

Epäily/huoli mielenterveyden ongelmasta
Henkilö ottaa yhteyttä/hakeutuu vastaanotolle masennus/ahdistusoireiden vuoksi tai muu huolen herääminen

Sairaanhoitaja tekee alkukartoituksen (sis.esim. [BDI](#), [Audit](#))

Vähäiset/lievät oireet
Esim. BDI 5-7 tai riski sairastua, myös pitkäaikaissairaana psyykinen tuki

Viitteitä häiriötasoisesta oireilusta, lääkärin diagnostinen arvio

Keskivaikea- tai vaikea häiriö toimintakyvyn huomattava lasku tai muu komplisoiva tekijä. Itsetuhoisuus.

Lääkärin/Mt-tiimin/sosiaalityön konsultaation tarvittaessa

Lievä/Keskivaikea komplisoitumaton häiriö

Perusterveydenhuollon tuki:
[psykoedukaatio](#) (oppaita)
[arjen hyvinvointi](#)
[motivoiva haastattelu](#)
[Mini-interventio](#)
(alko, nikotiini, rahapelaaminen)
nettiavusteinen interventio
esim. [mielenterveystalo](#)
[omahoito-ohjelmat](#)
[mielen hyvinvointia tukeva ryhmätuominta](#)
[3. sektorin palvelut](#)
Lääkehoito

Mielenterveystiimit

- ✓ Määrittämisen hoitojakso
- ✓ Lyhytpsykoterapia (ostopalvelu)
- ✓ [Hoidolliset ryhmät](#)

Erikoissairaanhoito, [Tays](#):
[Psykiatrian hoito-ohjelmat](#)
[laaja diagnostinen arvio](#)
psykoterapeuttiset hoidot
lääkehoito
sairaalahoito

Tukea antavat psykososiaaliset menetelmät:
"Mielenterveyden työkalupakki"-mallin mukainen interventio kesto n. 7x45min (kartoitus, työskentelyvaihe, päättös) 2-3kk
[Nettiterapia](#)

[Kela:n kuntoutus palvelut](#)

Jatkohoito perusterveydenhuollossa erikoissairaanhoidon ohjeistuksen mukaan, seuranta ja hoidon päättäminen

Konsultaatio, kommunikaatio ja dokumentaatio tahojen välillä

Oireiden uudelleen arviointi, mielialakysely

Remissio tai oireet huomattavasti lieventyneet:
seuranta ja tarv. keskustelukäynnit harvakseltaan n. 4-6kk ajan ja hoidon päättäminen.

Ei remissiota:
Harkitaan lähetettä/ohjausta erikoissairaanhoitoon esim. psykoterapia-arvio. Lääkehoidon tarkistus

Hoidon tehostaminen ja muokkaus

Kontakti kunnes pääsy jatkohoitoon

Konsultaatio, jalkautuminen

Mielenterveysongelmien hoitomalli Tampereen kaupungin terveysasemilla.

Mukaillen Haravuori, H.; Muinonen, E.; Kanste, O. & Marttunen, M. 2017. Mielenterveys- ja päihdetyön menetelmät opiskeluterveydenhuollossa. Opas arviointiin, hoitoon ja käytäntöihin. Helsinki: Terveystieteiden tutkimuskeskus.

Laatinut: Senja Vänskä, Tampereen kaupunki, vastaanottotoiminta 12/2021