



Avohoidon intensiiviyksikkö Avekki

Perhekeskus

Mielenterveyskeskus

Ylöjärven kaupunki



Avohoidon intensiiviyksikkö Avekki

- Mielenterveyskeskuksen yksikkö, jonka tarkoituksena on tarjota intensiivistä psykiatrista avohoitoa työikäisille ylöjärveläisille
- Moniammatillinen työryhmä, jonka työskentely perustuu psykoterapeuttisiin, psykoedukatiivisiin ja ryhmähoidollisiin hoitomalleihin
- Hakeudutaan lääkärin läheteellä, joka käsitellään mielenterveystoimiston lähetetiimissä
- Hoito alkaa yksilöllisen hoitosuunnitelman laatimisella potilaan, perheen ja moniammatillisen työryhmän kanssa
- Hoito koostuu kartoitusjaksosta ja tämän jälkeen suunnitellusta hoito-tai kuntoutusjaksosta
- Hoito perustuu kokonaisvaltaiseen näkemykseen ihmisen psyykkisestä, fyysisestä ja sosiaalisesta todellisuudesta
- Hoidolliset toiminnot ajoittuvat arkisin klo 8.00 - 16.00 väliselle ajalle



Avekin tutkimus- ja hoitojaksot

- työikäiselle, jolla on akuutti psyykkinen häiriö
- syrjäytymisvaarassa olevat nuoret aikuiset
- vaikea-asteiset depressiot
- elämäntilannekriisiin liittyen toimintakyky on äkillisesti laskenut ja tarvitaan elämännhallinnassa tiivistä tukea
- sairaalahoidon jälkeen tarvitaan tiiviimpää avohoitoa
- tarve tutkia työ- ja toimintakykyä
- lääkehoidon aloitukseen/ -muutokseen liittyvä tiiviimpi seuranta
- jatkohoidon suunnittelu



Hoidon sisältö

- hoidolliset ryhmät
- yksilötapaamiset
- läheisten tapaamiset, verkosto- / hoitoneuvottelu
- vertaistuki
- kotikäynnit
- tutkimukset



Henkilökunta

- Psykiatri
- Sairaanhoitaja
- Sairaanhoitaja
- Toimintaterapeutti
- Psykologi
- Sosiaalityöntekijä





Avohoidon intensiiviyksikkö Avekki
Keihäsniementie 10 A 1
33480 Ylöjärvi
www.ylojarvi.fi

