

Vapaaehtoisten saaristoristeily 26.9.2019

Ryhmätöiden yhteenveto:

1. Mitkä asiat yhdistävät teitä?

- Kiinnostus muistisairauksista: läheisen, oman, tuttavan
- Aivojen hyvinvointi
- Osallistuminen Muistiyhdistyksen toimintaan
- Kiinnostus toisten auttamisesta/hyvinvoinnista
- Avoin ja iloinen mieli, vapaaehtoisuus
- Halu toimia muistisairaana kanssa
- Elämän sisältö, tuntee itsensä tarpeelliseksi
- Omaisten taakan keventäminen
- Erilaiset toimintamuodot, mitä tehdään yhdessä V-S Muistiyhdistyksen ja/tai Muistiluotsin kanssa
- Palkinnot ja porkkanat
- Seuraksi ja iloksi muille työelämän jälkeen

2. Vapaaehtoistoiminnan ilot ja haasteet. Millaisia kokemuksia teillä on?

- Kannan muistiystäväni murheet kotiin
- Kärsivällisyyttä täytyy löytyä toistojen kuunteluun
- Reissuvihko (voiko olla käytössä VASTAUS: voi), poistaa päällekkäiskäyntejä
- Tekstiviestittely omaisten kanssa
- Tietää olevansa odotettu vieras, antamisen ilo
- Luonnonkukkia voin viedä
- Antoisaa olla muistikaveri
- Oppii ymmärtämään ja hyväksymään muistisairaita
- Välitön palaute
- Stigman hälveneminen
- Uusia ihmissuhteita
- Onnistumisen iloa
- Asiakkaan innostaminen
- Eri kulttuuritilaisuuDET
- Muistikahvilassa jaetaan tietoa
- Haasteita on mennä ja tehdä muistisairaana ehdoilla
- Hauskoja, jopa koomisia tilanteita
- Mielihyvä molemmin puolin, hymy ja kiitos
- Samat ihmiset tuovat tuttuutta ja turvallisuutta
- Myös oppia itselle
- Sosiaalinen kanssakäyminen, vertaistuki
- Haasteena on saada uudet ihmiset yhteen
- Haasteena saada muistisairaat ymmärtämään, etteivät ole ”tyhmiä”
- Esim. lääkärit eivät tiedä avustajan merkitystä ja ehkä vaativat liikaa??

- Asioihin vaikuttaminen (muistiaktiivit)
- Saada ihmiset ymmärtämään muistisairautta ja tekemään muistiystävällisiä tekoja (Muistikummilähettiläs)
- Haasteita tuovat oma aika, sitoutuminen, resurssit (henkinen)

3. Millaista kannustusta ja tukea tarvitsette meiltä (Muistiluotsi)?

- Informaatiota, koulutusta, yhteisiä tapaamisia (V-S, Satakunta), vertaistukiryhmät, retket, luentoja, yhteistä tekemistä, asiantuntijoita
- Kuulumisien kyselyä
- Tietoa, millaista ryhmätoimintaa on Turussa
- Vinkkejä tiedottamiseen
- Kannustusta
- Pahojen paikkojen purkua, toivotaan omaisten mukaanottoa???
- Asetettujen tavoitteiden seurantapalaveria
- Laivareissut tuo iloa jatkossakin
- Hyvä idea sekoittaa pakka, kuten tänään, uusien ihmisten kanssa