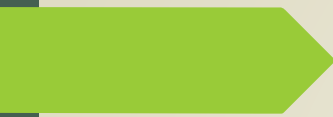




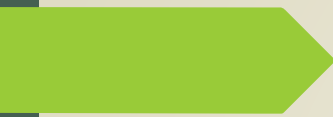
MieTu

Nuorten Mielen Tuki-toimintamalli Oulunkaaren sosiaali- ja terveystalveissa



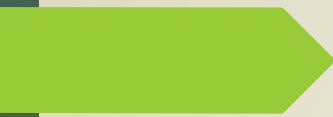
MieTu

- Oulunkaaren sosiaali- ja terveystalveluiden yhteinen toimintamalli (alkanut lissä 2/2019, Pudasjärvellä, Utajärvellä ja Vaalassa 4/2021)
- 13-18 vuotiaille vakavasti oirehtiville nuorille pitkäaikaista, tiivistä ja yksilöllisesti räätälöityä psykososiaalista tukea mielenterveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen
- MieTu on tarkoitettu nuorille, joilla on psyykkistä oireilua (tyypillisimmillään masennus-, ahdistuneisuus- tai paniikkioireilua, itsetuhoisuutta), vakavia koulunkäyntiin liittyviä vaikeuksia, runsasta päihteiden käyttöä tai vaara syrjäytyä
- Moniammatillisuus (työntekijöiden koulutus psykiatrinen sairaanhoitaja tai sosionomi)
- Jalkautuva työote (jalkautuminen tarvittaessa nuoren toimintaympäristöön, verkostopalaveriisiin)
- Maltilliset asiakasmäärät (mahdollistaa tiiviin ja yksilöllisen tuen)



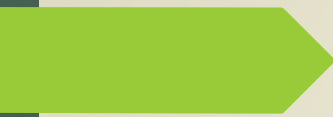
Ohjautuminen

- Terveys- tai sosiaalipalveluiden kautta
 - Perhepalveluissa palvelutarpeenarviointi ja päätös palvelusta
 - Tarvittaessa MieTu-työntekijä voi olla mukana palvelutarpeenarvioinnissa
- Asiakas voi olla valmiiksi palveluiden piirissä



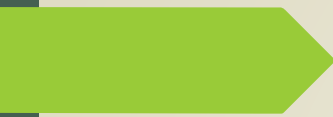
MieTu-työskentely

- Tavoitteellinen työ nuoren kanssa
- Terapeuttinen keskusteluapu
- Psyykkisen voinnin ja palvelun tarpeen arvio
- Psykoedukaatio
- Mielenterveystaitojen ja mielen hyvinvoinnin tukeminen sekä erilaisten selviytymiskeinojen opettaminen
- Vakauttaminen
- Sosiaaliohjaus
- Toiminnallisuus (asiakaslähtöisesti, esim. kävelyllä tai jäätelöllä käynti)



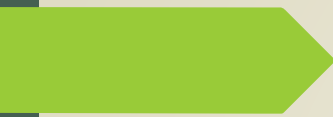
Yhteistyökumppanit

- Perhe
- Koulu
- Muut keskeiset terveystalvelut (esim. kons. lastenpsykiatri, OYS nuorisopsykiatrian pkl)
- Muut keskeiset sosiaalipalvelut (esim. nuoren sostt, perhetyö, psykologi)
- Mahdolliset muut yhteistyötahot



Vaikuttavuus

- Työskentelyä ja asiakkaan hyvinvoinnin edistymistä eri osa-alueilla arvioidaan yhdessä asiakkaan ja hänen verkoston kanssa
- Asiakkaat ovat pääsääntöisesti sitoutuneita sovittuihin tapaamisiin
- Asiakkailta ja heidän verkostoiltaan saadun palautteen perusteella asiakkaiden vointi kohentunut. Asiakkailta kerätty palautetta anonyymillä palautelomakkeella
 - "Mieliala on parantunut huomattavasti, normi arjesta on tullut helpompaa, omia kipukohtia on päässyt purkamaan ja käsittelemään"
 - "Paljon hyötyä, mutta eniten se että mulla oli aina joku luotettava henkilö kelle voin puhua kaikesta mikä mieltä painaa oli suurin apu."
 - "sai henkilön jolle voi puhua ja avautua"
 - "Helpottanut omaa arkea, kun on päässyt juttelemaan useasti viikossa kaikki mieleenpainuneet asiat."
 - "Jos ois mahdollista nii voisin ehkä jopa tulla takasi"
 - "Olen todella kiitollinen siitä että pystyin puhumaan kaikesta yli kahden vuoden ajan työntekijän kanssa ♡"



Haasteet

- Mikäli ohjautuminen ei selkeää, jäisi epäselvyys mistä palvelusta kyse
- Kaksoisasiakkaiden kohdalla lakiristiriidat (esim. tiedon anto vanhemmille)
- Mietu-työntekijöiden resurssit (asiakkuudet pitkäaikaisia)
- Resurssien puute muun muassa OYS:n nuorisopsykiatrialla, koulupsykologilla ja konsultoivalla lastenpsykiatrilla