

A dark blue, irregular watercolor splash shape is centered on a white background. The splash has a textured, painterly appearance with some darker and lighter blue areas. Scattered around the edges of the splash are small, dark blue ink splatters and dots of varying sizes.

Suoja-Pirtti ry

Korttelikaverit-hanke 2018-2020

Rinnalla kulkevan työn prosessi

1. Ensimmäinen kohtaaminen

- Asukas kohdattiin yksikön yhteisissä tiloissa sattumalta joko korttelikavereiden hengaillessa ja järjestäessä toimintaa tai toiminnan ulkopuolella esim. käytävällä, tupakkapaikalla, pesutuvassa jne.
- Korttelikaveri kävi esittäytymässä asukkaan kotiovella ja pyytämässä mukaan toimintaan tai oli luvan kanssa yhteydessä asukkaaseen puhelimitse, viestitse tai lisäämällä hänet yksikön yhteiseen Facebook-keskusteluun.
- Asumisyksikön työntekijä esitteli korttelikaverin asukkaalle tai lähti asukkaan kanssa korttelikaveri-toimintaan.
- Asukas oli saanut tiedon toiminnasta esimerkiksi mainoksesta, ilmoitustaululta tai kuukausisuunnitelmasta, ja hän osallistui oma-aloitteisesti toimintaan. Hän saattoi myös ottaa korttelikaveriin yhteyttä puhelimitse, viestitse tai Facebookin kautta.
- Asukas osallistui toimintaan toisen asukkaan kanssa.

2. Kiinnostuksen ja motivaation kasvaminen

- Yhteyttä pidettiin säännöllisesti. Siihen liittyi esimerkiksi kuulumisten kysyminen, tapaamisiin ja aktiviteetteihin mukaan pyytäminen sekä muuten vaan soittaminen tai viestittely.
- Yksiköiden yhteisissä tiloissa järjestettiin rentoa ja epävirallista toimintaa, johon pystyi matalalla kynnyksellä liittymään mukaan tekemiseen tai vaan seuraamaan ja kuuntelemaan. Lisäksi järjestettiin talon ulkopuolelle suuntaavia retkiä, tutustumiskäyntejä tai muuta toimintaa asukkaiden toiveet ja tarpeet huomioiden. Toiminnassa pyrittiin luomaan hyvää ja vetovoimaista fiilistä, joka houkutteli mukaan.
- Puskaradio herätti kiinnostusta, eli kun yksiköiden työntekijät ja asukkaat puhuivat korttelikaveri-toiminnasta, tieto levisi, ja kiinnostus toimintaa sekä korttelikavereita kohtaan lisääntyi.
- Käytettiin asumisyksiköiden sisäisiä Facebook-keskusteluryhmiä, joihin asukkaita lisättiin heidän luvallaan tai pyynnöstä. Ryhmien kautta pyrittiin välittämään rentoa ja yhteisöllistä tunnelmaa, tiedottamaan toiminnasta sekä mahdollistamaan säännöllinen yhteydenpito.

3. Luottamuksen syveneminen ja jatkuvuus

- Yhteydenpito muuttui säännölliseksi ja parhaimmillaan molemminpuoliseksi, eikä rajoittunut vain sovittuihin ryhmätapaamisiin, vaan yhteyttä pidettiin myös niiden välissä.
- Asukas osallistui toistuvasti korttelikaveri-toimintaan yksikön yhteisissä tiloissa. Välillä asukas saattoi lähteä mukaan myös talon ulkopuoliseen ryhmätoimintaan. Ajoittain ryhmätoiminnassa oli mukana yksikön ulkopuolisia henkilöitä.
- Osan kanssa asukkaista muodostui säännölliset yksilötapaamiset, jotka sisälsivät esimerkiksi kasvokkain tai etänä tapahtuvaa keskustelua, toiminnallisuutta kuten harrastuksia, pelaamista tai kahvittelua sekä palveluihin mukaan lähtemistä tai asioimisessa tukemista.
- Keskustelut muuttuivat avoimemmiksi ja rehellisemmiksi. Korttelikaverin kanssa ei pelätty enää sanktioita ja uskallettiin kertoa esimerkiksi omasta päihteiden käytöstä tai peloista. Korttelikaverin kanssa voitiin pohtia mieltä painavia asioita, ja asukkaan luvalla mukaan saatettiin pyytää myös yksikön työntekijä.

4. Uusien näkökulmien ja omien vahvuuksien löytäminen

- Asukas uskalsi lähteä mukaan monenlaiseen toimintaan ja alkoi huomata omia vahvuuksiaan sekä erilaisia mahdollisuuksia elämässä. Hänen itseluottamuksensa kasvoi sekä rohkeus lähteä ilman korttelikaveria erilaisiin aktiviteetteihin ja palveluihin lisääntyi.
- Korttelikaverin kanssa asukas pohti erilaisia polkuja ja kuuli, millaiset asiat olivat auttaneet muita samankaltaisissa tilanteissa. Keskustelut alkoivat suuntautua enemmän elämän rakentumiseen, omiin unelmiin ja kokonaisuudessaan ratkaisukeskeisempään suuntaan.
- Asukas loi myös muita ihmissuhteita ja kontakteja elämäänsä, mutta hyötyi vielä korttelikaverin tuesta.
- Asukas oli valmis tarkastelemaan itseään ja käytöstään kehitysmuutoksella sekä tunnisti kehityskohteita itsessään. Asukas ymmärsi toimintansa vaikutukset omaan elämäänsä, eikä jäänyt ainoastaan sivusta seuraajan rooliin.

5. Itsenäistyminen ja toiminnasta pois jääminen

- Aukkaan elämässä tapahtui muutosta jollakin osa-alueella tai alueilla, mikä antoi uutta sisältöä ja tukea elämään.
- Aukas ei tarvinnut enää tiivistä kontaktia korttelikaveriin, koska muut kontaktit toivat elämään tarvittavaa tukea ja sisältöä.
- Kun asukas muutti muualle asumisyksiköstä, yksikössä tapahtuva ryhmätoiminta jäi usein tätä kautta pois luonnollisesti. Korttelikaveri pystyi tarpeen mukaan jatkamaan rinnalla kulkemista ja yhteydenpitoa siirtymävaiheessa, kunnes uuteen vaiheeseen oli siirrytty turvallisesti.