



Afriikka kylässä -tapahtumaa vietettiin Kpanlogo Yede ry:n johdolla.
Evenemanget Afrikka kylässä hölls under ledning av Kpanlogo Yede ry.

Kaiken lähtökohtana on
ikäihmisen yksilölliset tarpeet
ja arkielämän mielekkyys.

?

Palvelutalo Himalaja on suunniteltu ikäihmisiä ajatellen

**Uudessa Himalajan palvelutalossa kaikki on suunniteltu
ikäihmisten tarpeet huomioiden. Himalajan palvelutalossa
asuu ikäihmisiä, jotka eivät enää selviä kotona ja
tarvitsevat apua vuorokauden ympäri. Palvelutalon
asukkaat ovat viihtyneet hyvin uusissa asunnoissaan.**

Teksti: Johanna Jussila

Kuvat: Sanna Ala-Hallila, Tatu Karppinen

Himalajan palvelutalossa huoneet ovat yksiöitä, joissa ikäihminen asuu vuokralla. Asukkaat sisustavat yksiönsä oman maun mukaan omilla tavaroillaan. Talo tarjoaa sängyn, patjan ja tyynyn. Pesutilat ovat asunnoissa. Keittiöt, aulat ja terassit ovat yhteisiä tiloja. Palvelutalon ylimmässä kerroksessa ovat kuntosali, sauna ja monitoimitilat sekä lähes koko taloa kiertävä ulkoterassi, jolta avautuvat upeat maisemat. Talon alakerrassa toimii valmistuskeittiö.

Asukkaat kaupunginsairaalan osastoilta

Palvelutalon kolmannessa kerroksessa toimii 23-paikkainen intervalliyksikkö, kaksikielinen Venny ja Elvi. Yksikössä hoidetaan omaishoidossa olevia muistisairaita omaishoitajien vapaapäivinä. Yksikköön voidaan ottaa myös lyhytkestoisen, intensiivisemmän kuntoutuksen tarvitsevia kotihoidon asiakkaita. Venny ja Elvi -yksikkö korvasi Tammikartanon Kotikuntoutusyksikön.

— Asukkaat muuttivat pääosin kaupunginsairaalan osastoilta 4 ja H, jotka samaan aikaan suljettiin, kertoo koti- ja laitoshoidon johtaja **Matti Paloneva**.

— Myös Hemgårdenin pienkodin asukkaat muuttivat Himalajan palvelutaloon. Palvelutalossa on yksi täysin ruotsinkielinen pienkoti.

Lääkäripalvelu takaa ympärivuorokautisen turvan

Himalajan palvelutalossa on käytössä Doctagon-lääkäripalvelu, jonka avulla lääkäriin saadaan yhteys tarvittaessa vuorokauden ympäri. Palvelutalolla on oma vastuulääkäri, joka on tutustunut etukäteen asukkaisiin ja heidän terveydentilaansa. Viikoittainen puhelinkierro tapahtuu sairaanhoitajan välityksellä. Lisäksi vastuulääkäri tapaa jokaisen asukkaan kolmen kuukauden vä-





Veijo Koskinen nauttii rauhallisesta lukuhetkestä.
Veijo Koskinen njuter av en lugn lässtund.

lein. Äkillisissä sairastapauksissa hoitajat tekevät ensiarvion asukkaan voinnista ja soittavat tarvittaessa lääkärille.

Lääkäripalvelun ansiosta hoitajat voivat hyödyntää paremmin ammattitaitoaan. Oikeanlaista hoitoa voidaan antaa palvelutalossa paikan päällä ja ikäihmistä rasittavat päivystyskäynnit vähentyvät. Sairaalassa hoidetaan vain akuutisti sairaita sekä kuntoutusta tarvitsevia.

Arjen mielekkyys hyvinvoinnin perustana

Himalajan palvelutalo on mukana kuntakokeilussa, jossa kehitetään yhteisöllistä toimintamallia. Toimintamallissa asukkaat ja hoitajat ovat tasavertaisia toimijoita. Kaiken lähtökohtana on ikäihminen. Kaikki toiminta lähtee kunkin ikäihmisen yksilöllisistä tarpeista ja mieltymyksistä. Arkielämän mielekkyys ja osallisuus ovat hyvinvoinnin perusta.

Ikäihmisten palvelurakennemuutos

Himalajan palvelutalo on osa ikäihmisten palvelurakennemuutosta. Uudistuksen tavoitteena on tarjota ikäihmisille mahdollisimman hyvä arki luomalla tuettuja asumisvaihtoehtoja laitoshoidon sijaan. Pitkäaikaista hoitoa tarvitseville ikäihmisille tarjotaan heidän tarvitsemansa palvelut ensisijaisesti kotiin tai kodinomaisiin hoitopaikkoihin.

- ➔ **Kotirannan palvelutalo** (Sorsatie) valmistui keväällä 2014
- ➔ **Himalajan palvelutalo** (Himalajankatu) valmistui marraskuussa 2015
- ➔ **Krannila** (Sairaskodinkatu) valmistuu syksyllä 2016
- ➔ **Fyrrykartanon palvelukeskus** (Vähänkyröntie) valmistuu vuodenvaihteessa 2016–17
- ➔ **Palosaaren palvelutalo** (Kapteeninkatu) valmistuu joulukuussa 2017

Servicestruktuurireformen för äldre personer

Servicehuset Himalaja är en del av servicestruktuurireformen för äldre personer. Syftet med reformen är att erbjuda äldre personer en så bra vardag som möjligt genom att upprätta stödda boendialternativ i stället för institutionsvård. För äldre personer som behöver långvarig vård erbjuds den service som de behöver i första hand i hemmet eller på hemliknande vårdplatser.

- ➔ **Hemstrands servicehus** (Andvägen) blev färdigt våren 2014
- ➔ **Servicehuset Himalaja** (Himalajagatan) blev färdigt i november 2015
- ➔ **Krannila** (Sjukhemsgatan) blir färdigt hösten 2016
- ➔ **Servicecentret Fyrrykartano** (Lillkyrovägen) blir färdigt i årskiftet 2016-2017
- ➔ **Brändö servicehus** (Kaptensgatan) blir färdigt i december 2017



Koordinaattori Sanna Ala-Hallilalla on hymy herkässä, kun Anna Keskimäki tarinoi valmistautuessa ruokailuun.

Koordinatorin Sanna Ala-Hallila lyssnar leende på Anna Keskimäkis berättelser när hon förbereder sig inför måltiden.

Servicehuset Himalaja har planerats med tanke på äldre personer

I det nya servicehuset Himalaja har allting planerats utifrån behoven hos äldre personer. I servicehuset bor äldre personer som inte längre klarar av att bo hemma och behöver hjälp dygnet runt. De boende i servicehuset har trivts bra i sina nya bostäder.

Text: Johanna Jussila
Bilder: Tatu Karppinen

Bostäderna i servicehuset Himalaja är enrummare, som de äldre personerna hyr. De boende inreder sin enrummare enligt egen smak med sina egna saker. Huset erbjuder en säng, en madrass och en kudde. Tvättutrymmena finns i bostäderna. Köken, aulorna och terrasserna är gemensamma utrymmen. På servicehusets översta våning finns ett gym, en bastu och ett allaktivitetsrum samt en uteterrass runt nästan hela huset med underbar utsikt. På bottenvåningen finns ett beredningskök.

Boende från stadssjukhusets avdelningar

I servicehusets tredje våning finns en intervallenhets med 23 platser, tvåspråkiga Venny och Elvi. I enheten vårdas personer med minnessjukdomar, när deras närstående vårdare är lediga. Enheten kan även ta emot hemvårdsklienter som behöver kortvarig, mer intensiv rehabilitering. Enheten Venny och Elvi

ersätter Dammsbrunnsgårdens hemrehabiliteringsenhet.

— De boende flyttade huvudsakligen från stads-sjukhusets avdelningar 4 och H, som stängdes samtidigt, berättar direktören för hem- och anstaltsvård Matti Paloneva. - Även de boende i Hemgården flyttade till servicehuset Himalaja. I servicehuset finns ett helt svenskspråkigt småhem.

Läkarservice garanterar trygghet dygnet runt

I servicehuset Himalaja används läkarserVICEN Doc-tagon, vilket gör att personalen vid behov kan få tag på en läkare dygnet runt. Servicehuset har en egen ansvarig läkare som i förväg har bekantat sig med de boende och deras hälsotillstånd. Varje vecka går läkaren igenom de boende per telefon via en sjuk-skötare. Dessutom träffar den ansvariga läkaren de boende med tre månaders mellanrum. Vid plötslig

sjukdom gör vårdarna en första bedömning av den boendes tillstånd och ringer läkaren vid behov.

Tack vare läkarserVICEN kan vårdarna bättre utnyttja sin yrkeskompetens. Rätt vård kan ges direkt i servicehuset och jourbesöken, som är anställande för äldre personer, minskar. På sjukhus vårdas endast akut sjuka boende eller boende som behöver reha-bilitering.

En meningsfull vardag utgör grunden för välmående

Servicehuset Himalaja är med i ett kommunförsök, där en modell för inkluderande gemenskap utveck-las. Enligt modellen är de boende och vårdarna jäm-lika aktörer. Allt utgår ifrån den äldre personen. All verksamhet genomförs utifrån enskilda behov hos varje äldre person och utifrån sådant som denna person tycker om. En meningsfull vardag och delta-gande är grunden för äldres välmående.

