

Toimintakykymobiili

Toimintakyvyn arviointi - Helena Testi-Kuusankoski

HENKILÖ OSALLISTUMINEN JA SUORITUKSET KEHON TOIMINNOT YMPÄRISTÖTERKIJÄT OHJAUS JA NEUVONTA GDS-15 SPPB

⊕ KESKEYTÄ → SEURAAVA

Itsestä huolehtiminen ⓘ

		0	1	2	3	4
 d540 pukeutuminen	✓	☐	☐	☐	☐	☐
 d510 peseytyminen	✓	☐	☐	☐	☐	☐
 d520 kehon osien hoitaminen	✓	☐	☐	☐	☐	☐
 d530 wc:ssä käyminen (huomioidaan myös vaipat, avanne ja katetri)		☐	☐	☐	☐	☐
 d630 aterioiden valmistaminen		☐	☐	☐	☐	☐
 d550 ruokailminen		☐	☐	☐	☐	☐

Mikä on toimintakykymobiili?

Moniammatillinen ICF-pohjainen toimintakyvyn arvioinnin mobiilisovellus (tabletti).
Sovelluksella arvioidaan laaja-alaisesti asiakkaan toimintakykyä ja avun tarvetta (kotona/yksikössä) yhdessä asiakkaan kanssa.

Toimintakykyosaaminen

Arviointi
-kohteet

Mittarit

ICF-viitekehys

Tiedonsiirto SBM-toiminnanohjaus-/Lifecare-potilastietojärjestelmiin
(ei vielä yhteyttä asiakastietojärjestelmään, tulevaisuuden visio)

Kirjautuminen
/tunnukset

Asiakkaan
perustiedot ptj

- Yhteinen kieli eri ammattiryhmien kesken, laadun parantaminen, tasalaatu arvioinnissa
- Tukee yksilöllisempää arviointia
- Palvelutarpeen arvioinnista toimintakyvyn arviointiin
- Huomioidaan asiakkaan tilanne laajasti
 - Yksilötekijät (esim. ikä, elämäntavat, tottumukset, selviytymiskeinot)
 - Osallistuminen ja suoritukset (esim. pukeutuminen, asiointi, liikkuminen)
 - Kehon toiminnot (esim. muisti, unitoiminnot, kipu)
 - Ympäristötekijät (esim. asuinympäristö, sosiaaliset suhteet, taloudelliset tekijät)
 - Kodin turvallisuusarvio

HENKIÖ OSALLISTUMINEN JA SUORITUKSET KEHON TOIMINNOT YMPÄRISTÖTEKIJÄT OHJAUS JA NEUVONTA GDS-15 SPPB

Kehon toiminnot

Arvioi vain ne kohdat, jotka haluat kirjittavan Efficaan.

	0	1	2	3	4
b210 näkö	●	●	●	●	●
b230 kuulo	●	●	●	●	●
b167 kieleen liittyvät toiminnot (kommunikointi)	●	●	●	●	●
b144 muisti	●	●	●	●	●
b114 orientoituminen (aikaan, paikkaan, itseän)	●	●	●	●	●
b280 kipuaistimus	●	●	●	●	●
b152 tunne-elämän toiminnot (tunnetuksi tunteita)	●	●	●	●	●

OHJAUS JA NEUVONTA GDS-15 SPPB YHTEENVETO PALAUTE

HENKIÖ OSALLISTUMINEN JA SUORITUKSET KEHON TOIMINNOT YMPÄRISTÖTEKIJÄT OHJAUS

[+ KESKEYTÄ](#) [→ SEURAAVA](#)

Itsestä huolehtiminen

	0	1	2	3	4
d540 pukeutuminen	●	●	●	●	●
ylävartalon pukeminen	●	●	●	●	●
alavartalon pukeminen	●	●	●	●	●
asianmukaisen vaatetuksen valitseminen	●	●	●	●	●
d510 peseytyminen.	●	●	●	●	●

[+ KESKEYTÄ](#) [→ SEURAAVA](#)

[JALAT RINNAKKAIN ✓](#) [PUOLITANDEM ✓](#) [TANDEM ✓](#) [KÄVELYNOPEUS ✓](#) [YLÖSNOUSU TUOLISTA](#)

Ylönousu tuolista

Ensin testaus: Testattava kokeilee nousta yhden kerran tuolista käsivarret koukistettuna rinnan päälle. Jos onnistui niin toistetaan, käsivarret rinnan päälle koukistettuna, ylönousu tuolista 5 kertaa niin nopeasti kuin mahdollista.

[NORMAALI SUORITUS, KÄDET RISTISSÄ RINNALLA ✓](#)

[KÄDET VARTALON VIERELLÄ](#)

[KEVYESTI TUKEA POLVISTA/TUOLISTA](#)

[VOIMAKKAASTI TUKEA POLVISTA/TUOLISTA](#)

[EI KYKENE TAI HALUA SUORITAA](#)

1. suoritus, aika: EI MITATTU! [MITTAA AIKA](#)

Pisteet: 4