Materiaaleja SUUNTA-ryhmätoiminnan tueksi

Tähän tiedostoon on koottu SUUNTA-ryhmien toiminnassa hyödynnettäväksi soveltuvia materiaaleja. Materiaalit on kehitetty *SUUNTA – Nuorten vanhempien suunta työelämään* -hankkeessa. Hanke toteutettiin 2015*–*2017 Euroopan sosiaalirahaston rahoittamana Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Nuorten Ystävien ja Jyvälän setlementin toimesta.

Materiaaleja voi hyödyntää ei-kaupalliseen käyttöön sellaisenaan tai muokata kunkin ryhmän tarpeita vastaaviksi. Materiaaleissa on säilytettävä tiedoston alatunnisteeseen sijoitetut logot. Tästä tiedostosta löytyvää kuvitusmateriaalia saa hyödyntää myös muissa SUUNTA-ryhmien toteuttamiseen liittyvissä materiaaleissa.

Materiaalit:

1. Infokirje SUUNTA-ryhmäläisille
2. Lastenhoitosopimus
3. Alkuhaastattelurunko
4. Loppuhaastattelurunko
5. Todistus suunta-ryhmään osallistumisesta
6. SUUNTA-ryhmän ohjaamisen raportointipohja
7. SUUNTA -ryhmän ohjelmarunko
8. SUUNTA -ryhmän osallistumisen seurantalomake

*Lisätietoja: Asiantuntija Kaisa Malinen,* [*kaisa.malinen@jamk.fi*](mailto:kaisa.malinen@jamk.fi)

INFOKIRJE SUUNTA-RYHMÄLÄISILLE

päivämäärä

Hei

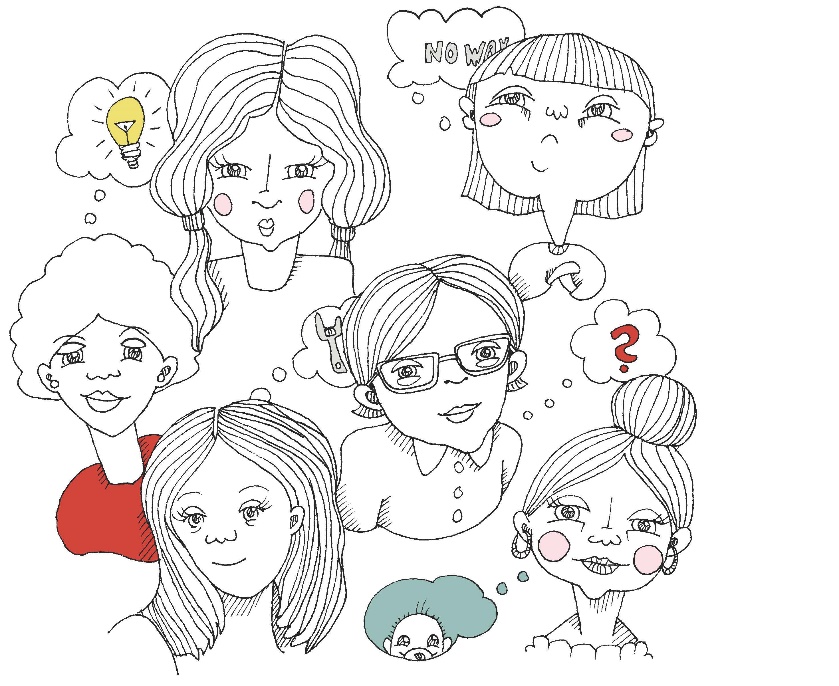
Sinut on valittu paikkakunnan tai organisaation nimi Suunta-ryhmään, onnittelut!

Käynnistämme ryhmän **viikonpäivä, päivämäärä, kellonaika** paikka: osoite ja mahdolliset tarkemmat ohjeet sijainnista. Aloitamme joka kerta nauttimalla yhdessä runsaan aamiaisen. Myös lastenhoito on järjestetty sitä tarvitseville.

Kahdella ensimmäisellä ryhmäkerralla suunnittelemme yhdessä ryhmän toiminnan – ryhmän jäsenenä voit siis itse vaikuttaa toiminnan sisältöihin. Alkuhaastatteluissa nousi esiin esimerkiksi kasvatukseen, ravintoon, oppisopimuksiin ja omaan hyvinvointiin liittyviä tarpeita.

Ryhmää ohjaavat ohjaajien nimet ja organisaatiot. Lisäksi kutsumme ryhmään vierailijoita ryhmäläisten toiveiden mukaisesti. Kokoonnumme minä viikonpäivänä ja mihin päivämäärään asti.

Lämpimästi tervetuloa mukaan ryhmään!



ohjaajien nimet ja yhteystiedot

Ps. ***Jos et pääsekään osallistumaan ryhmään, ilmoitathan siitä mahdollisimman pian*** ryhmän ohjaajille (yhteystiedot edellä). Muussa tapauksessa: nähdään pian!

LASTENHOITOSOPIMUS

****

**SUUNTA-ryhmään liittyvää lastenhoitoa koskeva sopimus**

SUUNTA-ryhmään liittyen vanhemmilla on mahdollisuus hyödyntää lastenhoitopalvelua ryhmätoiminnan aikana.

Lastenhoitajana toimii (lastenhoitajan/-hoitajien nimi/nimet)

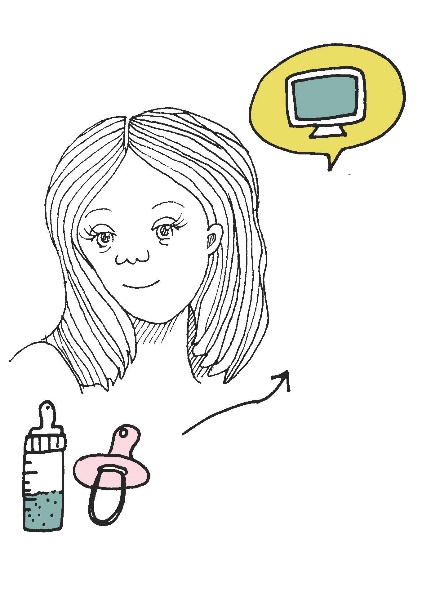
Lapset ovat lastenhoidon ajan vanhempiensa vastuulla ja vanhempiensa vakuutusten piirissä. SUUNTA-ryhmän järjestäjä ei vakuuta lapsia lastenhoidon ajalta.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

päivämäärä, vanhemman allekirjoitus ja nimenselvennys



ALKUHAASTATTELURUNKO

**ALKUHAASTATTELU: SUUNTA-RYHMÄT**

**Ryhmäläisen nimi:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Haastattelevien ohjaajien nimet:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ALOITUS**

1. Esittäytyminen, ryhmien yleisesittely, yhteystiedot
2. (Virittäytyminen esim. Mielenterveys voimavaraksi -kuvakorttien avulla). Mitä päivääsi on tänään kuulunut? (Millaisen kortin valitsisit kuvaamaan tunnetilaasi?) Millä fiiliksellä tulit?

**TEEMA 1: OPISKELU- JA TYÖHISTORIA**

1. Kertoisitko opiskelu- ja työhistoriastasi?

**TEEMA 2: ELÄMÄNTILANNE**

1. Millainen elämäntilanteesi on tällä hetkellä?

**TEEMA 3: TULEVAISUUDEN TOIVEET**

1. Sinun unelmasi/toiveesi työhön tai opiskeluun liittyen?

**TEEMA 4: SUUNTA-RYHMÄ**

1. Kuvaile itseäsi, millainen olet. Kerro myös, millainen olet ryhmän jäsenenä.
2. Millaisia ajatuksia ryhmän aloittaminen sinussa herättää?
3. Millainen ryhmätoiminta kiinnostaisi? Mitä ryhmässä olisi kiva tehdä?
4. Mikä auttaisi sinua sitoutumaan ryhmään?
5. Mikä voisi nousta mahdolliseksi esteeksi ja miten se voitettaisiin?
6. (Ryhmän valinta: jos useita ryhmiä tarjolla samaan aikaan)

**TEEMA 5: KÄYTÄNNÖN ASIAT**

1. Lastenhoito: Montako lasta sinulla on ja minkä ikäisiä? Tarvitsetko lastenhoitoapua ryhmäkerroille?
2. Onko sinulla tai lapsellasi allergioita tai erityisruokavalioita?
3. Millä kuljet ryhmätapaamisiin?
4. Muuta /mitä haluaisit kysyä?
5. Infot: ryhmäinfo, ryhmätila ja lastenhoitotila, mobiili-/someyhteydenpito (esim. WhatsApp)

LOPPUHAASTATTELURUNKO

**LOPPUHAASTATTELU: SUUNTA-RYHMÄT**

**Ryhmäläisen nimi:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Haastattelevien ohjaajien nimet:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ALOITUS**

1. (Virittäytyminen esim. Mielenterveys voimavaraksi -kuvakorttien avulla) Mitä päivääsi on tänään kuulunut? (Millaisen kortin valitsisit kuvaamaan tunnetilaasi?) Millä fiiliksellä tulit?

**ELÄMÄNTILANNE**

1. Millainen tilanteesi on tällä hetkellä? Miten se on/onko muuttunut ryhmän aloituksesta?

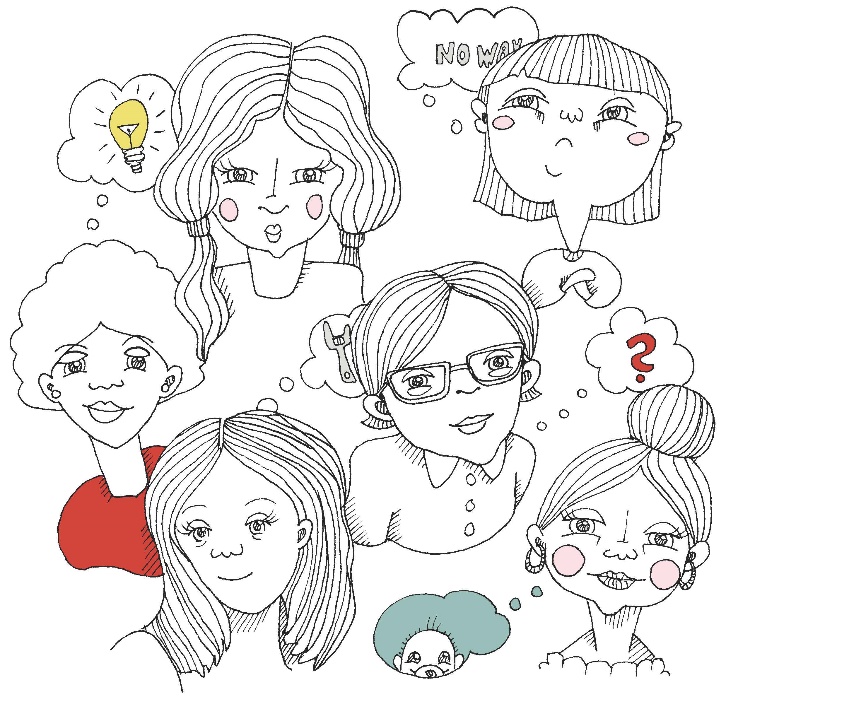
**PALAUTE RYHMÄSTÄ**

1. Mikä on mielestäsi ollut parasta ryhmässä? Entä huonointa/vähiten toimivaa?
2. Mitkä asiat ovat estäneet ryhmätoimintoihin osallistumista sinun kohdallasi? Mitkä asiat ovat tukeneet?
3. Miten Suunta-ryhmätoiminta on tukenut työhön tai opiskeluun liittyvän unelmasi/toiveesi toteutumista? (VRT. alkuhaastattelu)

**TULEVAISUUS**

1. Tarvitsetko Suunta-työntekijöiden apua jatkosuunnitelmien tekemisessä tai -palveluihin hakeutumisessa?
2. Oletko kiinnostunut toimimaan vertaisohjaajana uusissa Suunta-ryhmissä?

TODISTUS SUUNTA-RYHMÄÄN OSALLISTUMISESTA



TODISTUS

ryhmäläisen nimi

on osallistunut **SUUNTA-**ryhmätoimintaan

ajalla x.x. - x.x.xxxx, kerran viikossa X tuntia kerrallaan.

Ryhmissä on käsitelty hyvinvointiin, vanhemmuuteen, sosiaalisiin suhteisiin, opiskeluun ja työelämään liittyviä teemoja toiminnallisin ja keskustelevin menetelmin sekä tutustumiskäynnein.

paikka ja aika

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ohjaajan nimi

ryhmänohjaaja

ohjaajan organisaatio

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

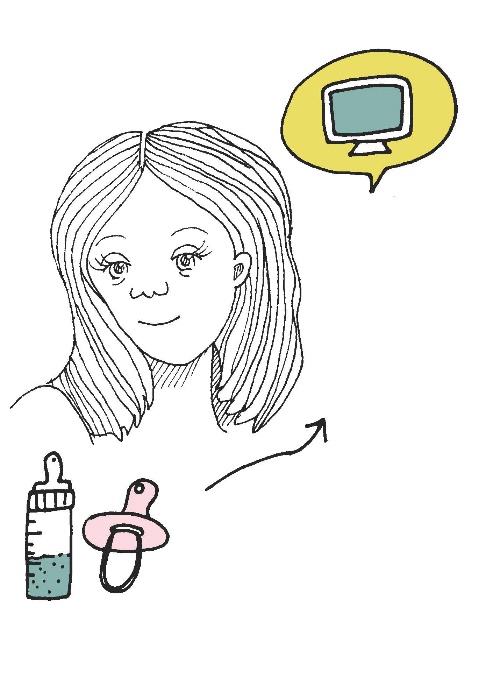
ohjaajan nimi

ryhmänohjaaja

ohjaajan organisaatio

SUUNTA-RYHMÄN OHJAAMISEN RAPORTOINTIPOHJA

**SUUNTA-ryhmän ohjaamisen raportointipohja**



|  |
| --- |
| Ryhmän nimi:  Ryhmän kokoontumisajankohta:  Ryhmän ohjaajat: |

## Ryhmästä tiedottaminen ja asiakkaiden ohjautuminen ryhmään (esim. miten tiedotettiin, keitä olivat ohjaavat tahot, yhteistyökumppanit jne.)

## Ryhmän muodostaminen (esim. alkuhaastattelujen sujuminen, ryhmäläisten valintakriteerit, infokirjeet ryhmäläisille, muuta tärkeää)

## Ryhmän tavoitteet ja painopisteet (yhteiset ja yksilökohtaiset tavoitteet)

## Ryhmäytyminen (esim. arvio ryhmäytymisestä, käytetyt menetelmät, ryhmäsopimus)

## Ryhmän teemat, ajallinen kesto & tapaamisväli (voit hyödyntää myös esim. seuraavaa taulukkoa)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ryhmä-kerta** | **Teema** | **Vierailijat /vierailut** | **Muuta tärkeää** |
| **Pvm, kellonaika** |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

## Ryhmässä käytetyt menetelmät ja ohjaustapa (esim. menetelmien kuvaus ja perustelut, ohjaajien työnjako, ohjauksessa käytetyt yhteistyökumppanit)

## Ryhmän päättäminen (esim. arvio ryhmän päättämisestä, loppuhaastattelut, jatko-ohjaus/yhteistyökumppanit jne.)

## Resurssit (kustannukset, käytetyt materiaalit, ruokailu, lastenhoito, apuvälineet, tilat jne.)

## Toiminnan seuranta ja dokumentointi sekä palautteet/itse-arviointi

## Digi-/mobiiliohjaus (esim. käytetyt menetelmät, tavoitteet, kokemukset jne.)

SUUNTA-RYHMÄN OHJELMARUNKO

**SUUNTA-ryhmän ohjelmarunko**

**Esimerkki 1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ryhmäkerta** | **Aihe** | **Vierailijat/vierailut** | **Huomioitavaa** |
| **MA 6.3. klo 10-13** | Ryhmätoiminnan esittely ja tutustuminen, ohjelman suunnittelu,  ryhmän säännöt |  | Lomakkeet  Suunta-työkalu  Lastenhoidon ”säännöt” ja yhteisesti sovitut muut asiat |
| **MA 20.3. klo 10-13** | Omat tavoitteet, voimavarat ja vahvuudet |  | Lomakkeet  Suunta-mittari  Ohjelman, sääntöjen yms. viimeistely |
| **MA 3.4. klo 10-13** | Unelmien työ, osaaminen  CV- ja työnhakupaja | X.X., projektipäällikkö, opinto-ohjaaja  X.X., ura- ja opinto-ohjaaja | Oma tikku mukaan!!  Koulu- ja työtodistustiedot tai vanha cv |
| **KE 5.4. klo**  **15-17** | Kehonhallinta, rentoutus |  |  |
| **MA 10.4. klo**  **10-13** | Perhesuhteet | X.X., perhetyöntyötekijä |  |
| **TI 11.4.**  **klo 9.30-11** | Oppilaitosvierailu | X.X.,  aikuiskoulutuksen opinto-ohjaaja | Tavataan suoraan XXlla. Lastenhoito järjestettävä itse |
| **KE 19.4.**  **klo 15-17** | Vanhemmuus ja some | X.X., perheneuvolan työntekijä |  |
| **MA 24.4.**  **klo 10-13** | Työnhakijan palvelut, mahdollisuudet | X.X., TE-toimiston asiantuntija  X.X., kaupungin työllisyysyksikön työntekijä | Kimppakyydit  klo 12-13, työkkärissä |
| **TI 16.5.**  **klo 10-14** | Suunta-miitti, | Suunta-ryhmien yhteinen tapahtuma Jyväskylässä. | Yhteiskuljetus!  Lastenhoito järjestettävä itse |
| **KE 31.5.**  **klo 15-17** | Mielen hyvinvointia | X.X. vieraana |  |
| **MA 12.6.**  **klo 10-13** | Ryhmän päätöskekkerit |  |  |

**Esimerkki 2.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ryhmä-kerta** | **Teema** | **Vierailijat /vierailut** | **Muuta tärkeää** |
| **Ke 28.9.** | Ryhmätoiminnan esittely ja tutustuminen + ohjelman suunnittelu |  | Ryhmän säännöt |
| **Ke 5.10.** | Ohjelman suunnittelu jatkuu; voimavarapuu ja omien tavoitteiden miettimistä |  | Ryhmän sääntöjen ja ohjelman viimeistely |
| **Ke 12.10.** | Pidän huolta itsestäni – päivä Peurungassa | Ohjelma Peurungassa klo 9.30-15.30 (sisältää ruokailun ja kylpylän) | Lähtö kimppakyydillä klo 9; lastenhoito omin järjestelyin; ohjelmassa myös mittarin tulosten läpikäyntiä |
| **Ke 19.10.** | Vanhemmuus ja kasvatus | Psykologi X.X.– kysymykset ja toiveet ryhmäläisiltä **etukäteen** ohjaajien kautta! | Ohjaajista XXX mukana |
| **Ke 26.10.** | Perhesuhteet ja kasvatus | Neuvolan työntekijä X.X.– kysymykset ja toiveet ryhmäläisiltä **etukäteen** ohjaajien kautta! | Ohjaajista XXX mukana |
| **Ke 2.11.** | Parisuhde ja vanhemmuus | Neuvolan työntekijä X.X.– kysymykset ja toiveet ryhmäläisltä **etukäteen** ohjaajien kautta! | Ohjaajista XXX mukana |
| **Ke 9.11.** | Unelmieni työ: haaveita ja suunnitelmia |  |  |
| **Ke 16.11.** | Sosiaalinen tuki ja verkostot |  | Ohjaajista XXX mukana |
| **Pe 18.11.** | Suunta-ryhmien yhteinen  teemapäivä Jkl:ssä | Ohjelma Jkl:ssä klo 10-14 (sisältää brunssin ja kahvit) | Lähtö kimppakyydillä klo 9 |
| **Ke 23.11.** | Ryhmäliikunta ja opastus lasten kanssa liikkumiseen; omien liikuntakokemusten läpikäyntiä | Liikuntaosuuden ohjaajana XX  Kuntokeskuksen työntekijä |  |
| **Ke 30.11.** | Oman osaamisen jakamista ja uusia harrastusmahdollisuuksia |  |  |
| **Pe 2.12.** | Pikkujoulut | Koskelan setlementti; toimintaa esitteli XX | Leikkejä/äiti-lapsi-ohjelmaa, nyyttikestit, vierailupaikan esittely |
| **Ke 7.12.** | Vierailut: Oppilaitos ja yritys | Oppilaitoksen henkilökuntaa  Vierailu: Yritys x | Lähtö kimppakyydillä kuntokeskukselta |
| **Ke 14.12.** | Ryhmän päättäminen ja yhteinen ruokailu | ”Rastit”, Suunta-työkalu /2. krt, ryhmäkertojen reflektointia | Yhteinen ruokailu lasten kanssa ravintolassa |

SUUNTA-RYHMÄN OSALLISTUMISEN SEURANTALOMAKE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Pvm  Nimi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Allekirjoitus |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

SUUNTA-ryhmän osallistumisen seurantalomake

Päivämäärä, allekirjoitus ja nimenselvennys:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ryhmänohjaaja

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ryhmänohjaaja