

S22164, Hyvinvointia perheisiin (HYPE)

Hankkeen nimi, S-numero ja toteutusaika	S22164, Hyvinvointia perheisiin (HYPE), 1.8.2020 – 31.10.2021 (hanke RR-tietopalvelussa)
Rahoittaja ja toteutunut julkinen rahoitus	Etelä-Savon ELY-keskus, 62 767 €
Toteuttajat	Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri ry
Varsinaiset kohderyhmät	Kuopiossa Sorsasalo-Matkus alueella asuvat vanhemmat, joista vähintään toinen on työelämän ulkopuolella ja joilla on ainakin yksi alaikäinen lapsi
Hankkeen tausta	
Tavoitteet	Lisätä perheiden yleistä hyvinvointia ja sosiaalista osallisuutta ja niiden avulla vanhempien ja lasten tulevaa työ- ja toimintakykyä
Toimintatapa	Koko perheeseen kohdistuva elintapaohjaus; uuden perhekoutsi-toiminnan mallinnus, josta tuotetaan kirjallinen prosessikuvaus; tietopaketti vähävaraisille perheille
Tuotokset	5 teemailtaa ja 5 videota; ”Perjantain perheliikuntavinkit” -julkaisusarja (facebook.com)
Lupaavat osallisuuden käytännöt ja palaset	
Muut tulokset ja vaikutukset	Perheet aktivoituivat liikunnan ja ruokailun suhteen; toimintamalli perhekoutsukseen; hankkeeseen osallistuneiden perheiden toiminta- ja työkyvyn ylläpito ja vahvistuminen
Levittäminen ja juurrutus	Hankkeen jälkeen matalan kynnyksen harrastustoimintaopas jäi verkoston käyttöön
Erityishuomioita, kehittämistyön ongelmia	Osa teemailloista toteutettiin videotuotantona vallitsevan koronatilanteen vuoksi



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

