



Perheen ja läheisten tukemisen malli

Ylöjärven kaupunki

Syksy 2021

Valmistelutyöryhmä yhteistyössä Mielenterveysomaiset Pirkanmaan kanssa



Läheisten ja perheen tuki

Läheiset puheeksi

- ✓ Läheiset ja perheenjäsenet otetaan tukikäynneillä systemaattisesti puheeksi ja mukaan hoitosuunnitelman laatimiseen.
- ✓ Huom! Lapset puheeksi

Läheisten huomiointi

- ✓ Läheisille tarjotaan tilaa keskustelulle kutsumalla mukaan vastaanotolle (kutsukirjeissä maininta, että otathan läheisen mukaan vastaanotolle tai yhteinen tapaaminen sovituksi)

Läheisten tuen tarpeen kartoittaminen

- ✓ Kartoitetaan läheisten kokemus potilaan mielialasta ja tuen tarpeista
- ✓ Läheisten omaa tuen tarvetta kartoitetaan esim. **Riskikartoitustyökalun** avulla

Läheisten tukeminen

- ✓ Läheisille tarjotaan ohjausta ja neuvontaa vastaanottotilanteissa ja puhelimessa
 - ✓ Jokaisella on velvollisuus vastaanottaa läheisten huoli, vaikkei hoitoon liittyvistä asioista keskustella ilman asiakasta/potilasta.
 - ✓ Kerrotaan sairauden vaikutuksista arkeen (sekä potilaan että läheisen) **Tutustu FinFami Pirkanmaan oppaat**. Materiaalin voi toimittaa potilaan mukana kotiin.

Tukea läheisen omaan jaksamiseen

- ✓ Omaisneuvonta ja vertaistuki sekä ryhmätoiminnot p. 040 719 9262/ **FinFami**
- ✓ **Matalan kynnyksen tukimuodot** ovat aina myös läheisten käytettävissä



Kysy läheiseltä:

- Kuinka itse jaksat?
- Kaipaanko tukea omaan jaksamiseen?
- Oletteko keskustelleet lasten tai muiden perheenjäsenten kanssa läheisen sairastumisesta? Tarvitsetteko lisää tietoa keskustelun tueksi?
- Onko omaisjärjestö esim. FinFami tuttu?

