietolomakkeet
- Sairausloman kirjoittamisen kriteerit
- Tutkimisen mittarit ja vaikuttavuus



Fysiatrin,
suoravastaanottofysio
terapeutin, matalan
kynnyksen
konsultaatiomallien
yhtenäistäminen

Hoitotakuu
Hoidon saatavuus
ja jatkuvuus



Kiire vo?

Tiedolla
johtamisen keinot
ja seuranta

HTA
avosairaanhoido ja
kuntoutuspalvelut



Asiakaspalautteita

n = 137, keskiarvo 4,81

Palvelu oli kaikin puolin hyvää. Yllätyin positiivisesti. Lääkäristä en olisi saanut samaa apua.

Paras asia mitä minulle on tapahtunut pitkään aikaan, kiitos!

En ole ennen käynyt fysioterapiassa, koska en ole osannut hakeutua muuta kuin lääkärille, mutta tämä kannatti!

Ensimmäisen käynnin perusteella sain enemmän kuin odotin.

Kivuton!

Enemmän selkeyttä ja tuottavaa hyötyä kuin edellisistä lääkärikäynneistä koskien ko. oiretta.

Kiitos! Ammattitaitoista, asiallista ja lempeää kohtaamista. Arvokasta työtä teette. Olen todella tyytyväinen!

Lääkärillä käynti olisi oman arvioni mukaan vain viivytännyt hoitoon pääsyä.

Hyvä, että minutkin otetaan vakavasti, vaikka olen vasta 19-vuotias.

Olen ollut tyytyväinen nimenomaan siihen, että akuutissa selkävaivassa pääsee suoraan fysioterapeutille.

Käynti ylitti odotukset.

Uskon saaneeni avun ongelmaani. Hyvä, että pääsin suoraan fysioterapiaan nopeasti ilman erillistä lääkärikäyntiä. Kiitos!

Olipa iloinen yllätys kun lääkärikäynnin/odottelun sijaan pääsin heti fysioterapeutille. Omassa tapauksessa varmasti enemmän hyötyä.

LÄÄKITYS?!



PIRKANMAA

Sote-uudistus

Kiitos !



PIRKANMAA

Sote-uudistus