|  |
| --- |
| 17.8.2022 |
|  |

**Maksuttoman ehkäisyn kokeilun ohjeita**

* Maksuttoman ehkäisyn kokeilun piiriin vain ehkäisyindikaatiolla
* Aina halvin vaihtoehto ensisijainen!
* Kun ehkäisy aloitetaan Pillerit/Rengas 3kk annos mukaan.
	+ 2kk jälkeen yhteys/varataan aika
	+ 3kk kohdalla kontrolli th/ehkis?
	+ jatkossa 6kk pillerit/rengas mukaan.
* Jos on aikaisemmin jo käyttänyt annetaan 6kk mukaan. Ajankäyttö 10min kun haetaan ehkäisyvalmistetta.
* Mikäli nuori käyttää valmistetta mikä ei ole maksuttoman ehkäisyn listalla saa nuori itse päättää vaihdetaanko valmiste maksuttomaan valmisteeseen vai jatkaako omakustanteisesti jo olemassa olevaa valmistetta.
	+ Mikäli vaihtaa valmistetta niin 3kk annos
* Laastarit 3kk annos mukaan
* Asiakas sitoutuu 3kk pillerikokeiluun ja larc 6kk ennen valmisteen vaihtoa
* Aloitus ensin minipillereillä 3kk ja sitten kapselit.
* Kondomien jako 10kpl kerrallaan. Suosikaa SubjectAid tai Kumita
	+ Latex kondomeja vain allergisille
* Kierukka/kapselit mukaan asiakkaalle, mikäli laittopiste ei ole samassa tilassa tai laittaa sen yksityisellä/ tai vastaavasti voi toimittaa kierukan/kapselit laittopisteeseen asiakkaalle valmiiksi ennen toimenpidettä.
	+ Mikäli kierukkaa ei saada laitettua/tai toimenpiteen yhteydessä tuote vaurioituu. Asiakas saa uuden ilmaisen tuotteen.
* Mikäli keltarauhasvalmisteen käyttäjä haluaa tiputteluun toisen valmisteen rinnalle. Menee se joko kunnan tarjoamana tai omakustanteisesti.
* Mikäli asiakas hukkaa pillerit. Resepti asiakkaalla valmiina pillereihin, rengas ja laastarit.
* Laitoksessa oleville nuorille reseptit vaikka saavat tuotteet ilmaiseksi.

**Milloin ohjataan lääkärille:**

* Yhdistelmäehkäisyn vasta-aiheet.
* 2-3 kertaa ehkäisyä vaihtaneet.
* Mikäli asiakas kokee tarvitsevansa?
* Kierukan suunnittelu tarpeen mukaan?

**Kontrollit:**

* Lyhytaikaisilla: 3kk käynti, 1v aloituksesta puh tai käynti ja 2v aloituksesta käynti
* Larc: Tarvittaessa. Viimeistään poistossa.