

S22281, O Jogo Bonito

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S22281, O Jogo Bonito, 1.12.2020-30.11.2021 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 48 279 €
Toteuttajat	Mikkelin Kissat ry.
Varsinaiset kohderyhmät	Nuoret ja työikäiset, erityisesti vähävaraiset perheet ja haasteellisessa asemassa olevat perheet
Hankkeen tausta	Suomalaisten työ- ja toimintakyvyn parantaminen on todettu tärkeäksi kehittämistoimenpiteeksi. Moni sairaus olisi ehkäisty tai hoidettavissa, jos ihmiset liikkuisivat säännöllisesti
Tavoitteet	Edistää eri paikkakuntien toimijoiden yhteistyötä ja tarjota palveluita koordinoitusti; edistää kotien ja perheiden hyvinvointia sekä elinikäistä liikkumista
Toimintatapa	Järjestetään yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa säännöllisesti futsalin ympärille tehtyä monipuolista liikuntatoimintaa; järjestetään alueellista valmennus- ja tuomarikoulutusta; tarjotaan osallistujille uudenlaisia ratkaisuja mobiilityökalun avulla
Tuotokset	
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Säännölliset harjoitukset ja alueelliset valmennus- ja tuomarikoulutukset; perheiden hyvinvoinnin ja elinikäisen liikkumisen edistäminen; uudenlaiset ratkaisut yksilölliseen suunnitteluun, harjoitusohjelmien jakoon ja kuormituksen ja rasituksen seurantaan mobiilityökalu Coach Toolsin avulla
Levittäminen ja juurrutus	Paikalliset toimijat osallistuivat mukaan harjoituksiin ja koulutuksiin, jotta toiminta jatkuisi hankkeen jälkeen kunnissa
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	Koronavirus aiheutti hankkeessa pieniä taukoja



thl

Diak

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto